

Lindås kommune

v/Hogne Haugsdal

5914 Isdalstø

Handbok for unge idrettsutøvarar og trenarar.

Eg tillet meg å spørja om Lindås kommune kan vera med på eit spleiselag slik at flest mogleg idrettsutøvarar i Alver kommune kan få ei gratis bok. I Alver kommune er det over 2000 aktive idrettsutøvarar i alderen 13 – 19 år (omfattar alle idrettar).

Det skal komme klart fram – både i presse og som eige innlegg i bøkene – at Lindås kommune er ein av gjevarane. Tekst i vedlegget blir å drøfta.

Boka er eit «non-profit»prosjekt. Overskotet skal gå til vanskelegstilte born og unge, bl.a. Kolibristiftelsen i Brasil.

Målet med boka er å

- vera til hjelp og inspirasjon i treningsarbeidet
- få fram kor viktig det er å leggja vekt på god lagånd, trivsel og tryggleik i laget/klubben
- få utøvarane og trenarane til å fokusera meir på meistring og mindre på resultat.
Med meistring på stadig høgre nivå, kjem og resultata. Tenk langsiktig.
- skapa livslang glede med idretten, uansett nivå og resultat

Priser for boka:

- Kr. 95,- pr. bok (1 - 9stk)
- Kr. 80,- pr. bok (10stk og oppover)
- Kr. 65,- pr. bok (100stk – 199stk)
- Kr. 50,- pr. bok (200stk og oppover)

Alternativ:

- 600 bøker kr. 30.000
- 500 bøker kr. 25.000
- 400 bøker kr. 20.000

Eige opplegg for Lindås - 1000 bøker kr. 45.000,-. Pris pr. bok blir såleis kr. 45,-.

Utdelinga av boka vil eg organisera i samarbeid med idrettslaga/klubbane i Alver kommune.

I arbeidet med boka har eg samarbeidd tett med fagfolk i Olympiatoppen, Norges Idrettshøgskule og Norges Idrettsforbund.

Mvh Helge Brekke



Vedlegg:

1. Pressemelding
2. Bakgrunnen for boka
3. Omtale
4. Kommentar av boka