



2019  
RUSTA FOR LIVET  
**RUSKONFERANSEN**  
Trondheim, 24. og 25. april

Rusproblematikk angår og berører oss alle – enten i kraft av at vi er medlemmer av storsamfunn eller lokalmiljø, gjennom roller i arbeid og fritid, som brukere eller pårørende.

Hva er det i samfunnet og kulturen som bidrar til rusproblemer? Hva er det som gjør at noen lokalsamfunn har mye problematikk og andre lite? Når og hvordan overføres rusproblematikk fra generasjon til generasjon, og hvilke faktorer gjør at noen individer er mer sårbare for å utvikle rusproblemer enn andre?

Hvordan skal vi som samfunn hjelpe de som er mest berørt? Hvordan kan vi vite hva slags behandling som virker og hva som er viktig for brukere og pårørende? Og hva kan vi gjøre for at flest mulig skal få den hjelpen de har behov for?

Dette er noen av spørsmålene vi stiller foredragsholderne under Ruskonferansen 2019. Vi ser frem til to dager spekket med kunnskapsformidling, engasjement og gode møter mellom fagfolk, brukere, pårørende, beslutningstakere og andre interesserte. Velkommen skal dere være!

**Konferansier:** Thomas Seltzer

### **Program onsdag 24. april**

- |              |  |
|--------------|--|
| <b>09.00</b> | <b>Registrering</b>  |
| <b>10.00</b> | <b>Velkommen til konferansen</b><br>Knauskoret   |
| <b>10.20</b> | <b>Oppvekst, utenforskap og rus</b><br>Ivar Frønes, seniorforsker ved Nasjonalt utviklingscenter for barn og unge og professor emeritus ved UiO                      |
| <b>10.50</b> | <b>Sofasamtale</b><br>Ronny Rene Nielsen, Eva Britt Langva, Ivar Frønes, Thomas Seltzer  |
| <b>11.20</b> | Pause  |
| <b>11.40</b> | <b>Gjengangere – hvem får et rusproblem og hvordan overføres rusmiddelproblematikk over generasjoner?</b><br>Eivind Ystrøm, professor ved Psykologisk institutt, UiO |

- 12.20 Utdeling av Kommunerusprisen**
- 12.40** Lunsj
- 14.10 I skyggen av oljeeventyret**  
Film av Marte Hallem  
Samtale mellom Aksel Tjora, Marte Hallem, Thomas Seltzer med flere.
- 15.40** Pause

Parallellsesjoner	
16.00 – 16.30	16.45 – 17.15
<b>NORSE feedbackverktøy</b> Hege Govasmark, prosjektleder, St. Olavs hospital HF	<b>NORSE feedbackverktøy</b> Hege Govasmark, prosjektleder, St. Olavs hospital HF
<b>Å reise seg fra asken</b> Eva Britt Langva, fylkesleder i Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse, lokalpolitiker, bruker og pårørende	<b>Å reise seg fra asken</b> Eva Britt Langva, fylkesleder i Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse, lokalpolitiker, bruker og pårørende
<b>Trening som medisin</b> Henrik Loe, forsker / PhD klinisk medisin, St. Olavs hospital	<b>Trening som medisin</b> Henrik Loe, forsker / PhD klinisk medisin, St. Olavs hospital
<b>Hvordan går det med pasientene?</b> Helle Wessel Andersson, PhD, forskningsrådgiver, St. Olavs hospital	<b>Hvordan går det med pasientene?</b> Helle Wessel Andersson, PhD, forskningsrådgiver, St. Olavs hospital
<b>Flasketuten peker på bedriftskultur</b> Camilla Lynne Bakkeng, fagleder, AKAN kompetansesenter	<b>Flasketuten peker på bedriftskultur</b> Camilla Lynne Bakkeng, fagleder, AKAN kompetansesenter

- 17.15 Program slutt**

### Program torsdag 25. april

- 08.30** Maria Jahrman Bjerke, statssekretær i Helsedepartementet
- 08.55 Ja visst er det forskjell på folk**  
Om betydningen av kjønnsesifikk tenkning i møte med mennesker som har en ruslidelse  
Kari Lossius, psykolog
- 09.35 Insatser innom ehälsa för beroendeproblematik – aktuell evidens**  
Anne H. Berman, docent i klinisk psykologi
- 10.15** Pause
- 10.35 Røverdatter**  
**My heart belongs to daddy**  
Sofia Haugan, filmskaper og pårørende, i samtale med Thomas Seltzer
- 11.35** Lunsj

Parallellsesjoner		
<b>13.00 – 13.45</b>	<b>13.55 – 14.40</b>	<b>13.00 – 14.40</b>
<b>Aldring og rus</b> Fred Rune Rahm, lege, Kompetansesenter rus Sør	<b>Brukermedvirkning i rustjenesten – en kvalitativ studie</b> Merethe Wenaas, stipendiat ved Klinikk for psykisk helse og rus, Helse Møre og Romsdal HF	<b>Korte presentasjoner av pågående forsknings- og utviklingsprosjekter</b>
<b>Rusavhengighet kan også være en gave</b> <b>Potensialet i endring når man må!</b> Ronny Rene Nielsen, brukerrepresentant i RIO	<b>Etterlatte etter narkotikarelatert død i et recoveryperspektiv (END- prosjektet)</b> Kari Dyregrov, professor, UiB	
<b>E-terapi</b> Senter for e-terapi, St. Olavs hospital HF	<b>Et bedre liv- kan likepersonsarbeid skape håp hos rusavhengige i behandling?</b> Tommy Sjøfjell, prosjektleder for «Et bedre liv»	
<b>Somatisk helse og rus</b> Informasjon kommer		

- 14.40**      Pause
- 15.00**      **Våg å være**  
Tale Maria Krohn Engvik, Helsesista
- 15.45**      **Slutt**

Det vil søkes om kursgodkjenning hos Norsk Sykepleierforbund, Norsk Psykologforening og Den norske legeforening.