

Lindås kommune  
Ved rådmannen  
Rådhuset  
5914 Isdalstø

<b>LINDÅS KOMMUNE</b>	
Klassering	
<b>11. 03. 2015</b>	
Art. betalt i:	Løst:
Saksnr.	Tilgjengelig:

Vår ref: 15/643-1/SMVA/BESW  
Dato: 2.3.2015

### Influensavaksine for sesongen 2015/2016 til anbefalte målgrupper

Tiden er inne for å bestille influensavaksine for sesongen 2015/2016 til de målgrupper som anbefales slik vaksinasjon. Som tidligere år har smittevernansvarlig lege i kommunene / bydelene ansvar for å bestille og distribuere vaksinen, samt organisere vaksinasjon i egen kommune / bydel.

I følge Forskrift om nasjonalt vaksinasjonsprogram skal alle personer med økt risiko for komplikasjoner i forbindelse med influensa tilbys sesonginfluensavaksine årlig. Kommunene skal i følge forskriften organisere influensavaksinasjonen slik de finner det mest hensiktsmessig for å oppnå så høy vaksinasjonsdekning som mulig, og skal ha rutiner for samarbeid mellom de tjenester som utfører influensavaksinasjon.

Norge har sluttet seg til verdens helseorganisasjon (WHO) sin målsetning om minst 75 % vaksinasjonsdekning i den eldre delen av befolkningen. Som et ledd i å øke vaksinasjonsdekningen velger mange kommuner å arrangere influensavaksinasjonsdager uten timebestilling. Bruk av personlig invitasjon til vaksinasjon kan også være effektivt for å øke vaksinasjonsdekningen. Folkehelseinstituttet har utarbeidet brevmaler for innkalling av personer i målgruppene til influensavaksinasjon, henholdsvis i kommunal regi og hos fastlege. Brevmalene kan lastes ned fra <http://www.fhi.no/artikler/?id=111556> og tilpasses den enkelte kommune/fastlege.

### Tilgjengelige sesonginfluensavaksiner 2015/2016

- Alle tilgjengelige sesonginfluensavaksiner vil inneholde de virustypene som WHO anbefaler, deriblant et A/California/7/2009(H1N1)pdm09-lignende virus.
- For influensasesongen 2015/2016 vil det for første gang være mulig å forhåndsbestille både inaktivert influensavaksine (injeksjonsvaksine) og levende, svekket influensavaksine (nesespray). Den levende, svekkede vaksinen (Fluenz Tetra) er kun indisert til barn 2-17 år.
- For 2015/2016 sesongen vil injeksjonsvaksinen fortsatt være trevalent (to influensa A-stammer og en influensa B-stamme), mens den levende, svekkede vaksinen vil være firevalent (to influensa A-stammer og to influensa B-stammer).
- Alle de anbefalte målgruppene får inaktivert influensavaksine til redusert pris. Den levende svekkede vaksinen er ikke rabattert til de aktuelle målgruppene, men nytt av året er vaksinen foreligger i 1-pakning (tidligere kun i 10-pakning), og at den kan forhåndsbestilles sammen med øvrige influensavaksiner til de anbefalte målgruppene.

### Hvem bør vaksineres mot sesonginfluensa?

Målgruppene for sesonginfluensavaksinasjon er omtalt i vedlagt notat. Anbefalinger om valg av type influensavaksine til barn i risikogrupperne er oppsummert i notatet. Notatet kan gjerne distribueres til fastleger og andre som er involvert i influensavaksinasjon i kommunen / bydelen.

## Tall for Lindås kommune

- Lindås kommune forhåndsbestilte i fjor 950 doser influensavaksine til de anbefalte målgruppene.
- Alle personer over 65 år er i målgruppen for vaksinasjon. Statistisk sentralbyrå oppgir at Lindås kommune pr. 1.1.2015 hadde 2378 innbyggere  $\geq$  65 år. Kommunen / bydelen bør innhente informasjon fra fastleger og omsorgstjenesten om antall personer i de øvrige målgruppene for influensavaksinasjon, herunder helsepersonell. Sykehusene blir bedt om å bestille vaksine til inneliggende pasienter og egne ansatte.
- I følge Forskrift om innsamling og behandling av helseopplysninger i Nasjonalt vaksinasjonsregister (SYSVAK-registerforskriften) er helsepersonell pålagt å melde sesonginfluensavaksinasjon til SYSVAK såfremt den vaksinerte samtykker. I sesongen 2013/2014 ble influensavaksinasjon av 667 personer bosatt i Lindås kommune meldt til SYSVAK. Hittil i sesongen 2014/2015 er antallet 426. I Hordaland fylke ble 57 % av antall forhåndsbestilte doser sesonginfluensavaksine registrert i SYSVAK i 2013/2014. Hittil i 2014/2015-sesongen er denne andelen 48 %.

## Pneumokokkvaksine

Mange velger å tilby influensa- og 23-valent pneumokokkvaksine samtidig til de felles målgruppene. Disse vaksinene kan som tidligere bestilles på samme skjema. Pneumokokkvaksine skal i motsetning til sesonginfluensavaksinen ikke gis årlig. Eldre personer anbefales revaksinasjon etter ca. 10 år. Noen grupper anbefales hyppigere revaksinasjon, se vaksinasjonsboka (e-bok) eller rapport «Anbefalinger for bruk av pneumokokkvaksine utenfor barnevaksinasjonsprogrammet i Norge» som kan lastes ned fra [www.fhi.no](http://www.fhi.no). Her er det også informasjon om hvilke risikogrupper som anbefales pneumokokkvaksinasjon, og hvem som bør få 13-valent konjugatvaksine i tillegg til 23-valent polysakkaridvaksine mot pneumokokker.

## Bestillingsordning

- Smittevernansvarlig lege i hver kommune / bydel benytter vedlagte skjema for å bestille influensavaksine og evt. 23-valent pneumokokkvaksine til personer som anbefales slik vaksinasjon.
- Prisen på trivalent, inaktivert influensavaksine (injeksjonsvaksine) til de anbefalte målgruppene vil ligge på ca. 40 kroner per dose, mens levende, svekket influensavaksine (nesespray) vil koste ca. 200 kroner per dose. Pneumokokkvaksinen vil koste ca. 190 kroner per dose. Alle prisene inkluderer legemiddelavgift og merverdiavgift.
- Hver kommune / bydel kan kun sende **én bestilling**.
- Alle bestilte vaksinedoser sendes samlet til ett sted i kommunen / bydelen. Leveringsadresse og fakturaadresse må oppgis på bestillingsskjemaet. Dersom fakturaadresse ikke oppgis blir fakturaen sendt til samme adresse som ved tidligere leveranser til aktuell varemottager.
- På bestillingsskjemaet ber vi dere oppgi antall ubrukte influensavaksinedoser fra sesongen 2014/2015. Dette vil bidra til å gi oss oversikt over hvor mange vaksinedoser som ble satt.
- Skjemaet kan sendes pr. post eller faks. Adresse og faksnummer står oppgitt på skjemaet.
- **Frist for retur av bestillingsskjemaet er 10.4.2015.**

Denne bestillingsordningen er viktig for at Folkehelseinstituttet skal kunne administrere masseutsending av influensavaksine på en rask og effektiv måte.

### Utsending av vaksiner

Sesonginfluensa- og pneumokokkvaksine vil bli sendt ut i løpet av **september/oktober 2015**. Alle vaksinedoser vil bli sendt samlet til leveringsadressen oppgitt på bestillingsskjemaet. Mottak og distribusjon av vaksinen må være planlagt på forhånd. Det er viktig at vaksinen oppbevares i kjøleskap (2-8 °C) og ikke utsettes for frost. Faktura vil forfalle til betaling tidligst 1 måned etter at vaksinen er mottatt.

Eventuelle spørsmål kan rettes til Vaksineforsyningen (telefon 21 07 70 00) mandag - fredag kl. 13-14.30.

Vi minner om at det er mulig å abonnere på nyhetsvarsel fra flere av Folkehelseinstituttets temasider (vaksine, influensa med flere): [www.fhi.no/nyhetsvarsel](http://www.fhi.no/nyhetsvarsel).

Vennlig hilsen

Britt Wolden  
Avdelingsdirektør

Berit Sofie Wiklund  
seniorrådgiver

Brevet er elektronisk godkjent

Likelydende brev er sendt til smittevernansvarlig lege i kommunen / bydelen

Vedlegg: Bestillingsskjema  
Notat - målgrupper for sesonginfluensavaksinasjon sesongen 2015/2016

Kopi: Fylkesmannen ved Helseavdelingen  
Helse- og omsorgsdepartementet  
Helsedirektoratet  
Norges Apotekerforening  
Alliance Healthcare  
Apokjeden Distribusjon  
Norsk Medisinaldepot  
Legemiddelindustriforeningen ved vaksineutvalget



126301

Lindås kommune

SESONGEN 2015/2016:

**BESTILLING AV INFLUENSA- OG PNEUMOKOKKVAKSINE TIL ANBEFALTE MÅLGRUPPER**

<b>Kommune/bydel</b>		<b>Kundenummer</b>
<b>Smittevernansvarlig lege</b>		<b>HPR-nr. (ID-nummer)</b>
<b>Kontaktperson</b>		
<b>Telefon</b>	<b>Telefaks</b>	<b>e-postadresse</b>
<b>Leveringsadresse (gateadresse, ikke postboks)</b>		<b>Fakturaadresse</b> Dersom fakturaadresse ikke oppgis benytter vi samme fakturaadresse som for tidligere leveranser til den aktuelle leveringsadressen
<b>Kommunen/bydelen bestiller</b>		
<b>Trivalent, inaktivert influensavaksine (til injeksjon):</b> Influensavaksinen distribueres kun i <b>10-pakning</b> , antall doser må derfor være delelig på 10.		<b>Antall doser:</b>
<b>Levende, svekket influensavaksine (nesespray)</b> 2-17 år Distribueres i 1-pakning		
<b>Pneumokokkvaksine (23-valent):</b> Distribueres i 1-pakning		<b>Antall doser:</b>
<b>Ubrukt influensavaksine 2014/2015:</b> (skriv 0 dersom all vaksine ble benyttet)		<b>Antall doser:</b>
<b>Dato</b>	<b>Underskrift smittevernansvarlig lege</b>	

Vennligst returner skjemaet i utfylt stand innen **10.4.2015** til:

Nasjonalt folkehelseinstitutt  
Avdeling for vaksine, Vaksineforsyningen  
Postboks 4404 Nydalen  
0403 Oslo  
eller telefaks: **21 07 70 12**

**Kun én bestilling per kommune/bydel. Se eget informasjonsbrev.**

## Målgrupper for influensavaksinasjon sesongen 2015/16

Målgruppene i de norske anbefalingene for influensavaksinasjon baserer seg hovedsakelig på anbefalingene som foreligger fra SAGE Working Group on influenza and immunization, World Health Organization (WHO) og European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC) (1-3). I tillegg er anbefalinger fra andre land og sentrale publikasjoner vedrørende målgrupper og sesonginfluensavaksine vurdert.

Hovedprinsippet for de norske vaksineanbefalingene er å oppnå beskyttelse for den som tar vaksinen. Indirekte beskyttelse (flokkeffekt) kan være en tilleggsgevinst. Anbefalingene om influensavaksinasjon av helsepersonell, husstandskontakter til personer med nedsatt immunforsvar og svinerøkttere har imidlertid som hovedformål å beskytte andre.

### Anbefaling om influensavaksine for sesongen 2015/2016

Følgende personer har økt risiko for alvorlig sykdom og død ved influensasykdom (risikogrupper), og anbefales derfor influensavaksine:

- Alle fra og med fylte 65 år
- Beboere i omsorgsbolig og sykehjem
- Gravide etter 12. svangerskapsuke (2. og 3. trimester)  
Gravide i 1. trimester med annen tilleggssisiko kan vurderes for vaksinasjon
- Barn og voksne med:
  - diabetes mellitus, type 1 og 2
  - kronisk lungesykdom (inkludert astma)
  - kronisk hjerte-/karsykdom, spesielt personer med alvorlig hjertesvikt, lavt minuttvolum eller pulmonal hypertensjon
  - kronisk leversvikt
  - kronisk nyresvikt
  - kronisk nevrologisk sykdom eller skade, spesielt personer med nedsatt lungekapasitet
  - nedsatt immunforsvar
  - svært alvorlig fedme (KMI over 40)
  - annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege

I tillegg anbefales influensavaksine til følgende grupper, primært for å beskytte andre (indirekte beskyttelse):

- Helsepersonell som har pasientkontakt
- Husstandskontakter til personer med nedsatt immunforsvar
- Svinerøkttere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser



## To prinsipielt ulike influensavaksiner er tilgjengelig

- Inaktivert influensavaksine (injeksjonsvaksine)** har lenge vært eneste vaksinealternativ mot sesonginfluensa i Norge. Vaksinen for sesongen 2015/2016 beskytter mot tre ulike influensavirus (trivalent injeksjonsvaksine). Injeksjonsvaksinen er ikke-levende og inneholder virusdeler eller rensede viruskomponenter fra influensavirus. Nedre aldersgrense er 6 måneder. Det er ingen øvre aldersgrense. Det er omfattende kunnskap om sikkerheten av injeksjonsvaksiner etter utstrakt bruk i mange land gjennom flere tiår. Disse vaksinene har en god sikkerhetsprofil og gir svært sjelden alvorlige bivirkninger (2, 4-6). Hyppigheten av bivirkninger kan variere med vaksinetype og preparat. De vanligste bivirkningene etter inaktivert sesonginfluensavaksine er lokalreaksjon med rødhet, ømhet og/eller hevelse på injeksjonsstedet (5 – 20 %) og allmennsymptomer med feber, muskelsmerter og generell uvelhetsfølelse (1 – 10 %).
- Levende, svekket (attenuert) influensavaksine (LAIV)** inneholder kuldeadapterte, temperaturfølsomme svekkede influensavirus og administreres i form av neseppray. LAIV har nedre aldersgrense 2 år og øvre aldersgrense 17 år (7). Vaksinen ble tilgjengelig i Norge høsten 2013, men tilsvarende vaksine har vært brukt i USA siden 2003. Vaksinen beskytter mot fire ulike influensavirus (tetravalent vaksine). De vanligste bivirkningene til LAIV er tett/rennende nese. Dette er knyttet til administrasjonsform og replikasjon av vaksinevirus lokalt i øvre luftveier. Andre relativt vanlige symptomer er hodepine, sykdomsfølelse, muskelsmerter, manglende appetitt og feber. Hvesende respirasjon er rapportert, særlig hos barn under to år. Dette er årsaken til vaksinens nedre aldersgrense og til at den ikke bør gis til barn med alvorlig astma og aktivt pustebesvær. Vaksinen er levende, og skal derfor ikke brukes til personer med klinisk immunsuppresjon eller til gravide. På grunn av effektdata er det flere land som anbefaler LAIV som førstevalg til hele eller deler av barnepopulasjonen. Storbritannia har innført LAIV i barnevaksinasjonsprogrammet både til friske barn og barn i risikogrupper (8).

## Anbefaling om vaksine til barn i risikogrupper

En arbeidsgruppe ved Folkehelseinstituttet vurderte i 2014 effekt og sikkerhet av LAIV og trivalent injeksjonsvaksine (TIV) for barn i risikogrupper. Gruppen utga en rapport med anbefalinger om valg av influensavaksine til disse barna (8). Arbeidsgruppen var enstemmig i sine konklusjoner. Disse gjengis i tabell 1.

Tabell 1. Anbefalt vaksinetype mot sesonginfluensa.

Aldersgruppe	Tilgjengelige vaksinetyper	Anbefalt vaksine*	Kommentar
6 md - 23 md	TIV	TIV	TIV eneste vaksinealternativ for aldersgruppen
2-8 år	LAIV TIV	LAIV eller TIV	For aldersgruppen 2-8 år er det vist bedre beskyttelse av LAIV enn av TIV. LAIV er derfor å foretrekke i denne aldersgruppen dersom det ikke er kontraindikasjoner, eller andre forhold som taler mot bruk av denne vaksinen**
9-17 år	LAIV TIV	LAIV eller TIV	For aldersgruppen 9-17 år er forskjellene i effekt mellom LAIV og TIV mindre enn for aldersgruppen 2-8 år, og det er dermed ikke grunnlag for å anbefale LAIV fremfor TIV.
≥ 18 år	TIV	TIV	TIV eneste vaksinealternativ for aldersgruppen

\* Gjelder personer i risikogrupperne uten kontraindikasjoner mot vaksinen.

\*\*Slike forhold kan være av praktisk eller økonomisk art, preferanser hos pasient og foreldre.

**Tabell 2. Kontraindikasjoner og forsiktighetsregler for de ulike influensavaksinetypene**

	TIV	LAIV
Nedre aldersgrense	6 måneder	24 måneder
Kontraindikasjoner	<p><u>Fra preparatomtalen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Overfølsomhet mot egg eller andre innholdsstoffer i vaksinen*.</li> <li>• Akutt infeksjon med feber &gt;38 °C</li> </ul>	<p><u>Fra preparatomtalen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Overfølsomhet mot egg eller andre innholdsstoffer i vaksinen*</li> <li>• Akutt infeksjon med feber &gt;38 °C</li> <li>• Bruk av acetylsalisylsyre-preparater</li> <li>• Klinisk nedsatt immunforsvar på grunn av sykdom eller immunosuppressiv behandling</li> <li>• Gravitet</li> </ul>
Forsiktighetsregler	<p><u>Fra preparatomtalen:</u></p> <p>Antistoffrespons hos pasienter med immunsuppresjon kan være utilstrekkelig</p>	<p><u>Fra preparatomtalen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alvorlig astma eller aktivt pustebesvær**</li> <li>• Ubehandlede kraniofaciale misdannelser**</li> <li>• Mulig smitte av vaksinevirus: Vaksinerte bør om mulig unngå kontakt med alvorlig immunsvekkede personer. Risikoen anses som lav.</li> </ul>
Kommentar		LAIV er ikke kontraindisert for personer med asymptomatisk HIV-infeksjon eller personer som får topikale/inhalerte kortikosteroider eller lavdose systemiske kortikosteroider, eller for dem som får kortikosteroider som erstatningsterapi, f. eks. for binyresvikt.

\* Arbeidsgruppen anser at dette hovedsakelig gjelder alvorlig straksallergisk reaksjon på tidligere dose av samme vaksine eller alvorlig straksallergisk reaksjon mot egg eller andre innholdsstoffer i vaksinen.

\*\* Arbeidsgruppen anbefaler at LAIV ikke brukes til barn med alvorlig astma, aktivt pustebesvær og/eller kraniofaciale misdannelser.

**Tabell 3. Dosering av sesonginfluensavaksine ut fra alder og tidligere vaksinasjon**

TIV	LAIV
<ul style="list-style-type: none"> <li>• To doser med intervall på minst 4 uker til barn under 9 år som ikke tidligere er vaksinert mot sesonginfluensa. Alle andre skal ha én dose.</li> <li>• For barn i alder 6 – 36 måneder anbefales dose på 0,25 ml (halv dose).</li> <li>• For barn over 36 måneder og voksne anbefales dose på 0,5 ml (full dose).</li> <li>• Vaksinering mot sesonginfluensa gjentas årlig.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• To doser med intervall på minst 4 uker til barn under 9 år som ikke tidligere er vaksinert mot sesonginfluensa.</li> <li>• Alle andre opp til 18 år anbefales én dose (0,1 ml i hvert nesebor, totalt 0,2 ml).</li> <li>• Vaksinering mot sesonginfluensa gjentas årlig.</li> </ul>

## Praktiske forhold, bestilling av vaksine

Smittevernansvarlig lege i hver kommune / bydel har ansvar for å bestille influensavaksine til personer som anbefales slik vaksinasjon. Hver kommune / bydel kan kun sende én bestilling, og alle bestilte vaksinedoser sendes samlet til ett sted i kommunen / bydelen. Helseforetakene bestiller influensavaksine til inneliggende pasienter og eget helsepersonell.

## Referanser

1. SAGE Working Group on influenza vaccines and immunization. Background Paper on Influenza Vaccines and Immunization. Geneva: SAGE; 2012.
2. WHO. Vaccines against influenza WHO position paper - November 2012. WER 2012; 87: 461-76.
3. European Centre for Disease Prevention and Control. ECDC scientific advice on seasonal influenza vaccination of children and pregnant women. Stockholm: ECDC; 2012.
4. Statens legemiddelverk. Preparatomtale Fluarix®.
5. Statens legemiddelverk. Preparatomtale Influvac®.
6. Statens legemiddelverk. Preparatomtale Vaxigrip®.
7. Statens legemiddelverk. Preparatomtale Fluenz Tetra®.
8. Nasjonalt folkehelseinstitutt. Anbefaling om valg av type influensavaksine til barn i risikogrupper. Oslo, 2014.