

Invitasjon til deltakelse i læringsnettverk om pårørendearbeid

USHT Vestland (Hordaland) inviterer til læringsnettverk om pårørendearbeid som består av 6 samlinger. 3 fysiske og 3 digitale samlinger. De fysiske samlingene arrangeres på Scandic Bergen City Hotell.

Samling 1:	Onsdag 27. september 2023 Fysisk
Samling 2:	Tirsdag 7. november 2023 Digital
Samling 3:	Tirsdag 16. januar 2024 Digital
Samling 4:	Tirsdag 5. mars 2024 Fysisk
Samling 5:	Tirsdag 7. mai 2024 Digital
Samling 6:	Tirsdag 11. juni 2024 Fysisk

Hvorfor styrke pårørendesamarbeid på individ, tjeneste og systemnivå?

De fleste av oss vil være pårørende i løpet av livet. Det er om lag 800 000 pårørende i Norge i dag, og mange gjør en enorm innsats for sine nærmeste. Regjeringens pårørendestrategi skal bidra til:

- Anerkjennelse pårørende som en ressurs
- God og helhetlig ivaretagelse av alle pårørende slik at de kan gode egne liv og kombinere pårørenderollen med utdanning og arbeid.
- Ingen barn skal måtte ta omsorgsansvar for familie eller andre

Hovedmål

Målet er å styrke pårørendesamarbeid på individ, tjeneste og systemnivå med utgangspunkt i [«Vi de pårørende – Regjeringens pårørendestrategi og handlingsplan»](#) og [pårørendeveilederen](#).

Målgruppen er ansatte i helse og omsorgstjenesten som samarbeider med:

- Pårørende for barn med omfattende behov
- Pårørende til personer med flere kroniske lidelser
- Pårørende til eldre med omsorgsbehov
- Pårørende til personer med psykiske helse- og rusmiddelproblemer

Områder som skal prioriteres

Forbedringsteamet skal involvere pårørende i prosessen med å utvikle og iverksette tiltak innen ett eller flere av følgende områder slik at:

- Kommunen har et system som identifiserer, synliggjør, anerkjenner og støtter pårørende med krevende omsorgsoppgaver
- Kommunen har et system for å forbedre informasjon og veiledning om rettigheter, muligheter og hjelpetilbud til pårørende for å forebygge at pårørende utvikler egne helseproblemer
- Kommunen har et system for å ivareta hele familien som pårørende hvis et familiemedlem blir syke
- Kommunene har et system for å styrke kvaliteten på tjenestene til pasient/bruker gjennom samarbeid med pårørende

Læringsnettverk arrangeres som et tiltak for å bedre situasjonen til pårørende med svært tyngende omsorgsoppgaver. Gjennom å opprette forbedringsteam kan kommunen arbeide systematisk med pårørendearbeid.

Hva er et læringsnettverk og hva innebærer det å delta?

Læringsnettverket består av 6 samlinger, fordelt på 12 måneder. Læringsnettverket er et arbeidsseminar med fokus på iverksetting av konkrete tiltak i egen kommune mellom samlingene. På siste samling planlegger teamene, i samarbeid med ledelsen, hvordan tiltakene kan implementeres.

Hva skal til for å lykkes?

Vi må ha realistiske forestillinger om hva vi er i gang med. For å lykkes med å innføre forbedringstiltak må man være innstilt på å sette av tid og ressurser. Læringsnettverket har en god del faste rammer, som tidsfrister, innlevering av statusrapporter etc.

Hvem bør delta i forbedringsteamet?

Deltakerne bør representere et tverrfaglig team fra tjenestene på ca. fem personer. Det anbefales at teamet består av sentrale personer som har ansvar for pårørendearbeid. Eksempelvis:

- Ledere og ansatte på systemnivå
- Pårørenderepresentant
- Enhetsleder/avdelingsleder
- Ansattrepresentant
- Kommunelege, fastleger mm.
- Andre

Hva forventes av deltakerne?

Det forventes at forbedringsteamet arbeider med en **målgruppe og ett eller flere av områdene**. Det forventes oppmøte på samlingene og at det arbeides i forbedringsteamet mellom samlingene. Teamleder for forbedringsteamet blir USHT sin kontaktperson.

Engasjement og forpliktelse fra ledelsen:

Et godt resultat avhenger av ledelsesengasjement. Leder må tilrettelegge for arbeidsmøter mellom samlingene og støtte opp om teamet som skal drive prosessen. Teamet må få avsatt tid til å planlegge, innføre og følge opp tiltakene som testes ut. For å sikre forankring og støtte, **forventes det at Helse og omsorgsleder/stedfortreder deltar på første og siste samling.**

Kostnad: Ingen deltakeravgift. Kommunene må selv dekke reiseutgifter.

Sted: Bergen

Frist for påmelding: **21. august 2023** (Påmeldingen er bindende)

USHT samarbeider med Helsedirektoratet, Pårørendesenteret, Pårørendealliansen, UKOM, SKIL, Helse Bergen, Statsforvalter i Vestland, Kompetansesenter for demens og Aldringshuben. Vi oppfordrer alle kommunene til å melde seg på læringsnettverket. Se lenke under:

[Påmelding læringsnettverk om pårørendearbeid 2023-2024](#) (Påmeldingen er bindende).

Vel møtt!

Med vennlig hilsen

Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Vestland (Hordaland)

v/ Kari Sunnevåg

Kari.sunnevag@bergen.kommune.no