



Til folkehelseansvarlige/folkehelserådgiver i kommunene i Hordaland fylkeskommune.

Antidoping Norge (ADNO) og Hordaland fylkeskommune arbeider for dopingfrie treningsmiljøer, gjennom å heve kompetansen hos fagpersonell, og gjennomføre holdningsskapende og kunnskapshevende tiltak for elever. ADNO har en fylkesmedarbeider i Hordaland fylkeskommune som følger opp dette arbeidet.

For å kunne iverksette tiltak ønsker fylkesmedarbeideren tilbakemelding på følgende:

- Har kommunen tiltak i sine folkehelseplaner for å øke eller ivareta kompetanse om doping blant kommunalt ansatte?
- Er det gjort kommunale tiltak for å forebygge (eller på systematisk nivå håndtere) doping?
- Er temaet doping på andre måter inkludert i plan for folkehelse?
- Ønsker kommunen kunnskapsheving og samarbeid med ADNO for å drive sitt antidopingarbeid?

Det er ønskelig med en kort tilbakemelding på dette innen 1. juli. Dette sendes til ruth.velsvik@antidoping.no, med kopi til celine.gjonnes@antidoping.no.

Kort om bakgrunnen for det forebyggende antidopingarbeidet ADNO bedriver:

Nasjonale undersøkelser viser at ungdom opplever et press på mange arenaer. Mange unge oppgir misnøye over egen kropp, og et ønske om å endre på kroppen sin. Ulovlige og potensielt helseskadelige muskeloppbyggende og fettforbrennende stoffer er lett tilgjengelige, og ADNO er bekymret for at et opplevd kroppspress og ønske om raske resultater fører til at noen tyr til doping for å få kroppen de ønsker seg. Slik bruk kan være første sted på veien mot et liv preget av kriminalitet og helse- og sosialrelaterte problemer.

Det er grunn til å tro at doping er en del av hverdagen til unge i norske kommuner, enten direkte eller indirekte. ADNO ser derfor et behov for å intensivere og løfte frem det forebyggende antidopingarbeidet i samfunnet generelt, og blant unge spesielt. Dopingbruk kan være tabubelagt å innrømme, selv til helsepersonell. Det er derfor viktig med kompetanse hos yrkespersonell som i sitt virke kan møte mennesker som bruker doping.

På forhånd takk for tilbakemelding!

Sportslig hilsen

Ruth Velsvik, fylkesmedarbeider i Hordaland fylkeskommune