

----- Videre sendt e-post -----

Fra: **FIL AKS-77** <post@aks77.no>

Dato: fredag 10. mai 2019

Emne: Sikkerhet på friidrettsbanen / Kastbane.

Til: Atle Vaage <atle.vaage@lindas.kommune.no>, Line.Valle@lindas.kommune.no

Hei.

31 MAI 2019

Har dere fått vurdert noe angående dette?

Våre tiltak med å sette opp sperre tau fungerer dårlig, det er mange som ikke respekterer merkinga Klubben sette også opp en stolpe for å feste sperre tau på mot NH hallen, denne er blitt fjernet. Håper vi kan finne en løsning før noen blir skadet.

Mvh

Erlend Vik
Nestleder styret



FIL AKS-77
Knarvik Stadion,

Juvikstølen 25, 5916 ISDALSTØ
post@aks77.no

Konto 52910508199

Org.nr: 993641782

LINDÅS KOMMUNE	
Klassering	
- 3 JUN 2019	
Ark. saksnr.	Løpenr.
Saksh.	Tilgangskode

----- Forwarded message -----

Fra: **FIL AKS-77** <post@aks77.no>

Date: tor. 11. apr. 2019 kl. 09:33

Subject: Sikkerhet på friidrettsbanen / Kastbane.

To: Atle Vaage <atle.vaage@lindas.kommune.no>

Cc: <Line.Valle@lindas.kommune.no>, Fil AKS-77 <post@aks77.no>, <jas@framo.no>

Hei.

Vi må ha en dialog angående sikkerheten på kastbanen. Her må vi gjøre tiltak før vi får en hendelse. Sender i første omgang til kommunen, men litt usikker om idrettsrådet også må informeres.

AKS-77 arrangerte 5 kamp kast stevne lørdag 6 April.

Vi ser det kan oppstå uheldige kast / episoder som kan føre til skadde på utøvere og publikum.

Denne dagen hadde vi en slegge som gikk gjennom netter - men ble stoppet i det ekstra gjerdenett som Arne har satt opp.

Det var også to kast som var svært nære med å gå over nettet på høyre side og ville truffet folk ved kulering.

Venstre side er blitt bedre etter utbedring, men også her gikk et kast nesten over innenfor det partiet som er utbedret.

Når slike ting skjer, må vi se på vårt ansvar.

etter å lest litt om ansvarsforhold, ser vi at vi må ta et felles grep for å få rettet opp i forholdet.

Det har gått bra lenge, men når vi får slike nesten hendelser setter det en støkk i oss alle.

Vi er klar over at det vil koste mye penger å oppgradere begge kastbur iht. gjeldene regelverk, slik så vi må finne noen strakstiltak.

Og da er det spesielt grusbane som er risikoutsatt.

Eks-

- Sperre gangvei langs kastbane med tau og skilt under trening og konkurranse. - Vår erfaring med dette er misnøye og at folk ikke respekter sperring.
- Flytte kulering lenger mot vest (innkjøring) for å få bedre avstand mellom kast ringene.
- Høyere vinger på venstre side som går mot gangvei og hovedbane. - Sveise på forlengelse av stolper.
- Nytt nett og bedre nettingsikring på utsiden.

Håper vi snart sammen kan se på tiltak som kan bedre sikkerheten for alle parter.

Vedlegg: Informasjon om ansvar og regler for godkjente kastbur.

Mvh

Erlend Vik

Nestleder styret



FIL AKS-77

Knarvik Stadion,

[Juvikstølen 25, 5916 ISDALSTØ](#)

post@aks77.no

Konto 52910508199

Org.nr: 993641782



image001.jpg

~2 kB



Figur 4.3.2: Beskyttelsehus fra Brandbu stadion. Foto: Ole Petter Sandvig

Plassering av faste installasjoner

Avstanden fra et aktivitetsområde med stor fart (f. eks. løpebaner eller tilløp) til *faste installasjoner* på utsiden av området bør være minst 50 cm, helst 1 m. Installasjoner inne på banen, som f. eks. koblingskap, bør ha større sikkerhetsavstand og bør primært være lagt ned i banen i en brønn. Dreneringen bør sikres det anvendes brønner.

Sikkerhet mot utøvere i fart og mot kastredskaper

Innganger og naturlige gangveier på banen bør legges slik at de ikke kommer i konflikt med utøvere som utøver sin idrett. Tilgangen til banen bør begrenses. Også sperremateriell og/eller vakthold kan eventuelt anvendes.

Diskos og slegge kastes fra et *kastbur*. For en bane med mye trafikk og mange andre samtidige aktiviteter enn diskos/slegge, bør kastburet ha full størrelse i henhold til IAAFs spesifikasjoner. For diskos skal et slikt bur være minst 4 m høyt rundt hele. Likevel regnes faresektoren for å være hele 69°, det dobbelte av den kastsektoren som gir gyldig resultat (34,92°).

Tilgjengelighet

Et idrettsanlegg bør i prinsippet være åpent og lett tilgjengelig. Imidlertid bør selve idrettsarealet gi begrenset tilgang slik at en unngår uautorisert kjøring på banedekket (gjelder spesielt kunststoffdekke) og annen virksomhet som ikke er ønsket på et idrettsanlegg. Det er også et sikkerhetsaspekt i dette.

Nett for diskos

Nettet i buret skal være i stand til å stoppe en 2 kilos diskos som kommer i en fart av 25 m/s. Maskevidden skal ikke være større i nettet enn 44 mm. Ved bruk av gjerdepanel kan denne vidden være 50 mm, men det er viktig at kastredskap som treffer buret, ikke rikosjerer tilbake på utøveren.

NB
A

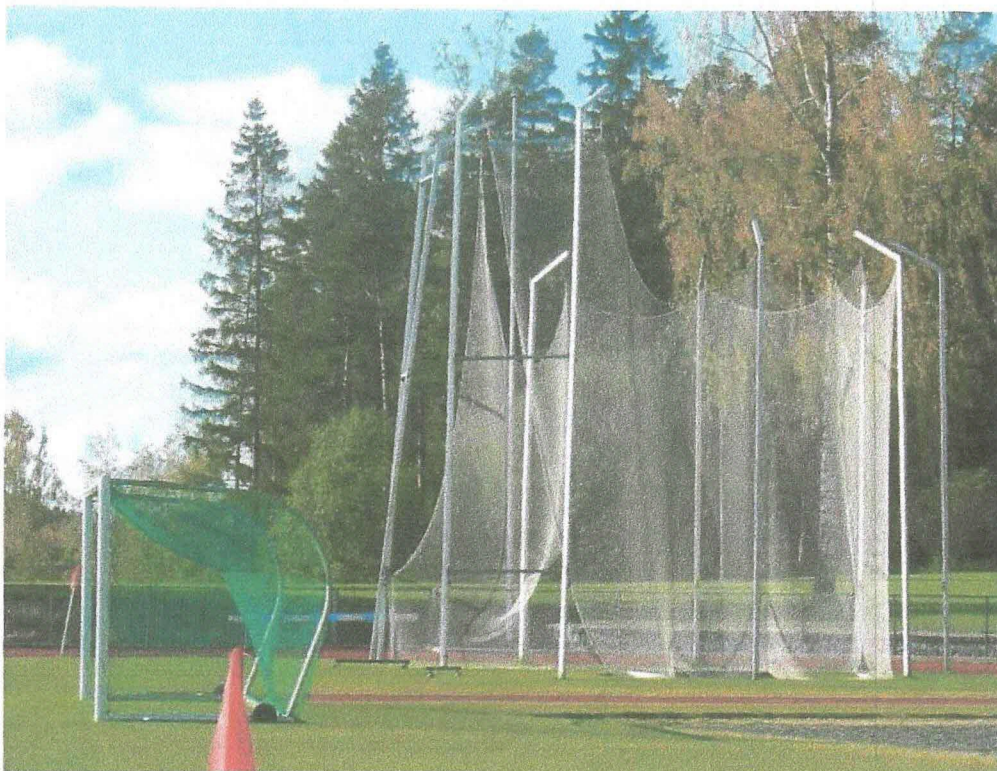
Slegg neste side

← OBS



Figur 4.3.3: Dette nettet er kun egnet for diskoskast. Sleggekast fordrer et høyere kastbur. Buret på bildet står på Greveskogen idrettspark i Tønsberg. Foto: Ole Petter Sandvig

Figur 4.3.4: Dette er et kastbur egnet for sleggekast. Kastburet står i Askim idrettspark. Foto: Ole Petter Sandvig



NB

OBS



Nett for slegge

Nettet i buret skal kunne stoppe en slegge på 7,26 kg med hastighet på 32 m/s. Kravet til maskestørrelse er som for diskos. Et kastbur av full størrelse blir tungt, og de fremre panelene skal kunne flyttes. Panelhjulene bør hvile på fast grunn så de ikke synker ned i gress eller banedekke. Asfaltering av "bane" eller hellelegging er da aktuelt.

Et bur for slegge skal minimum være 7 m høyt, og den fremre delen av buret skal være 10 m høyt. I slegge skal den av de fremre panelene (hvilket avhenger av om kasteren er høyre- eller venstrehåndskaster) som er aktuell, lukkes. Ved korrekt brukt bur er faresektoren på 53°. Dessverre er det ofte slik at buret ikke blir brukt korrekt, særlig i en treningssituasjon. Hvis panelene står åpne, vil faresektoren i slegge være større enn faresektoren i diskos.

Sett sikkerheten i høysetet

I 2002 var det en dødsulykke med slegge i Norge. En av landets beste sleggekastere mistet balansen under rotasjonen, og slegga tok en helt annen retning enn forutsatt og traff en person. Her var det ikke noen form for beskyttelse. Sikkerhet i denne sammenheng må tas svært alvorlig.

Under arrangementer hvor f. eks. barn deltar og det er andre aktiviteter som gjør at oppmerksomheten ikke er spesielt rettet mot kast, må beskyttelsen være bedre enn når det ikke er trafikk og all oppmerksomhet er rettet mot kast. Eksempelvis kan det bare være en ring på en åpen plass uten fare for annen trafikk og med kun kasteren og en til to personer tilstede. Da trengs ikke mer beskyttelse enn det som måtte beskytte disse.

OBS

Merk også at et langt sleggekast, eventuelt fra et kastbur som ikke har full spesifikasjon eller ikke blir brukt riktig, kan lande på løpebanen. Er den laget av kunststoffdekke, vil slegga "hoppe" nesten like langt som kastet var før løpebanen ble truffet, og svært lett komme opp på tribunen. Scenariet har skjedd i mer enn et stort mesterskap. Det er derfor viktig med vakhold og varsling. Nettet i et kastbur bør kunne senkes på en enkel måte. Vindfanget i nettet er forbausende stort, og vind kan gi skader på buret.



Regler for sambruk

Et kastbur tilrettelagt for slegge kan også anvendes til diskos, enten ved at det legges ned to ringer i buret, eller ved at det anvendes en diskosring og et ilegg for slegga. Samtidig åpner også reglene for bruk av enklere innretninger under enklere forhold. Derved kan en gjøre en konkret vurdering i hvert enkelt tilfelle om innretningen en nytter, gir tilstrekkelig beskyttelse for de som måtte være tilstede.

Figur 4.3.5: Areal for kulestøt.
Bildet er fra Gullbring stadion i Bø i Telemark. Foto: Ole Petter Sandvig

Kulestøt er normalt en ganske sikker øvelse. Her anvendes ikke noen form for kastbur. Økende bruk av rotasjonsteknikk i kulestøtet gir imidlertid en større spredning av nedslagene og fordrer at uoppmerksomme personer ikke står for tett på kulesektoren. *Spydkast* kan også komme ut av retning, både ved feilkast eller grunnet vind. Spyd har truffet løpebanen ved noen anledninger, og med slike avstander som et godt spydkast innebærer, er det viktig at alle innenfor en faresone har oppmerksomheten rettet mot spydet.

Ansvarsforhold

Det er viktig å være klar over *ansvarsforholdene* om en ulykke skulle inntreffe. Både eier, tilrettelegger, driver, arrangører og funksjonærer kan komme i et objektivt ansvarsforhold dersom de visste eller burde ha visst at kastburet var utilstrekkelig eller mangelfullt i forhold til den bruken som er aktuell. Vi kan således ikke tillate oss å overse et kastbur i mangelfull stand eller hullete nett som gir falsk trygghet.

OBS

Regel 192

Sleggebud

1. Sleggekast skal foregå fra en innhegning eller et bur, av hensyn til sikkerheten for tilskuere, dommere og øvrige utøvere. Det buret som er spesifisert i denne regel er beregnet for bruk når øvelsen arrangeres på en stadion hvor andre øvelser foregår samtidig eller utenfor en stadion med tilskuere tilstede. Der dette ikke er tilfelle, spesielt på treningsområder, kan en enklere konstruksjon være tilstrekkelig. Veiledning kan på forespørsel fåes fra NFIF.
2. Buret skal lages og vedlikeholdes slik at det kan stanse en slegge på 2,0 kg som beveger seg med en fart av 32 m/sek. Konstruksjonen må være slik at det ikke er noen fare for at sleggen kastes eller spretter tilbake mot kasteren eller over kanten av buret. Forutsatt at det tilfredsstillende er til sikkerhet etter denne bestemmelse, kan enhver utforming eller konstruksjon benyttes.
3. Buret bør være U-formet. Bredden på åpningen skal være 6 m, målt 7 m framfor kastringens sentrum. Bredden på 6 m måles mellom innsiden på burets nett. Minstehøyden på nettingpanelene skal være 7 m for burets bakre deler og minst 10 m de siste 2,80 m frem til de bevegelige nettingpanelene ved burets munning. Buret skal lages slik at sleggen hindres i å gå gjennom noen del av burets nettingsskjøter og heller ikke langs marken under buret.
Merknad: Konstruksjonen av burets bakre del er mindre viktig foran så lenge at nettet er minst 3,5 m unna ringens sentrum.
4. To bevegelige, 2 m brede og 10 m høye nettingpanel skal festes i forkant av buret. Bare et av dem skal brukes av gangen.
Merknad 1: Disse to panel brukes alternativt, venstre panel for høyrehåndskastere og høyre panel for venstre håndskastere. Fordi det er nødvendig å skifte fra ett panel til et annet under konkurransen er det viktig at skiftingen er lite arbeidskrevende og kan gjøres på kort tid.
Merknad 2: Bare venstre panel er vist på tegningen i en stilling slik det skal være under et høyrehåndskast. Plasseringen av høyre panel (og den lukket stilling) er markert med stiptet linje på tegningen.

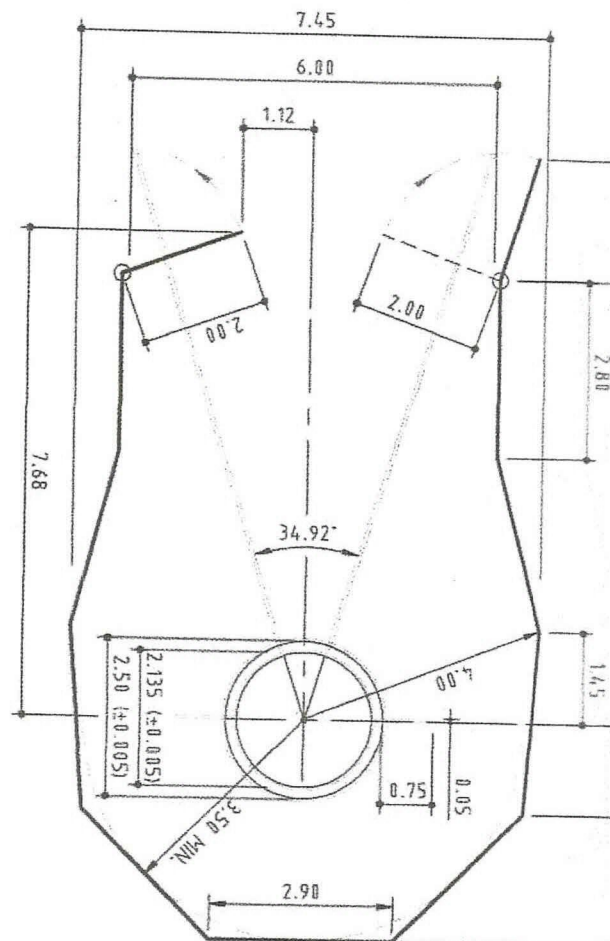


Diagram – Bur for diskos med sleggering ilagt

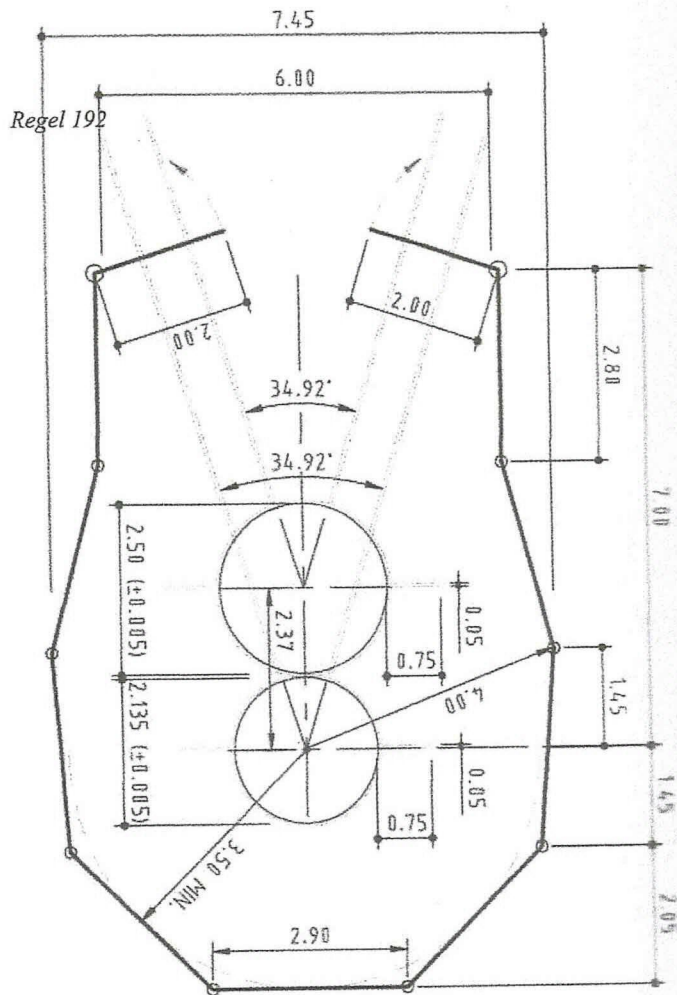


Diagram – Slegge og diskos med separate ringer

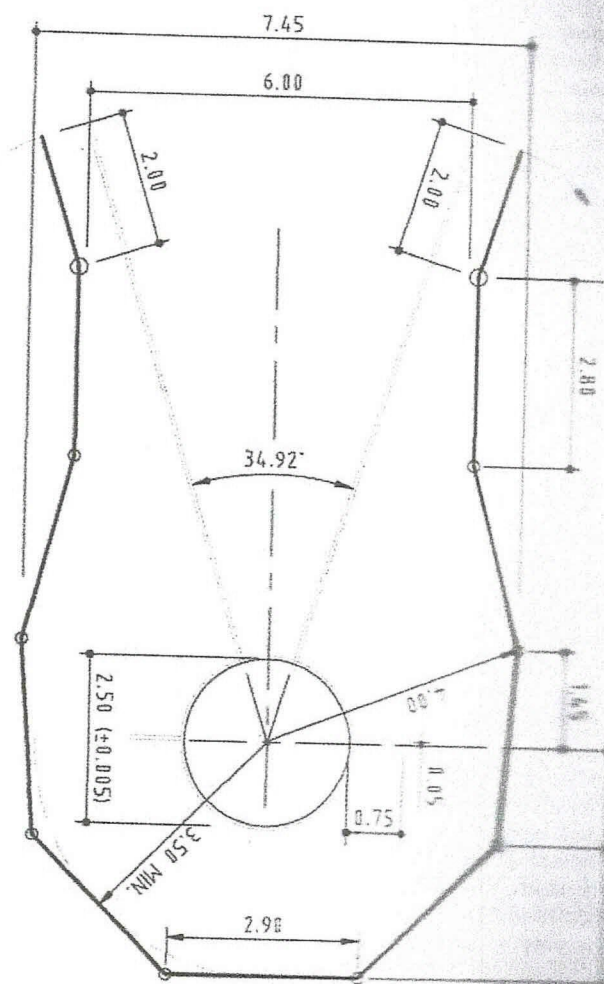


Diagram – Diskos fra sleggeburet med ~~diskos~~

Merknad 3: Når det er i bruk må, det bevegelige panel stå nøyaktig i den viste stilling. Man må derfor sørge for at utformingen av de bevegelige panel er slik at de kan låses i lukket stilling. Det anbefales at panelenes posisjon merkes på bakken permanent eller temporært.

Merknad 4: Utformingen og bruken av de bevegelige panelene avhenger av konstruksjonen på buret og om de i tilfelle er hengslet vertikalt eller horisontalt slik at de kan beveges på en aksel som kan demonteres. Hensikten med panelene er at de skal kunne fange opp slegga. Det må også kontrolleres at slegga ikke skal kunne passere mellom de bevegelige panelene og sleggeburet forøvrig.

Merknad 5: Uvanlige konstruksjoner som gir samme grad av beskyttelse og ikke øker faresonene sammenlignet med konvensjonelle konstruksjoner kan også sertifiseres av IAAF.

Merknad 5: Uvanlige konstruksjoner som gir samme grad av beskyttelse og ikke øker faresonene sammenlignet med konvensjonelle konstruksjoner kan også sertifiseres av IAAF.

5. Nettingen til buret kan bestå av en passende natur- eller syntetisk tråd, alternativt en ekstra tøyelig ståltråd. Største maskevidde skal være 50 mm for ståltråd og 44 mm for fibertråd.

Merknad: Ytterligere spesifisering for nett og for sikkerhetsinspeksjoner finner man i "The IAAF Track and Field Facilities Manual".

6. Hvis det er ønskelig å bruke det samme buret som for diskos, kan dette kombineres på to måter. Det enkleste er å bruke en fast diskosring på 2,5 m i diameter og inne i denne legge en løs sleggering på 2,135 m i diameter, tilpasset med nødvendige avstandsstykker. Dette innebærer at samme ringoverflate benyttes for begge kastene. Burets bevegelige nettingpaneler skal ikke benyttes for diskos.

Hvis det er ønskelig å ha separate ringer for slegge og diskos, må de to ringene legges bak hverandre med senteravstand på 2,37 m og på linje med sektorens senterlinje. Diskosringen skal ligge lengst fram. Burets bevegelige nettingpaneler skal anvendes også for diskos når ringene arrangeres på denne måten.

Merknad: Konstruksjonen av burets bakre del er mindre viktig forutsatt at nettet er minst 3,5 m unna kombinasjonsringens sentrum eller 3 m unna diskosringens sentrum. (Se også regel 192.4).

7. Faresektoren for sleggekast fra dette buret er omlag 53° både for høyre og venstrehåndskastere. Oppstillingen og plasseringen på banen er derfor avgjørende for hvilken sikkerhet buret gir.

Spyd

Konkurransen

1. a. Spydet skal holdes om surringen kun med en hånd. D over skulderen eller øvre del av kastarmen og må ikke Uortodokse stilarter er ikke tillatt.
- b. Et kast er gyldig bare når metallhodet treffer markens deler av spydet.
Kommentar: I klasse 12 år og yngre vil et kast kunne selv når en annen del enn spissen av spydet treffer mark.
- c. Fra utgangsstillingen og til spydet er kastet, kan ikke kastet helt rundt slik at ryggen er vendt mot sektoren eller buret.
2. Hvis spydet brekker under utførelsen av kastet eller mens det skal det ikke regnes som ugyldig forsøk, under forutsettelse forøvrig ble utført etter regelen. Hvis utøveren derved mister bryter reglene, skal det heller ikke regnes som ugyldig forsøk i dette tilfellet få et nytt forsøk.

Spydet.

1. Konstruksjon. Spydet skal bestå av tre deler: hodet, skaftet (surringen). Skaftet kan være massivt eller hult og skal være av metall eller av et annet egnet homogent materiale slik at det er en enhet. På skaftet skal det være festet et metallhode som er skarpt spiss.
Overflaten på skaftet skal være fri for ujevnheter (se regel 192.4). Overflaten skal være glatt og jevn over det hele. Hodet skal være bygd helt av metall. Hodet kan være konstruert med et forsterket spiss sveiset på enden av hodet dersom overflaten er glatt og jevn.
2. Grepet (surringen), som skal dekke tyngdepunktet, skal ikke ha en diameter på skaftet med mer enn 8 mm. Det kan ha en mønstret overflate uten remmer, kutt eller spor av noe slikt, men skal ha en jevn tykkelse.
3. Alle tverrsnitt i hele spydets lengde skal være sirkelformet (se regel 192.4). Den største diameteren på skaftet skal være like foran som i midtre delen av skaftet, inklusiv delen under surringen. Skaftet skal være sylindrisk eller smalne gradvis mot den bakre delen, men