



Nytt frå Leve heile livet-arbeidet i Vestland

Mars 2023: Her kjem informasjon om Leve heile livet-arbeidet frå Statsforvaltaren, KS, USHT, Vestland fylkeskommune og fylkeseldrerådet. Leve heile livet-reforma blir, som kjent, avslutta ved utgangen av 2023. Så set regjeringa i verk den nye nasjonale satsinga Bo trygt hjemme-reforma frå 2024. I 2023 skal Statsforvaltaren, saman med det regionale støtteapparatet, ha ei særleg viktig rolle i å støtte opp under pågåande prosessar lokalt, Slik kan vi bidra til ein mest mogleg saumlaus overgang til Bo trygt hjemme-reforma. Vi minner om at de framleis kan melde interesse for dialogmøte, og vi ser fram til det vidare samarbeidet.

[Sjå oversikt over regionale nettverk på heimesida til Statsforvaltaren i Vestland.](#)

Korleis sikre berekraftige helse- og omsorgstenester?

Kompetanse i tenestene og rekruttering av helse- og omsorgspersonell er sentrale utfordringar for kommunane. Dette blir tema på konferanse 18. april i Bergen, der NOU-en *Tid for handling* blir sentral. [Meir informasjon og påmelding finn du på heimesida til Statsforvaltaren.](#)

Webinar om nyskapande bustadprosjekt for eldre

Statsforvaltaren og Husbanken inviterer til webinar 19. april. Der får vi høyre om Vålandstunet og Eplestien i Stavanger, og om Dalaneset livsløpsbustader på Bømlø. [Meir informasjon og påmelding finn du på heimesida til Statsforvaltaren.](#)

Hald av tida for konferanse i haust

Det regionale støtteapparatet planlegg ein konferanse over to dagar, der vi går inn i fleire tema: Leve heile livet, overgang til Bu trygt heime-reforma og Demensplan 2025. Hald av datoane 4.-5. oktober for konferansen i Bergen. [Meir informasjon kjem på heimesida til Statsforvaltaren i Vestland som du kan abonnere på nyhende frå.](#)

Aktivt fellesskap utan aldersgrense

Nokre går med sixpence, andre med caps. Kystmuseet i Øygarden har blitt ein arena for eldre med demens og ungdom med utfordringar. [Les historia på KS.no.](#) Les også [historia om jakta på dei unge for å sikre dei eldre på KS.no.](#)

Hefte for etikkrettleiarar

Mange kommunar etterspør opplæring i systematisk etisk refleksjon og metode. I samband med dette har KS utarbeida eit nytt hefte for etikkrettleiarar. [Rettleiaren finn du på heimesida til KS.](#) Dersom din kommune ønskjer opplæring, ta kontakt med Leni Klakegg, leni.klakegg@ks.no

Framtidsverktøyet 2040

Framtidsverktøyet 2040 vart presentert på Leve heile livet-konferansane i Vestland hausten 2022. Verktøyet viser utfordringane vi må handtere framover og val du kan ta for din kommune. [Test ut verktøyet på heimesida til KS.](#)

Inspirerende nettverkssamling i Helse Bergen-regionen

Læringsnettverket Gode pasientforløp hadde tredje samling i Bergens-området i midten av februar. 18 kommunar deltek i dette nettverket. Kommunane jobbar godt. Forbetringsteama frå Askøy, Alver, Eidfjord og Helse Bergen fortalde om erfaringane sine fram til no. [Les meir i artikkel på KS.no.](#)

Rettleiar i eigenevaluering

Rettleiar i eigenevaluering for kommunar som arbeider med Leve heile livet skal bidra til auka medvit om kva som hemmar og fremmar gjennomføring av Leve heile livet lokalt. [Sjå den nye rettleiaren på KS si heimeside.](#)

Universelt utforma og aldersvenlege uterom og møteplassar

KS og Senteret for et aldersvennlig Norge har laga eit hefte med gode døme på korleis kommunane planlegg og utviklar aldersvenlege og universelt utforma uteområde og møteplassar. [Sjå heftet med døma på KS.no.](#)

Korleis tenkje aldersvenleg bustadbygging for framtida?

Regjeringa vil leggje til rette for at fleire eldre kan bu lenger heime, for å sikre berekraftige teneste. Det regionale støtteapparatet for Leve heile livet har hausta erfaringar frå Danmark, der seniorbufellesskap har vorte ei ettertrakta buform blant eldre.

[Les meir på heimesida til Statsforvaltaren i Vestland.](#)

Nettverk for aldersvenlege samfunn i Vestland

Det regionale nettverket skal vere ein fellesarena, der kommunane i Vestland kan dele erfaringar og utfordringar, og etablere samarbeid på tvers.

[Vil du delta med din kommune – les meir på heimesida til Statsforvaltaren.](#)

Fylkeseldreråda møtast

Fylkeseldrerådet i Vestland arrangerer Vestlandskonferanse for fylkeseldreråda i Vestland og Rogaland 2.-3. mai i Førde. Det er ein årleg konferanse, og det gjennomgåande temaet i år er Leve heile livet, og korleis kommunane skal møte den demografiske utfordringa.

USHT følgjer opp kommunane

Utviklingssentera for sjukeheim og heimetenester i Vestland og i Helse Fonna er samarbeidspartar i e-helse Vestland. Prosjektet er interessert i å få fleire kommunar med på å skape ein kraftregion for bruk av teknologi i helse- og omsorgstenestene. [Les meir på nettsida til e-helse Vestland.](#) Sentralt i arbeidet til USHT-ane er [pårørandestrategien Vi de pårørende](#), og [ernæringsstrategien God og riktig mat hele livet.](#)

USHT Helse Fonna

- ["Demens - hva nå?" er eit nettverk i systematisk oppfølging av personer med demenssjukdom og deira pårørande.](#) Sju kommunar deltek i nettverket, og dei resterande har fått tilbod om å delta i 2023. For spørsmål, ta kontakt med Gunhild H. Brenno, [gunhild.h. brenno@haugesund.kommune.no](mailto:gunhild.h.brenno@haugesund.kommune.no)
- [Kurs for pårørande til personer med demenssykdom:](#) Kurset er eit samarbeid mellom USHT Helse Fonna, Nasjonalforeningen for folkehelsen, kommunane Sveio, Tysvær, Karmøy og Haugesund. Kurset er fullbooka, og nytt kurs kjem hausten 2023. Kontakt Gunhild H. Brenno, [gunhild.h. brenno@haugesund.kommune.no](mailto:gunhild.h.brenno@haugesund.kommune.no).
- [ABC kompetanseheving:](#) Vi tilbyr fagseminar til alle kommunane i vårt nedslagsfelt, etter førespurnad. Kontakt Olaug Hindal, olaug.hindal@haugesund.kommune.no
- [Velferdsteknologiens ABC:](#) Vi tilbyr oppstartsseminar på førespurnad. Kontakt Gunhild H. Brenno, [gunhild.h. brenno@haugesund.kommune.no](mailto:gunhild.h.brenno@haugesund.kommune.no).
- [Nettverk for kvalitet og forbedringsarbeid i sykehjem:](#) Nyoppstarta nettverk hausten 2022, Saman om kvalitet i sykehjem, for leiarar og ressurspersonar innan kvalitetsutvikling i sjukeheim. Nettverket støttar opp under kommunane sine behov og utfordringar i praksis. Mange kommunar deltek allereie i nettverket. Kontakt Ida Elisabeth Gaard, ida.elisabeth.gaard@haugesund.kommune.no
- [Sjå handlingsplanen for 2023](#) som skildrar nærare dei planlagde aktivitetane.

USHT Vestland (Hordaland)

- Læringsnettverk demensforløp 2022-2023. Elleve kommunar deltek. Kontakt Sønneve Teigen, sonneve.teigen@bergen.kommune.no
- VIPS-praksismodellen: Det blir oppstart av kursleiarkurs i Bergen hausten 2023, med to-tre plassar per kommune. Meir informasjon kjem.
- [Digital opplæringspakke i lindrende behandling og omsorg ved livets slutt:](#) Høgskolen i Innlandet har, på oppdrag frå Helsedirektoratet, utarbeidd ei ny digital mentoropplæring. Vi har vore i ressursgruppa og kome med innspel. I tillegg har mentorar frå Alver, Askøy, Bergen blitt intervjuet og delt erfaringar i korte filmsnuttar i opplæringa. Den nye opplæringa skal setjast i verk og spreiest til kommunane i løpet av våren og hausten 2023. Meir informasjon kjem. Kontakt Sønneve Teigen, sonneve.teigen@bergen.kommune.no
- [ABC-kompetanseheving:](#) Fleire kommunar er i gang med ABC-kompetanseheving i eigen kommune. Vi tilbyr opplæring til alle kommunane i vårt nedslagsfelt, på førespurnad. Kontakt Siv Bjønnum, siv.bjonnum@bergen.kommune.no eller Runhild Syse, runhild.syse@bergen.kommune.no
- Det blir nettverkssamlingar vår og haust for ABC-kontaktane i kommunane. Kontakt Siv Bjønnum, siv.bjonnum@bergen.kommune.no eller Runhild Syse, runhild.syse@bergen.kommune.no
- [Læringsnettverket Gode pasientforløp:](#) USHT rettleier og arrangerer fem arbeidsverkstader i mai, for tema frå 18 kommunar. Kontaktpersonar er Hege Huseklepp, Hege.huseklepp@bergen.kommune.no og Kari Sunnevåg, Kari.sunnevag@bergen.kommune.no
- [Deltar i KS sitt Læringsnettverk for tenester til menneske med utviklingshemming.](#)

- [CRPD-nettverk Vestland](#): Fagnettverk for tilsette i tenester til personar med utviklingshemming. Nettverket har gjennomført tre av åtte planlagde samlingar. Kontaktperson er Siv Bjønnum, Siv.bjonnum@bergen.kommune.no
- [Velferdsteknologiens ABC](#) Tilbod ut i frå kommunenes behov. Kontakt Runhild Syse, runhild.syse@bergen.kommune.no
- Sjå oppdatert handlingsplan på [USHT Vestland \(Hordaland\) si heimeside](#).

USHT Vestland (Sogn og Fjordane)

- [Læringsnettverk for systematisk oppfølging av heimebuande personar med demens – og deira pårørande](#). Tredje samling blir 25. april. Kontakt Toril Marie Terum, toril.marie.terum@sunnfjord.kommune.no
- [CRPD-nettverk Vestland](#) (fagnettverk for tenesta til psykisk utviklingshemming). Fjerde samling blir 26. april. Kontakt Anne Marte Søsnes, anne.marte.solsnes@sunnfjord.kommune.no
- [Nettverk for leiing og kvalitetsarbeid i sjukeheim](#): Vi har regionvise oppstartsmøte i februar og mars. Informasjon om komande samlingar kjem på [heimesida til USHT Vestland \(Sogn og Fjordane\)](#). Kontakt Marta Strandos, marta.strandos@sunnfjord.kommune.no
- Personsentrert omsorg: Vi tilbyr kurs i [VIPS praksismodell og TID](#). Kontakt Marta Strandos, marta.strandos@sunnfjord.kommune.no
- Fagnettverket innan eldremedisin/eldreomsorg: Tema for fagdag 23. mars er *Tidleg oppdaging av gradvis funksjonssvikt hos eldre*. Informasjon kjem på heimesida vår. Kontakt Marta Strandos, marta.strandos@sunnfjord.kommune.no
- KlinObsKommune: Vi tilbyr opplæring i klinisk observasjonskompetanse - teori og praktiske øvingar. [Les om erfaringar frå ein kommune](#). Kontakt Berit Ullebust, berit.helen.ullebust@sunnfjord.kommune.no
- [Velferdsteknologiens ABC](#): Avslutningsseminar på Nordfjordeid 18. april, i Førde 19. april og i Sogndal 20. april. Kontakt Marta Strandos, marta.strandos@sunnfjord.kommune.no
- Vi minner om tilbodet vi har innanfor [ABC kompetanseheving](#). Kontakt Anne Marte Søsnes, anne.marte.solsnes@sunnfjord.kommune.no.
- Handlingsplan for 2023 blir lagt ut på heimesida til [USHT Vestland \(Sogn og Fjordane\)](#).

Det regionale støtteapparatet i Vestland

Det regionale støtteapparatet for Leve heile livet er Statsforvaltaren, Kommunenens sentralforbund (KS) og Utviklingssenter for sjukeheimar og heimetenester (USHT). I tillegg er fylkeseldrerådet i Vestland, Senter for omsorgsforskning, Vestland fylkeskommune og helseføretaka Helse Førde, Helse Bergen og Helse Fonna med i koordineringsgruppa.

- **Statsforvaltaren i Vestland**
Siri Erdal – siri.erdal@statsforvalteren.no
Anne Eli Wangen – anne.wangen@statsforvalteren.no
Beate Helland – beate.helland@statsforvalteren.no
Ragna Flotve – ragna.flotve@statsforvalteren.no
Janne Weltzien Listhaug – janne.listhaug@statsforvalteren.no
[Statsforvaltaren i Vestland si heimeside](#)
- **KS**
Hilde Ystanes – Hilde.ystanes@ks.no
Leni Klakegg - Leni.klakegg@ks.no
[KS si heimeside](#)
- **USHT Vestland (Sogn og Fjordane)**
Marta Strandos – marta.strandos@sunnfjord.kommune.no
[USHT Vestland \(Sogn og Fjordane\) si heimeside](#) og [Facebook-side](#)
- **USHT Vestland (Hordaland)**
Kari Sunnevåg – kari.sunnevag@bergen.kommune.no
[USHT Vestland \(Hordaland\) si heimeside](#) og [Facebook-side](#)
- **USHT Helse Fonna**
Ida Elisabeth Gaard ida.elisabeth.gaard@haugesund.kommune.no
[USHT Helse Fonna si heimeside](#) og [Facebook-side](#)
- **Vestland fylkeskommune**
Else-Marie Brobakke Aarø – else-marie.brobakke.aaro@vlfk.no
[Vestland fylkeskommune si heimeside](#)
- **Fylkeseldrerådet i Vestland**
Harald Ekroll – harald.ekroll@enivest.net

