

KOMPETANSEBEVIS

for godkjent årleg livbergingsprøve

Anette Johnsen Jorunn Medaas Torill Brendehaug Camilla Nordvik
Trine Hovden Hanne Sandvik Monika Mjøs Carina Marthinussen
Jane Beate Wallaker

HAR VED PRAKTISK PRØVE VIST AT HO/HAN KAN

- Symje 100m på bryst og 100m på rygg.
- Dykke og hente opp livbergingsdukke frå den djupaste delen av bassenget.
- Ilandføre partner minst 20 m, og deretter
- Gjennomføre hjarte-/lungeredning (HLR) på Lærdals øvingsdukke. (Hilde Frammarsvik, Hanne Vikøren, Irene Berge, Unni Hatten, Miriam Nordbustad, Merethe Skauge, Veronica Kimsås, Sigrid Marie Haugsvær, Olga Moroz, Vera Sjøpstad, Kai-Olav Kvamme.

Det er vidare gjennomgått krav til alarmplanar for symjebasseng generellt, og særskilt for bassenget der prøva er halden.

Denne kompetansen gjeld berre for bassenga på Alversund, Ostereidet og LOAS, og i eit år frå han er underskriven og stempla.

Stad: Ostereidet

Dato: 27.01.14

Godkjent instruktør:
Alexander Kjesæth