

12.04.2018

## **Innspill til romprogram ny flerbrukshall Ostereidet**

### **Fra Eikanger IL**

Eikanger IL er et fleridrettslag som tilbyr aktiviteter innen flere idretter.

Eikanger IL er organisert med et hovedstyret på toppen, og undergrupper for hver enkelt idrett; Håndball, fotball, trim, friidrett, idrettsskole og ski.

De ulike undergruppene har kommet med sine innspill til romprogram for ny idrettshall på Ostereidet. Innspillene er lagt inn i dette skrivet.

Styret i Eikanger IL er svært fornøyde med at kommunen har startet på prosessen for en realisering av ny flerbrukshall til Ostereidet.

En ny flerbrukshall vil sikre god og økende aktivitet i mange år fremover, både for lokalmiljøet, idrettslaget og distriktet (muligheter for arrangement, turneringer, osv.).

Etter noen turbulente år der Eikanger IL sto i fare for å legges ned, er det nå en mobilisering og et engasjement for å drifte og utvikle klubben videre, mye takket være lovnadene om ny idrettshall.

Styret i Eikanger IL har vært på befaring i Lindåshallen, de funksjoner og rom som er med i Lindåshallen er i stor grad hva vi ser for oss at en flerbrukshall på Ostereidet bør inneholde. Vi ber derfor kommunen se på Lindåshallen som et godt utgangspunkt hva angår romprogram.

**Visjonen** er at vi skal lage gode tilbud lokalet for barn, unge og voksne, der alle opplever en naturlig nærhet til et godt idrettsanlegg ( gjerne kombinert med kulturelle funksjoner).

**Effekten** av dette er bedre folkehelse, lokalt engasjement og gode vilkår for frivilligheten.

Som igjen vil gjøre at den nordredelen av kommunen fremstår som enda mer attraktiv for potensielle tilflyttere.

Styret i Eikanger IL støtter innspillene til undergruppene, og ønsker å utheve **noen behov**:

- Inngangsparti/Foaje – Utformes slik at det kan fungere som en samlingsplass/møteplass.

12.04.2018

- Styrkerom – Et tilbud både ungdommen og voksne i laget lenge har etterspurt. Vil være et rom alle idrettene vil ha godt utbytte av, og er et lavterskeltilbud også for de egenorganiserte.
- Trimrom/sal – her er det mulig speilvegg
- Kjøkken/kiosk – bør være litt større arbeidsplass på kjøkkenet enn hva vi ser i Lindåshallen. NH-hallen sitt kjøkken er av bedre størrelse.
- Kontor – For frivillige lag og org.
- Møterom –

Styret, Eikanger IL

12.04.2018

## Idrettsskulen

Idrettsskulen på Ostereidet har ca 80 aktive barn i alderen 5 til 13 år. Dette er eit lavterskeltilbud, der alle skal føle seg heime. Vi har 15 aktive trenarar som dekker ulike idrettar; svømming, friidrett, ballteknikk og turn, for å nemne nokre. Vi har også inne fire trenarar frå 10. Klasse på Ostereidet ungdomsskule.

Rombehov:

- Eget romslig lager kun for idrettsskulen: me driv med fleire ulike aktivitetar og har difor endel variert utstyr (samt ønske om meir utstyr) som treng oppbevaring.
- Et større felles lager/ åpent siderom: til oppbevaring av matter, benker, bukk osv. Slik at det er enkelt å bruke for alle dei brukarane som nyttar felles utstyr (skulen, idrettsskulen osv)
- Då me fleire gonger driv med svømming, så vil det være praktisk om ny hall (med lager) ligg i nærleiken til eksisterande svømmehall.
- Skillevegg med lydisolering: idrettsskulen har tilbod for born ned til 5års alder, og kan difor bli endel støy når me har treninger for dei minste gruppene. Hvis andre skal drive aktivitetar samstundes, så vil der være behov for ein skillevegg med ekstra støydemping.
- Inngangsparti/ område med sittegrupper: for dei aller minste barna så er det påkrevd at foreldre er tilstades, slik at dei er lett tilgjengelig. Samt ellers stor trafikk med bringing og henting av barn og difor behov for sittegrupper kor foreldre kan sitja imens treningene pågår. Sittegrupper vil også være gunstig med hensyn på det sosiale generelt.

For Idrettsskulen Eikanger IL

Elise Søyland, leiar

12.04.2018

## Fotball

Fotballgruppa legger til grunn at de standardene for idrettshall i håndballstørrelse som fremkommer av «Veileder – Idrettshaller» i stor grad vil dekke de behovene fotballgruppa har.

Vi har noen behov som vi spesielt ønsker å fremheve:

- Styrkerom - Et godt utstyrt styrkerom vil være et godt løft for treningstilbudet vårt.
- Lagringsplass for fotballutstyr – både til bruk inne og ute, vi har pr i dag veldig lite lagringsplass for utstyret vårt (fotballer, vester, små mål, five-a-side baner, osv.)
- God takhøyde (min 7 m) – slik at vi kan trene innendørs
- Egnet mål til trening
- Banen merkes med 7'er og 9'er bane. Det er viktig at hallen blir minimum i full handballbane str. Ikke noe mellomting.
- Kjøkken, kiosk, konferanserom/møterom og hittegoods rom.
- Fotballvant som lett kan settes opp
- Kombielastisk sporstsgulv (Lumaflex Training)
- Traller til baller o.s.v.
- Møterom med projektor og lerret. Stor taktikk tavle på vegg. Passer til Håndball og fotball.

For fotballgruppa,

Roy Olav Førde

12.04.2018

### **Eikanger IL Friidrettsgruppa**

For friidretten vil fleirbrukshallen vera eit svært positivt tilskot til god innetrening i haust-, vinter- og vårhalvåret, sjølv om standardhallen som er påtenkt ikkje er spesielt tilrettelagt for friidrett.

#### **Lager/utstyrrom:**

Friidretten treng tilgjengeleg lager/utstyrrom til høgdestativ med lister, hekkar til spenntrening, diverse benkar til det same, hoppmatte (tjukkas til høgdehopp og lengdetrening) og nokre matter til spenntreninga og lengde- og tresteg utan tilløp. Like eins plass til innandørs kastutstyr inkludert medisinballar, innandørs kule- og diskosringar og fangematter som kan heisast opp i hallen for kasttrening. Pluss plass til småutstyr som startblokker, målestav m.m.

#### **Styrketreningsrom:**

Eit tilstrekkeleg stort styrketreningsrom der det er plass til vekttreningsutstyr, ei rekkje treningsapparat (tredemølle, romaskin, multitreningsutstyr, trimsyklar), ein mindre ribbevegg til bruk ved trening av rygg- og magemusklar.

Me går ut frå at styrketreningsrom vil vera eit felles ønskje frå fleire av idrettane som skal nytta hallen. Rommet må såleis vera rikeleg stort, gjerne over 150 kvm. som då utløyser særlege spelemidlar.

#### **Garderobar:**

Dei standard garderobane som kjem ved hallen er tilstrekkeleg for friidretten sin bruk av hallen. Men dersom dagens garderobar i det noverande idrettsbygget ikkje vert oppretthaldne i framtida, vil friidretten ha trong for garderobar ved trening/arrangement på friidrettsbana.

#### **Plassering av hallen**

Friidrettsgruppa føreset at hallen vert planlagt slik at han gjer bruk av friidrettsbana meir attraktiv. Dette kan ein oppnå ved strategisk plassering av garderobar, gode kommunikasjonar mellom hall og bane, gjennomtenkt utandørsbelysning osv. Målet må

12.04.2018

vera å få til ei samla løysing som vil betra bruken av bana og den heilskaplege opplevinga av anlegga på Ostereidet.

Askvik 10.4.2018

Stanley Hauge, leiar i friidrettsgruppa

## **Håndball**

Eikanger IL oppretta håndballgruppa og meldte seg inn i Håndballforbundet for drøyt 3 år siden. Tilbudet startet den gang for 1. og 2. klassinger.

Eikanger IL har i dag flere aktive håndballag på jentesiden fra 1.-5.klasse. Vi har stort sett barn fra Eikanger og Ostereidet skole, men vi har den siste tiden fått flere barn fra Leknes. Årsaken til dette er at jenter 07 og 08 nå trener i Storstova på Leknes. De andre trener i gymsalen på Ostereidet.

Vi er ca 40 aktive medlemmer i håndballgruppen i dag.

Alle lagene spiller håndballkretsen sin serie.

Når håndballjentene er 10 år, begynner de å spille på stor bane, noen jenter 07 og 08 gjør det nå. Vi ser at Storstova på Leknes og gymsalen på Ostereidet blir for liten for disse gruppene, og vi er avhengige av å få treningstid i Nordhordalandshallen neste sesong.

En ny flerbrukshall på Ostereidet vil være helt avgjørende for at vi etterhvert kan drifte lag fra 10 år og opp til seniornivå.

Håndballgruppen legger til grunn at kommunen tar utgangspunkt i de standardene vi finner i «Veileder – Idrettshaller» fra kulturdepartementet, og er da trygge på at de primære behovene for håndballaktiviteten ivaretas der.

Vi ønsker allikevel å presisere et par behov:

- Kiosk/Kjøkken bør være større enn det vi finner på Lindås, der det oppleves som trangt. Kjøkkenet i NH-hallen fremstår som en mer riktig størrelse for å for eksempel

12.04.2018

kunne ha et godt tilbud under større arrangement (turneringer).

- Eget lager for utstyret til håndballen. Vi ser blant annet i Lindåshallen at det har vært mest praktisk der at i dag benytter et eget lager.
- En romslig foaje og treningsfasiliteter for voksne – Vi opplever at de fleste foreldrene kjører sine barn til trening, og ofte blir sittende i bilen, i gymsalen eller i garderoben når de venter. En romslig foaje vil være en fin møteplass for foreldre som venter. Treningsfasiliteter som de voksne kunne brukt samtidig som barna er på trening hadde vært veldig gunstig, spesielt i et folkehelseperspektiv. For eksempel styrkerom og en trimsal/speilrom.
- Det er veldig viktig for Håndballaktiviteten i Eikanger IL at en ny hall blir realisert, og det vil være et veldig positivt løft for barn og unge i den nordre delen av kommunen! Det er en utfordring at våre spillere over 10 år må få halltid i Knarvik, da flere av spillerne har lang reisevei til Knarvik (fra bl.a. Romarheim og Veland)

Mvh

Håndballgruppen i Eikanger IL

12.04.2018

## Trim

Trimgruppa i Eikanger IL har et bredt tilbud både for store og små, der vi fokuserer på gode lavterskeltilbud. Vi har bl.a. aktiviteter som; Ti fine turar, Turorientering, Svømming, Mandagstrimmen (sirkeltrening), Volleyball, Gubbetrim (innebandy)

Rombehov:

Viser til møte i «Samarbeidsgruppa for hall på Ostereidet» 8.4.18, og ynskje om innspel til rombehov i den nye Osterhallen. I samband med dette sender eg på vegne av trimgruppa i idrettslaget, ei sterk oppmoding om å nytta noko av arealet i den nye hallen til aerobicsal/styrketreningsrom. Som det står i Kulturdepartementet sin rettleiar for planlegging og bygging av idrettshaller i punkt 3.3, «anbefales det å legge inn aktivitetsarealer for fleire idretter i et hallprosjekt». Det står vidare at det er rimeleg å byggje, det vil auka talet på brukarar og ikkje minst vil det gje grunnlag for eit godt sosialt miljø i anlegget. Det står også at idrettshaller normalt skal ha rom for styrketrening.

Med støtte i dette meiner eg det bør setjast av eit rom til styrketrening og aerobic på rundt 250m<sup>2</sup>. Rommet bør ha veggjar med speil, eit underlag som eignar seg for å trene på og ha god akustikk. Eit slikt rom vil gje gode høve for mykje aktivitet. I tillegg til styrketrening, aerobic, yoga, zumba ol, kan ein også nytta rommet til dans og song. Dei to sistnemde er aktivitetar kulturskulen i Lindås alt tilbyr, men manglar eigna areal til å kunne gjennomføra på Ostereidet. Per dags dato er det ingen treningsrom eller aerobicsalar i krinsen. Næraste skikkelege sal for brukarar i Ostereidet krinsen, er kommersielle tilbod i Knarvik. Om vi lukkast med å få på plass eit godt treningsareal for denne typen aktivitet i den nye hallen, vil det også vera eit positivt helsetiltak med tanke på å få aktivisert ungdomar i krinsen. Det vil vera eit lavterskeltilbod, der både unge og eldre i krinsen kan kome og trene og ha det kjekt. For idrettslaget vil dette også bety at nye medlemsgrupper kan koma til. I mange år har trimgruppa hatt tilbod om måndagstrim i gymsalen på Ostereidet. Det har vore eit populært tilbod, og ved fleire høver har gymsalen vore full. Dette viser at behovet for ein aerobicsal og eit treningsrom i den nye Osterhallen, absolutt er til stades.

Mvh trimgruppa, ved Hilde Marthinussen