



# Rusmidlar

I Austrheim kommune

# Innhold

- Kva er vanleg blant unge i Austrheim?
- Kva fører til at unge i Austrheim prøver ting?
- Utsatte grupper
- Narkotika
- Tobakksvarer
- Alkohol
- Konsekvensar
- Kunnskap
- Førebygging

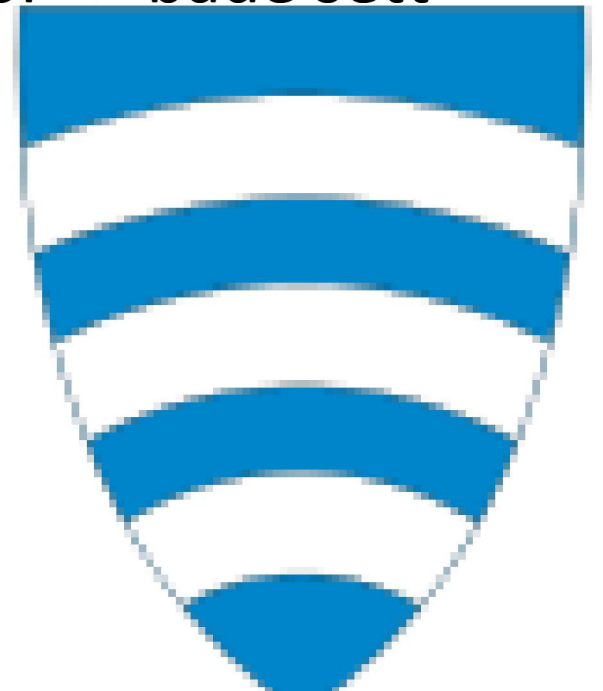
# Kva er vanleg blant unge i Austrheim?

Har sett fleire tilfeller av snus og vaping blant dei yngste ungdommane (8klasse –10 klasse)

Føler at fleire prøver og tester ut i ein yngre alder enn før--> både sett og hørt det sjølv

Alkohol

Sett at folk byrjar å drikke tidligare



# Kva fører til at unge prøver ting?

Har lyst eller vil utforske :

- Sosiale medier- Tiktok
- Mobbing
- Press
- "Kva som blir sett på som kult og ikkje"



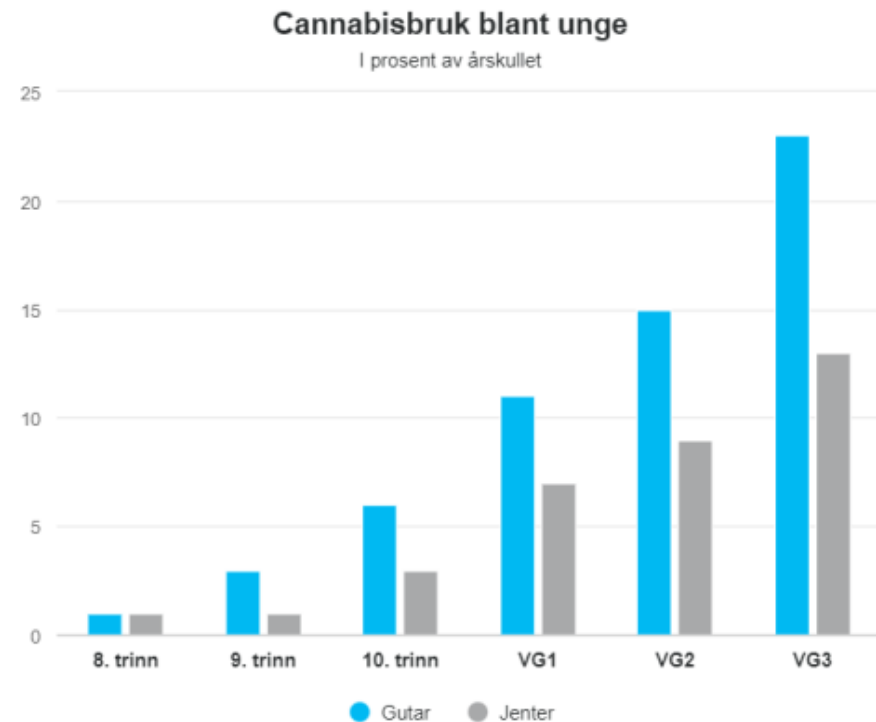
# Utsatte grupper

- Ungdommar med dårlig familieforhold/ lite tilstades.
- Ungdommar som slit med psykisk helse.
- Ungdommar som har dårlig miljø rundt seg.



# Narkotika

- Vi føler og ser at det blir meir og meir vanlig blant unge.
- Yngre når dei prøver det for første gang.
- "Festdop"- kokain, mdma
- Sidan 2019 har det vore aukeing av canabisbruk



# Alkohol

- Om lag 50% av norske 15-16 åringer har drukke alkohol det siste året.
- Festing har blitt meir populært det siste året.
- Eldre kjøper alkohol til yngre.
- Fest er ein plass der ungdommer ofte testar og prøver andre rusmidlar enn alkohol.



# Tobakksvare

- **Røyk**
- 2% mellom 16-24 år dagleg i 2022
- 15% mellom 16-24 år røyker innimellom i 2022
- Vape har blitt meir vanlig enn røyk blant unge i dag





# Tobakksvare

- **Snus**
- 22% mellom 16-24 år snuste daglig i 2022
- 7% snuser av og til i 2022
- Auka betydeleg dei siste åra etter korona



# Konsekvenser



- Psykisk helse utfordringar/problem
- Hjernen er ikkje ferdig utvikla før du er 25 år gammal, om ein testar rusmidlar eller brukar det ofte kan det føre til skadar på hjernen. Det kan svekke den kognitive funksjonen.
- Fysiske utfordringar/ problem.
- Relasjonar kan bli svært påvirka av det negativ grad.
- Skulen og ev. jobb kan bli påvirka av det negativ grad.

# Kunnskap

- Det er veldig viktig at barn og unge får den kunnskapen dei treng for å kunne ta dei rette avgjeringane og vala.
- Vi ønsker at barn og unge skal få tidlig informasjon og mulighet til å lære om det. Ev. på skulen.
- Vi ønsker at foreldre skal få meir informasjon om korleis miljøet er blant barn og unge i dag.

# Forebygging

- Det er veldig viktig at ungdommen har noko å gjere på fritida, gode fritidstilbod er med på å førebygge.
- Slike ting som ungdomsklubben, idrett og "Havglede" er med på å gjere nettopp dette. Det er viktig at unge har ein stad å vere i både kvardag, helg og ferier.
- Viktigare med førebyggande og relevant undervisning blant yngre.
- At barn og unge har nokon å snakke med eller nokon dei kan komme til, som til dømes ungdomskoordinator, helsesøster og føresette.

# Vi vill oppfordre dere til..

- Ha ei ny anonym undersøking blant ungdommen på Årås skule og videregående for å få betre informasjon om korleis ting er i kommunen.
- Vil vil at de skal jobbe for å forhindre auke av rusmidlar blant unge i kommunen.
- Vi vil at ungdommar i kommunen skal få betre og tidligere undervisning/ informasjon om rus.