

Fotterapeut vs Fotpleier

Fotpleie eller fotterapi?

Fotterapi og fotpleie er to ulike behandlingstilbud. Dessverre opplever vi at mange blander sammen begrepene, noe som kan skape forvirring. Mens fotterapi er en helsefaglig behandling utført av autorisert helsepersonell, er fotpleie en kosmetisk behandling for velværens del alene.

Fotterapi er ikke det samme som fotpleie

Selv om fotterapi også kan gi velvære, er fokuset på å forebygge og behandle lidelser knyttet til fotens hud, negler, skjelett og muskler. Alle kan oppsøke fotterapeut for å få en tilstandssjekk, [råd for bruk av fottøy](#) og en [pleiende behandling](#).

Dersom du har fotplager, som for eksempel [inngrodde negler](#), [torner](#) eller smerter i føttene, bør du oppsøke en fotterapeut for hjelp og veiledning. Fotpleie er et behandlingstilbud som kun egner seg til friske føtter.

En rekke utbredte sykdommer påvirker fothelsen. Om du har [diabetes](#), [revmatisk sykdom](#), [psoriasis](#) eller hjerte- og karsykdom bør føttene dine undersøkes jevnlig av en fotterapeut.



Hard hud kan skape torner og hudsprekker. Fotterapeuten fjerner den skånsomt og effektivt. Silikon kan formes individuelt og avlaste tær som har problemer med deformateter eller torner.

Definisjon fotpleie

Kosmetisk behandling av fotens hud og negler med redskaper som ikke kan påføre skade. Fotpleie skal kun utføres på en frisk fot, og på personer uten sykdommer som påvirker føttene.

Definisjon fotterapi

Forebygger og behandler lidelser knyttet til fotens hud, negler, skjelett og muskler. Fotterapi har som mål å finne årsaker til problemer og sykdommer i føttene. Årsakskartlegging gjør det lettere å finne riktig behandling, og sannsynligheten øker for varig resultat

Fotterapeut

- + Autorisert helsepersonell
- + 3 årig utdanning i Fotterapi
- + Beskyttet tittel

Fotpleier

- Ikke helsepersonell
- Ingen formell utdanning
- Ingen krav for å benytte tittelen fotpleier

