



Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Bergen foretaksområde

ÅRSPLAN 2023

Årsplanen bygger på følgende dokumenter:

- Avtale om drift av nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Bergen HF foretaksområde
- Strategi for nettverket 2021 - 2024
- Funksjon og ansvar for ressurspsykeleier og nærmeste leder
- Funksjon og ansvar for ressursfysio- og ressursergoterapeuter
- Nettverkets kompetanseplan

Målsetting for nettverket

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helse- og omsorgstjenesten, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling i alle sykdomsgrupper, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar gode og helhetlige helse- og omsorgstjenester.

Nettverket skal kjennetegnes av:

Høy kompetanse, etisk bevissthet, en velfungerende organisasjon og et godt tverrfaglig samarbeid/samhandling.

Plan for arbeidet i 2023

Årsplanen er inndelt etter satsingsområdene i Strategi for nettverket 2021-2024. Ressurspersoner skal sammen med sin leder utarbeide og sette i verk egen arbeidsplan for 2023 med utgangspunkt i årsplanen. Skjemaet Arbeidsplan ligger på nettverkets nettside. Ressurspsykeleiere anbefales også å bruke dokumentet «Veileder for samtale med leder om ressurspsykeleiefunksjonen» i møtet med leder.

1. Pasient- og pårørendearbeid

Mål: Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet

Delmål 1: Økt etisk bevissthet/refleksjon hos ressurspersonene i den kliniske hverdagen
Aktivitet

- Etisk refleksjon på nettverksmøter
- Gjennomgående fokus på dette gjennom hele året på nettverksmøter

Delmål 2: Bedre lindrende behandling for pasienter med KOLS
Aktivitet

- Tema på nettverksmøte for sykepleienettverket
- Stimulere ressurspersonene til å se de fire filmene om behandling av kronisk refraktær dyspnoe

- Invitere fysio- og ergoterapinettverket til å delta på møtet

Delmål 3: Økt kunnskap og forståelse for hva som skal til for å skape en god hjemmetid og hjemmedød for alvorlig syke og døende, uavhengig av diagnose

Aktivitet

- Arrangerer fagseminar som erstatning for årlig fagdag med dette som tema
- Invitere en kommune som har prosjekt på utviklingsprogrammet Hjemmetid og hjemmedød til fagseminaret
- Informere om Helse Norge sin «landingside» om åpenhet om døden
- Gjennomgående fokus på bruk av forhåndssamtale på nettverksmøter og fagseminar
- Fokus på viktigheten av bruk av IP (individuell plan) og palliativ kartlegging og behandlingsplan

Delmål 4: Økt bruk av aktuelle retningslinjer og veiledere

Aktivitet

- Informere om nye og reviderte utgaver
- Henvise til aktuelle retningslinjer og prosedyrer i forkant av nettverksmøter, samlinger og fagdag
- Snakk om retningslinjene på nettverksmøter

Delmål 5: Stimulere til systematisk bruk og implementering av verktøy for palliasjon

Aktivitet

- Undervisning på introduksjonskurs
- Informasjon og deling av erfaring på nettverkssamlinger

2. Kompetanseheving

Mål: Bidra til å styrke kompetansen i kreftomsorg og lindrende behandling

Arbeide for at kunnskap, ferdigheter og holdninger blir formidlet videre til kolleger på arbeidsplassen

Delmål 1: Økt kompetanse hos ressurspersonene

Aktivitet

- Nye ressurspersoner mottar velkomstbrev med aktuelle dokumenter vedlagt
- Ressurspersoner deltar på alle nettverksmøter/samlinger og årlig fagdag
 - de obligatoriske temaene på lokale nettverksmøter i sykepleienettverket er KOLS og palliasjon og leve med kreft – seneffekter. Tema på vårens samling i fysio- og ergoterapinettverket er immunterapi / kreftbehandling.
 - årlig fagdag, med fokus på hjemmetid og planlagt hjemmedød.
- Stimulere ressurspersonene til deltakelse på aktuelle kurs og konferanser
- Hospitering:
 - oppdatere hospiteringsordningen for sykepleienettverket
 - oppmuntre til hospitering i begge nettverkene

- Informere om relevante publikasjoner og forskningsresultater via nettsider, på nettverkssamlinger og i nyhetsbrev
- Revidere fysio- og ergoterapinettverket sin kompetanseplan

Møter i lokale nettverksgrupper i sykepleienettverket:

Nettverksgruppe	Dato	Dato	Dato
Bergen I	16. februar	11. mai	21. september
Bergen II	9. februar	4. mai	28. september
Bergen III	23. februar	25. mai	5. oktober
Vest	8. februar	10. mai	11. september
Midthordland	20. februar	5. juni	25. september
Nordhordland	31. januar	23. mai	19. september
Voss	15. februar	31. mai	4. oktober

Dato for vårens samling i fysio- og ergoterapinettverket er 1. juni. Endelig dato for digital samling til høsten kommer senere.

Delmål 2: Økt andel ressurspersoner som videreformidler kunnskap på sin arbeidsplass

Aktivitet

- Stimulere til og tilrettelegge for at ressurspersoner deler sine kunnskaper fra møter i lokale nettverksgrupper / samlinger og fra årlig fagdag ved å bl.a. reflektere sammen på nettverksmøter med spørsmålet *hva har jeg lært i dag som jeg kan ta tilbake til mitt arbeidssted?*
- Motivere ressurspersoner til kunnskapsdeling på sine arbeidsplasser ved å bruke nettverkets undervisningspakker om ESAS-r, IP, grunnleggende palliasjon og om nettverket, eller bidra med annen undervisning

Delmål 3: Økt andel ressurspersoner som bidrar til faglig utviklingsarbeid

Aktivitet

- Informere om prosjektmidler fra HelseDirektoratet og oppmuntre til å søke
- Invitere ressurspersoner til å dele av sine erfaringer med prosjekt på nettverksmøter / årlig fagdag
- Reflektere sammen på nettverksmøter om potensielle utviklingsområder på egen arbeidsplass

3. Organisering og drift av nettverket

Mål: Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk i alle de fire helseforetakene
Være et synlig og godt kjent nettverk

Delmål 1: Gjennomføre faste oppgaver for god drift av nettverket

Aktivitet

- Arrangere tre lokale nettverksmøter i sykepleienettverket
- Arrangere to samlinger i fysio- og ergoterapinettverket
- Arrangere felles årlig fagdag og introduksjonskurs
- Sende ut to felles nyhetsbrev, årsrapport 2022 og årsplan 2023

- Sende ut årshjul til ressurspersoner i sykepleienettverket
- Kontinuerlig arbeide for rekruttering av ressurspersoner og erstatning av ressurspersoner som slutter
- Erfaringsutveksling og diskusjon om ressurspersonrollen på nettverksmøter
- Forberede og delta på møter i styringsgruppen og driftsgruppene
- Lederne for driftsgruppene møtes minimum to ganger i løpet av året
- Gjennomføre og følge opp årlig rapportering fra ressurspersoner og nærmeste leder
- Ressurspersoner og ledere besvarer årlig rapportering
- Delta på møter med driftsgruppeledere i de tre andre foretakene i vår region

Delmål 2: Økt andel ressurspersoner som har innarbeidet rutine på sitt arbeidssted om å informere nyansatte om nettverket og rollen som ressursperson

Aktivitet

- Gjennomgå undervisningspakken om nettverket og rollen som ressursperson på et nettverksmøte i løpet av året
- Idè-myldring på nettverksmøter om hvordan etablere gode rutiner på eget arbeidssted
- Dele gode erfaringer om hvordan dette gjøres på den enkeltes arbeidsplass på nettverksmøter

Delmål 3: Nettverket skal være kjent blant helsepersonell og for aktuelle pasienter og pårørende

Aktivitet

- Invitere seg til Kreftavdelingens seminar for å informere om nettverket
- Informasjon om nettverket som et innlegg på kurs for nyansatte på HUS og HDS
- Legge nettverkets nettside mer synlig på intranett, f.eks. under samhandling
- Legge årsrapport og årsplan på saman.no
- Undersøke mulighet for å lage en kort informasjonsfilm til bruk på legekontor
- Informer om nettverket på Verdensdagen for lindrende behandling 2023
- Evaluere brosjyren for sykepleienettverket

4. Ledelsesforankring

Mål: Være forankret i ledelsen på alle nivå

Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeid

Delmål 1: Ledere på alle nivå er kjent med arbeidet i nettverket

Aktivitet

- Årsrapport 2022 og årsplan 2023 sendes til ledere for ressurspersoner
- Årsrapport og årsplan sendes til postmottak i alle kommuner
- Informasjonsbrev til leder revideres
- Alle ledere for ressurspersoner inviteres til introduksjonskurs for nye i nettverket og til felles årlig fagdag

- Alle ledere for ressurspersoner får tilsendt referat fra nettverksmøter, nyhetsbrev og informasjonsbrev som ny leder
- Driftsleder inviterer seg inn på møter i områdeutvalgene

Delmål 2: Alle ressurspersoner har årlig møte med sin leder med gjennomgang av ressurspersonens arbeidsplan

Aktivitet

- Ressurspersoner tar initiativ til samtale med leder
- Stimulere til bruk av «Veileder for samtale med leder om ressurspsykeleierfunksjonen»

5. Samhandling

Mål: Bidra til bedre samhandling rundt kreftpasienter og pasienter i palliativ fase, på tvers av nivåer, etater og faggrupper

Delmål 1: Økt tverrfaglig samarbeid og samhandling mellom nivåene

Aktivitet

- Invitere Utviklingssenteret for sykehjem og hjemmetjeneste til et driftsgruppemøte i sykepleienettverket
- Dele gode erfaringer fra tverrfaglig samarbeid på nettverksmøter og årlig fagdag
- Dele erfaringer/reflektere over hva som kan være utfordrende med samhandling, på nettverksmøter/samlinger
- Invitere aktuelle, tverrfaglige samarbeidspartnere til lokale nettverksmøter
- Fremme en god samarbeidskultur

Delmål 2: Økt andel leger (sykehus, sykehjem og fastleger) som kjenner til nettverksstrukturen.

Tettere samarbeid med fastleger og sykehjemsleger

Aktivitet

- Invitere fastleger, sykehjemsleger og sykehusleger til felles fagseminar i november
- Informere om nettverket i PKO-nytt, Paraplyen og invitere seg inn til Nytt og nyttig-møter
- Oppmuntre ressurspersoner i hjemmesykepleien til å invitere seg inn til lunsjmøter med fastleger x 1 pr år
- Oppmuntre ressurspersoner i sykehjem til å invitere sykehjemslegene til felles faglunsj

Delmål 3: Kunnskap om og deltakelse i Pakkeforløp hjem for pasienter med kreft

Aktivitet

- Være i dialog med aktuelle samarbeidspartnere om hvilken rolle ressurspersonene i nettverket kan ha i implementeringen av pakkeforløpet
- Informere om pakkeforløp hjem på nettverksmøter / fagseminar

- Oppfordre ressurspersonene til å engasjere seg i diskusjonen om og se på muligheter for å bidra inn i gjennomføringen av Pakkeforløp hjem på egen arbeidsplass / i egen kommune

Delmål 4: Fremme samhandling med brukerorganisasjoner og pårørendeorganisasjoner
Aktivitet

- Invitere bruker/pårørende til nettverksmøter / årlig fagdag for å dele sine erfaringer der tema er aktuelt

Delmål 4: Økt bevissthet om hvilken verdi samarbeid med frivillige kan ha
Aktivitet

- Reflektere sammen på et nettverksmøte muligheter og barrierer ved bruk av frivillige
- Invitere en frivillig fra Røde Kors Våketjeneste til fagseminaret i november