

Forutsigbare tjenester er avgjørende for pårørende

I dag er det om lag 10 000 med Parkinsons sykdom i Norge. Om 20 år vil det være dobbelt så mange. I takt med denne økningen blir vi også stadig flere pårørende.

Parkinsons sykdom går ikke over. Pårørenderollen varer livet ut og blir mer og mer krevende ettersom sykdommens utvikler seg. Pårørendes behov kommer ikke brått og overraskende, det går an å planlegge å ta vare på oss på en god måte.

Norges Parkinsonforbund krever at pårørende skal ha:

- Fast kontaktperson i kommunen
- Forutsigbare og koordinerte tjenester
- Mulighet for medvirkning
- Støtte og fleksibel avlastning
- Mulighet II å være i jobb

Pårørendealliansen sine undersøkelser viser at 6 av 10 pårørende ikke har en fast kontaktperson, eller vet hvem i kommunen de kan kontakte. 7 av 10 føler seg utnyttet av kommunen, og ikke blir lyttet til når de ber om hjelp, veiledning eller støtte for egne behov som pårørende. 8 av 10 pårørende har heller ikke noe tilbud i kommunen, som blant annet pårørendeskole, et nettverk å møtes i eller mestringskurs.

Det er ifølge Helsedirektoratet over 1,5 millioner pårørende over 18 år i Norge i dag. Presset på pårørende øker i takt med de politiske føringene om at eldre og syke skal bo lengre hjemme. Kommunene står overfor store utfordringer når det gjelder omsorgsoppgaver, oppfølging og tilgang til helse- og omsorgstjenester.

Vi trenger at kommunehelsetjenesten tar våre behov på alvor hvis vi skal klare oppgavene som ligger foran oss. Sammen kan vi klare å møte utfordringene vi vet kommer.

Landsmøtet i Norges Parkinsonforbund understreker viktigheten av at de pårørende må få mulighet II å kunne planlegge egne liv i større grad enn i dag.

«Bo trygt hjemme-reformen» er en av flere stortingsmeldinger og planer som legges fram av regjeringen senere i år. Landsmøtet i Norges Parkinsonforbund forutsetter en styrking av tilbud som gir trygghet for tjenester og støtte til pårørende. Pårørende må sikres nødvendig og forutsigbar støtte og avlastning.

Kontakt: Kommunikasjonsrådgiver Sverre Nilsen i Norges Parkinsonforbund

Epost: sverre.nilsen@parkinson.no Tlf: 975 74 270