



Astrheim
KOMMUNE

Demensplan

«I Astrheim skal det vera godt for alle å bu, og arbeide og ha fritid, heile livet.» (Samfunnsdel, kommuneplan 2015–2027. Astrheim kommune)

Først – litt om utfordringsbilete

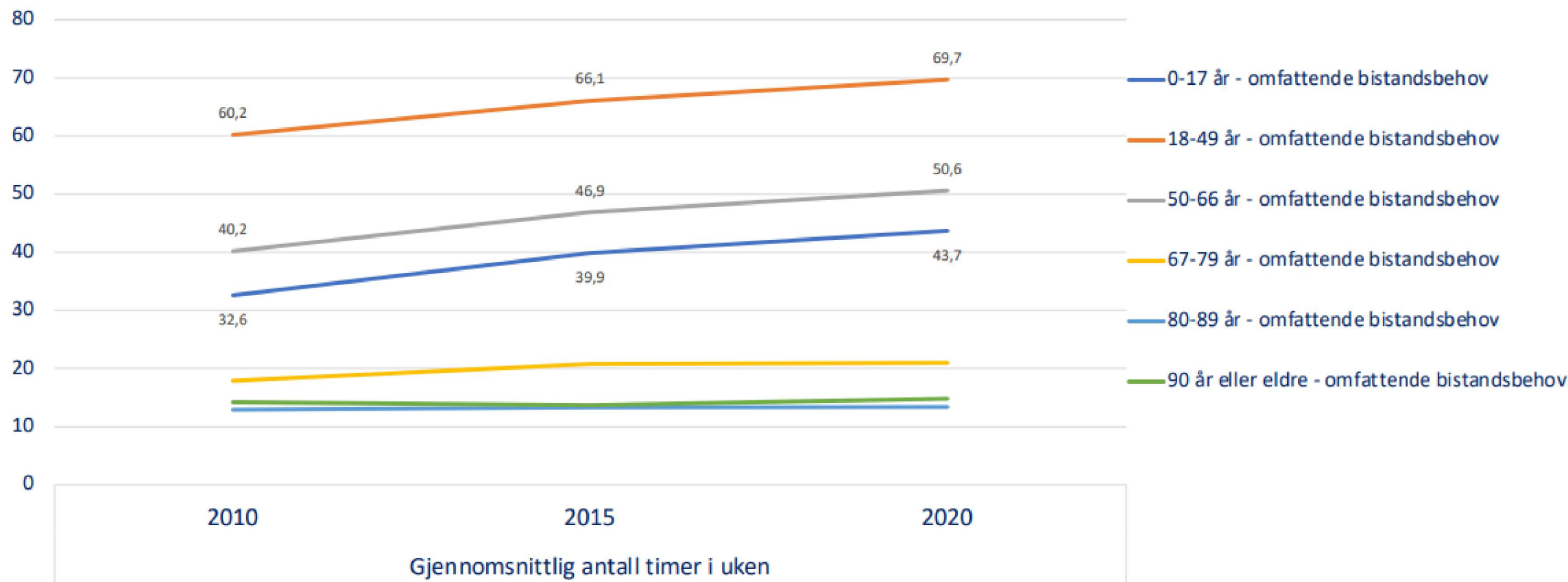


- Fleire eldre med samansett sjukdomsbilete
- Auke i personar med demenssjukdom (Demenskartet.no)
- Fleire bur heime, med til dels store hjelpebehov
- Kortare liggetid på sjukehus – meir bruk av poliklinisk behandling – auka press på kommunale tenester
- Forventningar hos pasientar og pårørande
- Rekruttere og behalde personale
- Nok og rett kompetanse
- Lokalsamfunnet – tilgang og infrastruktur

Framskrivning - alderssamansetting

	2023	2028	2033	2038	2043	2048
0 - åringer	23	27	29	31	31	31
Barnehage (1-5 år)	131	147	161	173	177	173
Grunnskole (6-15 år)	338	354	330	350	371	387
Videregående (16-19 år)	133	153	153	137	139	149
Voksne (20-66 år)	1 603	1 726	1 779	1 788	1 797	1 793
Eldre (67-79 år)	452	431	446	509	535	549
Eldre (80-89 år)	153	221	256	237	252	299
Eldre (90 år og eldre)	23	30	48	75	88	86
Total	2 856	3 089	3 202	3 300	3 390	3 467

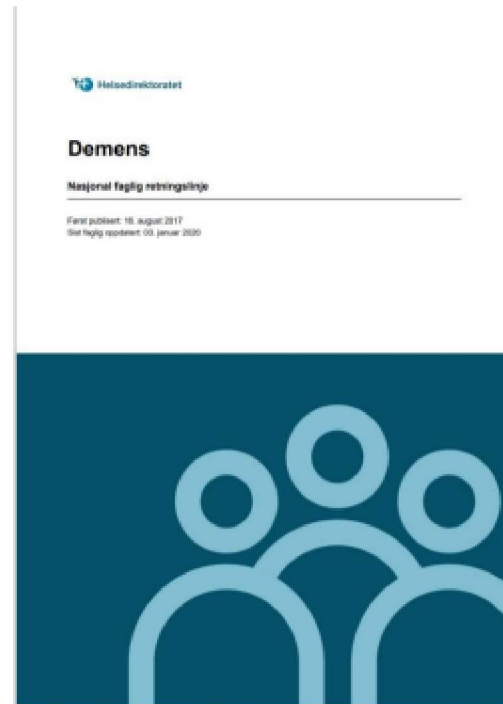
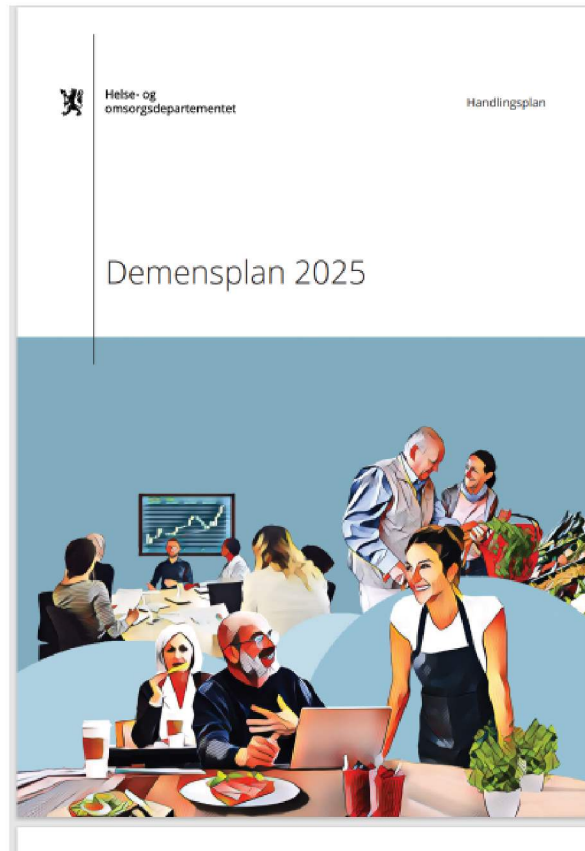
Dei yngre brukarane med omfattande hjelpebehov mottar stadig meir hjelp



Demens

- Demens er forårsaka av ulike hjernesjukdommar og blir kjenneteikna ved kognitiv svikt, endringar i følelsar og personlegdom, samt redusert evne til å fungera i dagleglivet.
- Symptoma er ofte vage i starten og ein kan klare seg lenge på eigenhand.
- Etter kvart som sjukdommen utvikla seg vil ein trenga mykje hjelp og støtte i dagleglivet.
- Behov for kontinuerleg tilsyn og pleie etter kvart.

Nasjonale føringar og hjelpemiddel



Omsorgstrappa – BEON - eit godt målbilete



Demensarbeidet i Austrheim



- Planen skal belysa endringar og utfordringar innan demensomsorg
- Syne mål og prioriteringar
- Gjera kommunen i stand til å yta gode tenester til eit aukande tal personar med demens og deira pårørande.

Planen som arbeidsreiskap i dei kommunale tenestene

INNSATSOMRÅDE:

- Utvikle heilskapleg demensomsorg, med personsentrert omsorg i fokus
- Tverrfagleg samarbeid
- Brukar – og pårørandeinvolvering
- Differensierte og fleksible dag- og aktivitetstilbod
- Plan for pårørandearbeid
- Oppretthalde og utvikle kompetanseutvikling

DELMÅL/RESULTAT

- Heilskapleg pasientforløp med systematisk oppfølging. Tidleg diagnose, rett hjelp til rett tid
- God brukar- og pårørandemedverknad
- Gje brukar innhald og aktivitet i kvardagen og avlaste pårørande

TILTAK

- God og tilgjengeleg informasjon om demens på kommunen si heimeside, og på andre kommunale arenaer. Samt enkel informasjon om demens på engelsk.
- Implementera personsentrert omsorg som fundament i omsorgstenestene til personar med demens. (For eks. Vips-praksis Model, DMC, TID)
- Heimebesøk og oppfølging
- Pårørandeskule, ca hvert 2 år.
- Ta i bruk velferdsteknologi
- Utvikle kompetanse og samhandling på tvers av tenester. For eks mellom Helse og omsorg, kulturskulen, skule og barnehage, frivilligsentral mm.
- Oppretthalde og utvikle dagtilbod til personar med demens
- Aktiv bruk av Veiviserdemens. implementert bruk av vegvisaren i helse- og omsorgstenestene
- Hukommelsesteam med faste møtepunkt og prosedyrar for oppgåver og systematisk oppfølging av personar med demens
- Implementera og ta i bruk teknologiske løysningar som digital kalender, GPS og memoplanner. (Forutsett tidleg diagnose og god pårørandestøtte.)
- Temakveldar på tvers av fagfelt -i samarbeid med for eksempel kreftkoordinator og psykisk helse.
- Utvikle tilbod til yngre personar med demens.



Me ønskjer tilbakemelding på :



- Svarar planen til formålet?
- Er innhaldet forståeleg?
- Kva er viktig for deg som innbyggjar?



Austrheim
KOMMUNE