

Bedrift AS

XX.01.2022

HMSK Årsplan 2022

HMSK Årsplan regulerer samarbeidet mellom virksomheten og Agil Helse, og inneholder aktiviteter som skal gjennomføres i løpet av året.

Samsvarserklæring	Beskrivelse og hensikt	Antall timer	Måned	Ansvarlig	Merknad / Pris
Systematisk HMSK Arbeid					
Utarbeide Samsvarserklæring med periodisk plan	<i>Planleggingsmøte med HMS ansvarlig, leder og VO for å utarbeide 3-årig plan</i>	2	November	DL/ BHT	Inkludert i avtale
HMSK Årsplan	<i>Planleggingsmøte med HMS ansvarlig, leder og VO for å utarbeide årsplan</i>	1	November	DL/ BHT	Inkludert i avtale
Oppfølging og evaluering			November	DL/ BHT	Inkludert i avtale
Årsrapport			Januar	BHT	Inkludert i avtale
AMU / Sykefraværsutvalg					
Vernerunder				DL/ BHT	Inkludert i avtale
Risikovurderinger					
Revisjoner / Tilsyn					
Rådgiving HMSK					
IK					
Fysisk, kjemisk og biologisk arbeidsmiljø					
Rådgiving					
Kartlegging / risikovurdering					
Yrkeshygieniske målinger					
Yrkeshygieniske kurs					
Ergonomi					
Rådgivning					
Kartlegging / risikovurdering					
Ergonomiopplæring					
Arbeidsplassvurdering avdeling					
Arbeidsplassvurdering individ					

Samsvarserklæring	Beskrivelse og hensikt	Antall timer	Uke / dato	Ansvarlig	Merknad / Pris
Arbeidshelseoppfølging					
Målrettet helsekontroll					
Målrettet helsekontroll - Arbeidsmiljø					
Målrettet helsekontroll - Livsstil					
Målrettet helsekontroll - Total					
Helsesertifisering / Vaksinerings					
Arbeidsmedisinsk poliklinikk					
Kognitiv terapeut / Psykolog					
Sykefraværsoppfølging					
Rådgivning til bedrift / leder					
Oppfølging individuelt					
Dialogmøter					
Sykefraværstiltak / prosjekt					
Livsstil og helsetiltak	<i>Livsstiltak som et målrettet tiltak for å følge opp og forebygge sykefravær</i>				
Psykososialt arbeidsmiljø / Organisasjonsutvikling					
Arbeidsmiljøkartlegging					
Konflikthåndtering					
Mobbing / trakassering					
Organisasjonsutvikling					
Endring / omstilling					
Livsstil og helse / Helsefremmende tiltak					
Grønn start					
Sunn Livsstil - Helseprofil					
Kroppsanalyse					
Fysisk aktivitet / trening					
Kosthold / ernæringsfysiolog					
Stressmestring					
Røyk, rus og avhengighet					

Samsvarserklæring	Beskrivelse og hensikt	Antall timer	Uke / dato	Ansvarlig	Merknad / Pris
Krisehåndtering					
Rådgivning					
Kriseberedskapsplan					
Bistand ulykker / uønsket hendelse					
Individoppfølging					
Kurs					
Grunnkurs HMSK		40			6500,- per person
Lederkurs HMSK		7,5			2700,- per person
Førstehjelpskurs					
Andre kurs					
Andre tjenester					

Kontaktopplysninger

Navn	Rolle	Telefon	E-post
	HMSK Rådgiver BHT		
	Leder		
	VO		