



RAPPORT ARBEIDSHELSEUNDERSØKELSER

Bedrift/avdeling: Fedje Kommune

Dato for arbeidshelseundersøkelser: 15.06 og 20.09.2023

Rapportdato: 13.10.2023

INNHALDSFORTEGNELSE

INNLEDNING	3
FORBEREDELSE.....	3
METODE	4
SAMMENDRAG	4
AKTUELLE EKSPONERINGER	5
Farlige kjemikalier	5
Biologiske faktorer	6
Støy eller mekaniske vibrasjoner (helkroppss- og/eller hånd/armvibrasjoner)	8
Nattarbeid	10
KARTLEGGING AV ØVRIGE FORHOLD	11
Ergonomi	11
Psykososialt arbeidsmiljø	12
VIDERE ANBEFALINGER	12

INNLEDNING

Arbeidshelseundersøkelsen tar sikte på å oppfylle arbeidsgivers plikter til regelmessig kontroll av de ansattes helse i tråd med AML § 3-1-2 g og Forskrift om Organisering, ledelse og medvirkning § 14-1. Bedriftshelsetjenestens bistand skal være i samsvar med forskrift om organisering, ledelse og medvirkning § 13-2 og § 13-3. Bedriftshelsetjenesten skal herunder bistå arbeidsgiver med de forhold som er listet opp i § 13-2 a–h. Salutis HMS sin bistand i denne oppgaven er knyttet til § 13-2 e) i forskrift om organisering, ledelse og medvirkning.

Arbeidsgiveren skal sørge for at arbeidstakere får tilbud om egnet arbeidshelseundersøkelse, når risikovurderingen viser at det foreligger helserisiko. Ved enkelte typer arbeid med særlig helserisiko har arbeidsgiver plikt til å sørge for at arbeidstakerne får gjennomført helseundersøkelser. Ved noen andre typer arbeid er arbeidsgiver pålagt å tilby helseundersøkelser til arbeidstakerne.

Hensikten er å forebygge, avdekke og følge opp eventuell sammenheng mellom arbeidsmiljø og negative helseeffekter hos de ansatte, samt forebygge skade og å forhindre at oppstått skade forverres. Dersom arbeidshelseundersøkelsen avdekker sykdom eller skade hos arbeidstakerne som har sammenheng med arbeidet eller forholdene på arbeidsplassen, vil vi foreslå tiltak som anses nødvendig for å fjerne eller redusere risikoen.

Arbeidshelseundersøkelsene er gjennomført av bedriftssykepleiere Kate Roseth og Anette K. Nilsson, 15. juni og 20. september 2023, i lokalene til Fedje Kommune.

Navn på ansatte gjengis ikke i denne rapporten, men liste over ansatte som har gjennomført arbeidshelseundersøkelser, vedlegges.

FORBEREDELSE

Når risikoforholdene tilsier det, skal arbeidsgiver sørge for fullgod helseovervåkning. Egnede helseundersøkelser av arbeidstakere skal alltid gjennomføres i samsvar med Forskrift om utførelse av arbeid når arbeidstakerne utsettes for:

- Farlige kjemikalier, jf. kapittel 3
- Støv med asbestfiber, jf. kapittel 4
- Biologiske faktorer, jf. kapittel 6
- Støy eller mekaniske vibrasjoner, jf. kapittel 14
- Ioniserende stråling, jf. kapittel 15
- Kunstig optisk stråling, jf. kapittel 16
- Elektromagnetiske felt, jf. kapittel 16A
- Arbeid under vann eller økt omgivende trykk, jf. kapittel 26
- Gass, støv eller andre helseskadelige forhold ved bergarbeid, jf. kapittel 27

Arbeidstakere som hovedsakelig utfører arbeid om natten, skal gis tilbud om helsekontroll før tiltredelse og deretter med jevne mellomrom jf. AML § 10-11.

METODE

Arbeidshelseundersøkelsene gjennomført ved individuelle samtaler med den enkelte ansatte, samt nødvendige undersøkelser på bakgrunn av aktuell helsefaglig kunnskap og i samsvar med arbeidsmedisinske prinsipper og praksis.

De ansatte er fortløpende informert om resultat av ulike tester og blir ved behov fulgt opp videre av bedriftshelsetjenesten, henvist fastlege eller annen spesialist for videre undersøkelser og/eller behandling. Resultat av undersøkelsene er registrert i hver arbeidstakers journal hos Salutis HMS, og for disse samt øvrige opplysninger om arbeidshelse, gjelder bestemmelser om taushetsplikt jf. Lov om helsepersonell.

SAMMENDRAG

10 ansatte møtte til arbeidshelseundersøkelse. De ansatte arbeider som fagarbeider teknisk (vaktmestre), renholdere, kjøkkenmedarbeider og pleieassistenter/ nattevakter på sykehjemmet.

Det er rapportert om plager hos ansatte som kan relateres til sammenheng med eksponering i arbeidet. En ansatt har opplevd tungpust ifbm med kjemikaliebruk. To ansatte opplever en «friksjon». Her er OU- avdelingen til Salutis allerede inne og bistår.

Grunnet problemer med teknisk utstyr ble det ikke utført audiometri og spirometri ved vårt besøk 15. juni. Disse ble gjennomført 20. september, med unntak av en ansatt som da var fraværende grunnet sykdom. I tillegg er det blitt målt blodtrykk og hver ansatt har fått individuell tilbakemelding. Nattevaktene har også målt blodsukker og kolesterol og har ingen avvikende funn.

Ingen ansatte er henvist bedriftslege etter arbeidshelseundersøkelsene.

AKTUELLE EKSPONERINGER

Farlige kjemikalier

Fakta om kjemikalier, regelverk og informasjon:

Arbeidsgiver skal sørge for at arbeidstaker gjennomgår egnet helseundersøkelse hvis arbeidstaker kan utsettes for farlige kjemikalier på en slik måte at det kan forårsake helseskade.

Kjemikalier kan utgjøre en fare for arbeidstakernes sikkerhet og helse. Hvor farlig eksponeringen er, avhenger av kjemikalienes egenskaper, eksponeringsmåte, mengde og lengde på eksponeringen. Opptak av kjemikalier kan skje ved innånding, gjennom huden og ved svelging. Noen kjemikalier kan ha akutte effekter (akutt giftige, etsende, irriterende og allergifremkallende), mens andre kan gi helseplager eller sykdom etter lang tids eksponering (kreftfremkallende, mutagene, reproduksjonsskadelige og allergifremkallende).

Eksponering for kjemikalier kan forebygges ved hensiktsmessig organisering og tilrettelegging av arbeid som medfører påvirkning av kjemikalier, nødvendig opplæring og informasjon til arbeidstakerne, erstatning av farlige kjemikalier med mindre farlige kjemikalier, inneslutning av forurensende prosesser, ventilasjonstiltak og til slutt personlig verneutstyr.

Arbeidsgiver skal opprette stoffkartotek for de farlige kjemikaliene som kan medføre helsefare, deriblant de som dannes under prosesser i virksomheten. Stoffkartoteket skal opprettes før de farlige kjemikaliene dannes, fremstilles, pakkes, brukes eller oppbevares i virksomheten.

For nærmere informasjon om kjemikalier og Arbeidstilsynets anbefalinger:

<https://www.arbeidstilsynet.no/tema/kjemikalier/>

De ansatte forteller at de eksponeres for følgende kjemikalier i sitt arbeid:

- Vaskemidler som: Klor, Grovrent, Daglig rent. Produktene kan gi alvorlig hud- og øyeirritasjon. Inntak kan forårsake kraftig irritasjon i munn, spiserør og mage-tarmsystemet. Langvarig eller gjentatt hudkontakt kan forårsake rødhet, kløe, irritasjon og eksem/sprekkdannelse.
- Maling, veioppmerkingsspray, sodium, sparkel, maursyre og WD40
- Kloakk

Kjemikaliene kan være:

- Giftig
- Etsende
- Irriterende
- Gi kronisk helsefare (kreftfremkallende, mutagene, reproduksjonsskadelige)

Vi anbefaler at sprayer med rengjøringsmidler erstattes med spruteflasker, iflg renholderne er dette gjort til en viss grad.

Vaktmestrene er også utsatt for trestøv og betongstøv (i mindre grad).

Undersøkelsen er målrettet i forhold til de aktuelle eksponeringer og påvirkning på luftveier, hud og nervesystem er kartlagt, gjennom helsesamtale og eventuelle undersøkelser, blant annet spirometriundersøkelse (lungefunksjonsundersøkelse).

En ansatt melder fra om at hen en gang opplevde tungpust ifbm bruk av et kjemikalie, husker ikke hvilket. Flere ansatte fra ulike avdelinger etterlyser datablad på produktene de bruker, samt nødvendig verneutstyr som åndedrettsvern. Dette må gjøres tilgjengelig for de ansatte.

Fra 24. august 2023 må alle som bruker eller håndterer diisocyanater og diisocyanat-holdige blandinger og produkter ha fullført opplæring i sikker bruk. Opplæringen må kunne dokumenteres.

Informasjon om opplæring i sikker bruk av diisocyanater:

<https://www.arbeidstilsynet.no/tema/kjemikalier/isocyanater/krav-til-opplaring-for-alle-som-bruker-diisocyanater/>

Biologiske faktorer

Fakta om biologiske faktorer, regelverk og informasjon:

Dersom risikovurderingen viser at arbeidstaker kan bli eksponert for helsefarlige biologiske faktorer på en slik måte at det er nødvendig med mer enn vanlige hygieniske vernetiltak, skal arbeidstaker ha egnet helseundersøkelse.

Biologiske faktorer er mikroorganismer (bakterier, virus, sopp og mikroskopiske parasitter), cellekulturer, endoparasitter og komponenter fra mikroorganismer som kan forårsake helseskade hos mennesker.

I et biologisk arbeidsmiljø inngår komponenter fra planter, dyr og mikroorganismer. Dette kan være pollen, soppsporer, bakterier, virus, hår og midd, samt komponenter av disse som endotoksiner, mykotoksiner, glukaner og allergener.

Bioaerosoler er ørsmå, luftbårne partikler (støv eller damp), som kan bestå av mikroorganismer eller mikrobielle komponenter som endotoksiner, glukaner, peptido-glykaner, mykotoksiner eller allergener. Det skilles mellom smittsomme og ikke-smittsomme biologiske faktorer. Smittsomme biologiske faktorer kan føre til infeksjonssykdommer, mens ikke-smittsomme biologiske faktorer kan forårsake andre helseplager.

De fleste biologiske faktorer er ufarlige, men mange biologiske faktorer kan likevel gi sykdom eller helseplager.

For ytterligere informasjon, se <https://www.arbeidstilsynet.no/tema/biologiske-faktorer/>

Noen av de ansatte utsettes for kloakk.

Yrkesvaksinasjon av eksponerte arbeidstakere

Arbeidsgiver skal sørge for at arbeidstakerne tilbys sikker og effektiv vaksinasjon mot biologiske faktorer de kan bli eksponert for.

Det er ikke gjennomført vaksinerings i forbindelse med årets arbeidshelseundersøkelser. U.t har vært i dialog med kontaktperson i bedriften, og arbeidstakerne vil få utført vaksinerings på lokalt legekantor.

Vaksinasjon av arbeidstakere kan ha et eller flere formål:

1. Å redusere risiko for sykdom hos arbeidstakere forårsaket av biologiske faktorer de kan bli eksponert for i yrkessammenheng – direkte beskyttelse
2. Å hindre at arbeidstakere sprer smitte videre – indirekte beskyttelse.
3. Å redusere sykefravær, opprettholde beredskap og kapasitet.

Personer med samme yrke eller samme arbeidsgiver trenger ikke alltid de samme vaksinene. Smitterisikoen skal vurderes ut fra det konkrete arbeidsmiljøet og de konkrete arbeidsoppgaver den enkelte ansatte har.

Det er Arbeidstilsynet som gir overordnede anbefalinger om vaksinasjon i forbindelse med yrkesutøvelse. Arbeidsgiver skal sørge for at arbeidstakerne tilbys sikker og effektiv vaksinasjon mot biologiske faktorer de kan bli eksponert for.

Generelt anbefales alle å være vaksinert mot stivkrampe, difteri, kikhoste, polio, meslinger, kuma og røde hunder. Fordi beskyttelsen for noen av disse sykdommene avtar over tid, er det aktuelt med oppfriskningsvaksinasjon mot sykdommene difteri, stivkrampe kikhoste og polio når det er gått 10 år eller mer siden forrige vaksinedose.

Dersom den ansatte er usikker på om han er vaksinert, kan dette undersøkes på www.helsenorge.no/minevaksiner dersom vaksinasjon er foretatt senere år.

Ta kontakt hvis behov for ytterligere veiledning!

Støy eller mekaniske vibrasjoner (helkropps- og/eller hånd/armvibrasjoner)

Fakta om støy og mekaniske vibrasjoner, regelverk og informasjon:

Arbeidsgiveren skal sørge for at arbeidstakere får tilbud om egnet helseundersøkelse med hørselskontroll, når risikovurderingen viser at det foreligger helserisiko, ved eksponering for støy som overskrider $L_{EX,8h} = 80$ dB eller $L_{pC,peak} = 130$ dB.

Hørselsskade kan oppstå når

1. du stadig utsettes for sterk støy: Langvarig støybelastning kan redusere hørselen gradvis. Gjennomsnittstøy (8 timer) > 80 dB (A).
2. du utsettes for impulslyd: Impulslyd er meget sterk og kortvarig støy som eksplosjoner, slaglyd, skudd fra gevær, spikerpistol og lignende. Impulsstøy > 130 dB (C)

I tillegg er visse kjemikalier ototoksiske, det vil si «giftige for øret». Risikoen for å få en støyskade er større når man arbeider i støyende omgivelser og med slike stoffer samtidig. Eksempler på ototoksiske kjemikalier er kjemikalier som enkelte organiske løsemidler (f.eks. styren, toluen, xylene), tungmetaller (f.eks. bly og kvikksølv) og karbonmonoksid.

Skader forårsaket av støy på arbeidsplassen er utbredt og rammer et stort antall arbeidstakere. Den vanligste støyskaden er hørselstap, og mange får problemer med å forstå hva andre sier. Dette kan gi redusert sikkerhet, både på arbeidsplassen og utenom arbeidet. Problemer med å kommunisere kan dessuten føre til sosial isolasjon og dårligere mestringsevne. Støy kan også gi andre effekter enn hørselstap, som øresus (tinnitus) og overfølsomhet for sterke lyder.

Det anbefales at første kontroll med hørselstest gjennomføres for nyansatte innen en måned etter tilsetting, men den skal gjennomføres innen 6 måneder. Hvis støynivået er høyt, bør undersøkelsen foretas så snart som mulig, spesielt der det er impulsstøy (det vil si kortvarig, kraftig støy). Ideelt sett bør ingen utsettes for impulsstøy før det er foretatt hørselskontroll. Oppfølgende kontroll skal gjennomføres etter ett år, deretter med intervaller som er tilpasset risiko for hørselsskade, men ikke med lengre intervaller enn tre år.

Arbeidsgiveren skal sørge for at arbeidstakere får tilbud om egnet helseundersøkelse hvis de utsettes for vibrasjoner som overskrider tiltaksverdiene for vibrasjoner, eller eksponeringen gir grunn til mistanke om at helseskade kan oppstå ved lavere eksponeringsnivå.

Arbeidsgiver skal kartlegge og dokumentere i hvilken utstrekning arbeidsutstyret utsetter arbeidstakerne for vibrasjoner, og vurdere enhver risiko for deres helse og sikkerhet forbundet med vibrasjoner (Forskrift om utførelse av arbeid § 14-1.)

For mer informasjon om støy og/eller mekaniske vibrasjoner, se:

<https://www.arbeidstilsynet.no/tema/stoy/>

<https://www.arbeidstilsynet.no/tema/ergonomi/vibrasjoner/>

De ansatte som er eksponert for hørselskadelig støy i daglig arbeid er kontrollert med audiometer. Alle ansatte har fått individuell tilbakemelding om resultatet av hørselstesten. Ingen er henvist til bedriftslege for videre oppfølging relatert til hørsel.

De ansatte som eksponeres for støy, benytter i stor grad verneutstyr i form av hørselvern. Hørselvern med kommunikasjonsmuligheter bør gjøres tilgjengelig for alle ansatte som arbeider i støysoner.

Arbeidsutstyr som lager støy, vil også ha vibrasjoner. Arbeidsgiver skal kartlegge og dokumentere i hvilken utstrekning arbeidsutstyret utsetter arbeidstakerne for vibrasjoner, og vurdere enhver risiko for deres helse og sikkerhet forbundet med vibrasjoner (Forskrift om utførelse av arbeid § 14-1.)

Alle ansatte som benytter vibrerende verktøy, er kartlagt med tanke på utvikling av vibrasjonsskader. Ingen ansatte har meldt fra om plager knyttet til hånd/armvibrasjoner som kan mistenkes å ha relasjon til buk av arbeidsutstyr og er henvist for videre oppfølging av bedriftslege.

Det er gitt informasjon til ansatte om forhold som kan redusere vibrasjonseksposeringen:

- Bruke lavvibrerende arbeidsutstyr
- Redusere eksponeringstid
- Alternative arbeidsmetoder og/eller verktøy
- Forbedret arbeidsteknikk, for eksempel unngå å bruke mer kraft enn nødvendig
- Vibrasjonsdempende hansker (obs! Ingen forventet effekt på verktøy med arbeidsfrekvens under 150 Hz (ISO 10819). Gode hansker som holder hender tørre og varme kan ha forebyggende effekt

En ansatt kjører litt traktor. Traktorkjøring gir helkroppsvibrasjoner. Aktuelle helseplager relatert til helkroppsvibrasjoner er først og fremst ryggplager i nedre del av rygg (lenderyggsmerter/korsrygg-smerter). Selv om de fleste ryggplager, forårsaket av helkroppsvibrasjon, oppstår på grunn av belastning over tid, så forekommer også akutte ryggskader. Disse kan for eksempel oppstå når en person har kjørt i et hull i veien. Den negative effekten som slag og støt kan ha på helsen, bør ikke undervurderes. Forekomsten av slag og støt øker antagelig risikoen for at negative helseeffekter oppstår, og den forverrer vanligvis allerede bestående rygg- og nakkeplager betydelig. Når man vurderer eksponeringen, er det viktig å ta hensyn til slag og støt.

Ingen ansatte har meldt fra om plager knyttet til helkroppsvibrasjoner som kan mistenkes å ha relasjon til bruk av arbeidsutstyr.

Nattarbeid

Fakta om nattarbeid, regelverk og informasjon:

Arbeidstakere som hovedsakelig utfører arbeid om natten, skal gis tilbud om helsekontroll før tiltredelse og deretter med jevne mellomrom. Dette innebærer ansatte som

- Arbeider mellom kl. 21.00 og kl. 06.00
- Mer enn 50 % av arbeidstiden innafor kl. 21.00 og 06.00

Skift- og turnusarbeid gir økt risiko for helseplager, og at disse først viser seg over tid. Spesielt nattarbeid forsterker belastningen på helsen. Helseplager som er påvist, er søvnforstyrrelser, fordøyelsesbesvær, og hjertesykdom. Psykiske plager og økt ulykkesrisiko kan også forekomme.

For mer informasjon om regelverket knyttet til nattarbeid, se:

<https://www.arbeidstilsynet.no/arbeidsforhold/arbeidstid/nattarbeid/>

I samtalene med nattevaktene har det vært ekstra fokus på forhold som søvnforstyrrelser, fordøyelsesbesvær og hjertesykdom, samt de har fått målt blodsukker og kolesterol.

KARTLEGGING AV ØVRIGE FORHOLD

Ergonomi

Muskel- og skjelettplager er den største enkeltårsak til sykefravær i arbeidslivet. I Norge har muskel- og skjelettplager skylden for fire av ti fraværsdager. Om lag 20 % av norske arbeidstakere rapporterer om alvorlige muskel- og skjelettplager. Bygg- og anleggsbransjen er særlig utsatt.

At plagen er arbeidsrelatert, vil si at den er forårsaket av yrkesarbeid, forverret av yrkesarbeid eller bare gir symptomer i forbindelse med yrkesarbeid. Årsaken kan være at arbeidet er for tungt, for ensformig, foregår i uheldige arbeidsstillinger eller varer for lenge. Flere enkeltoperasjoner som hver for seg ikke betraktes som tunge, kan til sammen og over tid forårsake for høy totalbelastning. Også organisatoriske og mellom-menneskelige forhold på arbeidsplassen spiller inn og kan gi seg utslag i økte muskel- og skjelettplager.

Det ble gitt få tilbakemeldinger om plager i forhold til muskel-skjelett. Renholderne oppgir at forholdene er bedret her ved at de ikke lengre bruker den tunge rengjøringsmaskinen, de mopper gulvene og det er mindre vridning av kluter.

Det har blitt gitt råd om mikropauser (1 – 2 minutter) for å skape variasjon for musklene. Dette kan for eksempel være tøyning av nakke/skuldre eller en liten benstrek ved utførelse av ensidig arbeid eller ved statisk arbeidsbelastning.

Manuell håndtering av utstyr, uheldige arbeidsstillinger, repetitive bevegelser og tungt fysisk arbeid er eksempler på mekaniske eksponeringer som kan bidra til muskel- og skjelettplager. I samtalen har det vært påpekt viktigheten av riktig løfteteknikk, kollegahjelp ved tunge løft samt bruk av løftehjelpemidler ved tunge løft. Alle ansatte er oppfordret til å være fysisk aktive også på fritiden, for om mulig redusere utvikling av arbeidsrelaterte muskel/skjelettplager gjennom å ha en god fysikk samt være i god form.

Hva kan arbeidsgiver gjøre?

- Finn ut hvilke belastninger og utfordringer i virksomheten som kan gi og forverre muskel- og skjelettplager.
- Ta med ansatte på råd; tillitsvalgte og verneombud kjenner den daglige driften, vet «hvor skoen trykker» og kan komme med forslag til forbedringer.
- Husk at arbeidsmiljøet handler om hvordan dere planlegger, organiserer og gjennomfører arbeidet.

Psykososialt arbeidsmiljø

Det er ikke gjennomført en systematisk arbeidsmiljøkartlegging i forbindelse med årets helseundersøkelse, men de ansatte er blitt spurt om trivsel og arbeidsmiljø. Det rapporteres om stor trivsel, gode kollegaer og en god, lydhør ledelse. Der hvor det er en utfordring mellom to ansatte, er dette nå tatt tak i, og OU-avdelingen til Salutis er inne og bistår, noe arbeidstakerne setter pris på.

Annet:

Renholderne savner yttertøy, da det er kaldt når de går fra sted til sted.

En vaktmester hevder å ikke ha fallsele. Det er viktig at arbeidstakerne kan sikres når de utfører arbeid med fare for fall.

VIDERE ANBEFALINGER

På bakgrunn av årets arbeidshelseundersøkelser og ut fra vår kjennskap til bedriften, anbefaler vi følgende tiltak

- Yrkesvaksinasjon; Dette blir gjort på lokalt legekontor
- Gjøre åndedrettsvern tilgjengelig for ansatte som håndterer kjemikalier
- Opplæring i kjemikaliehåndtering (eksponeringsveier, helseeffekter og vernetiltak/utstyr), samt gjøre datablad kjent og tilgjengelig for de ansatte.
- Lovpålagt kurs i Sikker bruk av diisocyanater
- Bistand ved psykososiale konflikter i arbeidsmiljøet (allerede påbegynt)
- Arbeidshelseundersøkelser neste gang i 2026. Vi oppfordrer virksomheten til fortløpende å melde inn nyansatte. Enkelte arbeidstakere skal tilbys helseundersøkelse før tiltredelse i arbeid og noen innen 6 mnd. ut fra aktuell eksponering/risiko.

Andre tjenester fra Salutis som kan være aktuelle er:

- Arbeidsplassvurderinger hvis dette skulle være aktuelt. Salutis HMS bistår med kartlegging av ergonomiske forhold på arbeidsplassen for å forebygge muskel- og skjelettlidelser og å forebygge sykefravær. Våre fysioterapeuter/ergoterapeuter foretar disse vurderingene og tilrettelegger for den enkelte på sin arbeidsplass. Kartlegginger, vurderinger og rådgivning gis både på gruppe og individnivå.
- Førstehjelpskurs for alle ansatte.
- Bedriftshelsetjenesten kan delta på dialogmøter. Vi kan med bakgrunn i kjennskap til bedriftens arbeidsfelt bistå med konkrete tilretteleggingstips, sett opp mot bedriftens muligheter. Videre kan vi bistå med tips og råd for videre tiltak sett opp mot den sykemeldtes utfordringer, samt være et ledd mellom NAV, arbeidsgiver og fastlege. Bedriftshelsetjenesten kan informere arbeidsgiver og den sykemeldte om plikter og rettigheter ved en sykemelding, og gi veiledning ved utfylling av oppfølgingsplaner. Arbeidsgiver må kontakte NAV på forhånd slik at NAV kan vurdere støtte gjennom tiltaket ekspertbistand.
- Salutis Psykologi: Psykiske helseplager er en av de viktigste årsakene til fravær fra jobb i Norge i dag. Tidlig psykisk helsehjelp er effektivt for å hindre sykemelding og redusere sykefraværet. Les mer om Salutis Psykologi på www.salutis-psykologi.no
- Yrkeshygiene målinger/vurdering av arbeidsmiljø.
- Bistand til rus- og avhengighetsforebyggende arbeid/utarbeide policy

Salutis HMS skal bistå arbeidsgiver, arbeidstakerne, arbeidsmiljøutvalg og verneombud med å skape sunne og trygge arbeidsforhold og kan bistå i det omfang som er virksomhetens behov - slik at man oppfyller forskriftens krav.

Vi skal bistå arbeidsgiver med de forhold som er arbeidsgivers ansvar i arbeidsmiljøarbeidet. Dette innebærer å bistå med:

- planlegging og gjennomføring av fysiske og organisatoriske endringer
- utarbeidelse av internkontroll i helse-, miljø- og sikkerhetsarbeidet
- kartlegging av arbeidsmiljøet, foreta undersøkelser og vurdere risiko
- å foreslå og gjennomføre tiltak som kan forebygge helseskader
- å overvåke og følge opp arbeidstakernes helse når arbeidssituasjonen tilsier det
- å foreslå og gjennomføre tilrettelegging av arbeidet for den enkelte
- informasjon og opplæring om helse-, miljø- og sikkerhet
- oppfølging av henvendelser fra arbeidstaker, verneombud og arbeidsmiljøutvalg

Vil anbefale at dere går inn på våre hjemmesider som alltid er oppdatert i forhold de tjenester og kurs vi har å tilby:

www.salutis.no

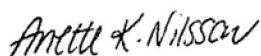
Vi vil understreke at vi som BHT har en rådgivende funksjon, slik at virksomheten selv må vurdere hvilke tiltak som anses hensiktsmessige på bakgrunn av de anbefalingene som er gitt.

Rapport fra gjennomført kartlegging sendes rutinemessig fra Salutis til oppdragsgiver ved navngitt bestiller, og bør fortrinnsvis gjøres kjent for involverte parter med mulig ansvar for oppfølging. Når virksomheten har et arbeidsmiljøutvalg, har utvalget krav på innsyn i rapporten. Det samme gjelder verneombudet, som etter arbeidsmiljølovens § 6-2 (4) skal tas med på råd under planlegging og gjennomføring av tiltak som har betydning for arbeidsmiljøet innenfor ombudets verneområde, herunder etablering, utøvelse og vedlikeholde av virksomhetens systematiske helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid, jf. § 3-1, og jf. lovens § 6-2 (5) skal gjøres kjent med alle yrkessykdommer, arbeidsulykker og tilløp til ulykker innenfor sitt område, om yrkeshygieniske rapporter og målinger, og om eventuelle feil eller mangler som er påvist.

Den enkelte ansatte har krav på innsyn i opplysninger som gjelder seg selv, og kan ha adgang til innsyn i rapporter som gjelder andre enn seg selv, men innsynet kan være begrenset av taushetsplikt. Ønskes innsyn, kan den ansatte be om dette, og det må avgjøres særskilt om det gis innsyn, begrenset innsyn, eller ingen adgang til rapportens innhold. Dette i henhold til Personopplysningsloven og Offentlighetsloven.

Hvis det skulle være noen spørsmål i forhold til rapporten er det bare å ta kontakt med undertegnede pr. e-post eller telefon.

Med vennlig hilsen



Anette K. Nilsson - Bedriftssykepleier

Anette.nilsson@salutis.no

Tlf: 93228022



SALUTIS HMS AS | Telefon: 62 57 57 00 | E-post: post@salutis.no | Hjemmeside: www.salutis.no



Vi er på Facebook, Instagram og LinkedIn. Følg oss i dag!