



IDRETTSSKULEN 1-2 .KLASSE 2018/2019

TORSDAGER KL. 17.00 – 18.00

DATO	AKTIVITET	TRENERE
13. september	Turn Registrering av barna	Gro og Anne Lena + Øystein Holsen (instr.turn) Elise fra EIL : registrering
20. september	Leik med ball	Hege og Anne Lena
27.september	Leik med ball Dans til musikk	Cathrine og Rune
4.oktober	Hinderløype Leik med ball	Birgitte og Ronny
11. oktober	GOD HØSTFERIE	
18. oktober	Refleksjakt	Cathrine, Ronny og Gro
25. oktober	Leik med ball	Cathrine og Rune
1.november	Leik med ball	Ronny og Hege
8. november	Ball teknikk ?	Ronny og Rune + Proff Instruktør(er)?
15. november	Fri idrett?	Hege og Birgitte Jo Harald Færø? (Proff instr.)
22. november	Turn ?/ Leik med ball	Cathrine Og Rune + Øystein Holsen (proff instr.)
29. november	Leik med ball	Ronny og Hege
6. desember	Juleavslutning	Cathrine og Birgitte
13, 20, 27	God Juleferie ☺	
10. januar	Hinderløype	Ronny og Hege
17. januar	Hip pop dans stafett/leik	Cathrine og Rune Leiknes dansegruppe ??
24. januar	Leik med ball	Ronny og Birgitte

31. januar	Leik med ball Spent trening/ Fri i drett?	Rune og Hege Jarle og Andrea Sæbø?
7. februar	Turn	Cathrine, Ronny og Øystein
14. februar	Stafett/ Leik	Cathrine og Ronny
21. februar	Hinderløype	Birgitte og Anne Lena
28. februar	GOD VINTERFERIE ☺	
7. mars	Sirkeltrening Stafett	Ronny og Rune
14. mars	Leik med ball	Hege og Cathrine
21. mars	Ball teknikk ?	Ronny og Cathrine og proff instruktør
28. mars	GOD PÅSKEFERIE ☺	
4. april	Leik med ball	Birgitte og Hege
11. april	Friidrett	Ronny og Rune + Jo Harald (proff instr)
18. april	Turn	Cathrine og Birgitte + Øystein(proff instr)
25. april	Leik med ball	Hege og Ronny
2.mai	Uteaktivitet	Ronny og Rune
9. mai	Ute/leik	Cathrine og Ronny
23.mai	sommeravslutning	Cathrine og Ronny

PS: kun forslag, mulig og bytte innbyrdes ☺ Mulig vi må forandre dato på treninger med hvor de proffe instruktørene er inne. (Etter deres timeplan) Men det får vi ta som det kommer. Viktigste er at de vil hjelpe oss ☺

Vi har seks 10.klassinger som hjelper oss. To og to på hver trening som rullerer. De får betalt ca 160 kr for å hjelpe ut fra kl.17-19 av Eikanger idrettslag. Koden til utstyrs-kassen må vi skjule godt. Tenker at kun vi voksne trenere vet koden, og har ansvar for å låse/lukke kassen. (ikke 10.klassingene.) 10.klassingene kan bli gode ressurser for oss, spesielt når de er blitt «varm i trøyen», og de må gjerne få lov til å styre aktiviteter o.l dersom de ønsker. Det viktigste er at vi alltid husker at det er vi voksne som har hovedansvar , både på å drifte timen og ha kontrollen ☺

