



Innkalling av Eldreråd

Møtedato: 03.10.2022
Møtestad: Alver rådhus - kantina
Møtetid: 12:00 - 16:00

Eventuelle forfall må meldast til arthur.kleiveland@alver.kommune.no

Varamedlemmer møter berre etter nærare avtale.

Sakliste

Saknr	Titel
037/22	Godkjenning av innkalling og sakliste
038/22	Godkjenning av møteprotokoll 05.09.2022
039/22	Høring - handlingsplan mot vald i nære relasjonar
040/22	Meldingar til eldrerådet 03.10.2022

26. september 2022

Olav Magnus Steinsland
møteleiar

Arthur Kleiveland
møtesekretær

Arkiv: <arkivID><jpID> FE-033
JournalpostID:
Sakshandsamar:
Dato: 22.09.2022

Saksframlegg

Saksnr.	Utval	Møtedato
037/22	Eldreråd	03.10.2022

Godkjenning av innkalling og saksliste

Innkalling og saksliste vert godkjent.

Arkiv: <arkivID><jplID> FE-033
JournalpostID:
Sakshandsamar:
Dato: 19.09.2022

Saksframlegg

Saksnr.	Utval	Møtedato
038/22	Eldreråd	03.10.2022

Godkjenning av møteprotokoll 05.09.2022

Møteprotokollen vert godkjent.

Vedlegg i saka

07.09.2022 Protokoll - Eldreråd - 05.09.2022

1797213



Møteprotokoll for Eldreråd

Møtedato: 05.09.2022
Møtestad: Alver rådhus - kantina
Møtetid: 12:00 - 16:10

Det var felles orienteringsmøte for eldrerådet og RMNF kl. 12.00 i kantina på rådhuset. Eldrerådet heldt fram sitt møte med handsaming av vedtakssaker i formannskapssalen.

Frammøtte medlemmer	Parti	Rolle
Kirsti Gjetle Floen	AP	Medlem
Olav Magnus Steinsland		Utvalsleiar
Torhild Skage Syslak		Medlem
Einar Lygre		Medlem
Jostein Dale		Nestleiar
Reidun Taule		Medlem
Sigurd Knudsen		Medlem

Forfall meldt frå medlem:	Parti	Rolle
Svein Hagesæter	UAVH	Medlem
Randi Iden		Medlem

Frammøtte varamedlemmer:	Parti	Erstatter medlem
Mabel Johansen	H	Svein Hagesæter-UAVH
Magne Rifsgård		Randi Iden

Følgjande frå administrasjonen møtte: Leni Dale-kommunalsjef Helse og omsorg, Helge Kvam-fagansvarleg Fagutvikling stab helse og omsorg, Eva Mikkelsen-prosjektleiar, Kari Hesjedal-avdelingsleiar Forvaltningskontoret, Marte Hagen Eriksrud-rådgjevar Plan og analyse, Lennart Falkenberg-Arell-rådgjevar Plan og byggesak, Ingrid Raniseth-rådgjevar Plan og byggesak, Rolf Raknes-fagleiar Areal og samfunn, Per Ole Ekker-dagleg leiar Knarvik Frivilligsentral, Arthur Kleiveland-møtesekretær

Sakliste

Saknr	Tittel
028/22	Godkjenning av innkalling og sakliste
029/22	Godkjenning av møteprotokoll 30.05.2022
030/22	Skilting av kommunale eigedomar - medlem i referansegruppe
031/22	Val av brukarrepresentant til områdeutval i helsefellesskapet
032/22	1 gongs handsaming - Offentleg ettersyn - Galteråsen næringsområde
033/22	Detaljregulering for Snekkevika- Offentleg ettersyn og høyring
034/22	Kommuneplanen sin arealdel for Alver - Planprogram på høyring
035/22	Meldingar til eldrerådet 05.09,2022
036/22	Økonomiplan 2023-2026

028/22: Godkjenning av innkalling og saksliste

Innkalling og saksliste vert godkjent.

Eldreråd 05.09.2022:

Behandling:

Eldrerådet godkjende samrøystes innkalling og saksliste.

ER- 028/22 Vedtak:

Innkalling og saksliste vert godkjent.

029/22: Godkjenning av møteprotokoll 30.05.2022

Møteprotokollen vert godkjent.

Eldreråd 05.09.2022:

Behandling:

Eldrerådet godkjende samrøystes møteprotokoll for 30.05.2020.

ER- 029/22 Vedtak:

Møteprotokollen vert godkjent.

030/22: Skilting av kommunale eigedomar - medlem i referansegruppe

Kommunedirektøren sitt framlegg til vedtak:

Eldrerådet vel følgjande som sitt medlem til referansegruppa for prosjektet skilting av Alver kommune sine eigedomar:

Råd for menneske med nedsett funksjonsevne vel følgjande som sitt medlem til referansegruppa for prosjektet skilting av Alver kommune sine eigedomar:

Råd for menneske med nedsett funksjonsevne 05.09.2022:

Behandling:

Det vart sett fram forslag på Magne Bjørndal som RMNF sitt medlem i referansegruppa for prosjektet Skilting av Alver kommune sine eigedomar.

RMNF valde samrøystes Magne Bjørndal som medlem i referansegruppa.

RMNF- 038/22 Vedtak:

RMNF veljer Magne Bjørndal som sitt medlem i referansegruppa for prosjektet Skilting av Alver kommune sine eigedomar.

Eldreråd 05.09.2022:

Behandling:

Det vart sett fram forslag på Einar Lygre som eldrerådet sitt medlem i referansegruppa for prosjektet Skilting av Alver kommune sine eigedomar.

Eldrerådet valde samrøystes Einar Lygre som medlem i referansegruppa.

ER- 030/22 Vedtak:

Eldrerådet veljer Einar Lygre som sitt medlem i referansegruppa for prosjektet Skilting av Alver kommune sine eigedomar.

031/22: Val av brukarrepresentant til områdeutval i helsefellesskapet

Kommunedirektøren sitt framlegg til vedtak:

Saka skal avgjerast i råda.

Representant:

Vararepresentant:

Råd for menneske med nedsett funksjonsevne 05.09.2022:

Behandling:

I felles orienteringsmøte vart eldrerådet og RMNF einige om å velja brukarrepresentant frå eldrerådet og vararepresentant frå RMNF.

RMNF valde Bente Orlen Westervik som vararepresentant til områdeutval i helsefellesskapet.

RMNF- 037/22 Vedtak:

RMNF valde Bente Orlen Westervik som vararepresentant til områdeutval i helsefellesskapet.

Eldreråd 05.09.2022:

Behandling:

I felles orienteringsmøte vart eldrerådet og RMNF enige om å velja brukarrepresentant frå eldrerådet og vararepresentant frå RMNF.

Eldrerådet valde Jostein Dale som brukarrepresentant til områdeutval i helsefellesskapet.

ER- 031/22 Vedtak:

Jostein Dale vart valt som brukarrepresentant til områdeutval i helsefellesskapet.

032/22: 1 gongs handsaming - Offentleg ettersyn - Galteråsen næringsområde

KOMMUNEDIREKTØREN SITT FRAMLEGG TIL VEDTAK:

«I medhald av plan- og bygningslova § 12-11, og i høve delegert mynde, legg Utval for areal, plan og miljø følgjande forslag til reguleringsplan ut til offentlig ettersyn:

Galteåsen næringsområde, gbnr. 137/804 mfl. PlanID 46312021002. Vist på plankart datert 24.2.2022 med tilhøyrande føresegner datert 6.5.2022.»

Utval for areal, plan og miljø 15.06.2022:

Behandling:

Utvalet var på synfaring før møtet tok til.

Jogeir Romarheim-Krf bad om vurdering av sin habilitet jf.Forvl.lova §6.b. Utvalet vurderte han samrøystes som inhabil, og han deltok difor ikkje i handsaming av denne saka.

Kommunedirektøren sitt framlegg vart vedteke med 7 røyster (Anne Grete Eide-Ap, Ståle Hopland-Uavh, Leif Taule-Sp, Henning Fyllingsnes-H, Ingrid Fjeldsbø-H, Heine Fyllingsnes-H, Sveinung Toff-V)

APM- 088/22 Vedtak:

«I medhald av plan- og bygningslova § 12-11, og i høve delegert mynde, legg Utval for areal, plan og miljø følgjande forslag til reguleringsplan ut til offentlig ettersyn:

Galteåsen næringsområde, gbnr. 137/804 mfl. PlanID 46312021002. Vist på plankart datert 24.2.2022 med tilhøyrande føresegner datert 6.5.2022.»

Råd for menneske med nedsett funksjonsevne 05.09.2022:

Behandling:

RMNF meinar at stien som går gjennom området må oppretthaldast.

Ellers ingen merknader, samrøystes.

RMNF- 035/22 Vedtak:

RMNF meinar at stien som går gjennom området må oppretthaldast.

Eldreråd 05.09.2022:

Behandling:

Lennart Falkenberg-Arell- rådgjevar Plan og byggesak orienterte i felles orienteringsmøte for ER/RMNF om planen for Galteråsen næringsområde.

Det vart sett fram følgjande framlegg til uttale:

Eldrerådet sluttar seg til hovudlinjene i planen for Galteråsen næringsområde, men støttar Kulturavdelinga i Alver kommune sine vurderingar om at eksisterande tursti må følgja dagens opparbeidde trasé og tilretteleggast på ein måte som gjer det trygt å ferdast både for barnehagebarna og andre turgåarar.

Eldrerådet vedtok samrøystes framlegg til uttale.

ER- 032/22 Vedtak:

Eldrerådet kjem med følgjande uttale i reguleringsplan for Galteråsen næringsområde: Eldrerådet sluttar seg til hovudlinjene i planen for Galteråsen næringsområde, men støttar Kulturavdelinga i Alver kommune sine vurderingar om at eksisterande tursti må følgja dagens opparbeidde trasé og tilretteleggast på ein måte som gjer det trygt å ferdast både for barnehagebarna og andre turgåarar.

Ungdomsråd 05.09.2022:

Behandling:

Orientering i saka v/Robert Lorang Hansen

UR- 027/22 Vedtak:

Tatt til orientering - ingen merknadar

Samrøystes vedteke

033/22: Detaljregulering for Snekkevika- Offentleg ettersyn og høyring

KOMMUNEDIREKTØREN SITT FRAMLEGG TIL VEDTAK:

I medhald av plan- og bygningslova § 12-11, og i høve delegert mynde, legg Utval for areal, plan og miljø følgjande forslag til reguleringsplan ut til offentlig ettersyn:

Snekkevika, gnr.464, bnr. 41 mfl. Plan-id 4631 2020 007, vist på plankart sist datert 29.05.2022 , med tilhøyrande føresegner datert 29.05.2022.

Fram mot 2. gongs handsaming må det gjerast enkle rettingar i plankart, samt gjerast greie for framkome for utrykkingskøyretøy og løysing for vann og avløp for hyttetomtane på BFR6 og 7. Handsaming av myrmassar bør det stilast krav om i Plan for massehandtering.

Utval for areal, plan og miljø 15.06.2022:

Behandling:

Utvalet var på synfaring før møtet tok til.

Kommunedirektøren sitt framlegg vart samrøystes vedteke.

APM- 087/22 Vedtak:

I medhald av plan- og bygningslova § 12-11, og i høve delegert mynde, legg Utval for areal, plan og miljø følgjande forslag til reguleringsplan ut til offentlig ettersyn:

Snekkevika, gnr.464, bnr. 41 mfl. Plan-id 4631 2020 007, vist på plankart sist datert 29.05.2022 , med tilhøyrande føresegner datert 29.05.2022.

Fram mot 2. gongs handsaming må det gjerast enkle rettingar i plankart, samt gjerast greie for framkome for utrykkingskøyretøy og løysing for vann og avløp for hyttetomtane på BFR6 og 7. Handsaming av myrmassar bør det stilast krav om i Plan for massehandtering.

Råd for menneske med nedsett funksjonsevne 05.09.2022:

Behandling:

Rådet meiner stien som idag går frå parkeringsplassen, ned til "badevika" bør rustast opp, og få tilnærma universell utforming. I samband med prosjektet bør det koma toalett som er universelt utforma.

Samrøystes vedteke.

RMNF- 036/22 Vedtak:

Rådet meiner stien som idag går frå parkeringsplassen, ned til "badevika" bør rustast opp, og få tilnærma universell utforming. I samband med prosjektet bør det koma toalett som er universelt utforma.

Eldreråd 05.09.2022:

Behandling:

Ingrid Raniseth-rådgjevar Plan og byggesak orienterte i felles orienteringsmøte for eldreråd/RMNF.

Det vart sett fram følgjande framlegg til uttale:

Eldrerådet meiner planforslaget må avvisast i si noverande form. Rådet viser til innkomne merknader til planforslaget.

Eldrerådet vedtok samrøystes framlegg til uttale.

ER- 033/22 Vedtak:

Eldrerådet kjem med følgjande uttale i detaljereguleringsplan for Snekkevika:

Eldrerådet meiner planforslaget må avvisast i si noverande form. Rådet viser til innkomne merknader til planforslaget.

Ungdomsråd 05.09.2022:

Behandling:

Orientering i saka v/Robert Lorang Hansen

UR- 028/22 Vedtak:

Tatt til orientering - ingen merknadar

Samrøystes vedteke

034/22: Kommuneplanen sin arealdel for Alver - Planprogram på høyring

Kommunedirektøren sitt framlegg til vedtak:

Saka blir lagt fram for politisk drøfting.

Råd for menneske med nedsett funksjonsevne 05.09.2022:

Behandling:

RMNF meiner det i den vidare planprosessen bør leggjast vekt på at framtidig bustadbygging legg til rette for at ein skal kunne bu der sjølv om ein skulle få fysiske utfordringar. Ein arealplan med tydeleg føringar på dette feltet medverkar til at menneske med nedsett funksjonsevne kan leva meir aktive liv, og til å minka presset på sjukeheimplassar og andre tilrettelagde butilbod. Nye bustader i Alver må ha livsløpsstandard. Kommunen må vidare sikra seg areal til offentleg tenesteyting, også utanfor tettstadene. Ein tenkjer her til t.d. på skjerma omsorgsbustader.

Samrøystes vedteke.

RMNF- 034/22 Vedtak:

RMNF meiner det i den vidare planprosessen bør leggjast vekt på at framtidig bustadbygging legg til rette for at ein skal kunne bu der sjølv om ein skulle få fysiske utfordringar. Ein arealplan med tydeleg føringar på dette feltet medverkar til at menneske med nedsett funksjonsevne kan leva meir aktive liv, og til å minka presset på sjukeheimsplassar og andre tilrettelagde butilbod. Nye bustader i Alver må ha livsløpsstandard. Kommunen må vidare sikra seg areal til offentleg tenesteyting, også utanfor tettstadene. Ein tenkjer her til t.d. på skjerma omsorgsbustader.

Eldreråd 05.09.2022:

Behandling:

Marte Hagen Eriksrud-rådgjevar Plan og analyse orienterte om kommuneplanen sin arealdel.

Det vart sett fram følgjande framlegg til uttale:

Eldrerådet sluttar seg til planprogrammet. Eldrerådet er oppteken av at prinsippet om å "ta heile kommunen i bruk" vert følgd opp i praksis. Rådet vil understreka planen må ha fokus på å byggja eit aldersvenleg og heilskapleg samfunn, og at arealdelen må leggast til rette for alle aldersgrupper i Alver-samfunnet.

Eldrerådet vedtok samrøystes framlegg til uttale.

ER- 034/22 Vedtak:

Eldrerådet kjem med følgjande uttale til planprogrammet for kommuneplanen sin arealdel: Eldrerådet sluttar seg til planprogrammet. Eldrerådet er oppteken av at prinsippet om å "ta heile kommunen i bruk" vert følgd opp i praksis. Rådet vil understreka at planen må ha fokus på å byggja eit aldersvenleg og heilskapleg samfunn, og at arealdelen må leggast til rette for alle aldersgrupper i Alver-samfunnet.

Ungdomsråd 05.09.2022:

Behandling:

Orientering i saka v/Marte Eriksrud, rådgjevar Plan og analyse

UR- 030/22 Vedtak:

Tatt til orientering - ingen merknadar

Samrøystes vedteke

Utval for oppvekst, kunnskap og kultur 06.09.2022:

Behandling:

Orientering til saka v/Marte Hagen Eriksrud-rådgjevar Plan og analyse

OKK vedtok samrøystes å senda planen ut på høyring og har ingen merknader.

OKK- 048/22 Vedtak:

Uttale i OKK - 06.09.2022:

OKK vedtok å senda planen ut på høyring og har ingen merknader.

035/22: Meldingar til eldrerådet 05.09,2022

Kommunedirektøren sitt framlegg til vedtak:

Meldingar vert tekne til orientering.

Eldreråd 05.09.2022:

Behandling:

Det vart gjeve følgjande meldingar/orienteringar:

1. Kommuneplanen sin arealdel- høyring og offentleg ettersyn av planprogrammet og innspelsrunde for planarbeid v/Marte Hagen Eriksrud-rådgjevar Plan og analyse - knytt til sak 034/22 i ER
 2. 1.gongs handsaming – offentleg ettersyn - Galteråsen næringsområde v/Lennart Falkenberg-Arell- rådgjevar Plan og byggesak - knytt til sak 032/22 i ER.
 3. Detaljeregulering Snekkevika off. ettersyn og høyring v/Ingrid Raniseth-rådgjevar Plan og byggesak - knytt til sak 033/22 i ER
 4. Status prosjekt leing, kvalitetsforbetring og ressurseffektiv drift v/Eva Mikkelsen-rådgjevar Helse og omsorg adm./Kari Hesjedal-avdelingasleiar Forvaltningskontoret
 5. Val av brukarrepresentant til områdeutval i helsefellesskapet - orientering v/Leni Dale-kommunalsjef helse og omsorg - knytt til sak 031/22 i ER
 6. Kort presentasjon av kommunedelplan Oppvekst – med ein kort, siste innspelsrunde før det blir lagt fram sak til OKK (møte 4. okt.) om vedtak for offentleg høyring. Førbeles utkast til plan finn du på følgjande lenke: [Testpublisering Kommunedelplan for oppvekst](#) innhaldet i plandokumentet vil bli endra i takt med administrasjonen sitt arbeid - v/Rolf Raknes-fagleiar areal og samfunn
1. Markering av den internasjonale eldredagen - v/Per Ole Ekker-dagleg leiar i Knarvik frivilligsentral
Det vart orientert om ulike markeringar av eldredagen, og Ekker informerte om at det finst ei tilskotsordning som lag og organisasjonar kan søkja på for arrangement knytt til eldredagen.
Skriv frå Per Ole Ekker om markeringa av den internasjonale eldredagen vart sendt ut til medlemmane i eldrerådet i forkant av møtet, og er lagt ved saka.
 2. Ei oversikt over aktivitetstilbod til seniorar i Alver, utarbeidd av Nina Randal-dagleg leiar ved Frekhaug frivilligsentral på bakgrunn av innkomne svar ho har fått frå frivillige lag og organisasjonar ui Alver. Oversikta vart sendt til medlemmane i

eldrerådet før møtet. Dette dokumentet kan vera eit ope dokument der vi kan føra inn aktivitetar etter kvart som vi får inn melding om fleire. Sigurd Knudsen informerte om at det no er tilgjengeleg fem kanoar ved vassverket på Hestnes, med tilrettelagde parkerings-plassar.

3. Sykkelstafett - T-skjorter

Jostein Dale informerte om at det i samband med den landsomfattande sykkelstafetten for markering av frivilligåret 2022, vart eldrerådet engasjert til å delta i stafetten. Så viste det seg at Alver ikkje hadde høve til å delta i stafetten. I mellomtida hadde eldrerådet fått laga T-skjorter til bruk under sykkelstafetten. No ber eldrerådet om at kostnadane til desse T-skjortene vert dekkja av kommunen/Frivilligsentralen.

Meldingar/orienteringar vart teke til orientering, med dei tillegg som vart sett fram i møtet.

ER- 035/22 Vedtak:

Meldingar vert tekne til orientering.

036/22: Økonomiplan 2023-2026

Kommunedirektøren sitt framlegg til vedtak:

1. Framlegg til økonomiplan drift og rammer for 2023 i samsvar med § 5-4 bevilingsoversikt drift 1A og 1B vert vedteke.
Budsjett for 2023 vert oppdatert med lønns og prisvekst i samsvar med framlegg til statsbudsjettet for 2023, og vert lagt fram for kommunestyret til behandling i desember 2022.
2. Framlegg til investeringsplan for perioden 2023-2026 og investeringsbudsjettet for 2023 vert vedteke i samsvar med § 5-5 bevilingsoversikt investering 2A og 2B.
Kommunedirektøren oppdaterar investeringsbudsjettet for 2023 i samsvar med eventuell endring i framdrift på prosjekta som pågår i 2022. Dette betyr at eventuelle framdriftsjusteringar per 2. tertialrapport vert tatt inn i budsjettframlegget som blir vedtatt i desember.
3. Kommunestyret ber kommunedirektøren om å setje i gang takseringsarbeid for næringseigedomar. Kommunestyret ber om å få lagt fram ei eiga sak i løpet av 2023 kor det går fram kva resultatet av takseringsarbeidet er, og ulike alternativ for utskriving av eigedomsskatt på næring. Dette skal leggjast fram i god tid før kommunestyret skal fatte vedtak om innføring av eigedomsskatt på næring i samband med budsjettvedtaket for 2024. Taksteringsarbeidet skal finansierast med bruk av disposisjonsfond, og kostnaden skal takast inn i rapporteringa for 1 tertialrapport 2023 når det har vøre gjennomført anbud og prisen på å gjennomføre takseringsarbeidet er kjent.

Råd for menneske med nedsett funksjonsevne 05.09.2022:

Behandling:

Saka vert teke til orientering, samrøystes.

RMNF- 040/22 Vedtak:

Saka vert teke til orientering.

Eldreråd 05.09.2022:

Behandling:

Janne Sund-kommunalsjef økonomi orienterte og svarta på spørsmål om framlegg til økonomiplan 2023-2026 i felles orienteringsmøte for eldrerådet og RMNF.

I eldrerådet vart det sett fram følgjande framlegg til uttale:

Eldrerådet tar fremlagte økonomiplan 2023 - 2026 til etterretning.

Eldrerådet merkar seg at demografiprognosene no blir brukt slik utviklinga i kommunen vår verkeleg er.

Eldrerådet anbefalar sterkt at større investeringar no må vente til kommunen sin økonomi er betre. Driftsbudsjettet må haldast innanfor rimelege rammer, slik at etablerte tenester ikkje blir ramma for hardt før kommuneplanen som er under arbeid er klare.

Eldrerådet meiner at vedtaket om at heile kommunen skal ha del i utviklinga organisatorisk og økonomisk framleis bør gjelde.

Eldrerådet vedtok samrøystes framlegg til uttale.

ER- 036/22 Vedtak:

Eldrerådet kjem med følgjande uttale til Økonomiplan 2023-2026:

Eldrerådet tar fremlagte Økonomiplan 2023 - 2026 til etterretning.

Eldrerådet merkar seg at demografiprognosane no blir brukt slik utviklinga i kommunen vår verkeleg er.

Eldrerådet anbefalar sterkt at større investeringar no må vente til kommunen sin økonomi er betre. Driftsbudsjettet må haldast innanfor rimelege rammer, slik at etablerte tenester ikkje blir ramma for hardt før kommuneplanane som er under arbeid er klare.

Eldrerådet meiner at vedtaket om at heile kommunen skal ha del i utviklinga organisatorisk og økonomisk framleis bør gjelde.

Ungdomsråd 05.09.2022:

Behandling:

Orientering i saka v/Robert Lorang Hansen

Framlegg om å leggje ved notat frå innlegg frå ungdomsrådet til formannskapet som vedtak i saka.

UR- 031/22 Vedtak:

Prioriteringar i økonomiplanen:

UR ynskjer fleire tilgjengelege Helsesjukepleiarar på alle skuler!

Døme: Radøy ungdomsskule, kun 1-2 dagar med tilbod, men mykje tid på hausten går bort til 8.klasse-samtalar, då vert det ikkje tid til dei i 9. og 10. klasse.

Vi ynskjer kortare ventetid på psykolog for ungdom. Fleire som tek kontakt med psykolog for ungdom, vert satt på venteliste og kjem ikkje inn før dei skrik om hjelp. Lågare terskel for å komma inn.

Ungdomsklubbane:

Vi ynskjer oss ein klubb i Knarvik.

Sidan det er tilbod om ungdomsklubb i andre sentrum i kommunen, men ikkje i Knarvik. Vi har Salto i Knarvik, men dei er ikkje alltid opne når ungdommen har fri (dei stenger når mange er ferdig på skulen, 15.30).

Helsestasjon for ungdom

Betre opningstider.

Onsdag 15.30-18.30 er for lite, og færre ungdom får snakket med lege og helsesjukepleiar.

Prioriter fleire opningsdagar, eller lengre opningstid.

Uteområdet på skulane

Gode uteområde = meir sosial (både barne og ungdomsskule).

Barneskule har ofte gode uteområde, men ungdomsskulane har ikkje like gode.

Vi ynskjer at alle ungdomsskulane har gode uteområde.

Miljøterapeuter i ungdomsskulen

Lindås ungdomsskule mista sin miljøterapeut i vinter. Vi ynskjer at alle ungdomsskulane har tilbod om miljøterapeuter!

Samrøystes vedteke

Arkiv: <arkivID><jplID> FE-144, FA-F03
JournalpostID:
Sakshandsamar:
Dato: 19.08.2022

Saksframlegg

Saksnr.	Utval	Møtedato
050/22	Utval for oppvekst, kunnskap og kultur	06.09.2022
031/22	Utval for helse og omsorg	06.09.2022
039/22	Eldreråd	03.10.2022
	Råd for menneske med nedsett funksjonsevne	
	Ungdomsråd	

Høyring - handlingsplan mot vald i nære relasjonar

Kommunedirektøren sitt framlegg til vedtak:

I samsvar med prosessreglane i plan- og bygningslova Kap. 11 vedtek Alver kommune å sende planforslag for «Handlingsplan mot vald i nære relasjonar» ut til offentleg høyring og ettersyn. Høyringsperioden vert sett til seks veker.

Utval for helse og omsorg 06.09.2022:

Handsaming:

Kjersti Risa Marøy-tenesteleiar Helsestasjon og jordmortenesta orienterte i saka og svara på spørsmål.

Utvalsleiar Ståle Hauge-AP sette fram følgjande tilleggsframlegg:

Utval for helse og omsorg ber administrasjonen arbeide følgjande inn i planen:

Undervisningsopplegg for .2-10. klasse tilpassast og vidareførast inn i vidaregåande skule.

Utvalet vedtok samrøystes kommunedirektøren sitt framlegg, med tilleggsframlegg frå S. Hauge.

HO- 031/22 Vedtak:

Utval for helse og omsorg kjem med følgjande innstilling i saka:

I samsvar med prosessreglane i plan- og bygningslova kap. 11 vedtek Alver kommune å sende planforslag for «Handlingsplan mot vald i nære relasjonar» ut til offentleg høyring og ettersyn.

Høyringsperioden vert sett til seks veker.

Utval for helse og omsorg ber administrasjonen arbeide følgjande inn i planen:

Undervisningsopplegg for 2.-10.klasse tilpassast og vidareførast inn i vidaregåande skule.

Utval for oppvekst, kunnskap og kultur 06.09.2022:

Handsaming:

Kjersti Risa Marøy-tenesteleiar Helsestasjon og jordmor orienterte i saka og svara på spørsmål.

Det vart sett fram følgjande tilleggsframlegg frå OKK:

Administrasjonen har allereie utarbeidd ei skisse for undervisningsopplegg 2-10 klasse. OKK ser ikkje at Alver

kommune har heimel for å påleggje vidaregåande skule eit undervisningsopplegg. Me synes planen er god og ynskjer å senda den ut på høyring.

Utvalet vedtok samrøystes kommunedirektøren sitt framlegg med tilleggsframlegg sett fram i møtet.

OKK- 050/22 Vedtak:

I samsvar med prosessreglane i plan- og bygningslova Kap. 11 vedtek Alver kommune å sende planforslag for «Handlingsplan mot vald i nære relasjonar» ut til offentleg høyring og ettersyn.

Høyringsperioden vert sett til seks veker.

Administrasjonen har allereie utarbeidd ei skisse for undervisningsopplegg 2-10 klasse. OKK ser ikkje at Alver kommune har heimel for å påleggje vidaregåande skule eit undervisningsopplegg. Me synes planen er god og ynskjer å senda den ut på høyring.

Politisk handsaming

Saka skal til innstilling i utval for helse og omsorg

Saka skal avgjerast i utval for oppvekst, kunnskap og kultur

Kva saka gjeld:

I denne saka skal utval for oppvekst, kunnskap og kultur vurdere framlegg til Alver kommune sin «Handlingsplan mot vald i nære relasjonar» og legge den ut på høyring og offentleg ettersyn.

Saksutgreiing:

Bakgrunn

Ein kommunal handlingsplan mot vald og overgrep er ein strategi i Alver kommune sitt førebyggjande arbeid for å bekjempe vald og overgrep. Handlingsplanen har eit livsløp-perspektiv, og omfattar alle innbyggjarar i kommunen. Planen skal bidra til at kommunen har eit førebyggjande fokus på temaet, og at berørte får eit tilrettelagt og heilskapleg tilbod. Planen er ein handlingsplan knytt til tema og ikkje til eit spesifikt fagområde. Den er ein del av kommunen sitt plansystem, som består av fleire plantypar og er styrt av Alver kommune sin planstrategi.

Planen inneheld tiltak som skal bidra til at alle som arbeider og/eller er i kontakt med innbyggjarane våre, skal våge å sjå, våge å spørje og ha mot til å handle slik at vald og overgrep opphøyrer. Målgruppa for Handlingsplanen er alle tilsette og innbyggjarar i Alver kommune.

Planen er ein digital plan, som vert gjort tilgjengeleg for både tilsette i Alver kommune, samt alle innbyggjarar i kommunen via Framsikt. Planen skal vere utgangspunkt for vidare arbeid med temaet på avdelingane i kommunen, samt eit verktøy som skal setje både tilsette og innbyggjarar i stand til å våge å sjå, våge å spørje og ha mot til å handle slik at vald og overgrep opphøyrer.

Oppbygging av planen

MÅL:

Hovudmålet i planen:

Innbyggjarar i Alver skal leve sine liv utan vald og overgrep.

Det er i tillegg formulert tre delmål som skal byggje opp under hovudmålet med innhald og meining:

- *Handlingsplanen skal bidra til å styrke kunnskapsnivået hjå tilsette i kommunen og vidareutvikle samhandlinga mellom faggrupper og tenester i kommunen*
- *Tilsette i Alver kommune har kunnskap om korleis ein førebyggjer, avdekkjer og hjelper den som er utsett for vald, og den som utøver vald*
- *Handlingsplanen skal gje innbyggjarar i Alver kunnskap om vald i nære relasjonar, og setje dei i stand til å våge å sjå, våge å spørje og ha mot til å handle*

TILTAKSPLAN:

Handlingsplanen har ein tiltaksplan som skildrar tiltak for å oppnå måla. Tiltaksplanen inneheld konkrete tiltak retta mot tilsette i Alver kommune, som synleggjer ansvar og deltakarar i arbeidet mot vald i nære relasjonar. Tiltaksplanen er delt i nye tilrådde tiltak og eksisterande tiltak. Tiltaka omhandlar førebyggjande arbeid, avdekking av vald og kompetanseheving. Tabellen med eksisterande tiltak er ei oversikt over arbeidet som allereie er igangsett i dei ulike tenestene knytt til dette temaet. Nye tilrådde tiltak er basert på hovudmålsettinga, innspel frå medverknadsprosessane, samt avdekking av manglar i eksisterande tiltak.

HANDLINGSKORT:

Handlingskorta er meint å vere eit verktøy som skal bidra til at alle tilsette og innbyggjarar skal våge å sjå, våge å spørje og ha mot til å handle slik at vald og overgrep opphøyrer. Det er utarbeidd eit handlingskort som er retta mot bekymring for born og eit for vaksne. Handlingskorta inneheldt ein QR – kode som fører vidare til nettside på Alver kommune med oppdatert informasjon.

Planprosess

Arbeidet med planen har vore prosjektorganisert med ei tverrfagleg samansett gruppe med representantar frå oppvekst, helse & omsorg og NAV. RVTS (Regionalt ressursenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging) bistod prosjektgruppa i oppstarten av arbeidet. I medverknadsprosessen har ein arbeidd saman med dei ulike politiske råda og interne og eksterne tenester/samarbeidspartar. Det har vore gjennomført to referansegruppemøter/workshopar med inviterte frå dei nemnte gruppene. I etterkant av desse møta har prosjektgruppa jobba med innspela og inkludert dei i planen.

Prosjektgruppa har hatt internt samarbeid med Plan og analyse og Kommunikasjonsavdeling om utarbeiding og oppsett av plan i Framsikt, samt utarbeiding av handlingskorta.

Tilråding:

Kommunedirektøren rår til at framlegget til «Handlingsplan mot vald i nære relasjonar» blir lagt ut på høyring og offentleg ettersyn, og rår til å gjennomføre ein høyringsperiode på seks veker.

Vedlegg i saken:

30.08.2022 Handlingsplan mot vald i nære relasjonar

1793092

Handlingsplan mot vald i nære relasjonar

Versjon 1

1 Innleiing

Handlingsplanen er ein strategi i Alver kommune sitt førebyggjande arbeid for å bekjempe vald og overgrep. Planen skal bidra til at kommunen har fokus på temaet og at berørte får eit tilrettelagt og heilskapleg tilbod.

Nokre born, unge og vaksne vert utsett for vald frå menneske som skulle vore trygge for dei. Mange er redde der dei skulle vore trygge – i heimen og andre stadar der omsorg er ei forventning.

Det kan vere ekstra vanskeleg å oppdage vald i nære relasjonar. Det kan også vere ekstra vanskeleg for dei utsette å be om hjelp. Vald i nære relasjonar skaper utrygge levevilkår for born og vaksne, og kan føre til alvorlege fysiske, psykiske og sosiale problem for dei involverte. Barn som er vitne til at nære omsorgspersonar vert utsett for vald, kan få dei same skadeverknadene som barn som får valden retta mot seg sjølv.

Vald har omfattande samfunnsøkonomiske kostnadar og folkehelseutfordringar. Valden kan utløyse behov for hjelpetiltak i skule og barnehage, psykisk og fysisk helsehjelp, barnevernstiltak, krisesentertilbod, sosialhjelp og bistand frå politi og domstol. Mange valdsutsette mister også tilknytning til arbeidslivet. I Regjeringa sin plan "Frihet fra vold" vert det vist til at ei analyse frå 2012 visar at vald i nære relasjonar kostar det norske samfunnet mellom 4,5 og 6 milliardar kroner.

Det er god førebygging i tidlig avdekking. I dette arbeidet har Helse- og skulehelsetenesta ei viktig rolle med å førebyggje, avdekke og avverje vald, overgrep og omsorgsvikt.

Born og unge treng kunnskap om vald og overgrep og kor dei kan få hjelp dersom dei vert utsett. Born må lære om følelesar, kropp, grenser og vald i barnehage og skule. Kunnskap om vold og overgrep inngår i rammeplan for barnehagen, opplæringslova, læreplanen for skulen (LK20), og i planverket for lærarutdanningane og i alle helse- og sosialhøgskuleutdanningane. Ifølgje opplæringsloven skal skulen sitt arbeid vera oppmerksame på forhold som kan føre til tiltak frå barnevernsteneste. I LK 20 er temaene seksualitet, grenser, vald og seksuelle overgrep nye kompetansemål. Barnehagen skal ha eit medvite forhold til at barn kan vere utsett for omsorgssvikt, vold og seksuelle overgrep og vite korleis ein kan førebygge/avdekke dette. Rammeplanen for barnehagen presiserer at barnehagepersonalet skal observere og vurdere barnas omsorgs- og livssituasjon og ved behov ta nødvendige grep.

1.1 Om planen

All bruk av vald er i strid med norsk lov. Ein kommunal handlingsplan mot vald og overgrep er ein strategi i Alver kommune sitt førebyggjande arbeid for å bekjempe vald og overgrep. Handlingsplanen har eit livsløp-perspektiv, og omfattar alle innbyggjarar i kommunen. Planen skal bidra til at kommunen har eit førebyggjande fokus på temaet, og at berørte får eit tilrettelagt og heilskapleg tilbod. Planen er ein handlingsplan knytt til tema og ikkje til eit spesifikt fagområde. Den er ein del av kommunen sitt plansystem, som består av fleire plantypar og er styrt av Alver kommune sin planstrategi. Planen skal politisk vedtakast.

Handlingsplan mot vald i nære relasjonar

Planen inneheldt tiltak som skal bidra til at alle som arbeider og/eller er i kontakt med innbyggjarane våre, skal våge å sjå, våge å spørje og ha mot til å handle slik at vald og overgrep opphøyrer. Målgruppa for Handlingsplanen er alle tilsette og innbyggjarar i Alver kommune.

Arbeidet med planen har vore prosjektorganisert med ei tverrfagleg samansett gruppe med representantar frå oppvekst, helse og NAV. RVTS bistod prosjektgruppa i oppstarten av arbeidet. I medverknadsprosessen har ein arbeidd saman med dei ulike politiske råda og interne og eksterne tenester/samarbeidspartar.

1.2 Nasjonale føringar

Arbeidet med å førebygge, avdekke og sette inn tiltak mot vald i nære relasjonar vert styrt av fleire nasjonale føringar, både i lovverk, handlingsplanar og forskrifter. Nasjonale føringar som er viktig å kjenne til er:

- [Frihet fra negativ sosial kontroll og æresrelatert vold \(2021-2024\) - regjeringen.no](#)
- Regjeringa sin handlingsplan for å førebygge og bekjempe vald i nære relasjonar 2021–2024. Handlingsplanen inneheldt 82 tiltak for å styrke innsatsen mot denne kriminaliteten ytterlegare:

[209755-jd-frihetfravold-web.pdf \(regjeringen.no\)](#)

- Nasjonal fagleg retningslinje: [Tidlig oppdagelse av utsatte barn og unge - Helsedirektoratet](#)

2 Kunnskapsgrunnlag

Dette kapittelet omhandlar ulike formar for vald, særleg sårbare grupper, konsekvensar av vald i nære relasjonar, samt nasjonal og lokal statistikk.

2.1 Ulike formar for vald

Vald kan inkludere mange typar valdshandlingar. Alle formar for vald er ulovlege. I denne handlingsplanen vert desse formene for vald definert:

- **Fysisk vald** - Handlingar som forårsakar fysisk skade eller smerte, men også handlingar som fysisk hindrar den andre sitt høve til å bevege seg fritt. Døme: Slå, sparke, gje juling, ta kvelertak, riste, klype, klore, bite, lugge, vri armen, halde fast og dytte. I dei grovaste tilfella kan overgrepa ta form av forgiftning, drapsforsøk eller drap. Fysisk avstraffing brukt for å disiplinere og oppdra barn er også definert som mishandling.
- **Psykisk vald** - Ord, kroppsspråk og stemmebruk som krenkar, truer og kontrollerer den andre. Døme: Direkte og indirekte trugsmål, latterleggjering, kalle stygge ting, kontrollere kva den andre får lov til å gjere eller kven den kan være saman med, utagerande sjalusi, ignorere og avvise den andre sine kjensler m.m.

Handlingsplan mot vald i nære relasjonar

- **Omsorgssvikt** - Mangel på handlingar eller feilaktige handlingar ved omsorg for barn og unge samt pleietrengande vaksne. Fysiske behov og behov for stimulering, oppfølging og beskyttelse vert dermed ikkje teke i vare.
- **Seksuell vald og overgrep** - Handlingar eller forsøk på handlingar som inneber ufriviljug fysisk kontakt som: berøring, beføling, samleieliknande handlingar, samleie og valdtekt. Handlingar eller forsøk på handlingar uten fysisk kontakt som seksualisert tilsnakk, blotting, fotografering, filming, kinking og fremvisning av pornografi. Handlingar som vert utført mot den utsette sin vilje, utan samtykke.
- **Tvangsekteskap** - Det kallast tvangsekteskap når minst ein av ektefellane ikkje har hatt høve til å forbli ugift eller sjølv å velgje partnar og har samtykka til ekteskap etter sterkt press, trugsmål eller annan psykisk eller fysisk vald
- **Kjønnslemlesting** - Kjønnslemlesting er eit samleomgrep på ulike typar inngrep på jenter og kvinners ytre kjønnsdelar som utførast av kulturelle årsaker og utan medisinsk grunn.
- **Æresrelatert vald** - Eit overgrep mot eit individ som familien opplever at har vanæra dei, eller som dei fryktar skal vanære dei. Målet med handlinga er å beskytte familien si ære.

2.2 Særleg sårbare grupper

Alle menneske har ein sårbarhet ved seg, og alle kan bli utsett for vald. Likevel er det nokon som er særleg sårbare. Det gjeld spesielt dei som er underlegne i eit makt- og styrkeforhold.

- Personar med funksjonsnedsettingar, born, eldre og dei som slit med rus eller psykiske vanskar kan være særleg utsett.
- Små born har eit stort behov for trygg omsorg, og er avhengige av vaksne som tar vare på dei. Born og ungdom har ikkje same vurderingsevne som vaksne, og kan lettare bli lokka inn i situasjonar som dei er for unge til å forstå konsekvensane av, eller samtykke til.
- Personar med funksjonsnedsetting kan også vere avhengige av andre som tek vare på dei. Fysiske funksjonsnedsettingar kan gjere det vanskeligare å forsvare seg mot fysisk eller seksuell vald.
- I nokre familiar er familien si kollektive ære svært viktig. Familiene er opptekne av at kulturelle- og tradisjonelle normar skal overhaldast for å oppretthalde familien sitt omdømme i andre sine auger.
- Levekårsutfordringar som høgt forbruk av rusmidlar, dårleg psykisk helse og dårleg økonomi gir auka risiko for vald i nære relasjonar. Unge er oftare utsett for *partnervald* enn eldre.
- Vald mot eldre viser seg å vere eit stort, men ofte skjult problem. Eldre søker sjeldan råd. Mange har få relasjonar, og kan vegre seg for å anmelde personar som står ein nær. Det er skambelagt og mange eldre trur at dei sjølv har skulda for krenking og ha ei kjent voldsrelatert skam. Overgrep kan skje både i private heimar og på institusjonar.
- Dersom ein har opplevd vald eller seksuelle overgrep er ein av dei sterkaste risikofaktorane for å igjen verte utsett for vald eller seksuelle overgrep. Det kan også innebere auka risiko for å utøve

vald. Personar som har vore utsett for alvorlig fysisk vald og alvorlige seksuelle overgrep tidligare i livet, har åtte gonger større risiko for å bli utsett for vald også etter fylte 65 år (Janson, 2011).

2.3 Definisjonar

Vald: *Vold er enhver handling rettet mot en annen person som gjennom at denne handlingen skader, smerter, skremmer eller krenker, får denne personen til å gjøre noe mot sin vilje eller slutte å gjøre noe den vil.*

(Isdal, 2000)

Nære relasjonar vert her definert som partner, born, sysken, føresette, besteforeldre og andre i rett opp- eller nedadgåande line samt adoptiv-, foster- og steforhold. Det kan også omfatte kjærast- og nære vennsksbands, nære kollegaer, samt langvarige omsorgs- og pleierelasjonar. Vidare kan det gjelde dei som arbeider til dømes i barnehage, skule og SFO, eller som leiar av fritidsaktivitetar.

Samtykkekompetanse meinast å vere i stand til å ta val på eigne vegne, seie ja eller nei til ei bestemt handling og å forstå konsekvensane av det valet ein tek. Dette kan være tilfellet dersom nokon er svært psykisk sjuk eller veldig ung.

2.4 Konsekvensar

Vald og overgrep kan føre til umiddelbare fysiske eller psykiske konsekvensar. For mange går reaksjonane over med tida, medan nokon opplever langvarige reaksjonar av sine vonde opplevingar.

Langvarige psykiske og fysiske helseplager:

Utviklingsavvik hjå born: kognitiv utvikling, motorisk og kroppslig utvikling, og utrygg tilknytning.

Alvorlige fysiske skader

Smerter

Sjukdom

Angstlidingar og depresjon

Søvnvanskar

Tristhet

Kjensle av hjelpeløyse/tap av håp

Handlingslamming

Tap av sjølvtilitt og tillit til samfunnet

Skam

Einsemd

Posttraumatisk stressyndrom

Atferdsforstyrringar

Økonomiske/sosiale konsekvensar:

Mangelfull utdanning, arbeidsløyse

Tap av nettverk/sosial tilbaketrekning

Høgt skulefråvær

Rusbruk

Kriminalitet

Utfordringar med å skape og halde på vennskap/ sosiale relasjonar

Større risiko for å bli utsett for krenking

2.5 Nasjonale tal

Vald mot born og unge - forekomst

- Om lag 1 av 20 born og unge veks opp under høve prega av alvorleg vald (barnemishandling). Andelen har vore stabil over tid.
- Mindre alvorlig fysisk vald mot born og unge har avteke betydeleg og over tid og skjer med om lag 1 av 5

Seksuelle overgrep mot born og unge - forekomst

- Når det gjeld seksuelle overgrep, oppgjer 1 av 5 jenter og 1 av 14 gutar at dei har opplevd dette i barne- og ungdomsåra. 9 prosent av alle kvinner har vore utsett for valdtekt minst éin gong i livet.
- Hjø omlag halvparten av dei som vert utsett for alvorlege seksuelle overgrep, skjer dette før dei er 18 år, medan ein vesentleg andel av overgrepa skjer før 13 års alder. Overgrep skjer også i småskulealder og i barnehagealder.

Handlingsplan mot vald i nære relasjonar

- Vald, seksuelle overgrep og omsorgssvikt i barndommen aukar risikoen for alvorlege fysiske og psykiske helseplager.

Vald mellom foreldre - forekomst

Å vere vitne til vald mellom foreldre er ei skremmande oppleving og reknast difor som ein type vald mot born. Nærare 1 av 20 (4%) unge har opplevd alvorleg vald mot mor, medan 1 av 50 (2%) har opplevd alvorleg vald mot far.

Vald mot vaksne og eldre - førekost

Årlig vert det anmeldt omlag 20 000 valdslovbrot. Antall ofre for anmelde lovbrod er noko lågare og dei fleste er i alderen 20-70 år. For fysisk vald er det store mørketall i kriminalstatistikken, i og med at mange valdshendingar ikkje vert anmeldt.

Over 1 av 100 eldre oppgjer at dei har vore utsett for vald etter 65 år alder, i fylgje FHI. Det er ingen signifikant forskjell mellom menn og kvinner.

Seksuelle overgrep mot vaksne - forekomst

I ei nasjonal undersøking blant vaksne vart det spurt om overgrep i løpet av livet. Resultata viste at:

- 34 prosent av kvinner og 11 prosent av menn hadde vore utsett for seksuelle overgrep (se tekstboks).
- 9 prosent av alle kvinner og 1 prosent av alle menn over 18 år hadde vore utsett for valdtekt minst éin gong i livet.
- Om lag 1,5 prosent av utvalet (N=1909) hadde vore utsett for seksuelle overgrep etter fylte 65 år. Det var ingen signifikant forskjell mellom kvinner og menn.

I undersøkinga vart det berre spurt om overgrep nokon gong i livet, ikkje i løpet av eit år. Resultata av undersøkinga kan difor ikkje samanliknast direkte med tala i kriminalstatistikken. I alt vart det anmeldt seksuallovbrot med nesten 6000 ofre i 2017, over 4000 av ofra var under 20 år.

2.6 Lokale tal

Krisesenteret Bergen:

Krisesenteret skil ikkje mellom vertskommunen og andre kommunar i den offentlege statistikken, men fører eige rekneskap på tal bebuarar etter kva kommune dei tilhøyrer. Bebuarar kan reservere seg mot å statistikkførast. Krisesenteret hadde ein nedgang i antal bebuarar i 2021, og det lågast registrerte antalet siste ti år. Foreløpige tal frå 2022 viser at det er aukande igjen. Det vert ikkje ført statistikk på denne måten over dagbrukarar og henvendingar på telefon.

2020: 7 bebuarar frå Alver

2021: 2 bebuarar frå Alver

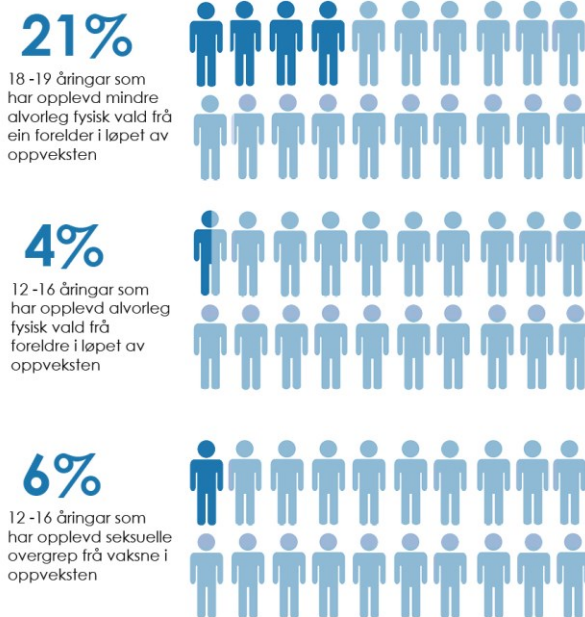
Politiet:

I perioden 01.01.20 – 30.04.22 er det 68 melde saker i kategorien «Familievald» i Alver kommune viser tal frå Vest politidistrikt

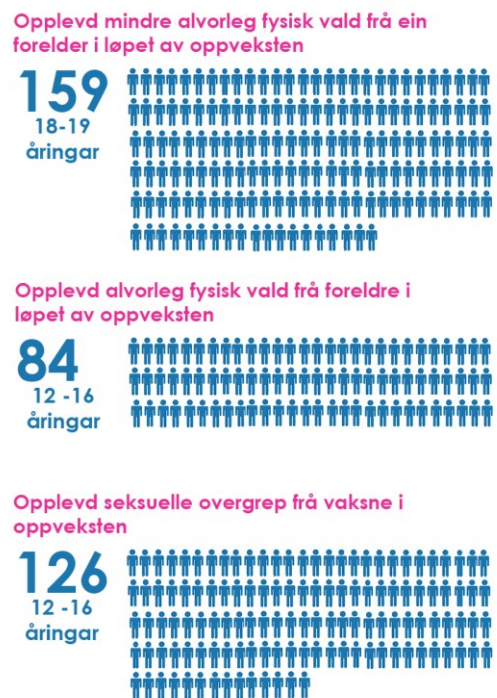
Nasjonale tal omgjort til tal for Alver kommune

Det er viktig at ein kjenner til situasjonen for Alver og det er ikkje sannsynleg at tal for Alver kommune ligg under resten av landet. Under har ein brukt tal frå FHI.no og innbyggjar-prognose i Alver kommune 2022 frå [Kommunefakta Alver - SSB](#) og gjort om til personar i Alver.

Nasjonale tal:



Gjort om til personar i Alver:

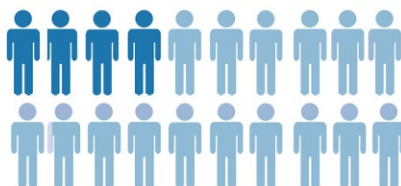


Figur er hentet fra Vecteezy.com

Nasjonale tal:

20%

12-16 åringar som har blitt utsett for psykisk vald frå omsorgsgivarar.



4%

18-19 åringar som har opplevd alvorleg vald mot mor.



1%

66+ åringar som har opplevd alvorleg vald etter fylte 65 år.

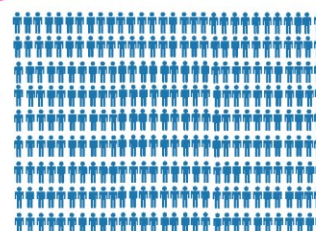


Gjort om til personar i Alver:

Blitt utsett for psykisk vald frå omsorgsgivarar

421

12-16
åringar



Opplevd alvorleg vald mot mor

30

18-19
åringar



Opplevd alvorleg vald etter fylte 65 år

69

66+
åringar



Figur er hentet fra Vecteezy.com

Ei UngData-undersøking omfatter eit breitt spekter av temaområder. Dei som svarer på undersøkinga får spørsmål om foreldre, vener, skule, lokalmiljø, fritidsaktivitetar, helse og trivsel. På ungdomstrinnet og i vidaregående opplæring er det også med spørsmål om rusmiddelbruk, seksualitet, risikoåtferd og vald. Spørsmåla i Ungdata dekke heilheten i barn og ungdomsliv. Under har ein visualisert relevante resultat frå undersøkinga i Alver kommune 2022:

Tal frå Ungdata i Alver 2021:

Vidaregåande skule:

Prosentdel som har blitt utsette for ulike former for seksuell trakassering i løpet av det siste året.

At nokon tvinga deg til samleie eller andre seksuelle handlingar



At nokon mot din vilje delte bilete eller filmar av deg der du er naken eller deltek i seksuelle handlingar



At nokon mot di vilje befølte deg på seksuell måte



■ 1 gong ■ 2-5 gonger ■ 6 gonger eller meir

Ungdomsskule:

Prosentdel som har blitt utsette for ulike former for seksuell trakassering i løpet av det siste året.

At nokon mot din vilje delte bilete eller filmar av deg der du er naken eller deltek i seksuelle handlingar



At nokon mot di vilje befølte deg på seksuell måte

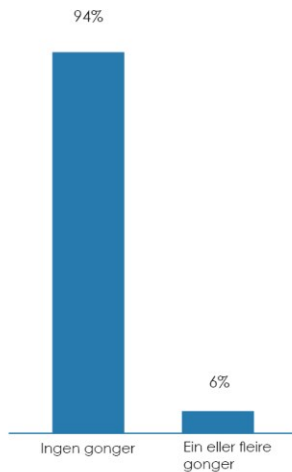


■ 1 gong ■ 2-5 gonger ■ 6 gonger eller meir

Handlingsplan mot vald i nære relasjonar

Ungdomsskule:

Har ein vaksen i familien slått deg med vilje?



Har du sett eller høyrst at ein vaksen i familien din har blitt slått, sparka, rista hardt eller lugga av ein annan vaksen i familien?



3 Hovudmål og delmål

Målsettingar

3.1 Måltabell

Mål	I andre planar	Delmål	I andre planar
Innbyggjarar skal leve sine liv utan vald og overgrep	Økonomiplan: Ikkje innarbeida	Handlingsplanen skal bidra til å styrke kunnskapsnivået hjå tilsette i kommunen og vidareutvikle samhandlinga mellom faggrupper og tenester i kommunen	Økonomiplan: Ikkje innarbeida
		Tilsette i Alver kommune har kunnskap om korleis ein førebyggjer, avdekkjer og hjelper den som er utsett for vald og den som utøver vald.	Økonomiplan: Ikkje innarbeida
		Handlingsplanen skal gje innbyggjarar i Alver kunnskap om vald i nære relasjonar, og setje dei i stand til å våge å sjå, våge å spørje og ha mot til å handle.	Økonomiplan: Ikkje innarbeida

Innbyggjarar skal leve sine liv utan vald og overgrep

Innbyggjarar skal leve sine liv utan vald og overgrep

4 Tiltaksplan

Handlingsplan mot vald i nære relasjonar

Tiltaksplanen inneheld konkrete tiltak retta mot tilsette i Alver kommune, og synleggjer ansvar og deltakarar i arbeidet mot vald i nære relasjonar

Tiltaksplanen er delt i nye tilrådde tiltak og eksisterande tiltak. Tiltaka omhandlar førebyggjande arbeid, avdekking av vald og kompetanseheving. Tabellen med eksisterande tiltak er ei oversikt over arbeidet som allereie er igangsett i dei ulike tenestene knytt til dette temaet.

Nye tilrådde tiltak er basert på hovudmålsettinga, innspel frå medverknadsprosessane, samt avdekking av manglar i eksisterande tiltak.

4.1 Nye tilrådde tiltak

Tiltak	Omtale	Ansvar
Organisasjon- og kompetanseutvikling	Alle tilsette i Alver kommune og aktuelle samarbeidspartar er kjend med handlingsplanen og innhaldet i denne	Tenesteleiarar, avdelingsleiarar
Sikre at tilsette som jobbar med born, unge og familiar har tilstrekkeleg kompetanse om tema	<ul style="list-style-type: none">• Alle tilsette som jobbar med born og unge skal ha kompetanse til å handtere utsagn/åtferd som vekker bekymring for overgrep og vald. Foreslått ressurs: www.snakkemedbarn.no www.jegvet.no• Tema på personalmøte ein gong per år	Tenesteleiarar, avdelingsleiarar
Informasjon til nye medarbeidarar	Sikre at nytilsette vert gjort kjend med handlingsplanen og lokale rutiner	Avdelingsleiar
Avdekke vald - lokale rutiner	Alle tenester og avdelingar skal ha interne rutine for arbeidet mot vald i nære relasjonar	Avdelingsleiar
Avdekke vald i nære relasjonar mot gravide	Erfaringar med vald hjå gravide vert kartlagt i svangerskapsoppfølging, både hjå fastlege og jordmor	Tenesteleiar legetenesta
Avdekke vald i nære relasjonar mot menneske med nedsett funksjonsevne	Tilsette som arbeider med menneske med nedsett funksjonsevne har kompetanse	Tenesteleiarar, avdelingsleiarar

Handlingsplan mot vald i nære relasjonar

	på å avdekke og handle ved bekymring for vald i nære relasjonar	
Avdekke vald i nære relasjonar mot eldre	Tilsette som jobbar med eldre har kompetanse på å avdekke og handle ved bekymring for vald i nære relasjonar	Tenesteleiarar, avdelingsleiarar
Avdekke æresrelatert vald	Tilsette i Alver kommune har kompetanse om risikofaktorar og særlege utsette grupper	Tenesteleiarar, avdelingsleiarar
Etablere koordinerande nettverk for oppfølging av arbeidet mot vald i nære relasjonar og fastsetje rammer	<ul style="list-style-type: none"> • Vere pådrivar og bistå leiarar med implementering av handlingsplan • Evaluering av handlingsplan • Oppdatering av handlingsplan - sørge for samsvar med andre overordna planar når desse er utarbeidd • Utarbeide implementeringsplan • Kvalitetssikre oppdatert informasjon på kommunen sine nettsider og sosiale medier • Sikre informasjon om planen til andre samarbeidsaktørar • Foreslåtte medlemmer: Representant for barn og unge, representant for vaksne, samarbeids- og nettverkskontakt BVT • Utarbeide mandat for den koordinerande nettverket 	Kommunalsjef oppvekst og kommunalsjef helse&omsorg
Evaluering av konsultasjonsteam	Evaluere samansetting av medlemmer, form og metodikk	Kommunalsjef oppvekst
Greie ut om Alver kommune skal ta i bruk TryggEst	TryggEst kan kort skildrast som eit «voksenvern» for vaksne som i liten, eller ingen grad, er i	Kommunalsjef helse & omsorg

Handlingsplan mot vald i nære relasjonar

	stand til å beskytte seg sjølv. Det er mogleg å søkje tilskot frå Bufdir	
Informasjon til innbyggjarar og tilsette om tilbod til dei som utøver vald	Til dømes: <ul style="list-style-type: none"> • Familievernkontor • DPS, psykisk helse & rus, fastlege, kommunepsykolog • Kartlegge kompetanse blant eigne tilsette i kommunen • Ta stilling til avtale om samarbeid med "Alternativ til vald" 	Koordinerande nettverk for oppfølging av arbeidet mot vald i nære relasjonar Kommunalsjef helse & omsorg
Bryt voldsarven	Kurs for foreldre som har vore utsett for vald i sin oppvekst.	PPT, barnevern, helsestasjon- og jordmortenesta
Samarbeid med Nok. Bergen (Kompetansesenter mot seksuelle overgrep)	<ul style="list-style-type: none"> • Vurdere tverrfagleg fagdag for tilsette i kommunen • Vurdere bistand til undervisning i skule for elevane i 6.trinn • Vurdere å nytte opplæringspakke til tilsette i barnehage og skule 	Kommunalsjef oppvekst og kommunalsjef helse & omsorg
Born som pårørande	Utarbeide rutine for alle tilsette i kommunen som yter hjelp til vaksne i samband med psykisk sjukdom, rusmiddelavhengighet eller alvorleg somatisk sjukdom eller skade	Tenesteleiar helsestasjon- og jordmortenesta
Lett tilgjengeleg informasjon til alle innbyggjarar	Informasjon på nettsider og sosiale medier. Vurdere om informasjonen bør vere på fleire språk og i papirformat for å nå flest mogleg.	Kommunikasjonsavdeling

4.1.1 Tiltakstabell

Handlingsplan mot vald i nære relasjonar

Kategori	Namn	I andre planar	Mål	Delmål
----------	------	----------------	-----	--------

4.2 Eksisterande tiltak

Tiltak	Omtale	Ansvar
Tidleg inn	Opplæringsprogram for tilsette. Formålet med Tidlig Inn er at gravide og småbarnsfamiliar får kompetent hjelp tidleg på områda rus, psykisk helse og vald gjennom tverrfagleg samarbeid. Målgruppa får opplæring i kartleggingsverktøy og metodar for samtale om rus, psykisk helse og vald for å sikre en forsvarlig tjeneste.	Helsestasjon- og jordmortenesta
Konsultasjonsteam om vald og overgrep	Tverrfagleg team, opent for alle å ta kontakt ved bekymring for born og unge. Anonym drøfting	Kommunalsjef oppvekst
Samarbeids- og nettverkskontakt i Barnevernstenesta	Drøftingspart, rådgjevar for tilsette og innbyggjarar ved bekymring for born og unge	Barnevernstenesta
Meldekurs til alle tilsette barnehage og skule	Samarbeids- og nettverkskontakt i Barnevernstenesta heldt kurs for alle barnehagar og skular i kommunen om korleis handle ved bekymring.	Kommunalsjef oppvekst
Jordmor spør alle gravide om erfaring med vald	Avdekke vald i nære relasjonar mot gravide	Jordmor
Overføringssamtale mellom jordmor og helsesjukepleiar ved bekymring/behov	Sikre god overgong mellom jordmor og helsesjukepleiar	Helsestasjon- og jordmortenesta
Heimebesøk til alle foreldre som har fått born	Alle foreldre til nyfødde får heimebesøk av jordmor og helsesjukepleiar. Helsesjukepleiar har samtale om vald i nære relasjonar.	Helsestasjon- og jordmortenesta
Førebyggje vald mot dei minste borna (0-1 år)	Alle nybakte foreldre ser filmen "I trygge hender" i	Helsestasjon- og jordmortenesta

Handlingsplan mot vald i nære relasjonar

	gruppekonsultasjon på helsestasjonen når barnet er 2-4 veker gamal	
Kartlegging av mor si psykiske helse	På 6 vekers konsultasjon med barnet på helsestasjonen vert mødre si psykiske helse kartlagt (EPDS-skjema)	Helsestasjon- og jordmortenesta
Avdekke vald mot born (0-20 år) i heimen	Tilsette v/helsestasjonen føl fast mal i konsultasjonane og har vald i nære relasjonar som tema. Barna skal vere avkledd under veging og måling, større barn kan ha trøye og truse. Observasjon av samspel foreldre-barn og oppdatert oversikt over familien, kven dei bur med og belastningar i miljøet er viktige faktorar.	Helsestasjon- og jordmortenesta
Avdekke kjønnslemlesting; barn 0 - 6 år	Helsesjukepleiar spør føresette frå andre land om omskjæring vert praktisert, ved heimebesøk og ved konsultasjonar. Påminning om at det er straffbart i Noreg og helsepersonell har avvergeplikt.	Helsestasjon- og jordmortenesta
Avdekke vald i nære relasjonar hjå born 5 - 6 år	Helsesjukepleiar i skulehelsetenesta og skulelege har skulestartsundersøking av alle førsteklassingar med føresette til stades. Helsesjukepleiar har vald i nære relasjonar som tema.	Skulehelsetenesta
Avdekke vald i nære relasjonar hjå elevar	Tilsette ved skule har jamleg samtalar med elevar og gjennomfører elev- og utviklingssamtalar to gonger pr. år. Tema: Det er viktig å seie ifrå til ein vaksen og tryggja dei i at det alltid er nokon som vil lytta til dei når dei har det vanskeleg.	Tensteleiar, avdelingsleiar
Samtale om kjønnslemlesting	Jenter på 1. og 5. trinn som	Skulehelsetenesta

Handlingsplan mot vald i nære relasjonar

og tilbod om underlivsundersøking	høyrrer til grupper som kan vere utsette med deira foreldre skal få tilbod om ein samtale om kjønnslemlesting. Jenter med bakgrunn frå samfunn der dette er utbreidd , skal og få tilbod om underlivsundersøking. Den frivillige undersøkinga vert gjort av skulelegen på helsestasjonen.	
Avdekke vald i nære relasjonar 7-8 år	Helsesjukepleiar gjennomfører undervisning i alle 2.klassar, nyttar undervisningsopplegg i regi av Redd Barna	Skulehelsetenesta
Avdekke vald i nære relasjonar 9-10 år	Helsesjukepleiar gjennomfører undervisning i alle 4.klassar, nyttar undervisningsopplegg i regi av Redd Barna	Skulehelsetenesta
Avdekke vald i nære relasjonar 11-12 år	Helsesjukepleiar gjennomfører undervisning i alle 6.klassar, nyttar undervisningsopplegg i regi av Redd Barna	Skulehelsetenesta
Avdekke vald i nære relasjonar 13-14 år	Helsesjukepleiar har individuell helsesamtale med alle 8.klassingar. Informasjon om vald og overgrep. Spørsmål om ungdommen har opplevd vald eller overgrep, eller om dei sjølve har utøvd vald	Skulehelsetenesta
Avdekke vald i nære relasjonar hjå flyktningar	Vald i nære relasjonar er ein del av eit obligatorisk kurs i samfunnskunnskapsopplæring for alle med rett og plikt til opplæring i norsk og samfunnskunnskap. Opplæringsmateriellet finst på 19 ulike språk. Alver vaksenopplæring gjennomfører kurset årleg.	Alver vaksenopplæring
Avdekke vald i nære relasjonar hjå barn/vaksne/familie hjå brukarar av psykisk helsetenester	Tilsette i psykisk helse og rus spør rutinemessig alle nye brukarar om vald og rus-erfaringar, samt kartlegg om dei har ansvar for born og at	Psykisk helse og rus

Handlingsplan mot vald i nære relasjonar

	dei er ivareteke.	
Helsestasjon for ungdom 13 - 20 år	Gratis lågterskeltilbod på ettermiddagstid, eit supplement til skulehelsetenesta. Lege og helsesjukepleiar tilstade.	Skulehelsetenesta
Sammen på vei	Oppfølgingsprogram for førstegangsfødande som har behov for ekstra støtte i graviditet og i barnets to første leveår. Interkommunalt samarbeid, Bergen kommune er vertskommune.	Helsestasjon- og jordmortenesta
Førebyggje vald i nære relasjonar hjå flyktningar	Obligatorisk foreldrerettleiingskurs for alle som deltek i introduksjonsprogram for nyankomne innvandrar. ICDP eller DUÅ.	NAV
Lågterskel universell foreldrerettleiing	Det vert gjennomført kursrekke i foreldrerettleiingsprogramma ICDP, De utrolige årene, Circle of security og Hold meg, slipp meg, kvar vår og haust. Det er tilsett ein prosjektkoordinator finansiert av tilskot frå Bufdir.	PPT, Psykisk helse og rus, Barneverntenesta og Helsestasjon og jordmortenesta

4.2.1 Tiltakstabell

Kategori	Namn	I andre planar	Mål	Delmål
----------	------	----------------	-----	--------

5 Handlingskort

Handlingskorta skal bidra til at alle tilsette og innbyggjarar skal våge å sjå, våge å spørje og ha mot til å handle slik at vald og overgrep opphøyrer.

5.1 Handlingskort born

Handlingsplan mot vald i nære relasjonar

Kva gjer eg ved mistanke om vald og seksuelle overgrep mot barn?

Vald kan vere fysisk, psykisk, seksuell eller handle om omsorgssvikt. Vald og overgrep kan skje i alle familjar, uavhengig av sosial bakgrunn.

1. SJÅ

Fysiske teikn:

- Hyppige fysiske plager som til dømes magesmerter eller hovudverk
- Hyppige diffuse plager
- Blåmerker på rygg, bryst, mage, rumpe, kjønnsorgan, venstre øre/kinn, framsida av lår, overarmer
- Blåmerker hos barn som ikkje kan gå
- Hudblødningar
- Rettlinja eller mønstra blåmerker
- Samlingar av blåmerker og eventuelt tilleggs skader
- Skader med mønster etter gjenstandar
- Stikk- eller kuttskadar
- Brannskadar (døme: svimerker etter sigarett)
- Forstopping/barnet tissar seg ut
- Gjentakande urinvegsinfeksjon
- Smerter/sår i underliv
- Dårlig tannhelse

Psykiske teikn:

- Endra humør: meir redd, sint eller trist
- Kraftige reaksjonar på høge lydar eller berøring
- Barnet synest å vere "på vakt" i mange situasjonar
- Konsentrasjonsvanskar
- Skadeleg seksuell åtferd. Les meir på www.seksuellatferd.no
- Verbal/fysisk aggressiv åtferd
- Svært kontaktsøkande eller avisande åtferd
- Tilbaketrekking/barnet er meir inneslutta
- Rusbruk
- Søvnvanskar/trøttheit
- Etevanskar (dårlig appetitt, brekningar, overspising)
- Sjølvskading

Øvrig årsak til bekymring: Familien eller barnet motsèt seg innsyn i familien/kontakt med hjelpeapparat.

2. SPØR

Førebu deg til samtalen med barnet

- Ring gjerne barnevernet for rettleiing, telefon 56 37 50 82.
- Dersom det er mogleg bør den som snakkar med barnet vere ein barnet allereie har tillit til.
- Skap ein trygg situasjon der du kan snakke med barnet aleine.
- På nettsida www.snakkemedbarn.no er det gode råd og tips for samtalar med born.

Start gjerne med:

- "Eg har tenkt på det du sa til meg. Fortel litt meir om det."
- "Då du sa ... tidlegare i dag, kva meinte du då?"

Fortel det du ser:

- Kommenter på barnet sine følelsar, kroppsspråk og åtferd:
 - "Du ser så sint, trist, lei deg ut..."
 - "Eg ser du har eit blåmerke på armen din..."
 - "Kva har skjedd? Fortel det til meg!"



Scan QR-kode for meir informasjon og kontaktinformasjon ved vald og overgrep.

Tips til samtalen

- Generaliser:
 - "Enkelte barn har opplevd ting dei ikkje tør å fortelje om fordi dei er så redde for kva som skal skje om dei fortel nokon om det. Eg lurar på om det er sånn for deg og?"
- Gjenta det barnet fortel. Bruk barnet sine egne ord. Følg gjerne opp med å seie til barnet:
 - "Fortel meir om det!"
 - "Kva skjedde så?"
- La barnet fortelje mest mogleg fritt.
 - Still færrest mogleg spørsmål, spørsmåla du stiller må vera opne.
- Vis at du toler å høyre:
 - "Eg toler å høyre alt du fortel til meg".
- Kommenter på eventuelt egne følelsar:
 - "No ser du at eg får tårer i augene, det går helt fint! Eg toler å høyre alt du fortel til meg, og eg er så glad for at du gjer det!"
- Ver nysgjerrig på det barnet fortel, men følg med på om barnet verkar i stand til å fortsetje å fortelje.
- Gi barnet tid og tol pausar
- Om barnet ikkje fortel, kan du snakke om gode og vonde hemmelegheiter.
- Sjekk om du har forstått det riktig når barnet er ferdig med å fortelje.

4. HANDLE

Avvergingsplikt

Alle har plikt til å avverge alvorlege, straffbare handlingar. Om det ikkje er trygt for deg å avverge handlinga, har du likevel plikt til å varsle politiet.

Meldeplikt

Alle offentleg tilsette har meldeplikt. Viss du har kjennskap til at eit barn vert mishandla, lever i ein valdeleg heim, eller vert utsett for andre former for alvorleg omsorgssvikt, har du plikt til å melde ifrå til barnevernet utan hinder av teieplikt.

Dersom du er usikker på om situasjonen treng akutt handling, bør du avklare med barneverntenesta om barnet kan sendast heim eller ikkje.



Scan QR-kode for meir informasjon og kontaktinformasjon ved vald og overgrep

Kva gjer du ved bekymring for at eit barn er utsett for vald/overgrep?

- Ved akutt bekymring, ring barneverntenesta i Alver på telefon 56 37 50 82 eller politi 112.
- Send bekymringsmelding til barneverntenesta – skjema finn du på Alver kommune si heimeside.
- Ved bekymring for vald/seksuelle overgrep skal ikkje foreldre informerast om at det vert sendt bekymringsmelding.
- Som privatperson kan du melde bekymring anonymt.
- Dersom det tidlegare er sendt bekymringsmelding til barnevernet og du har informasjon om at vald eller overgrep framleis foregår, skal det sendast ei ny bekymringsmelding.
- Ved tydelege fysiske teikn på vald/overgrep er det viktig at barnet vert følgt til legevakt for undersøking og dokumentasjon av skadar.
- Skriv ned det barnet fortel at har skjedd, eller det du har observert som gir bekymring. Notér dato for observasjon.
- For tilsette i Alver kommune: Føl lokal rutine for avdelinga.

Viktige telefonnummer

- Barneverntenesta: 56 37 50 82 (dagtid)
- Politi: 02800
- Legevakt: 116 117

Telefonnummer hjelpetilbod (dagtid):

- Alarmtelefon for born og unge: 116 111
- Konsultasjonsteam for vald og overgrep: 56 37 55 30
- Krisesenteret i Bergen: 55 31 50 50
- NOK (Kompetansesenter mot seksuelle overgrep): 55 90 49 90
- Kompetanseteam mot tvangsekteskap og kjønnslemlesting: 47 80 90 50
- Statens barnehus: 55 55 69 00
- Valdektmottaket ved Bergen Legevakt: 55 55 99 50
- Støttesenter mot incest og seksuelle overgrep (SMISO) - for misbrukte og deira pårørande: 800 57 000

5.2 Handlingskort vaksne

Handlingsplan mot vald i nære relasjonar

Kva gjer eg ved:

Mistanke om vald og seksuelle overgrep mot vaksne i nære relasjonar?

Vald kan vere fysisk, psykisk, seksuell eller handle om omsorgssvikt. Vald og overgrep kan skje i alle familjar, uavhengig av sosial bakgrunn.

1. SJÅ

Fysiske teikn:

- Sår og blåmerker
- Skadar på hovud, ansikt, bryst, hals, brystkasse, armar
- Skadar fleire stader på kroppen
- Brot, brannskadar, stikkskadar, smerter i underlivet
- Svimmelheit, søvn- og eteproblem
- Psykosomatiske symptom som vondt i magen, hovudverk, vondt i ryggen

Psykiske teikn:

- Redsle
- Uro
- Angst
- Svingande humør
- Søvnvanskar
- Konsentrasjonsvanskar
- Nedstemt
- Mareritt
- Redusert sjølvkjensle
- Irritabel
- Sjølvordstankar
- Sjølvordsforsøk

Signal:

- Unnvikande åtferd
- Isolasjon, sosial tilbaketrekt, lite nettverk
- Sjølvskading
- Stadige unnskylldingar og endring av avtalar
- Partner er ofte med på avtalar
- Motset seg hjelp som krev innsyn i familien
- Bortforklaringar (døme: datt i trappa)
- Hyppige legebesøk med diffuse symptom
- Reagerer på berøring

2. SPØR

Prøv å skape ein situasjon med trygge rammer, slik at du kan få til ein dialog. Våg å spørje, ikkje ver redd for å trå feil. Å bry seg om andre er alltid rett.

Start gjerne med:

- Eg har lagt merke til at...

Fortel det du ser:

- Det verkar som du ofte er mykje vekke frå jobb
- Du verkar sliten
- Eg ser at du har blåmerke på armen

Hald fram med:

- Dette gjeld kanskje ikkje deg, men mi erfaring er at mange som ikkje har det så greit heime, kan få sårne plager. Kva tenker du om det?
- Korleis har du det heime?

TIPS TIL SAMTALEN:

- Prøv å unngå å bruke ordet vald
- Still opne og ikkje leiande spørsmål
- Nytt aktiv lytting som: Fortel meir om det, kva sa du, korleis opplevde du det, kvar var du?
- Gjenta nøkkelord i det som blir sagt
- Unngå vurderingar av det som blir sagt: Oj, så forferdelig, stakkars deg og liknade.

Ta imot det du vert fortalt. Våg å spørje, tol å lytte!

3. AVKLAR

Ver varsam og la den valdsutsette fortelje så fritt som mogleg. Prøv å få oversikt over korleis valden artar seg.

Korleis artar valden seg?

- Fysiske skadar?
- Seksuell tvang?
- Truslar og kontroll?
- Audmjuka eller latterleggjort?
- Manglande råderett over egne pengar?
- Nektast kontakt med familie og vener?
- Øydelegg ting vedkommande er glad i?
- Kjæledyr som vert mishandla?
- Negativ sosial kontroll?

Kor alvorlig er valden?

- Når skjedde dette siste gang?
- Beskriv kva som skjedde
- Har det skjedd før og kor ofte?

Vurdering av tryggleik:

- Er du redd noko skal skje framover?
- Kva er det verste som kan skje?
- Er det barn involvert, er det fare for liv og helse for deg og barna dine?

Risikofaktorar:

Samlivsbrot, tidlegare valdsepisodar, tilgang til våpen, arbeidsløse, økonomiske vanskar, sjukdom, psykisk utviklingshemming og rusavhengigheit kan bety auka risiko. Polit og krisesenter bør kontaktast. Er det barn involvert skal alltid barnevernstenesta kontaktast.

4. HANDLE

Kva gjer eg?

Motiver den valdsutsette til å kontakte hjelpeapparatet slik at han/hø kan kome seg ut av valden. Hjelp eventuelt han/hø å ta kontakt med hjelpeinstansar og lag avtalar.

Ved alvorlege truslar eller fysiske skadar etter vald og overgrep:

- Alle som arbeider med born og vaksne har ansvar for å vere merksame på forhold som kan vere til skade for andre:
- Ved fysiske skadar
- Ved symptom på psykisk vald
- Ved alvorlege truslar
- Ved mistanke om seksuell tvang

Når du får informasjon om alvorlege truslar eller fysiske skadar etter vald og overgrep, har du avvergeplikt.

Avvergeplikt inntre ved straffbare forhold og er eit personleg ansvar, og utan hinder av teieplikta.

- Ring politiet på 02800 for å forhindre nye overgrep og farlege situasjonar. Fortel kva du har sett, høyr og kvifor du er redd for nye valdsituasjonar.
- Krisesenter: ring 55 31 50 50
- Den valdsutsette kan sjølv melde forholda, eller politiet kan ta ut offentleg påtale.
- Ved mistanke om valdtekt – ta kontakt med Valdtektmottaket til Bergen Legevakt: ring 55 56 87 60

- Er barn involvert skal alltid barnevernstenesta kontaktast.
- På dagtid: Ta kontakt med barnevernstenesta i Alver kommune på telefon 56 37 50 82. Er ikkje saka akutt, kan ein nytta meldingsskjema som ligg på www.alver.kommune.no.

Utanfor kontortid kan følgjande instansar formidle kontakt med barnevernstenesta i Alver:

- Nordhordland legevakt: 116 117
- Politiet: 02800
- Barnevernvakta i Bergen: 55 36 11 80

Forklar den valdsutsette om ansvaret ditt, og kva som skal skje vidare.

Anonyme drøftingar

Er du usikker på kva du skal gjere, kan du drøfte saka anonymt med krisesenteret i Bergen eller politiet. Ring og avtal samtale med fagpersonar eller be om råd på telefonen. Er det barn involvert kan du ringe barnevernet i Alver for ei anonym drøfting.



Scan QR-kode for meir informasjon og kontaktinformasjon ved vald og overgrep

Viktige telefonnummer

Ring politiet på 02800 for å forhindre akutte overgrep og farlege situasjonar.

Er det barn involvert, sjølv om barnet ikkje er direkte involvert, skal det meldast.

Legevakta, døgntelefon: 116 117

Kontakt barnevernstenesta i Alver:

- Dagtid: ring 56 37 50 82
- Kveld, helg, heilagdagar: ring alarmtelefonen for barn og unge 116 111

Krisesenter for Bergen og omegn (døgnope):
Telefon 55 31 50 50

Valdtektmottaket ved Bergen Legevakt:
Telefon 55 55 99 50

NOK (Kompetansesenter mot seksuelle overgrep):
Telefon 55 90 49 90

6 Kjelder

Kjelder

6.1 Liste over kjelder

- [Utsatthet for vold og kjønnsforskjeller \(bufdir.no\)](#) [Kommunehelsa \(fhi.no\)](#) [NKVTS Rapport 4-19 Prevalence and risk of violence against children with disabilities: a systematic review and meta-analysis of observational studies - The Lancet](#)
- Veileder, kommunale handlingsplaner mot vold i nære relasjoner [Hjemmeside \(nkvts.no\)](#)
- [Konsekvenser av vold og overgrep - SSS \(stinesofiesstiftelse.no\)](#)
- [NKVTS – En veileder om vold i nære relasjoner](#)
- [English frontpage - Dinutvei.no](#)
- [Avvergingsplikten - plikt.no](#)
- [Vern for eldre](#)
- [Tegn som kan gi grunn til å tro at et barn blir mishandlet i hjemmet eller at det foreligger andre former for alvorlig omsorgssvikt - Helsedirektoratet](#)
- [Tvangsekteskap og æresrelatert vold \(bufdir.no\)](#)
- [Vold og seksuelle overgrep - FHI](#)
- [Seksuelle overgrep mot voksne personer med utviklingshemming \(bufdir.no\)](#)
- [Vold i nære relasjoner – Politiet.no](#)
- [Vold og seksuelle overgrep - FHI](#)
- [NKVTS Rapport 4-19](#)
- [PowerPoint-presentasjon \(ungdata.no\)](#)
- [PowerPoint-presentasjon \(ungdata.no\)](#)

Arkiv: <arkivID><jplID> FE-033
JournalpostID:
Sakshandsamar:
Dato: 23.09.2022

Saksframlegg

Saksnr.	Utval	Møtedato
040/22	Eldreråd	03.10.2022

Meldingar til eldrerådet 03.10.2022
Kommunedirektøren sitt framlegg til vedtak:
Meldingar vert tekne til orientering.

Politisk handsaming
Saka skal avgjerast i eldrerådet.

Saksopplysningar:
Det vert lagt fram følgjande meldingar og orienteringar:

1. Uttale – Vald i nære relasjonar – Høyring v/Kjersti Risa Marøy-tenesteleiar Helsestasjon og jordmor
2. Høyringsuttale - Regional plan for kultur, idrett og frivilligheit 2023-2025
3. Stiftelsen Livsglede for eldre – tilsendte brev er vedlagt
4. Fylkeseldrerådet – tilbakemelding på Alver eldreråd sitt innspel knytt til forslag om nedlegging av eldreombodet

Orientering 1 og 2 vert gjevne i fellesmøte med RMNF/Eldrerådet.

Vedlegg i saken:

26.09.2022	Livsglede for eldre - ope brev	1808163
26.09.2022	Ope brev til medlemmar av eldrerådet - Stiftelsen Livsglede for Eldre	1808169
26.09.2022	Tal frå eigenevaluering resertifisering livsgledehjem	1808172
26.09.2022	Fylkeseldrerådet tilbakemelding - Nei til nedlegging av eldreombodet	1808173
26.09.2022	Alver eldreråd uttale - Nei til nedlegging av eldreombodet__	1808187

Fra: Stiftelsen Livsglede for Eldre <post@livsgledeforeldre.no>
Sendt: mandag 12. september 2022 15:49
Til: Stiftelsen Livsglede for Eldre
Emne: Til medlemmer av eldrerådet
Vedlegg: Tall fra egnevaluering resertifisering livsgledehjem.pdf; Åpent brev til medlemmer av eldrerådet.pdf

Åpent brev til alle medlemmer av eldrerådet (vedlagt)

En presset kommuneøkonomi gjør oss i Livsglede for Eldre bekymret for sårbare eldre sine muligheter til å få riktig hjelp til riktig tid. Norske kommuner gjorde store budsjettkutt i poster rettet mot eldre i 2022, og det varsles ytterligere kutt for 2023. Dårlig økonomi og mangel på ressurser i kommunene krever nye arbeidsmetoder i eldreomsorgen, og ikke minst nye samarbeidsformer mellom det offentlige og ideelle organisasjoner. Vi må i større grad jobbe på tvers av sektorer og engasjere frivillighet og lokale krefter som organisasjoner, barnehager, skoleelever og næringsliv. Sertifiseringsordningen Livsgledehjem er et verktøy for å lykkes med dette i praksis. Livsgledehjemmene legger til rette for god kontakt med nærmiljøet på institusjonene, slik at frivillighetsressurser utløses.

Les mer i vedlagte brev til eldrerådet, samt tall fra en egnevaluering blant ca 4000 ansatte på livsgledehjem over hele landet. Vi håper dere i eldrerådet vil være med og fremme Livsgledehjem som et godt verktøy for en mer personsentrert eldreomsorg i deres kommune!

Lykke til med den viktige jobben dere gjør. Ta gjerne kontakt med meg hvis dere har spørsmål, eller hvis noe er uklart.

Lev livet – livet ut!

Med vennlig hilsen

Tone Bye
Generalsekretær
Livsglede for Eldre
Tlf: 418 04 832
tone@livsgledeforeldre.no



Oslo 12. september 2022

Til medlemmer av eldrerådet

Mange norske kommuner gjorde store kutt i budsjettpostene rettet mot eldre for 2022, og det varsles ytterligere kutt for 2023. Den pressede kommuneøkonomien gjør oss i Livsglede for Eldre bekymret for sårbare eldre sine muligheter til å få riktig hjelp til riktig tid.

Kommuneøkonomien og ressursituasjonen i kommunene krever nye arbeidsmetoder, og ikke minst nye samarbeidsformer mellom det offentlige og ideelle organisasjoner. For å lykkes med å få en bærekraftig omsorgstjeneste, må vi i større grad enn tidligere jobbe på tvers av sektorer og engasjere frivillighet og lokale krefter som organisasjoner, barnehager, skoleelever, studenter og næringsliv.

Livsgledehjem er et verktøy for å lykkes med dette i praksis. Livsgledehjemmene legger til rette for god kontakt med nærmiljøet, slik at frivillighetsressurser utløses. 550 livsgledebarnehager og over 250 livsgledeskoler er nødvendige og viktige samarbeidspartnere for hundrevis av sykehjem i norske kommuner.

Livsgledehjem gir resultater, og sikrer den tjenesteendringen og utviklingen av frivilligheten som er nødvendig for at eldre skal få en personsentrert tjeneste.

God oppfølging og veiledning fra Livsglede for Eldre, i kombinasjon med innarbeidede systemer og rutiner som alle ansatte kjenner og jobber etter, sikrer at hver enkelt beboer får ukentlige tilbud om individuelle aktiviteter, basert på egen livshistorie og hva som gir mening og livsglede for nettopp dem.

Effektene er mer ro, økt aktivitet og glede, økt matlyst og mindre bruk av medisiner. Eksempelvis opplevde Lund sykehjem at medisinbudsjettet gikk fra kr 580.000 til kr 175.000 på ett år etter at de ble et livsgledehjem. De gikk også fra tre til to nattevakter, da beboerne var mer aktive på dagtid og sov bedre om natten. Holdninger og arbeidsmiljø påvirkes også positivt ved at flere nærværsfaktorer styrkes. 90 % av 4000 spurte (se vedlegg) opplever livsgledearbeidet som meningsfullt – en viktig faktor i sykefraværarbeid. Mange livsgledehjem forteller også om en nedgang i korttidsfraværet etter at de ble sertifisert. Livsgledehjem gjør det dessuten enklere for kommunene å ivareta lover og føringer som verdighetsgarantien, kvalitetsforskriften og Leve hele livet-reformen.

Økt frivillighet, omgang med lokalmiljøet, tilrettelagte kulturtilbud og en mer personsentrert omsorg gir mer tilfredse brukere som trives bedre, og ansatte som opplever mer eierskap, stolthet og glede i jobben sin.

Livsgledehjem virker. Hjelp oss gjerne med å dele denne informasjonen i deres kommune. Sammen endrer vi eldreomsorgen!

Vennlig hilsen

Tone Bye
Generalsekretær i Livsglede for Eldre

Vedlegg: Resultater fra spørreundersøkelse gjort i alle landets Livsgledehjem i 2021 (4000 respondenter)

Tall fra egevaluering i forbindelse med resertifisering av alle livsgledehjem i 2021

Antall respondenter: ca 4000 (ansatte med dokumentasjonsplikt).

Arbeidsglede

- 89,2 % av ansatte ved livsgledehjemmene at de opplever livsgledearbeidet som meningsfullt.
- 80,1 % av ansatte ved livsgledehjemmene at Livsgledearbeidet bidrar til at de føler seg engasjert på jobb
- 91,7 % av ansatte ved livsgledehjemmene at de er motivert til å jobbe med livsglede for beboerne/pasientene 91,7 %
- 86 % av ansatte ved livsgledehjemmene at livsgledearbeidet gjør at de opplever arbeidsglede

Kompetanse

- 80,5 % av ansatte ved livsgledehjemmene at de får anvendt sine fagkunnskaper i livsgledearbeidet
- 79 % av ansatte ved livsgledehjemmene at de får benyttet mitt engasjement og min kreativitet i livsgledearbeidet
- 82,9 % av ansatte ved livsgledehjemmene at de har mulighet til å påvirke livsgledearbeidet ved min avdeling 82,9 %
- 91,7 % av ansatte ved livsgledehjemmene at deres ansvar i livsgledearbeidet er tydelig for dem

Persontretts omsorg

- 90 % av de ansatte ved livsgledehjemmene at de bruker livsgledearbeidet for å gi en god persontretts omsorg.
- 94,6 % av ansatte ved livsgledehjemmene at Livsgledearbeidet bidrar til at beboerne/pasientene kan delta i hverdagslige aktiviteter.
- 91 % av ansatte ved livsgledehjemmene at livsgledearbeidet bidrar til at beboerne/pasientene får tilbud om varierte og tilpassede aktiviteter
- 84,9 % av ansatte ved livsgledehjemmene at Livsgledearbeidet bidrar til inkludering av lokalsamfunnet 84,9
- 95,9 % av ansatte ved livsgledehjemmene at Livsgledearbeidet skaper gode øyeblikk for beboer/pasient.

Pårørende

- 83,7 % av ansatte ved livsgledehjemmene at Livsgledearbeidet bidrar til et godt samarbeid med pårørende 83,7 %

Økt frivillighet

- 86,9 % av ansatte ved livsgledehjemmene at Livsgledearbeidet skaper møter mellom generasjoner
- 77,5 % av ansatte ved livsgledehjemmene at Livsgledearbeidet gjør at beboerne/pasientene får økt tilbud fra frivillig sektor
- 82,3 % av ansatte ved livsgledehjemmene at de legger godt til rette for samarbeid med skoler, barnehager, frivillige og organisasjoner.

Brukermedvirkning

- 93,1 % av ansatte ved livsgledehjemmene at Livsgledearbeidet gjør at de kjenner til beboerne/pasientene sine ønsker og behov

Livsgledekriterier

- 84,3 % av ansatte ved livsgledehjemmene at Livsgledearbeidet bidrar til at beboerne/pasientene kan praktisere egen tro (Musikk, kultur og ivaretagelse av åndelige behov)
- 84,6 % av ansatte ved livsgledehjemmene at Livsgledearbeidet bidrar til sosialt fellesskap rundt måltider
- 76,6 % av ansatte ved livsgledehjemmene at Livsgledearbeidet bidrar til ro og tid rundt måltidene
- 73 % av ansatte ved livsgledehjemmene at Livsgledearbeidet bidrar til at beboerne/pasientene får mulighet til å ivareta egne mattradisjoner og spisevaner
- 86,3 % av ansatte ved livsgledehjemmene at de utfører individuelle aktiviteter etter individuell livsgledekalender/oppsatt plan?
- 86,4 % av ansatte ved livsgledehjemmene at de utfører frisk luft etter individuell livsgledekalender/oppsatt plan?
- 91,8 % av ansatte ved livsgledehjemmene at de dokumenterer beboer/pasient sin opplevelse av planlagte individuelle aktiviteter og frisk luft
- 83,5 % av ansatte ved livsgledehjemmene at de dokumenterer hvorfor planlagte individuelle aktiviteter og/eller frisk luft ikke blir gjennomført?
- 93,2 % av ansatte ved livsgledehjemmene at alle beboere/pasienter på avdelingen får tilbud om minimum 1 individuell livsgledeaktivitet i uken
- 87,6 % av ansatte ved livsgledehjemmene at beboerne/pasientene på avdelingen får tilbud om individuell aktivitet, og å komme ut i frisk luft i løpet av uken, uavhengig av hvem som er på jobb?
- 95% av beboerne på livsgledehjemmene en detaljert og oppdatert livshistoriekartlegging.
- 93,2 % av alle beboerne en utfylt individuell livsgledekalender og/eller idebank
- 95% av beboerne en individuell livsgledekalender og/eller idebanken som var basert på livshistoriekartleggingen?
- 90,4 % av ansatte ved livsgledehjemmene at de bruker evalueringen til å oppdatere beboer/pasient sin livshistoriekartlegging
- 91 % av ansatte ved livsgledehjemmene at de bruker den oppdaterte livshistoriekartleggingen til å oppdatere individuell livsgledekalender/ idebank
- 89,8 % av ansatte ved livsgledehjemmene at de legger godt til rette for at beboerne kommer ut i frisk luft minst en gang i uken
- 77 % av ansatte ved livsgledehjemmene at de legger godt til rette for kontakt med dyr
- 77,2 % av ansatte ved livsgledehjemmene at de legger godt til rette for at beboerne får opprettholde sine hobbyer og fritidssysler
- 89,4 % av ansatte ved livsgledehjemmene at de legger godt til rette for musikk, kultur og ivaretagelse av åndelige behov 89,4 (musikk)
- 88 % av ansatte ved livsgledehjemmene at de legger godt til rette for ro og en hyggelig ramme rundt måltidene (Mat)
- 86,8 % av ansatte ved livsgledehjemmene at de legger godt til rette for at pårørende får god informasjon og mulighet for medvirkning i livsgledearbeidet (Pårørende)
- 92,3 % av ansatte ved livsgledehjemmene at de legger godt til rette for å trekke inn årstidene som en naturlig del av hverdagen (årstidene)

ALVER KOMMUNE
Postboks 4
5906 FREKHAUG

Dato	21.09.2022
Vår referanse	2021/88118-113
Dykkar referanse	
Sakshandsamar	Evy Bakke
E-post	Evy.Bakke@vlfk.no
Telefon	91350012

Alver eldreråd uttale - Nei til nedlegging av eldreombudet

Vi viser til skriv frå Alver eldreråd av 02.06.2022. Skrivet vart lagt fram for fylkeseldrerådet som RS 37/22 i møte 08.09.2022.

Fylkeseldrerådet var representert på landskonferansen for fylkeseldreråd 7.-9. juni 2022. Der vart vedteke følgjande uttale:

«*Landskonferansen for fylkeseldreråd i møte 7.-9. juni 2022 har vedtatt følgende uttalelse:*

Eldreombudet

Stortinget vedtok enstemmig i 2020 å opprette Eldreombudet.

Landskonferansen for fylkeskommunale eldreråd vil på det sterkeste advare mot å legge ned Eldreombudet fra 1. juli 2023, slik regjeringen har foreslått.

Å nedlegge Eldreombudet er en sterk nedprioritering av de eldre og dermed et angrep på eldre sine muligheter for å ivareta sine lovfestede rettigheter.

At dette skjer uten en grundig evaluering, kan ikke aksepteres.

Sendes:

Politiske parti på stortinget (stortinget.no) og pensjonistforbundet. Riksdekkende aviser som: Aftenposten og dagsavisen. De fylkeskommunale eldreråd sender sine stortingsrepresentanter og lokal presse.»

Med helsing

Evy Bakke
seniorrådgjevar
ORO - Politisk sekretariat

Brevet er elektronisk godkjent og har difor inga handskriven underskrift



R3
Fylkeseldrerådet i Vestland

Referanser:
Dykkar:
Vår: 20/3387 - 22/42386

Saksbehandlar:
Arthur Kleiveland
arthur.kleiveland@alver.kommune.no

Dato:
02.06.2022

Alver eldreråd uttale - Nei til nedlegging av eldreombodet

Alver eldreråd har i møte 30. mai kome med følgjande uttale til Regjeringa sitt forslag i revidert nasjonalbudsjett om å leggja ned eldreombodet.

Uttale - Nei til å fjerna eldreombodet:

Eldrerådet i Alver er uroa over regjeringa sitt framlegg i revidert nasjonalbudsjett om å leggja ned eldreombodet. Stortinget har i loven sagt at «Eldreombodet skal på alle samfunnsområde arbeida for å fremja dei eldre sine interesser». I tillegg til økonomiske innsparingar blir forslaget også grunngjeve med at Eldreombodet sine oppgåver også blir dekkja av andre ombod og instansar.

Eldreombodet talar dei eldre si sak i heile samfunnet og har også heilt andre rollar enn t.d. pasient- og brukaromboda. Eldreombodet er ein pådrivar og overvåkar nasjonalt – som vaktbikkje og trekkhund. Eldrerådet meiner forslaget om å fjerna ombodet sender eit uheldig signal til alle eldre i samfunnet.

Med helsing
Alver eldreråd
v/Olav M. Steinsland - leiar

Dette dokumentet er elektronisk godkjent og har difor ingen signatur.

Mottakarar:

Fylkeseldrerådet i Vestland