

## Kven tilbyr ekspertbistand i Vestland Fylke?\*

(Klikk på logo for kontaktinfo)



Kva kan vi bistå med?	Våre tilsette	Kvar finn du oss?
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sjukefråværsoppfølging og tilrettelegging</li> <li>- Konflikthandtering</li> <li>- Mestringsstrategiar</li> <li>- Organisasjon og ledelse</li> <li>- Kommunikasjon og relasjon på arbeidsplassen</li> <li>- Arbeidsevne vurderingar</li> <li>- Karriererettleiing</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Karriererådgjevar</li> <li>- Arbeidspsykolog</li> <li>- Organisasjonspsykolog</li> <li>- Fysioterapeut</li> <li>- Psykiatrisk sjukepleiar</li> <li>- Jobbcoach</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bergen og omegn (fysisk)</li> <li>- Heile Vestland (digitalt)</li> </ul>



Kva kan vi bistå med?	Våre tilsette	Kvar finn du oss?
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbeidsmiljøarbeid. Kartlegging, avklaring og rådgjeving</li> <li>- Heilskapeleg sjukefråværsoppfølging – kartlegging, avklaring og rådgjeving</li> <li>- Psykososialt arbeidsmiljø – kartlegging, avklaring og rådgjeving</li> <li>- Systematisk HMS arbeid – kartlegging, avklaring og rådgjeving</li> <li>- Tilrettelegging og inkludering- kartlegging, avklaring og rådgjeving</li> <li>- Arbeidsplassvurdering</li> <li>- Arbeidsevnevurdering/funksjonsvurdering</li> <li>- Konflikthandtering</li> <li>- Omstilling</li> <li>- Stressmestring</li> <li>- Rettleiing ved relasjonsutfordringar</li> <li>- Helse- og livsstilsveiledning</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bedriftslege</li> <li>- Sjukepleiar</li> <li>- Fysioterapeut</li> <li>- Ergoterapeut</li> <li>- Psykolog</li> <li>- Organisasjonspsykolog</li> <li>- Yrkeshygieniker</li> <li>- HMS-rådgjevar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Heile Vestland</li> </ul>



Kva kan vi bistå med?	Våre tilsette	Kvar finn du oss?
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Relasjonar og kommunikasjon på arbeidsplassen</li> <li>- Sjukefråværsoppfølging og tilrettelegging</li> <li>- Konflikthandtering</li> <li>- Arbeidsevnevurdering</li> <li>- Arbeidsplassvurdering</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fysioterapeut</li> <li>- Sjukepleiar</li> <li>- Psykiatrisk sjukepleiar</li> <li>- Lege</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nordfjord</li> <li>- Sunnfjord</li> <li>- Sogn</li> <li>- Voss</li> <li>- Hardanger</li> </ul>





#### Kva kan vi bistå med?

- Relasjonar og kommunikasjon på arbeidsplassen
- Konflikthandtering
- Rettleiing
- Sjukefråværsoppfølging og tilrettelegging
- Arbeidsevnevurdering
- Karriererettleiing
- Lovverk og retningslinjer rundt sjukefråvær

#### Våre tilsette

- Sjukepleiar
- Kognitiv terapeut
- Fysioterapeut
- Sosionom
- Rådgjevar med vidareutdanning innan rettleiing
- Organisasjon og ledelse

#### Kvar finn du oss?

- Bergen og omegn
- Heile Vestland (digitalt)



## FALCK



#### Kva kan vi bistå med?

- Konflikthandtering – når uhensiktsmessige situasjonar er oppstått
- Avklare og finne løysing til sjukefråvær
- Arbeidsplass- og/eller arbeidsevnevurdering
- Avklare kompetanse, inkludering og arbeidslivkunnskap
- Karriererettleiing/kartlegging
- Fysisk og psykososial tilrettelegging
- Relasjonsbygging - samspel i relasjonar på arbeidsplassen
- Livsstilsretteiing
- Helsefagleg kompetanse - tilgang til spesialistar ved behov

#### Våre tilsette

- Karriererettleiarar
- HR/organisasjonsarbeid
- Relasjonsterapeut
- Sosionom
- Økonom
- Trening/Yoga/Ernæring
- Hjelpepleiar
- Sjukepleiar
- Fysioterapeut
- Ergoterapeut
- Lege
- Verneingeniør/Yrkeshygieniker
- Org.psyk/individretta psykolog

#### Kvar finn du oss?

- Bergen
- Os
- Stord
- Voss
- Hardanger
- Øygarden
- Askøy
- Nordhordland
- Sogn og Fjordane (digitalt)





Kva kan vi bistå med?	Våre tilsette	Kvar finn du oss?
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbeidsplassvurdering</li> <li>- Arbeidsevnevurdering</li> <li>- Konflikthandtering</li> <li>- Relasjonsbygging</li> <li>- Omstilling</li> <li>- Kartlegging/avklaring (kartlegging av arbeidsplassen og arbeidstakar sin situasjon)</li> <li>- Kompetansekartlegging</li> <li>- Karriererettleiing</li> <li>- Tilrettelegging og inkludering – avklare kva som kan styrke moglegheitene for at arbeidstakar beheld jobben.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vernepleiar</li> <li>- Ergoterapeut</li> <li>- Personalpsykologi</li> <li>- Arbeids- og organisasjonspsykologi</li> <li>- Bachelor i folkehelse</li> <li>- Master i helsefremmende arbeid og helsepsykologi</li> <li>- Spesialpedagog</li> <li>- Samfunnsviter</li> <li>- Sosialantropolog</li> <li>- Lektor</li> <li>- Diplomøkonom</li> <li>- Økonomi, ledelse og markedsføring</li> <li>- Filosofi, samanlignende politikk og sosialantropologi</li> <li>- HMS-ledelse, kultur og endring</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bergen og omegn</li> <li>- Heile gamle Hordaland (etter avtale)</li> </ul>



Kva kan vi bistå med?	Våre tilsette	Kvar finn du oss?
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbeidsmiljø og rettleiing</li> <li>- Tilretteleggingsmoglegheiter</li> <li>- Arbeidsplassvurdering</li> <li>- Sjukefråværsoppfølging</li> <li>- Psykososialt arbeidsmiljø</li> <li>- Konflikthandtering</li> <li>- Karriererettleiing</li> <li>- Tilpassing av arbeidssituasjon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ergoterapeut</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Voss</li> <li>- Ulvik</li> <li>- Ullensvang</li> <li>- Kvam</li> <li>- Vaksdal</li> </ul>



Kva kan vi bistå med?	Våre tilsette	Kvar finn du oss?
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Motivasjon</li> <li>- Stressmeistring</li> <li>- Kommunikasjonsutfordringar</li> <li>- Relasjonsutfordringar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gestaltterapeut</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sunnhordland</li> </ul>



## Medco dinHMS

Kva kan vi bistå med?	Våre tilsette	Kvar finn du oss?
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sjukefråværsoppfølging</li> <li>- Psykososiale problemstillingar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sjukepleiar</li> <li>- Fysioterapeut</li> <li>- Spesialist i bedriftssjukepleie</li> <li>- Helsefremjande arbeid</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bergen</li> <li>- Bjørnafjorden</li> <li>- Samnanger</li> <li>- Øygarden</li> </ul>

## Movia

Kva kan vi bistå med?	Våre tilsette	Kvar finn du oss?
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Karriererettleiing</li> <li>- Motivasjonsarbeid</li> <li>- Stressmeistring</li> <li>- Konflikthandtering</li> <li>- Kartlegging av arbeidssituasjon og helse</li> <li>- Arbeidsplassvurdering</li> <li>- Finne Jobbmatch</li> <li>- Livsstilsretteiing</li> <li>- Kartlegge kompetanse og ferdigheiter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sjukepleiar</li> <li>- Ergoterapeut</li> <li>- Sosionom</li> <li>- Barnevernspedagog</li> <li>- Marknadsføring</li> <li>- Varehandel, sal og personalutvikling</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nordfjord inkl. gamle Vågsøy kommune</li> </ul>

## NEMUS<sup>®</sup> SAMMEN OM DIN HELSE

Kva kan vi bistå med?	Våre tilsette	Kvar finn du oss?
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sjukefråværsoppfølging</li> <li>- Funksjonsvurdering</li> <li>- Arbeidsplassvurdering og tilrettelegging</li> <li>- Støttesamtalar ved t.d. langvarig sjukemelding, samansette helseutfordringar, livsbelastningar, arbeidskonflikt o.l.</li> <li>- Stressmestring</li> <li>- Motivasjonssamtalar livsstilsendring og førebygging</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Psykomotorisk fysioterapeut og bedriftsfysioterapeut</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stord og omegn</li> </ul>





#### Kva kan vi bistå med?

- Kartlegging
- Sjukefråværsoppfølging
- Arbeidsplassvurdering
- Arbeidsevne/funksjonsvurdering
- Konfliktforståing/konflikthandtering
- Karriereverktøy, karriererettleiing
- Jobbcoaching
- Tankevirus (mestringskurs)
- Omstilling
- Livsstilsretteiing
- Arbeidslivskunnskap

#### Våre tilsette

- Karriererettleiar
- Pedagog
- Ergoterapeut
- HR/Personal- og organisasjonsarbeid
- Sosionom

#### Kvar finn du oss?

- Stord
- Kvinnherad
- Sveio
- Bømlo
- Fitjar
- Tysnes
- Austevoll

## PBL Mentor

#### Kva kan vi bistå med?

- Psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø:
  - relasjonar og kommunikasjon på arbeidsplassen
  - konflikthandtering
  - endring og omstilling
  - stress
- Helsesamtaler og støttesamtaler
- Muskel- og skjelettplager
- Arbeidsevne- og arbeidsplassvurdering
- Sjukefråværsoppfølging og tilrettelegging
- Karriererettleiing

#### Våre tilsette

- Ergoterapeut
- Fysioterapeut

#### Kvar finn du oss?

- Heile Vestland Fylke







Kva kan vi bistå med?	Våre tilsette	Kvar finn du oss?
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbeidsplassvurderingar</li> <li>- Vurdering av tilretteleggingsmoglegheiter</li> <li>- Kompetansekartlegging</li> <li>- Karriererettleiing</li> <li>- Opplæring i omstillingskompetanse og valstrategiar – sjå nye moglegheiter</li> <li>- Arbeidsevnevurderingar</li> <li>- Kartlegging av ergonomiske, organisatoriske, psykososiale og fysiske faktorar som påverkar arbeidshelse</li> <li>- Rettleiing kring oppfølging av sjukmelde</li> <li>- Kartlegging av bakomforliggjande årsaker til sjukmeldinga</li> <li>- Etter kartlegging utarbeide forslag til tiltak for tilbakeføring til arbeid</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fysioterapeut</li> <li>- Ergoterapeut</li> <li>- Sosialfagleg utdanna</li> <li>- Spesialpedagog</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sogn</li> </ul>



## Volvat

Kva kan vi bistå med?	Våre tilsette	Kvar finn du oss?
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sjukefråværsoppfølging</li> <li>- Kartlegging og risikovurdering av fysisk og psykososialt arbeidsmiljø</li> <li>- Vurdering/utredning av yrkessjukdom/yrkesskade</li> <li>- Ergonomisk risikovurdering</li> <li>- Arbeidsplassvurdering/rettleiing</li> <li>- Oppfølging av avhengigheitsproblematikk rus/spel</li> <li>- Oppfølging etter skade/traume/ulykke</li> <li>- Oppfølging av gravide arbeidstakarar</li> <li>- Leiarrettleiing</li> <li>- Konflikthandtering</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Psykolog</li> <li>- Psykiater</li> <li>- Fysioterapeut</li> <li>- Jordmor/sjukepleiar</li> <li>- Allmennlege</li> <li>- Spesialist i arbeidsmedisin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bergen og omegn</li> </ul>

\*Lista er basert på kjende tilbydarar av ekspertbistand som har svart på vår henvendelse om å stå på denne lista og den er dermed ikkje utømmeleg.

Har du spørsmål, kommentarar eller ynskjer du å få di verksemd på denne lista, kontakt oss gjerne på [nav.arbeidslivssenter.vestland@nav.no](mailto:nav.arbeidslivssenter.vestland@nav.no)

