
TEMAPLAN FOR IDRETT OG FRILUFTSLIV

2021-2022



FEDJE KOMMUNE

Innleiing

Fedje kommune sin temaplan for idrett-, friluft- og fysisk aktivitet for 2021-2022 er utarbeida for å sikre ein effektiv og målretta kommunal ressursbruk innføre området idrett-, friluftsliv og anna uorganisert fysisk aktivitet.

Idretten har ein sterk posisjon og lange tradisjonar i Noreg og på Fedje. Her ser me eit bilete av ein fotballkamp på Langedalsbrotet i 1938.



«Idrett er fysisk aktivitet for å betre utøveren si fysiske og psykiske helse gjennom mosjon og rekreasjon(mosjonsidrett), eller for å oppnå best mogelege resultat i øvelsar med fast struktur og regelverk (konkurransetidrett). Med fysisk aktivitet meiner me i denne planen einkvar form for kroppsbevegelse utøvd av skjelettmuskulatur og søm fører til energiforbruk utover kvilenivå(Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet. Fysisk aktivitet og helse – anbefalinger. Rapport nr. 2/2000).»

Mogelegheiter til å drive med fysisk aktivitet er heilt sentral for at folkehelsa skal vere bra. Gode vilkår for organisert aktivitet innføre idrettslag, og for uorganisert aktivitet etter andre initiativ er like viktig. Å «gå på tur» er ein like viktig del av den norske identiteten, som det er for helsa vår.

Denne planen skal vere eit oppdatert oversyn over idrettsbygg- og anlegg på Fedje. I tillegg skal den innehalde status over Nordsjøløypene og over kva for organiserte tilbod me har her. Planen vil vidare vere eit oversyn over ønska tiltak, og gjere ei prioritering av tiltaka for Fedje kommune.

Gjennomføring av eventuelle tiltak vil verte vurdert ved rullering av planen, etter utgangen av perioden for planen.

Kommunen ønskjer å bidra til at innbyggjarane skal ha gode mogelegheiter til å drive med fysisk aktivitet. Ved handsaming av denne temaplanen er det likevel viktig å påpeike nokre grenser for kommunal aktivitet. Fedje kommune har ikkje noko mynde over Fedje idrettslag sine tilbod, eller andre initiativtakarar. Om handsaminga av planen avdekkjer ønskjer og behov, kan ikkje Fedje kommune pålegge nokon å gjennomføre desse. Kommunen kan vere ein tilretteleggjar for bygg,

baner, løyper og liknande infrastruktur. Unntaka er til dømes fysioterapitenesta eller kulturskulen, der det kan gjerast vedtak om tiltak.

Idrett og fysisk aktivitet – for alle?

(All fagleg informasjon under denne overskrifta har eg henta frå «Temaplan for idrett og fysisk aktivitet med tiltakslistar for perioden 2019-2028»:

<https://www.sandefjord.kommune.no/globalassets/kultur-idrett-og-fritid/kif-dokumenter/idrett-og-friluftsliv/temaplan-for-idrett-og-fysisk-aktivitet-2019-2028.pdf>)

Idrett og fysisk aktivitet har positive effekter både for kvar enkelt og for samfunnet. Det går ikkje noko klart skilje mellom eigenverdien ved fysisk aktivitet og verdi for samfunnet. Idrett er viktig på alle nivå, for alle som driv med det, og for mange omkring.

Idrett og fysisk aktivitet er ei kilde til glede, overskot, fysisk- og psykisk meistring. Idretten rekrutterer breitt og er ein av samfunnets viktigaste inkluderingsarenaer på tvers av generasjonar og sosiale skillelinjer. Idretten handlar også om deltaking i sosiale fellesskap. Foreningar og klubbar er, gjennom si breie tilslutning i barnegruppa, er eit av sivilsamfunnet sitt viktigaste bidrag til trygge oppvekstvilkår. Barn og unge som driv med organisert idrett får også mykje med seg derifrå som er nyttig i andre samanhengar. Dei må til dømes takle urettferdigheit og arbeide saman for å nå mål. I tillegg får ein eit trygt sosialt nettverk med jamnaldrande, noko ungdom sjølv framhevar som viktig.

Fysisk inaktivitet er eit voksende samfunnsproblem. Det er første rekkje ein meir stillesittjande kvardag som er årsaka til at kun 20 prosent av befolkninga oppfyller myndigheitenes råd om dagleg fysisk aktivitet. Idrett og fysisk aktivitet er derfor eit viktig bidrag for å nå nasjonale helsepolitiske mål.

For 6-12 åringar som bur i Noreg er organisert idrett ein svært viktig arena for fysisk aktivitet på fritida. I dag er det store fleirtalet av norske barn med i organisert idrett på eit eller anna tidspunkt, og mange deltek i fleire idrettar. Andelen jenter som trener organisert er jamt aukande, og det er i dag ingen stor forskjell mellom gutar og jenter med omsyn til medlemskap i idrettslag.

Dei aller fleste ungdomar trener, eller driv ein eller annan form for idrett. I løpet av ungdomsåra skjer det ei dreining mot eigenorganisert trening framføre organisert idrett. Behovet for arenaer for eigentrening, som vektrom og apparatrening ute, er difor aukande.

Tal frå Norsk Monitor viser at $\frac{3}{4}$ av den vaksne befolkninga oppgjev at dei driv fysisk aktivitet i form av trening eller mosjon på fritida minst ein gong i veka eller oftare. Åtti prosent av desse igjen driv med eigenorganisert aktivitet i ei eller annan form. Nordsjøløypene på Fedje er ein av dei viktigaste arenaene for mosjon og trening lokalt. Folk i alle aldrar, og til alle døgrets tider, brukar løypene. Det å «gå på tur» er noko nesten alle kan gjere, og det er ein del av norsk identitet.

Fysisk aktivitet har stor relevans for folk med nedsett funksjonsevne, og kan vere ein viktig arena for sosialt smvær og for å læra allmenne og generelle ferdigheiter. Forskning viser at folk med nedsett funksjonsevne er noko mindre fysisk aktive enn øvrig befolkning. Tilboda er ofte begrensa samanlikna med tilbod for funksjonsfriske.

Kvifor ein temaplan for idrett- og friluftsliv

Ein temaplan er ein strategisk plan om eit spesifikt tema. Den har gjerne eit 12-årsperspektiv, og vert revidert kvart fjerde år. Kvar temaplan skal ta utgangspunkt i hovedmål og delmål frå kommuneplanen sin samfunnsdel, og innehalde oversyn over kva mål og strategiar temaplanen skal bidra med å nå. Denne temaplanen har eit kortare tidsperspektiv, og er avgrensa til 2021-2022.

Likevel er det lenge sidan både «Delplan for idrett- og friluftsliv 2000-2003» og kommuneplanen var vedtekne. Det er naudsynt å gjere opp status og vurdere stoda.

Delplan for idrett og friluftsliv 2000-2003

Fedje kommune sin «Delplan for idrett- og friluftsliv 2000-2003» er ikkje rullert, og evalueringa av den vert difor eit sentralt utgangspunkt for denne planen. Arbeidet med planen vart vedteke i oppvekstkommiteen i sak nr. 73/96, og grunngjevinga var:

Bakgrunnen for dette vedtaket er kravet frå Kulturdepartementet om at kommunane skal ha ein delplan for idrett og friluftsliv for å kunne søkje om tilskot til finansiering av anlegg for idrett og friluftsliv.

Denne planen var svært omfattande, særleg med omsyn til ønskje frå innbyggjarane. Alle vart invitert til å kome med innspel. Ein av hovedårsakene til arbeidet var eit allereie gamalt ønske om «ei storstove» på Fedje. Her er utklipp over handlingsdelen i planen, med langsiktige og kortsiktige prioriteringar.

Kortsiktige prioriteringar over fire år

1. Idrettssal med bane for basketball, volleyball, badminton, klatring. I denne salen vil det verta plass til mange fleire aktivitetar, men storleiken på banemåla og høgda under taka vil gje rom for basketball som den mest plasskrevjande idretten.

Total flate på bana er 21 x 32 meter = 672 m² sal. Anslag pris: 9. 000. 000.

Nærmiljøanlegg ved Fedje skule:

2. Rullebrettbane, Anslag pris: 60.000

3. Ballbinge, anslag pris: 350.000

4. Hinderløype, anslag pris: 60.000

"Borg" på fjellet:

Rette opp skuleplassen og merke for aktivitet.

5. Rehabilitering av symjehall. Anslag pris: 200.000

6. Nærmiljøanlegg/friluftsanlegg: flåte utanfor badeplassen, ved badeplassen på Husavatnet. Anslag pris: 20.000

7. Friluftsanlegg/småbåthamn/badeplass/fiskeplass for funksjonshemma, som del av Nordsjøløypa, ved Stormark kai. Fedje kommune vil støtte Stormark båtforening ved bygging av anlegget.

8. Friluftsanlegg: Gapahuk i marka/tilknyting til Nordsjøløypa: Anslag pris: 20.000

Langsiktige prioriteringar

Nærmiljøanlegg: klatrevegg, Fedje skule. Anslag pris: 50.000. Utbygger Fedje kommune.

Nærmiljøanlegg: Terrengsykkelbane ved fotballbana: 50 – 100.000. Utbygger Fedje kommune.

Nærmiljøanlegg: ferjekaia og området rundt, Tusenårsstad. Utbygger Fedje kommune.

Utvikle vidare nærmiljøanlegg badeplassen ved Husavatnet. Utbygger Fedje kommune.

Nærmiljøanlegg: Leikeplass/nærmiljøanlegg på Svena Anslag pris 50.000

Av kortsiktige prioriterte prosjekt er 1., 2. (Den var ved fotballbana, men er fjerna no), 3., 5. og 6. gjennomført. Punkt nummer 7. er delvis gjennomført.

Av dei langsiktige prioriteringane er utvikling av tusenårsstaden, leikeplass Svena og utvikling av badeplassen ved Husavatnet gjennomført. Det vart bygd toalett med vassklosett ved badeplassen i 2002.

Klatrevegg, Gapahuk i tilknytning til nordsjøløypene er med vidare i denne temaplanen. Sykkelbane ved fotballbana, hinderløype og «Borg» på fjellet ved skulen er førbels ikkje med i den vidare vurderinga. Konklusjonen er at svært mykje av det som var ønska gjennomført i «Delplan for idrett og friluftsliv 2000-2003» er gjennomført.

Kommuneplan for Fedje kommune 2012-2024 - Samfunnsdelen

I samfunnsdelen av «Kommuneplan for Fedje kommune 2012-2024 (Vedteken i kommunestyret 14.03.2013 – k-sak 013/13) vert idrett og friluftsliv drøfte. Her er utdrag frå kommuneplanens punkt **3.10 Kultur, idrett og friluftsliv:**

Kommunale anlegg:

Fedje fleirbrukshall stod ferdig hausten 2007. Fleirbrukshallen er Fedje si velutstyrte storstove for idrett og kultur. Hallen har gymsal, møterom, kjøkken, treningsrom, garderobar og bowlinghall. Fleirbrukshall var eit prioritert arbeid i eksisterande kommuneplan. Anlegget vert nytta av skulen på dagtid og er ope for publikum i helger og på kveldstid. Vakthald, kioskdirft og delar av arbeidet med reinhald vert utført utan kostnader for kommunen. Som gjennyting får lag / organisasjonar gratis treningstid i hallen.

Symjehallen på skulen vart totalrenovert i 2006/2007. Eit omfattande, men høgst nødvendig tiltak. Det er ikkje faste opningstider i symjehallen. Publikum kan leiga nøkkel.

Fedje fekk grusbane i 1979. I ettertid vart det bygd volleyballbane i same område, og i 2003 kom ballbingen på skuleplassen.

Off. badeplass:

Kommunen la til rette for ein off. badeplass i sørenden av Husavatnet tidleg på 80 – talet. Plassen er rusta opp i nyare tid med brygge og toalettanlegg. Området er mykje i bruk om sommaren.

Friluftsliv:

Fedje har tilrettelagt 3 turløyper i Storemarka som ein del av Nordsjøløypa. Løypenettet vert nytta av fastbuande og tilreisande heile året.

Utfordringar

Anleggssektoren:

- Få til eit god samspel med frivillig sektor om drift og aktivitetar i kommunen sine anlegg.
- Fornyng og vedlikehald.
- Det er ønskje om å få ei kunstgrasbane.
- Volleyballbana er lite i bruk, der han ligg i dag. Det er ønskje om å flytta denne aktiviteten til badeplassen.
- Treningsrommet i fleirbrukshallen – kapasitetsutfordringar.

Friluftsliv inkl. badeplassen:

- Nordsjøløypa og badeplassen må halda tilfredsstillande standard. Delar av løypenettet treng utbetring.
- Arbeida for at delar av løypenettet får universell utforming.
- Skilting / realistisk standard.

Tiltak:

Bygg og anlegg:

- Gjennomføra nødvendige utbetringstiltak - deriblant erstatta delar av bygningsmassen ved nybygg og/eller alternativ bruk / lokalisering.
- Kommunestyret har løyvd pengar til eit prosjekt for opprusting av fotballbana til kunstgrasbane, og å sjå på opprusting av heile området rundt idrettsbana.

Konklusjon og evaluering av «Kommuneplan for Fedje kommune 2012-2024 Samfunnsdelen» per i dag:

- Utviding av vektrommet i fleirbrukshallen er enno eit ønska prosjekt.
- Fotballbana er ferdig utbetra med flombelysning og krøllgras.
- Arbeidet med nordsjøløypene og badeplassen pågår kontinuerleg.
- Arbeidet med gruslegging av løypa mellom Træsneset og Brurevatna er godt i gang.

Idrettsbygg- og anlegg

Fedje fleirbrukshall

Fedje fleirbrukshall samlar mange ulike aktivitetar og arrangement gjennom året. Den er hyppig i bruk av skulen og barnehagen og det er fleire tilbod innan gruppetrening, idrett og fysisk aktivitet med tilhald her. Hallen har fleire rom som kan nyttast til forsamlingslokale, konsertar, dansar, idrettsarrangement og liknande. Leiar for styret i hallen er kontaktperson.



Fleirbrukshallen har speleflate av volleyball-storleik på 13x24 meter. I salen er det ei fast scene på 80 m². I tillegg til dei obligatoriske romma som doble sett garderober/dusjar/toalett og styrkeløftrom, tekniske rom, lager/materialrom etc. Det er eit sosialt rom (100 kvm) og bowlinganlegg med 4 baner. Ein kan kjøpe seg tilgang til styrkeløftrommet for 750 kr i halvåret. Dette er eit svært populært tilbod, og rommet er til tider for lite for ønska bruk.

Fleirbrukshallen har vore i bruk sidan 2007. Bruken har vore omfattande. I periodar har den vore i bruk nesten heile døgret, frå hallen opna til i dag. Slitasje gjer det naudsynt med jamnleg. vøling av bygget.



Ballbingen

Ballbingen ligg på plassen ved Fedje skule, og vart sett opp i 2003 (K-sak 014/03).

Ballbingen er ei såkalla «scansis løkke» og definert som eit nærmiljøanlegg med fleire funksjonar. Den er 21x13 meter og er omkransa med tregjerder. Den har fotballmål på 2x3 meter, basketballkorger og levert med nettstolpar og nett for volleyball(fotballtennis). Den har lys som gjer det mogeleg å nytta ballbingen på kveldstid. Det er ikkje lagt opp til at treningar til faste tider skal

leggjast til ballbingen. Den skal fungere som ei "løkke" etter skuletid. Alle kan nytte denne etter eige ønske.

Det vart lagt nytt kunstgrasdekke i ballbingen i 2014.

Ballbingen er mykje i bruk på dagtid og kveldstid. Den slitasjen som kjem naturleg ved bruk vert dekkja inn ved kommunen sitt budsjett for vedlikehald.



Fedje idrettsplass (fotballbana)

Fedje idrettsplass er ei fotballbane som ligg mellom Husøyna og Rognsvågen. Her speler Fedje Idrettslag sine heimekamper. Bana er open for alle som ønskjer å nytta den. Bana vart laga som grusbane i 1977. Sommaren 2013 vart det lagt eit kunstgrasdekke på den tidlegare grusbana og bana fekk flombelysning. Bruken av bana varierer, men på sommarstid er den i bruk store delar av dagen. Den vert og nytta av skulen og barnehagen.

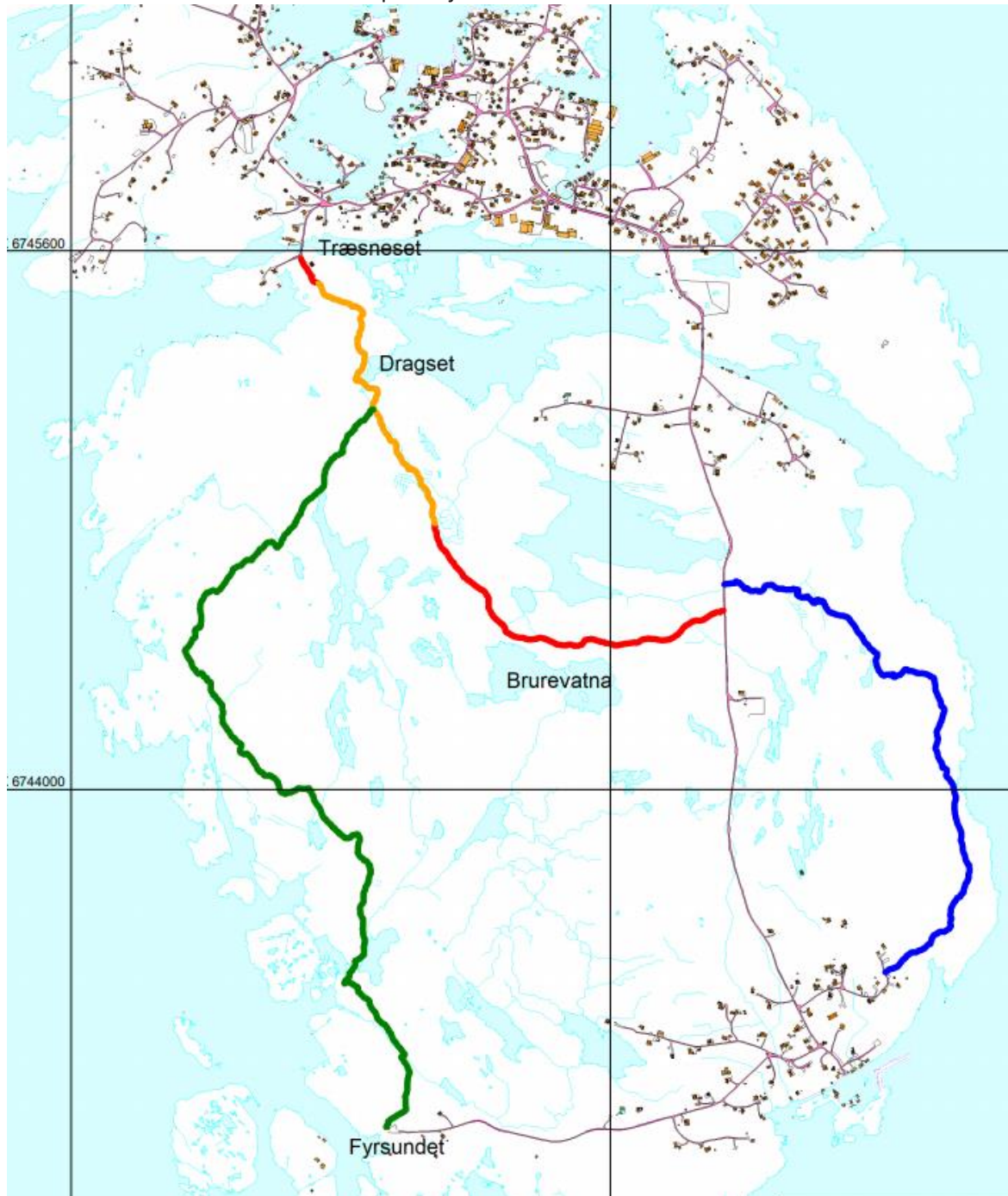


Symjebassenget

Symjebassenget stod ferdig i 1974, og vart rehabilitert i 2006. Bassenget har ein storleik på 12, X 5,5 meter.

Nordsjøløypene

Me har tre Nordsjøløyper på Fedje. Nordsjøløypene, og særleg «kortløypa» (raud/ gul), er eit av dei viktigaste folkehelsestilboda me har. To stikkprøver ein heilt vanleg tysdag (27.10.2020), ca kl. åtte og halv elleve på føremiddagen, viste at den allereie var brukt av minst fem stykker. I helger, feriar og ettermiddagar er bruken større. «Alle» har eit forhold til løypene, og vidare utvikling av løypene er difor sentralt for folkehelsearbeidet på Fedje.



Frå Brurevatnet til Træsneset/ Fyrsundet – Raud/Gul løype

Oppretta i 1993. På vegen sørover mot Stormark, om lag to kilometer frå ferjekaia, finn du inngangen til Nordsjøløypa som ligg ved Brurevatna. Her er det mogleg å parkera. Denne delen av løypa startar

på grus, noko som gjer at du t.d. kan ta med deg barnevogna eit stykke innover. Stiane som er merka med raudt er tilnærma universelt utforma med brei gruslegging. Når løypa etter kvart kjem til Dragset går den saman med løypa som går frå Fyrsundet til Træsneset. Vel du å gå til Træsneset er du nesten framme, medan turen til Fyrsundet tek lengre tid. Løypa er om lag 2,1 kilometer frå parkeringsplassen til Træsneset. Motsatt veg, frå Træsneset til fyrsundet, kan du gå til Dragset. Der deler løypa seg i to. Då kan du anten gå løypa mot Fyrsundet, eller fortsette mot Brurevatna - sistnemte kjent som "kortløypa".



Blå løype

Oppretta i 1999-2000. Løypa på austsida av Fedje startar i nærleiken av inngangen til løype, ved denne stolpen (Sjå under).



Løypa tek deg til grenda Stormark sør på Fedje. Frå Stormark så byrjar løypa ved parkeringsplassen nesten i enden av Morteviksvegen. Denne løypa er om lag to kilometer lang.

Frå Fyrsundet til Træsneset/Brurevatna – grøn løype.

Oppretta i 1994. Denne løypa går mellom Fyrsundet og Træsneset, eventuelt løypekrysset i Dragset. Løypa er 3,6 kilometer lang frå Træsneset til Fyrsundet.

Aurihopen

Ein kort gåtur i Nordsjøløypa frå Fyrsundet finn du Aurihopen. På fine dagar er dette eit perfekt for

ein piknikk for heile familien. Mange har grilla pølsane sine og tatt seg eit bad her.



Du kjem til Aurihopen om du går "langløypa" langs vestsida av Fedje. Aurihopen ligg skjerma til, med storhavet som næraste nabo. Ein ferskvasspoll, eit bekkefar, sjøen, steinar og småberg gjer det til ein spanande stad å utforska for ungane.



Aurihophytta vart offisielt opna 24.10.2020. Dette er eit samarbeidsprosjekt med mange bidragsytarar, og ei spanande utvikling av langløypa. Her er eit utrdag frå saksutgreiinga som forklarar prosjektet: «Vestland fylkeskommune er i ferd med å gjennomføre eit prosjekt kalla Dagsturhytta, som starta i Sogn- og fjordane fylkeskommune. Prosjektet går ut på at alle kommunar i Vestland skal få ei dagsturhytte med bruksareal lik 15 m² og bebygd areal lik 52 m².». Hytta ligg 2,6 km frå Træsneset, 3,5 km frå Høgden og ein kilometer frå Fyrsundet.

Eksisterande tilbod

Fedje idrettslag

Fedje idrettslag vart stifta 1.mai 1966. Registrerte medlemmer ved søknad om kulturmidlar i 2020 var 102, noko som betyr at laget organiserer om lag 18% av innbyggjarane på Fedje. Målsetjinga for Fedje IL er å vere ein pådrivar og god aktør for at barn, unge og vaksne skal kunne få drive med organisert idrett og anna fysisk aktivitet, i tråd med dei til ei kvar tid gjeldande lover og reglar som gjeld i høve idrett. Fedje IL er ein del av Norges Idrettsforbund og dei særforbunda dette omhandlar. Ei viktig målsetjing for Fedje IL er også at medlemskontingenten og kontingent til dei ulike

aktivitetane skal vere på eit lågast mogleg nivå, slik at Fedje IL kan bidra til at alle som ynskjer å ta del, kan gjere dette uavhengig av økonomi. Det er likeleis viktig for Fedje IL at tilboda skal vere lågterskel.

Oversyn over aktivitet

Aktivitet	Beskrivelse	Utfordringar
Symjing	Symjing Symjeklubben er eit tilbod frå 5. klasse til første vgs. I tillegg har dei gruppa Mini svømm. Trenar symjing Martin Karlsen Rytmask sportsgymnastikk Rytmask gymnastikk treningen foregår hver tirsdag fra kl. 17 -19.	Periodevis stengt basseng.
Fotball	Minimix; 1.-6.klasse: Stort sett 20-25 stykker på trening. Trening kvar måndag kl. 1630-1830 på kunstgrasbana. Trenar minimix: Nadine Gutte-preuss og Mia Etokebe. Fotball J-15 serie, men er ei treningsgruppe på om lag 15 i alderene 11 til 16 år; Vi hadde trening mandag og onsdag heile året. Trenar jenter 15 Charlotte Lilleheil Fotball A-laget: Trening tysdag og fredag som vanleg. Bra med folk, oftast i overkant av 10 menn på det meste over 20. Treningane har varierende nivå som vanleg, mange er der kun av og til, så det er vanskeleg å få satt eit lag. Trenar A -laget er Helge Stockholm.	Utfordringane er knytt til ballskuret ved bana.
Hockey	Det er skaffa vant og mål. Tidvis godt oppmøte. Dei fleste som er med er menn i vaksen alder.	Treningstider.
Turmarsj	Denne går av stabelen 1.mai kvart år, og er eit populært tiltak som sender mange familiar ut i Nordsjøløypa	
Tabata	Dette er høgintensiv styrketrening til musikk. Passar best for vaksne.	Problem å få passende treningstid i hallen. Forsøker å få til trening på fotballbana det meste av året. Treng litt utstyr, særleg manualar og medisinballar. Treng fleire trenarar.
Spinning	Det vert arrangert spinning to kveldar i veka. Det er 12 sykklar og tilbodet er stort set fylt opp.	Det er nesten alltid for knapt med sykklar.

(Opplysningane i tabellen er i stor grad henta frå «Årsmelding Fedje IL 2019)

Symjehallen

Svømmebassenget er sommarope. Bassenget er stengt for publikum i skuletida eller når det er andre faste aktivitetar der, som til dømes trimgrupper.

Frå 01.01.2020 kan du som fastbuande på Fedje få nøkkel til bassenget utan å betale årleg leige. Andre kan leiga nøkkel og kodebrikke for eit år om gongen for kr 1000,- pr år. Dette vert fakturert tidleg på året for aktuelt år. Leiga vert fakturert fram til den datoen nøkkelen vert levert inn att til kommunen. I depositum er det kr 1000,- ved utlevering av nøkkelen på teknisk etat uansett om ein har gratis eller leigd nøkkel. Ein må rekne med noko ventetid frå ein tingar nøkkel til ein får nøkkel utlevert.

Fysioterapitenesta

Småbarnstrim er eit tilbod til barn under skulealder anna kvar torsdag frå 17.00-17.45. Her får barn utfordra motorikken sin og oppleve glede ved bevegelse og meistring. Det er svært stort aldersspenn (frå 0-6 år) og det blir lagt opp til stasjonar med forskjellige utfordringar som ulike ballspel, hoppetau, balanseutfordringar, turnmatter. Det er svært populært å klatre i ribbevegg og hoppe ned på tjukkasmadrass og ein ser gleda hos barna etter kvart som dei meistarar høgare og høgare hopp

Bassengtrim er eit tilbod til alle på Fedje og er øvingar i varmt vatn for dei som har utfordringar med bevegelse. Trim i vatn er ein skånsam form for trening og passar godt for dei som har slitasje i ledd, reumatiske lidningar og overvekt. Treninga passar menneske i alle alder og går ut på å gjere enkle bevegelsar i vatn. Vatnet gjer støtte til kroppen gjennom oppdrift og motstand og reduserer belastninga på ledd samanlikna med trening på land. Bassengtrimmen er kvar måndag frå kl. 14.15-15.00.

Fallførebyggjande gruppe gjennomførast årleg. Dette er ein 8 vekers bolk med styrke- og balansetrening for dei som har falt eller som er redd for å falle. Tilbodet er tenkt som eit gratis førebyggjande tiltak, men kan og nyttast som opptrening etter beinbrot.

Yoga på Fedje

Yoga er ein type treibig som gjev stryke, fleksibilitet, balanse og avspenning.

Åse Leivdal Kjølleberg tilbyr gruppetimar og privattimar etter avtale. I tillegg til held ho faste timer med lokalbefolkninga i stova heime, noko ho kallar «Yoga Dar Sjø». Yogastilen ho underviser i er inspirert av Jivamukti, Ashtanga, Vinyasa Flow og Yin Yoga. Det blir gjeve forslag til variasjonar av øvelsar, så øktene passar for alle nivå.

Frå oppstart 28.mai 2018 har det vore omtrent 100 innom Yoga Dar Sjø, på gruppetimar og yogahelger. Dette har blitt eit etablert tilbod innan fysisk helse på Fedje.

Handlingsplan 2021-2022

Tiltak	2021	2022
Fedje kommune – utvikling av fleirbrukshallen		Arbeidsgruppe for klatrevegg i hallen Oppstart: 2022 Tidsramme: Ferdig rapport før budsjettmøtet i

		2022. Økonomiske rammer: Det er sett av 5000 kr til denne gruppa i året Mål: Ferdigstille klatrevegg i 2023 Prisestimat: 100 000kr. Sett på vent i k-sak 041/20.
Aurihophytta	1200000 kr	
Nordsjøløypene		Arbeidsgruppe for turløype: Oppstart: 2022 Tidsramme: Ferdig rapport før budsjettmøtet i 2022. Økonomiske rammer: Det er sett av 5000 kr til denne gruppen i året. Mål: Ferdigstille turløype (rundløype?) med trenings- og leikeapparat, gapahuk og turhytte i 2023 Prisestimat: 500000 kr Vidareført i K-sak 041/20.
Nordsjøløypene – Løypa mellom brurevatna og Træsneset	Fullføre gruslegging i heile løypa. Kostnad ukjent.	Legge på hønsenetting på trebruer. Hønsenetteing er allereie innkjøpt.
Fedje fleirbrukshall – utvide styrkerom.	Utarbeide ein plan for utviding av vektrommet. Dette er og med som ønske i kommuneplanen.	
Kulturmidlar – auke totalpot med 10000 kr til kr 120000 kr	10000 kr	10000 kr
Klubbhus på fotballbana. Eit gamalt ønske om innandørs skytebane bør med i planen om klubbhus på fotballbana. Dette ønsket vart ikkje prioritert i bygginga av Fedje fleirbrukshall.		Arbeidsgruppe for nytt klubbhus på fotballbana Oppstart: 2020 Tidsramme: Ferdig rapport i første kommunestyremøte i 2021 Økonomiske rammer: Det er sett av 5000 kr til denne

		gruppa i året. Mål: Ferdigstilt klubbhus i 2022 Prisestimat: 500000kr. Sett på vent i k-sak 041/20.
--	--	---