

KRITERIER FOR TILSKUDDSORDNINGEN

PÅRØRENDESKOLER OG SAMTALEGRUPPER TIL PÅRØRENDE TIL PERSONER MED DEMENS

1. Søknadsprosess, søkere, samarbeidsparter

Tilskuddsordningen *Pårørendeskoler og samtalegrupper til pårørende til personer med demens* er en del av pårørende-tiltakene i Demensplan 2025 og en videreføring av ordningen i Demensplan 2015 og 2020. Aldring og helse forvalter tilskuddsordningen på oppdrag fra Helsedirektoratet.

Kommuner og spesialisthelsetjenesten kan søke om tilskudd. Hvis hensiktsmessig kan det inngås avtale med andre om gjennomføringen av tilbudene. Det oppfordres spesielt til å samarbeide med frivillige organisasjoner. Dersom tilbudet gjennomføres som et samarbeid mellom flere kommuner eller mellom kommuner og helseforetak, må det være én hovedsøker som søker på vegne av samarbeidspartene.

Hovedsøkeren er økonomisk og administrativt ansvarlig for tilskuddet. Søknaden skal undertegnes av styreleder eller den som har prokura. For kommuner og fylkeskommuner skal søknaden undertegnes av rådmannen eller den som vedkommende har delegert myndigheten til.

Søknader behandles fortløpende, og tilskudd innvilges så langt midlene strekker til. Det kan søkes tilskudd i etterkant til tilbud som er gjennomført i inneværende år, men det anbefales å søke i forkant av gjennomføringen.

Siste søknadsfrist er satt til 1. september 2023.

2. Rapportering, utbetaling og satser

Kriterier, søknadsskjemaer og rapportskjemaer finnes på www.aldringoghelse.no/tilskuddsordningen. Det er viktig å lese kriteriene før det søkes. Søkere skal benytte søknadsskjema, rapporteringsskjema og utbetalingskjema som er gjeldende for tilskuddsordningen.

Søkere som oppfyller tilskuddskriteriene mottar tilskuddsbrev, rapportskjema og utbetalingskjema fra Aldring og helse. Tilskuddsmottaker sender inn en rapport for hvert enkelt tilbud senest fire uker etter at det er gjennomført, dog innenfor oppgitt rapporteringsfrist. Utbetalingskjema kan sendes i retur når det er mottatt og signert, dog senest sammen med rapport for gjennomført tilbud. Tilskudd blir utbetalt etter at rapporten er godkjent i henhold til kriteriene. Satsene for 2023 er for *Pårørendeskole i én kommune* 35 000 kr., for *Interkommunal pårørendeskole* 45 000 kr. og for *Samtalegruppe* 8 000 kr.

Tilskuddsmottaker skal ikke sende regnskap til Aldring og helse, men forplikter seg til å benytte tilskuddsbeløpet til det formålet det er søkt midler til. Tilskuddsmottaker må kunne dokumentere dette regnskapsmessig i egen organisasjon.

Rapporteringsfrister 2023

Det skal rapporteres innen fire uker etter gjennomført tilbud, dog senest **1. august 2023** for våren og senest **31. oktober 2023** for høsten. Tilskuddsmottakere som ikke har startet/fullført tilbudet innen denne fristen må levere rapport hvor det krysses av et eget punkt i skjemaet for at tilbudet skal gjennomføres/er under gjennomføring inneværende år. Det må i tillegg sendes inn endelig rapport når tilbudet er avsluttet hvor det krysses av for at tilbudet er gjennomført.

3. Faglig gjennomføring

Målet med pårørendeskole og samtalegruppe er å gi kunnskap om demens, samt veiledning og støtte til pårørende til personer med demens. Primærmålgruppe er pårørende til personer med demens, og i enkelte tilfeller personer med demens sammen med pårørende.

Pårørendeskole er et kurs som skal bestå av faglige forelesninger og temabaserte gruppesamtaler med gruppeleder(e) der deltakerne får informasjon, kunnskap og mulighet til å utveksle erfaringer. Kurset skal være av minimum 12 timers varighet med anbefalte kjernetemaer. Kursene arrangeres over flere samlinger eller som helgekurs. Det kan være aktuelt å tilpasse kurs spesielt for pårørende til yngre personer med demens, personer med minoritetsetnisk bakgrunn og demens, personer med utviklingshemning og demens med flere. Mer informasjon om etablering og drift av pårørendeskole finnes i håndbok og e-læringskurs (www.aldringoghelse.no/etablering-og-drift-av-paorendeskoler).

Samtalegruppe skal være et selvstendig tilbud uavhengig av gruppesamtalene på pårørendeskolen. Samtalegruppe skal legges opp med en struktur og størrelse som møter pårørendes behov for kunnskap, støtte og erfaringsutveksling. Det kan eksempelvis arrangeres egne grupper for ektefeller, voksne barn, mindreårige barn, ungdom med flere. Samtalegruppe skal arrangeres over minimum fire samlinger og med et begrenset antall deltakere. Mer informasjon om etablering og drift av samtalegruppe finnes i e-læringskurs og andre ressurser (www.aldringoghelse.no/etablering-og-drift-av-samtalegrupper).

Informasjonsmaterieell og veiledning

Søkere som mottar tilskuddsbrev vil få tilsendt en *Temakoffert* med gratis informasjons- og undervisningsmaterieell som brosjyrer, håndbøker, tema-ark med mer. Søkere som har mottatt *Temakoffert* tidligere, også gjennom tilskuddsordningen som ble praktisert før 2020, får anledning til å bestille påfyllingsmaterieell.

Mye av materieellet i *Temakoffert* og andre nyttige ressurser til bruk i arbeidet er tilgjengelig digitalt (www.aldringoghelse.no/demens/paraorende/ressurser).

Aldring og helse vil bistå med råd og veiledning og knytte kontakt til instanser i regionene som har erfaring med drift av denne type tilbud.

Kontaktpersoner

Spesialrådgiver **Arnhild Dahle**, tlf. 928 25 003,
e-post arnhild.dahle@aldringoghelse.no
Prosjektkoordinator **Kirsti Hotvedt**, tlf. 468 25 065,
e-post kirsti.hotvedt@aldringoghelse.no
Prosjektleder **Rita Weum**, tlf. 918 22 297,
e-post rita.weum@aldringoghelse.no