

# Sak til samarbeidsutvalet

---

Går til: Medlemene av utvalet  
Utval: Samarbeidsutvala  
Dato:  
Sakshandsamar: Samarbeidssekretariatet (SSE)  
Saka gjeld: **Særavtale til Tenesteavtale 2, 6 og 10 Samarbeid om opplæring av pasientar, brukarar og pårørande i eit lærings- og meistringsnettverk**

## Saksnummer /17

---

### Bakgrunn:

Opplæring av pasientar, brukarar og pårørande er ei lovpålagt oppgåve både for kommune- og spesialisthelsetenesta. Pasientforløp startar oftast i kommunehelsetenesta, nokre vil innom spesialisthelsetenesta for så igjen å ende opp der pasientane og brukarane bur, i kommunane. Det vil soleis være mykje å hente både medisinsk og økonomisk dersom tilboda i dei ulike tenestenivåa byggjer på kvarandre og utfyller kvarandre, slik at tenestane ser saumlause ut for brukarane våre.

LMS-Bergen er eit samarbeid mellom Helse-Bergen og Haraldsplass Diakonale sjukehus, som i 2014 fekk tildelt 1.2 mill. kr i samhandlingsmidlar frå Helse Vest. Målet med samhandlingsmidlane var å utvikle «verktøy» for fagfolk som skulle bidra i undervisning av pasientar, brukarar og pårørande spesielt med fokus på endring av levevaner og mestring av kvardagsutfordringar. Vidare var det ønskje om å mobilisere og styrke kompetansen og samhandlinga mellom kommune- og spesialisthelsetenesta gjennom eit Lærings og Mestringsnettverk (LM nettverk). Nettverket har vært leia av ei arbeidsgruppe som har hatt ansvar for og som vil kunne fortsette å ha ansvar for å:

- vidareutvikle og bygge solide nettverk (LM nettverk) for fagfolk som skal bidra i opplæring av pasientar, brukarar og pårørande
- bidra til at kompetanseutvekslinga mellom kommune- og spesialisthelsetenesta vert tryggare, meir effektiv og at dialog med pasientar /brukarar og pårørande blir mest mogeleg saumlaus
- etablere kompetansemødular for fagfolk som vil inngår i ei «verktøykasse» for læring, mestring og endring

I samråd med samarbeidsutvala vart ein samde om at halvparten av samhandlingsmidla skulle nyttast til å etablere ei arbeidsgruppe for LM nettverket. Kvart samarbeidsutval fant ein person som representerer deira kommunar. I løpet av prosjektperioden vaks nettverket både ute i kommunane og inn i sjukehusa, mange nye tilbod vart etablert og mange tilbod er p.t. i startgrova. Kvar kommunerepresentant samt ein person fra spesialisthelsetenesta, fekk dekkja ein stillingsressurs tilsvarande 20 % frå samhandlingsmidlane. Disse personane saman med ein brukarrepresentant utgjorde arbeidsgruppa. Arbeidsgruppa har kartlagt LM verksemd i kommunane og helseføretaka og held ein løpande oversikt over kva tiltak som er sett i verk for kven, kva som er under planlegging og held ein løpande oversikt over kven som inngår i LM nettverket. Arbeidsgruppa i LM nettverket har vært og vil vera heilt sentral i arbeidet med saumlause og heilskaplege LM tilbod. Den andre halvparten av samhandlingsmidlane vart brukt til å utvikle kursmodulane det er vist til ovanfor.

**Drøfting:**

Gjennom denne avtalen ønsker ein å føre vidare eit godt samarbeid om lærings og mestringstilbod mellom sjukehusa og kommunane via LM nettverket. Både LM-nettverket og kompetansem modulane er svært godt evaluert av involverte parter (evalueringsrapportar kan innhentast om ønskelig).

I tillegg til lover og dokumenter nemnt i tenesteavtalene byggjer denne særavtalen på

Helsedirektoratet sin nye rettleiar: «*Veileder for rehabilitering og habilitering, individuell plan og koordinator – inkludert læring og mestring*».

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/rehabilitering-habilitering-individuell-plan-og-koordinator>. Denne rettleiaren stiller klare krav til kommunane og sjukehusa om innhald og organisering av tenestane samt forankring av avtalar. Følgjande punkt er viktig i rettleiaren: 2, 3 og 6:

**2. Læring og mestring er viktige element i et heilskapleg forløp.**

**3. Sterkare leiारforankring av koordinering og samarbeid.**

**6. Betre tverrfagleg og tverr sektorielt samarbeid.**

Desse punkta understøttar kravet om meir formalisert og gjensidig forpliktande avtale når det gjeld LM-verksemd.

**Forslag til vedtak:**

Samarbeidsutvalet for ..... tilrår at partane sluttar seg til *Særavtale til Tenesteavtale 2, 6 og 10 Samarbeid om opplæring av pasientar, brukarar og pårørande i eit lærings- og meistringsnettverk.*