
Fra: Benedicte Raket Rikstad <benedicte@berik.no>
Sendt: 10. mai 2016 00:51
Til: Kristin Moe
Kopi: Benedicte Raket Rikstad; Ragna Midtbø
Emne: Forslag til Kvalitetsplan Oppvekst
Vedlegg: Bevegelse i skolen.docx; Bevegelse i skolen 3.doc; Bevegelse i skolen 2.docx; Bevegelse i skolen nr 4.docx

Heisann!

Dette er et innspill til planen, og en utfordring til kommunen om å vedta en time bevegelse om dagen for ungene i skolen :-)

Leste nylig en artikkel om en skole som har innført dette, fordi kommunestyret har bestemt at bevegelse skal inn ikke bare i gymtimen, men også i andre timer – slik at barna skal ha minst en time bevegelse/aktivitet per dag. Dette legges da inn i undervisningen, ved f.eks. å arrangere stafett i naturfagstimen med oppgaver, eller måle farten på akebrettene i mattetimen etc etc – det er mange spennende løsninger.

Poenget er at det er kommunen som gjør vedtaket, og at dette ikke ligger fritt på skolene.

Jeg har ikke greid å finne igjen artikkelen, men skal lete videre.

Men dette er altså et vedtak som kommunen kan gjøre for å effektivt å bedre helsen for barn og ungdom. Videre har det jo mange positive sideeffekter som er viktige. Og dette kan jo være en god ting å sette med i Oppvekstplanen.

Noen skoler å skule til er bl.a.:

Tasta skole ved Stavanger: Bevegelse i undervisningen
Vedlegger litt ymse jeg fant

Det kommer flere innspill - dette er det første.

Jeg minner også alle SU/FAU i kommunen om at de kan komme med innspill før fristen.

Ha en flott dag!
Benedicte :-)

Fra: Kristin Moe <Kristin.Moe@lindas.kommune.no>
Dato: fredag 15. april 2016 09:15
Til: Ragna Midtbø <Ragna.Midtbo@lindas.kommune.no>, Mona Chatlin Hagewick <HAMO@lindas.kommune.no>, Bodil Rossnes <Bodil.Rossnes@lindas.kommune.no>, Astrid N Sylta <syas@lindas.kommune.no>, Reidun Sæbdal <reidun.sebdal@lindas.kommune.no>, Kari Moland Fanebust <Kari.Fanebust@lindas.kommune.no>, Arne Magnar Kvamme <Arne.Kvamme@lindas.kommune.no>, Yngve Vetås <Yngve.Vetas@lindas.kommune.no>, Anne Irene Nygård <Anne.Nygard@lindas.kommune.no>, Benedicte Raket Rikstad <benedicte@berik.no>
Kopi: Jarle Næss <Jarle.Ness@lindas.kommune.no>, Solveig Laumark-Møller <solveig.laumark-moller@lindas.kommune.no>, Pål Håvard Giezendanner <Havard.Giezendanner@lindas.kommune.no>
Emne: Kvalitetsplan oppvekst

Hei!

Her kjem vedlegget til sak om kvalitetsplan oppvekst, som er sendt til politisk. Kjem opp i Levekår 26.4 og deretter planlagt sendt til høyring.

Fint om avdelingsleiarane for kopi. Oppmodar om at alle informerer godt til føresette, tillitsvalde og tilsette samt at de legg til rette for dialog og prosess i rådsorgana. Høyringa blir kunngjort i lokalavisene, på heimesida, sendt til rådsorgana, samarbeidspartar, tillitsvalde og Fylkesmannen. I tillegg blir det gjennomført møte med elevråda ved ungdomsskulane, ungdomsrådet og råd for menneske med nedsett funksjonsevne i høyringsperioden.

Tusen takk for godt engasjement så langt i arbeidet, frå prosjektgruppa, referansegruppa, tilsette, føresette, avdelingane, tillitsvalde og andre samarbeidspartar. Dette har hatt mykje å seie for resultatet som no ligg føre.

God helg til alle! ☺

Mvh Kristin