

Hva er velferdsteknologi og hvorfor trenger vi det?

Teknologiambassadører,
våren 2023



Agenda

- Hvorfor trenger vi velferdsteknologi?
- Hva er velferdsteknologi?
- Nasjonalt velferdsteknologiprogram 2014 - 2024



Hvorfor velferdsteknologi?



- Demografisk utvikling med økende andel befolkning over 80 år
- Yngre brukergrupper med omfattende behov
- Økt muligheter til behandling og mer overlevelse
 - press på spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten
- Lavere andel av befolkningen i arbeid
- Mangel på helse- og omsorgspersonell – **NOU Tid for Handling**
- Økt belastning på pårørende

Dette situasjonsbilde setter omfang av tjenester og kvaliteten på tjenesten under press.

Tid for handling

Personellet i en bærekraftig helse- og omsorgstjeneste



Fortsatt satsning på velferdsteknologi er sentralt for bærekraftige kommunale helse- og omsorgstjenester

Hva er velferdsteknologi ?

Med velferdsteknologi menes først og fremst **teknologisk assistanse** som bidrar til økt trygghet, sikkerhet, sosial deltagelse, mobilitet og fysisk og kulturell aktivitet, og...

det styrker den enkeltes evne til å klare seg selv i hverdagen til tross for sykdom og sosial, psykisk eller fysisk nedsatt funksjonsevne.

Velferdsteknologi kan også fungere som støtte til pårørende, og ellers bidra til å forbedre tilgjengelighet, ressursutnyttelse og kvalitet på tjenestetilbudet.

Velferdsteknologiske løsninger kan i mange tilfeller forebygge behov for tjenester eller innleggelse i institusjon.

Velferdsteknologi ulike kategorier

- **Trygghets- og mestrings skapende teknologier:**

Trygghetsalarm, fallalarm, sensorer som registrerer bevegelser, bildetelefon, elektronisk dørlås, digitalt natt-tilsyn, komfyrvakt, klokke med tale.

Medisindispensere.

- **Utrednings- og behandlingsteknologier – (DHO)**

Sensorer for måling av BT, puls, oksygenopptak, aktivitet mm

Nettbrett for egenrapportering og helseoppfølging, veiledning og behandling via videokonsultasjon

- **Velværeteknologier:**

Smarthusteknologi, styring av lys og varme, robotteknologi som kan gjøre oppgaver i hjemmet, spillteknologi, pulsklokker m.m.

A photograph showing a caregiver with long brown hair tied in a bun, wearing blue scrubs, leaning over and holding the hands of an elderly woman with short grey hair. The woman is sitting in a green armchair, wearing a maroon sweater and a gold watch, and is smiling warmly. The background includes a wooden cabinet with glassware and a potted plant. A lamp with a white shade is visible in the upper right corner.

Velferdsteknologi
handler om
mennesker

HVILKEN NYTTE GIR VELFERDSTEKNOLOGI

For innbyggerne:

- Hjelp til å mestre egen helse og sykdom – kan bidra til et aktivt liv
- Hjelp til å føle trygghet og mulighet til å bo lengre hjemme
- Hjelp til å forebygge og utsette større hjelpebehov
- Øke muligheten for sosial deltakelse og motvirke ensomhet

For helse- og omsorgstjenesten:

- Økt kvalitet
- Spart tid
- Unngåtte kostnader



Nasjonalt velferdsteknologiprogram

Fem hovedsatsninger:

Trygghet og
mestring



Barn , unge og voksne
med medfødte eller
tidlig ervervede
funksjons-
nedsettelse



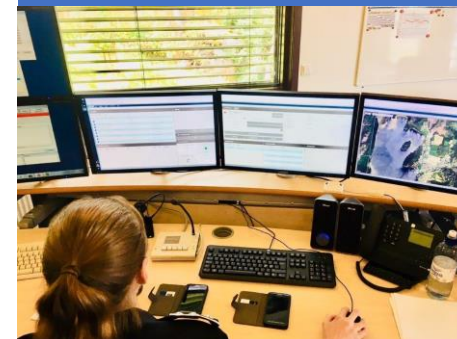
Digital
hjemmeoppfølging



Sosial kontakt



Sikker
informasjonsflyt



Trygghet og mestring



Teknologier i trygghets- og mestringsprosjektet

- Digital trygghetsalarm
- Ulike sensorer
- Lokaliseringsteknologi som GPS
- Elektronisk medisindispenser
- Elektroniske dørlåser

Status

- Ca 80% av landets kommuner har implementert minst ett av disse områdene og tilbyr det på lik linje med andre tjenester

[GPS for personer med demens – YouTube](#)

[Velferdsteknologi: Elektronisk medisindispenser i Lørenskog kommune – YouTube](#)





Trygghet og mestring



Trygghets og mestringsteknologi for eldre

- Fortsette implementeringen.
- Ikke anbefaling på konkrete teknologier
- Følge faglige råd.
- Kommunenettverk ledet av KS
- Kompetanseheving ved utviklingssentrene
- Utrede etablering av varige strukturer for innføring
- Teknologiambassadører viktig rolle

Barn og unge med funksjons- nedsettelse



Teknologier: Apper, GPS, nettbrett, samhandlings- og kommunikasjonsteknologier

- Mestring
- Selvstendighet
- Kommunikasjon og deltagelse
- Trygghet og avlastning

Bruk av teknologi fører til normalisering!

[Velferdsteknologi til barn og unge med funksjonsnedsettelse - YouTube](#)

Videreføring 2022 - 2024

Barn, unge, voksne
med medfødte eller
tidlig ervervede
funksjons-
nedsettelse

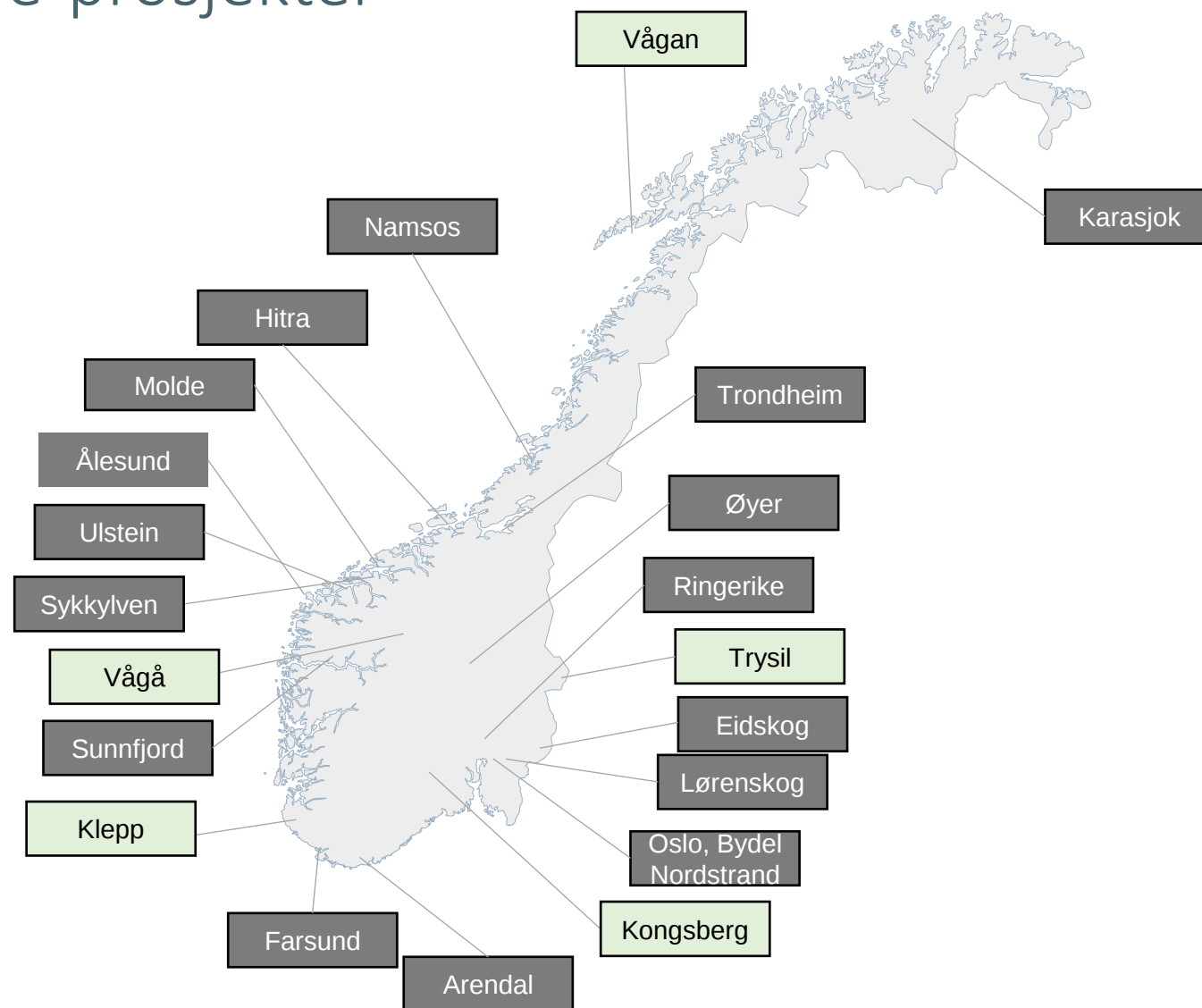
Ny satsning :

Implementering av velferdsteknologi for barn, unge og voksne med medfødte eller tidlig ervervede funksjonsnedsettelse.

Prosjektmidler, nettverk, prosessveiledning, kunnskapsformidling, faglige råd

Barn, unge og voksne-prosjekter

**21 prosjekter =
75 kommuner**



Digital hjemmeoppfølging?

[Medisinsk avstandsoppfølging av kronisk syke – YouTube](#)

[Velferdsteknologi: I aktivitet med KOLS – YouTube](#)

Utprøving i 6 år – forskningsrapport – hovedfunn:
Markant bedre oppfølging, trygghet og mestring.

Videre fra 2022:

- Spredning i hele landet
- Nasjonale faglige råd

Ny Nasjonal helse- og samhandlingsplan høst 2023



Digital
hjemmeoppfølging

<https://bcove.video/3GNevBN>



Spredning av Digital hjemmeoppfølging 2022-24

Mål for pasientene:

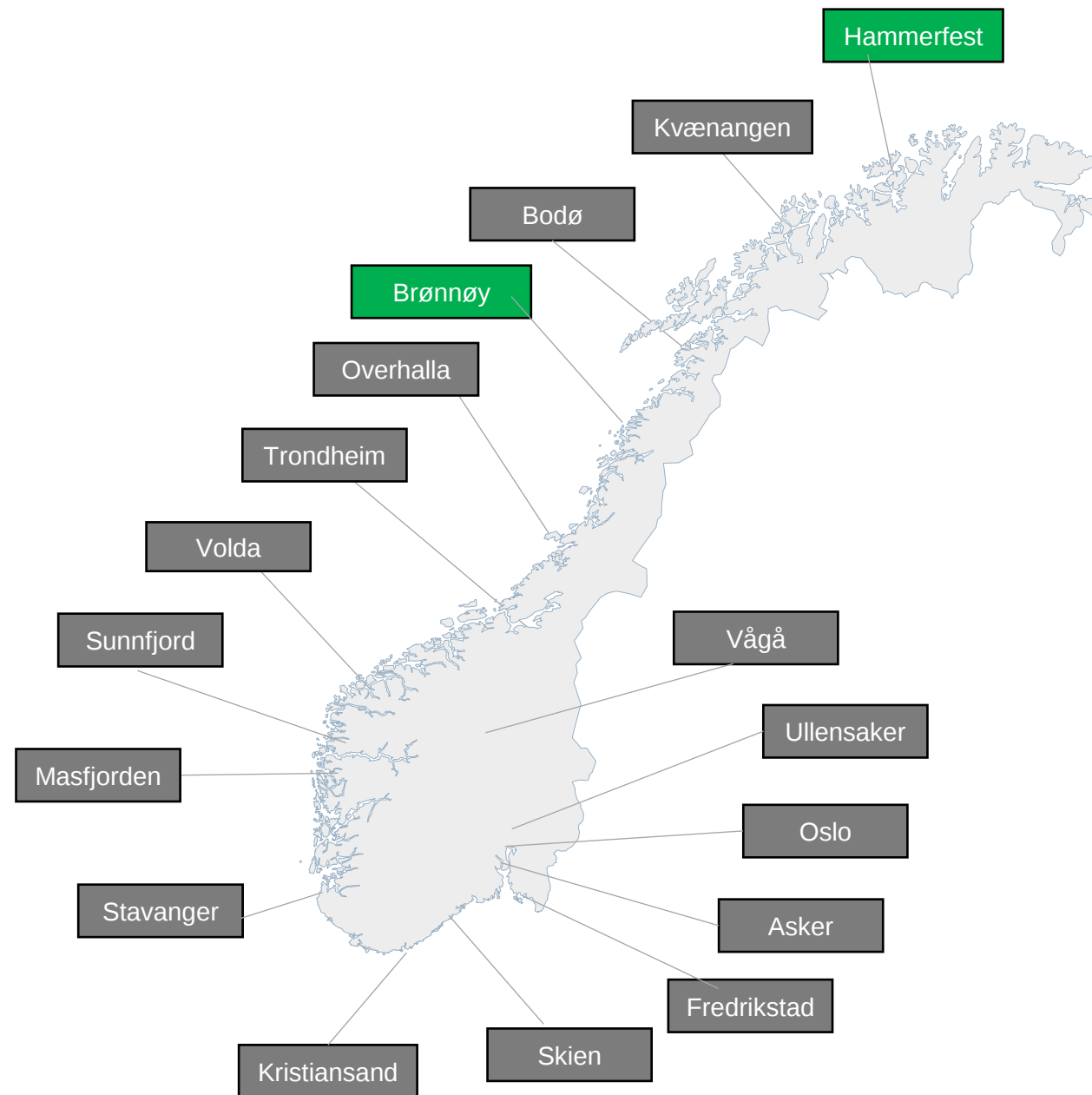
- Bedre tjenestetilbud med økt kvalitet tilbys til kronisk syke
- Økt mestring og selvstendighet for brukere
- Bedre ressursutnyttelse på tvers av tjenestenivåer og sektorer

Tilskudd for 2023:

Alle 19 Helsefellesskap er med

- Nye prosjekt fra helsefellesskapene til Finnmarksykehuset og Helgelandssykehuset

915 pasienter følges med digital hjemmeoppfølging pr 31.12. jfr årsrapport



Mindre ensomhet og økt digital helsekompetanse blant eldre:

Mindre ensomhet
og økt digital
helsekompetanse
blant eldre



Opplæring:

Teknologier: mobil, PC, nettbrett, kommunikasjonsverktøy, apper mm

- Sosial kontakt
- Livskvalitet
- Mestring
- Inkludering i samfunnet

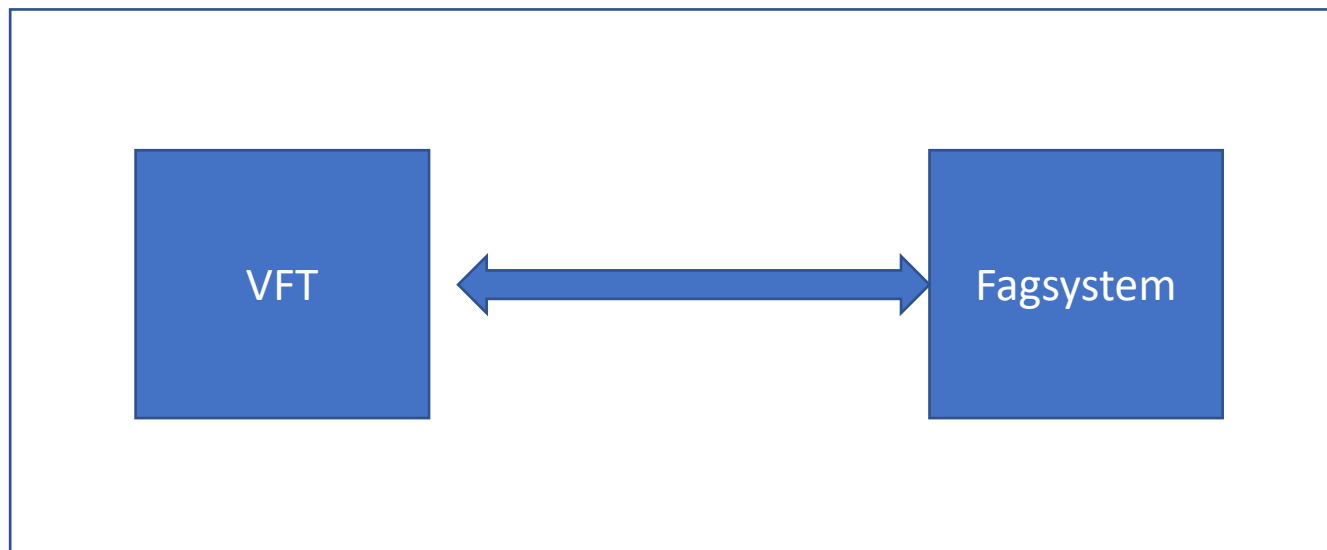
[Arnt lærer å bruke iPad - YouTube](#)



ARNT SALVESEN

Sørge for sikker og effektiv digital utveksling av informasjon mellom de velferdsteknologiske løsningene og tjenestenes fagsystemer.

Kommune X



- Ikke dobbeltføring
- Spart tid
- Redusert fare for feil
- Fortløpende oppdateringer

Oppgaver:

- Etablere felles standarder som alle kommuner og næringslivet kan ta i bruk
- Valg av integrasjonssystem og finansiering

- Velferdsteknologiprogrammet videreføres 2022 – 2024 – følges opp i Nasjonal helse- og samhandlingsplan høst 2023.
- Det er behov for mer informasjon til befolkningen og mer brukarmedvirkning
- Bidra til å definere behovene
- Politikere trenger opplæring
- Etablere samarbeid med eldrerådene og med kommunen

Odd Haugerud (74) fortalte helseministeren om helseoppfølging

– Dette er fremtiden

Det er ingen vei utenom: mer bruk av teknologi må inn i helsetjenestene for å klare å løse alle oppgavene vi står overfor fremover, ifølge helseminister Bent Høie.

ELLEN OPHAUG
ellen.ophaug@f-b.no

Da han besøkte teknologibedriften Dignio på Kråkerøy torsdag, fikk Høie møte en strålende fornøyd 74-åring som har fått helseoppfølging gjennom pilotprosjektet Mestry, hvor Sarpsborg kommune og Dignio



IVRIG: Odd Haugerud (74) viser en interessert Bent Høie hvordan han bruker helseoppfølging via nettbrett. Det har gitt tryggere hverdag og færre legebesøk, sier han. **BEGGE FOTO: ELLEN OPHAUG**



STEN PÅ STEN: Har du først én tjeneste er det lett å legge inn nye i systemet, forklarte Bjørn Tore Lindgård. Daglig leder Lars Dahle til høyre. De viste ministeren de ulike komponentene som pr. i dag fins.

**Stort behov,
Stort potensial,
Stor utålmodighet!**

Nasjonaltforeningen for folkehelsen i 2023



MÅL:
Velferdsteknologi bidrar til
helse og mestring i
befolkningen og bærekraftig
samfunnsutvikling

Illustrasjonsfilmer

Trygghets og mestringsteknologi

- [Velferdsteknologi: Elektronisk medisindispenser i Lørenskog kommune – YouTube](#)
- [GPS for personer med demens – YouTube](#)

Digital hjemmeoppfølging

- [Velferdsteknologi: I aktivitet med KOLS – YouTube](#)
- [Medisinsk avstandsoppfølging av kronisk syke – YouTube](#)
- <https://www.youtube.com/watch?v=xhGwU58MMp8>

Barn/unge

[Velferdsteknologi til barn og unge med funksjonsnedsettelse – YouTube](#)

Digital kompetanse

[Arnt lærer å bruke iPad – YouTube](#)

Aktuelle nettsider

- Rapportgeneratoren for statistikk i kommunene
[Helse- og omsorgstjenester \(IPLOS\) i KPR – Helsedirektoratet](#)
- [Velferdsteknologi – Helsedirektoratet](#)
- Nettside om teknologi i pasientens helsetjeneste som ble utarbeidet ifb Digi-Hjem-prosjektet:
[Teknologi i pasientens helsetjeneste – Helsedirektoratet](#)

Velferdsteknologiens ABC – særlig emne A, B,C

[Ny versjon av Velferdsteknologiens ABC - KS](#)