

I henhold til adresseliste

## Påminnelse om jodtabletter til innsatspersonell

### Bakgrunn og hensikt

Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB) viser til vår kartlegging av jodtabletter til innsatspersonell i brann- og redningsvesenet, sendt alle landets brann- og redningsvesen 20.mars 2023, med svarfrist 27.mars 2023.

Dette brevet er en oppfølging fra DSB til de brann- og redningsvesen som ikke responderte på kartleggingen.

### Kartleggingen

Tilbakemelding på DSBs kartlegging viser at av landets 198 brann- og redningsvesen har 131 respondert, og av disse har syv rapportert at de ikke har mottatt jodtabletter. 37 brann- og redningsvesen oppgir at de ikke har distribuert ut på alle brannstasjoner. 94 brann- og redningsvesen oppgir at de har gjennomgått veiledning om inntak av tablettene med eget personell.

Kriseutvalget for atomberedskap besluttet i 2022 at alt innsatspersonell skulle ha jodtabletter tilgjengelig og Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet (DSA) i samarbeid med Helsedirektoratet distribuerte jodtabletter til innsatspersonell i politiet, brann- og redningsvesenene, Sivilforsvaret og Kystverket våren/sommeren 2022.

Ved en atomhendelse kan radioaktivt jod ble spredd via luften og tatt opp i skjoldbruskkjertelen når man puster inn forurenset luft. Jodtabletter inneholder naturlig jod og blokkerer opptaket av radioaktivt jod i skjoldbruskkjertelen. Ved hendelser som ligger i umiddelbar nærhet til en utslippskilde hvor det slippes ut radioaktivt jod, eller det mistenkes utslipp av radioaktivt jod er det **anbefalt at innsatspersonell, uavhengig av alder, inntar jodtabletter før innsats på skadested** etter beslutning tatt av leder for brann- og redningsvesenet. Jodtablettene må være raskt tilgjengelig og oppbevares hos sluttbrukerne, som på kort tid skal kunne begi seg inn på skadestedet.

DSB viser også til informasjon utsendt til brannsjefer og ledere av 110-sentraler om jodtabletter til innsatspersonell i forbindelse med utsending av tablettene i 2022.

### Veiledning om inntak av jodtabletter til innsatspersonell

DSB oppfordrer alle brann- og redningsvesen til å legge til rette for hensiktsmessig informasjon om inntak av jodtabletter for innsatspersonell (se vedlagte veiledning fra DSA og CBRNE-senteret) og å sikre at tablettene og veiledning er lett tilgjengelig for alt innsatspersonell.

DSB er i dialog med DSA for å få distribuert tabletter til de brann- og redningsvesen som har rapportert å ikke ha mottatt tabletter.

Med hilsen  
Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap  
Beredskap og nødmelding

Dag Rune Omland  
Seksjonssjef

Carsten Aschim  
seniorrådgiver

Dokumentet er godkjent elektronisk og sendes derfor uten underskrift.

#### Vedlegg

- 1 Endelig Veiledning om inntak av jodtabletter for innsatspersonell