



Årsmøte 2015

i

FIL AKS-77

den 8. februar kl 18.00

i Nordhordlandshallen



KnarvikMila
Aktiv > Glad > Spring





SAKSLISTE

Stad: Nordhordlandshallen

Dato: 8. februar 2015

Tid: 18.00

Sak 1 Godkjenning av innkalling og saksliste

Sak 2 Opprop

Sak 3 Val av møteleiar , desisorar og referent

Sak 4 Årsmelding

Sak 5 Rekneskap 2014

Rekneskap er vedlagt. Gjennomgang

5.1 Knarvikmila(ikkje revidert)

5.2 FIL AKS-77 (revidert)

Sak 6 Budsjett 2015

Styret sitt forslag til budsjett er vedlagt. Gjennomgang

6.1 Knarvikmila

6.2 FIL AKS-77

Sak 7 Val

7.1 Valkomiteen gjennomgår sitt forslag

7.2 Styret gjennomgår sitt forslag til revisorar.

7.3 Styret gjennomgår sitt forslag til valkomité.



Sak 4. Årsmelding

1. Leiars tale

Me i FIL AKS-77 har i 2014 klart å behalda og rekruttert engasjerte og faglig dyktige trenarar som har medført at klubben har auka aktivitet. Ei stor takk til Ottar, Ørjan, Grethe T, Stein-Håkon, Ola, Arne, Jarle, Bjørn, Kjetil, Steinar, Harald, Amund og Endre, for at de har skapt eit godt og trygt idrettsmiljø i klubben vår i 2014 og for alt arbeid de legg ned i dette!!

Utøvarane har i året som har gått oppnådd betydeleg idrettsleg suksess både lokalt og nasjonalt. Dette vert lagt merke til og har resultert i at fleire finn vegen til klubben vår. Utøvaren som ynskjer å satse på friidrett skal få gode muligheiter til det i FIL AKS-77 og klubben skal leggja til rette for topp-prestasjonar i den grad utøvarane ynskjer det og er villige til å satsa. Klubben har i år som tidlegare år gjeve tilskot til reise og opphald til treningsleir og stemner i form av stipend, til utøvararar med sportslig suksess. Ei slik ordning er viktig både for utøvarane og klubben.

Klubben har også aktive og engasjerte foreldre/føresette, funksjonærar og andre dugnadsgjengar noko som har resultert i at me har klart å tilby eit trygt, godt og inspirerande miljø til alle i klubben. Vårt miljø er og skal vera ope og inkluderande og me veit at eit godt miljø er ein føresetnad for sportsleg suksess. Ei stor takk til alle som har gjort dette mogeleg!

Klubben ynskjer å vera godt leia og administrert. Utøvaren, trenerer, foreldre/føresette og andre engasjerte skal oppleve at FIL AKS-77 er en veldrive klubb. Dette er eit kontinuerleg arbeid som styret vektlegg og alt vårt arbeid er gjort i lys av dette.

FIL AKS-77 har som mål å arrangere månadlege banestemner i utandørssesongen samt Baskarløpet og KnarvikMila. Me skal vera profesjonelle arrangørar og ha tilstrekkeleg med funksjonerer og dommarar.

FIL AKS-77 skal ha fokus på en langsiktig og god økonomistyring. Hovudinntektskjelda er og skal vera KnarvikMila. Dugnadsinnsatsen som vert lagt ned i mila-arrangementet er avgjerande for at me skal kunna driva på det nivået me er på no. Ørvig inntekter er sponsorinntekter knytta til banestemner og anna, øvrige dugnadsarbeid, startkontingent på banearrangement og medlemskontingent.

KnarvikMila er eit arrangement som krev store menneskelege ressursar gjennom heile året. Knarvikmila med styret og Helge som dagleg leiar, samt John og Eddie på mila-kontoret har lagt nok eit år bak seg og dei har alle gjort ein framifrå jobb. Ein stor takk for vel gjennomført arrangement!

Takk for godt samarbeid og vel gjennomført friidrettsår.



Arrangement som klubben har stått for

- AKS-leikane 18. mai
- KM veteran 13. og 14. juni
- NM halvmaraton 6. september
- KnarvikMila 30. august – 7. september
- 6 stk seriestemner utandørs (29. mars, 24. april , 26. juni, 7. august , 9. august og 25. september)

Klubbdrakter

Det er jevn pågang av medlemmer som bestiller klær. Her er året 2014

T-shirt 20 stk

Jakke 19 stk

Genser 9 stk

Bag 7 stk , -

Bukse 9 stk

Vest 1 stk

Singlet 19 stk,

Lue 61 stk,

Løpedrakt 3 stk

Pannebånd 15 stk

Kort tights 1 stk

Shorts 1 stk

Løpedrakt 3 stk

Krets- og forbundsdommarkurs

Ingen deltakarar frå klubben i 2014.

Startarkurs

Ingen deltakarar frå klubben i 2014.

Banedeppet, kontorlokaler og sekretariat samt tidtakarbu

Klubben har arbeidd jamt og trutt for å informera om svikt i dei tekniske forhold kring bana som har medført at FIL AKS-77 ikkje har kunna arrangert fullverdige friidrettsstemner i dei siste åra. Det siste på lista over svikt er høgtalaranlegget på Knarvik Stadion som svikta i juni 2014.

Gleda vart derfor stor då kommunen avsette midlar til rehabilitering av banedekke på budsjett for 2015. FIL AKS-77 er representert med Arne Reigstad i prosjektgruppa som kommunen har sett ned. Arne representerer også kretsen ved anleggsutvalet.

Klubben arbeider no vidare med at sekretariatforholda på bana vert oppgradert. Kommunen har sett ned ei arbeidsgruppe som skal sjå på tilhøva for blant anna sekretariat. Lokala vert også brukt av kommunen sjølv ved at skulane er brukarar samt fylkeskommunen ved dei vidaregåande skulane og andre klubbarrangørar.



2. Årsmelding for Yngste gruppen

Sted

Treningen foregår ved Knarvik stadion i vår/sommer/høst sesongen og i Nordhordlandshallen om vinteren hver tirsdag kl.18:00 – 19:00.

Medlemmer

Det var ved nyttår ca.35 barn på hver trening.

Trenere

Det er 3 faste trenere.

- Amund Langøy
- Ottar Skår
- Jarle Sæbø

Foreldre gruppen gjør en fantastisk innsats med og hjelpe til både før ,under og etter trening.

Treningene

Treningen starter med oppvarming.

Deretter fordeles de rundt på ulike stasjoner.

Vi ønsker at denne treningen skal være preget av friidrettsforbundet sine føringer for barnefriidrett. Dette er mellom annet:

- Friidrettsaktiviteter for barn skal være allsidig idrettsopplæring, der elementer fra mange ulike idretter og aktiviteter i godt tilrettelagte miljø, spiller en sentral rolle.
- Friidrettsaktiviteter for barn skal være lekorientert, fordi leken er barns måte å lære på.
- Fri, egenstyrt lek innenfor rammen av tilgjengelig utstyr og arealer, viser seg å gi et høyere aktivitetsnivå og fører til økt kreativitet og spontanitet enn voksenstyrte aktiviteter
- Ros og positive tilbakemeldinger er viktig for at barn skal oppleve mestringsglede.
(www.friidrett.no/barnogungdom)

- 10 min oppvarming.
- 40 min med høyde ,lengde ,hekke løype ,balanse ,hinder løype osv.
- 10 min med staffet.



3. Årsmelding for Ungdomsgruppa.

Sted

Treningen foregår ved Knarvik stadion i vår/sommer/høst sesongen og i Leikvang hallen om vinteren hver tirsdag og torsdag kl.18:00 – 19:30.

I tillegg er det trening mandag og onsdag for de som vil trene på langløp.

Medlemmer

Det var ved nyttår mellom 30 - 35 utøvere fra 10 – 17 år på hver trening.

Trenere

Det er 7 trenere.

- Ørjan Svendsen
- Arne Reigstad
- Grethe Thorsheim
- Ottar Skår
- Endre Reigstad
- Stein Håkon Bråten
- Ola Jøsendal

Treningene

Tirsdager er det intervall trening, spenst trening, teknisk trening og torsdagen er det sprint trening/teknisk trening.

Begge dager starter med oppvarming, drill øvelser og stigningsløp.

Noen trener intervalltrening på tirsdager, men for de eldste som trener til mellomdistanse er denne treningen flyttet til Knarvik på mandager fra høsten 2014. Etter løpsøvelsene blir utøverene fordelt på tekniske øvelser.

Stein Håkon tar med seg de som ønsker sprint trening.

Det er i tillegg mulig og trene spenst trening i Nordhordlands hallen om lørdagene.

Stevner

Utøverene i AKS-77 har deltatt på en rekke stevner, nevner noen:

- | | |
|---------------------------------|-----------------|
| ✘ Nornalekene | ✘ AKS-leikane |
| ✘ Pingvinlekene | ✘ Bergenslekene |
| ✘ Karabinlekene | ✘ Mailekene |
| ✘ Gneistspelene | ✘ Framolekene |
| ✘ Stord lekene | |
| ✘ Byrkjelo | |
| ✘ Tyrvinglekene | |
| ✘ Hovding lekene | |
| ✘ Hardanger Friidretts festival | |
| ✘ Donald Duck lekene | |

KRETSMESTRE 2014 AKS-77	
Utendørs	
Navn	Øvelse
Kolbjørn Kjeka G-11	Slegge
Anders Vik G-11	Kule, Diskos
Evie Kalnes Dencker J-13	1500m
Andrea Thorsheim J-13	Spyd
Mariell Hellestveit J-13	600 m , Lengde
Ruben De Jong G-14	Diskos
Ulrik Gabriel Erlandsen G-15	Kule,Diskos,Høyde ,Spyd
Sondre Gjesdal G-16	200 m
Christoffer Sandven G-17	100 m
Innendørs	
Linnea Thorsheim J-11	Høyde u/t
Mariell Hellestveit J-13	Høyde u/t

TYSST DAG 23. MAI 2014

Mange gode resultat i AKS-leikane

AKS-77 arrangementet ble arrangert i Haugesund, det var 4 utøvere fra AKS-77 som kvalifiserte seg. Christoffer Sandven G-17 kom til finale i 100m og 200m, han fikk 4 plass i 100m og 5 plass i 200m. Mats Vangen Vatnøy var 1/100 fra og komme til finale i 100m. Ulrik Gabriel Erlandsen fikk 6 plass i spyd og 4 plass i diskos. Sondre Gjesdal var bare noen 1/100 fra og komme til finale i 100m.

RESULTAT

AKS-leikane 18. mai 2014

Kategori	Utøver	Resultat
100m	Christoffer Sandven G-17	14,00
	Sondre Gjesdal G-16	14,50
	Mats Vangen Vatnøy G-17	15,00
	Ulrik Gabriel Erlandsen G-15	15,50
200m	Christoffer Sandven G-17	28,00
	Sondre Gjesdal G-16	29,00
	Mats Vangen Vatnøy G-17	30,00
	Ulrik Gabriel Erlandsen G-15	31,00
400m	Christoffer Sandven G-17	1:00,00
	Sondre Gjesdal G-16	1:02,00
	Mats Vangen Vatnøy G-17	1:04,00
	Ulrik Gabriel Erlandsen G-15	1:06,00
800m	Christoffer Sandven G-17	2:10,00
	Sondre Gjesdal G-16	2:15,00
	Mats Vangen Vatnøy G-17	2:20,00
	Ulrik Gabriel Erlandsen G-15	2:25,00
1600m	Christoffer Sandven G-17	5:30,00
	Sondre Gjesdal G-16	5:40,00
	Mats Vangen Vatnøy G-17	5:50,00
	Ulrik Gabriel Erlandsen G-15	6:00,00
3200m	Christoffer Sandven G-17	11:30,00
	Sondre Gjesdal G-16	11:45,00
	Mats Vangen Vatnøy G-17	12:00,00
	Ulrik Gabriel Erlandsen G-15	12:15,00
6400m	Christoffer Sandven G-17	23:00,00
	Sondre Gjesdal G-16	23:30,00
	Mats Vangen Vatnøy G-17	24:00,00
	Ulrik Gabriel Erlandsen G-15	24:30,00
12800m	Christoffer Sandven G-17	46:00,00
	Sondre Gjesdal G-16	47:00,00
	Mats Vangen Vatnøy G-17	48:00,00
	Ulrik Gabriel Erlandsen G-15	49:00,00
25600m	Christoffer Sandven G-17	92:00,00
	Sondre Gjesdal G-16	94:00,00
	Mats Vangen Vatnøy G-17	96:00,00
	Ulrik Gabriel Erlandsen G-15	98:00,00
51200m	Christoffer Sandven G-17	184:00,00
	Sondre Gjesdal G-16	188:00,00
	Mats Vangen Vatnøy G-17	192:00,00
	Ulrik Gabriel Erlandsen G-15	196:00,00



UM Haugesund

UM 2014 ble arrangert i Haugesund, det var 4 utøvere fra AKS-77 som kvalifiserte seg. Christoffer Sandven G-17 kom til finale i 100m og 200m, han fikk 4 plass i 100m og 5 plass i 200m. Mats Vangen Vatnøy var 1/100 fra og komme til finale i 100m. Ulrik Gabriel Erlandsen fikk 6 plass i spyd og 4 plass i diskos. Sondre Gjesdal var bare noen 1/100 fra og komme til finale i 100m.



Statistikk

LANDSSTATISTIKK 2014 (topp 10)							
Innendørs		Utendørs		Innendørs		Utendørs	
Øvelse	Rangering	Øvelse	Rangering	Øvelse	Rangering	Øvelse	Rangering
Linnea Thorsheim J-11				Anders Vik G-11			
60 mhk	9	Tresteg	9	200 m	10	60 mhk	10
Høyde	6	Slegge	3	800 m	4	Lengde	7
Høyde u/t	2	Vektkast 4kg	1			Tresteg	9
Tresteg	2					Kule 2kg	6
Kule 2kg	10					Diskos 600g	1
Mariell Hellestveit J-13				Kolbjørn Kjeka G-11			
600 m	4	600 m	5	800 m	1	Slegge 2kg	5
Høyde u/t	7	100 m	8	1500 m	1		
Lengde	8	200 m	9	Trym Sæbø G-11			
		Lengde	7			Diskos 600g	3
Evie Kalnes Dencker J-13				Ruben De Jong G-14			
600 m	7	400 m	3			Diskos 1 kg	4
1500 m	3	800 m	7			Slegge 4 kg	10
		1500 m	3			Vektkast 7,26 kg	1
		Diskos 600g	8				
Andrea Thorsheim J-13				Ulrik Gabriel Erlandsen G-15			
60 mhk	9	60 mhk	8	400 m	4	80 m	8
Høyde	8	200mhk	10	600 m	6	600 m	4
Lengde	10	Høyde	6	1500 m	10	Diskos 1kg	5
Tresteg	1	Tresteg	10			Slegge 4kg	5
		Slegge 2kg	4			Spyd 600g	6
		Spyd 400g	3			Vektkast 7,26 kg	1
		Liten ball 150g	4	Sondre Gjesdal G-16			
		Vektkast 5,54 kg	3	100 m	2		
Hedda Hauge Aasgård J-13				Christoffer Sandven G-17			
		Diskos 600g	3	60 m	5	60 m	3
		Slegge 2kg	3	100 m	2	100 m	8
		Liten ball	8	Mats Vangen Vatnøy G-17			
		Vektkast 5,54 kg	2	60 m	8		
Katinka Gausereide Namdal J-13							
		Vektkast 5,54 kg	4				
Karen Johanne Jøsendal K-20/22							
		400 m	10				



Årsmelding for mellom- og langdistansegruppe

I 2014 har sannsynligvis den største opplevelsen i treningsammenheng vært treningsleir i St Moritz. Selv om været kunne ha vært bedre, var det mange flotte treningsøkter under gode forhold. Kombinert med bading i det nye badeanlegget og fjellturer i 3000moh blir det god stemning!

Utøverne viser jevn framgang, og særlig Ulrik Gabriel Erlandsen og Lasse Nordahl viser tydelige tegn på at et høyt nasjonalt nivå er innen rekkevidde. Ole Vabø bidrar sterkt til et godt treningsmiljø. Det har vært en fin treningsgruppe gjennom 2014, men det er god plass til flere!

Sent på høsten 2014 har en del av de yngre jentene og guttene deltatt på kortintervalløkter om mandagene, det er svært trivelig!

Ett av mange sportslige høydepunkt i høst var Evie Kaldnes Dencker sin fenomenale tid på 5 km under KnarvikMila! Det er utrolig godt gjort å løpe så langt ned mot 20 min for en jente på 13 år!

Karen Johanne Jøsendal har vist lovende takter i 2014, og fikk som belønning tilbud om et stipend ved et college i USA. Hun har nå tilbakelagt første halvåret der, og gir veldig positive tilbakemeldinger. Det kan kanskje være en inspirasjon for andre utøvere i AKS- 77. Alle resultater oppnådd i USA blir registrert for AKS-77.

Også i 2014 må vi hylle de mer erfarne løperne som Bjørn Løvik, Steinar Molland, Ove Morken, Kjetil Iden og Svein Hjelle! Til og med tungvekteren Arild Tveranger er observert i stor hastighet oppover bakkene hver mandag!

Bjørn Løvik har tatt et særlig stort ansvar for treningene i høst, ettersom undertegnede har vært mye på reise. Bjørn gjør minst en like god jobb som jeg har gjort, og det er å håpe at Bjørn fortsetter å utvikle seg som trener, det er spennende!

Samarbeidet med Ørjan og 'gjengen' i den litt yngre gruppen er svært bra, og veldig inspirerende.

Ola Jøsendal, trener



Årsmelding for kvinner veteran

Grappa har hatt tre treningar i veka. Mandag, onsdag og fredag. Vinterhalvåret har me trent inne ein dag i veka. Me har fått bruke treningsrommet i (Nordhordlandshallen) Det er me godt nøgd med.

Våren 2014 (til påske) innetrening kvar mandag kl. 19:30 - 20:30.

Hausten 2014 (frå november) innetrening kvar mandag kl. 19:30 - 20:30.

Reidun Sæbdal er instruktør på innetreninga.

I vinterhalvåret gjennomfører vi utetrening for det meste i trimløypa ved idrettsbana. Fredag går turen til Frekhaug.

I Sommerhalvåret tar vi litt lengre turar, og bruker som oftast terrenget/fjellet.

Frammøte er godt, både på ute og innetreningar. Det er ein fast gjeng på mellom 10 – 15 personar som deltek.

Medlemmane tek kvart år del i dugnadsarbeid for Knarvikmila.

Me har som mål å bevare ei fysisk, og psykisk god helse i eit positivt miljø.

Kristin Brekke – Reidun Sæbdal.

Årsmelding for menn veteran

Veteranane i AKS-77 har gjennom 2014 hatt felles treningar to til tre gongar i veka. Den store oppslutninga har det ikkje alltid har vore. Men det er fleire som trenar på eiga hand og held seg i brukbar form.

Deltakinga i stevner på bane er det litt vanskeleg å få veteraner med på, - men nokre har vore ivrige.

Som lag er kvinnene i AKS-77 vi plassert som nr. 8 og mennene nr 11. i veteranserien 2014.

Vi har delteke i ein stafett: Fri stafetten der dei «unge» veteranane vant klassen for veteraner.

Lag til Holmenkollstafetten blei det heller ikkje noko av i 2014.

Fleire har deltek i div. stevner gjennom sesongen:

- NM og Nordisk meisterskap innandørs i Haugesund.
- NM, bane på Askøy.
- NM halvmaraton, Knarvik .
- NM terrengløp, Fana.

Blant veteranane er det ein ularløper, Per Heskestad som har gjort det særdeles bra i lange løp og representerer Norge på desse-.

I tillegg har fleire deltek på lokale stevner og løp.

Harald Nygård og Magnar Løvik



Årsmelding for KnarvikMila

Styret har vore sett saman slik:

Helge Brekke – leiar	Atle Austrheim - nestleiar
Magnar Løvik - medlem	Tom Erstad - medlem
Tone Gunn Solsvik - sekretær	Jorunn Blindheim - medlem
Harald Nygård – medlem	Harald Øvstegård – varamedlem
Bjørn Løvik – varamedlem	

I tillegg til styret har leiar i AKS-77, Marit Aase møtt på styremøta. Eddie Ebbesvik har møtt etter 1. mai, som dagleg leiar. John Flatøy har også vore med på ein del styremøte. Etter leiaren si vurdering har styret arbeid svært godt saman.

Det har vore:

- 12 styremøte med 105 saker.
- 2 stormøte (gruppeleiarar og lag og organisasjonar som Knarvikmila samarbeider med). I tillegg har det vore møte med kvart av dei ulike laga.
- Det har vore 2 møte/seminar i «Lettare til Fots» prosjektet
- Ein har hatt 2 frukostmøte, eit møte på Thon Hotell Bryggen og eit møte hjå Sparebanken Vest i Knarvik.
- 3 møte med Lindås kommune.

Administrasjonen.

Eddie Ebbesvik starta som dagleg leiar 1. mai 2014. Lilly Olsen avslutta arbeidet sitt i Knarvikmila same dag, etter over 10 år som sekretær for Mila. Kven hugsar ikkje: "Knarvikmila, du snakkar med Lilly". Knarvikmila takkar Lilly for den store innsatsen som ho har gjort for Mila i alle desse åra.

I 2014 vart arbeidet med nytt design, inkludert nye internettsider, avslutta. Styret og administrasjonen har lagt ned eit stort arbeid i denne prosessen.

Som eit ledd i avtalen med Innovasjon Norge og Hordaland Fylkeskommune, har Knarvikmila hatt stand på 3 løpsmesser i utlandet. I tillegg har det vorte delt ut ca. 50.000 flyers fordelt på 10 andre store løpsmesser i utlandet.

I Norge har Knarvikmila hatt stand på Det Norske Fjellmaraton, Holmenkollstafetten og Bergen City Marathon. I tillegg har Mila vore representert på 5 lokale løp.

Gjennomføring av arrangementet.

Gjennomføringa av arrangementet i 2014 er utan tvil det mest vellukka arrangementet som har vore. God planlegging og strukturering kom tydeleg til syne. Det vart og sett ny deltakarrekord på løpa med ca. 8700 deltakarar. Det var auke i deltaking på alle løpa lørdag og søndag. I tillegg var det stor auke på Bergen Fjord Tur helga før. På Ungdomsløpet var det færre deltakarar enn vanleg. Hovudårsaka var streik blant lærarane på mange av dei største skulane som har vore med tidlegare.

NM i halvmaraton inngjekk i Knarvikmila Halvmaraton. Gjennomføringa av NM gjekk svært godt. Knarvikmila er no kjent over heile landet, i tillegg er Mila og lagt godt merke til internasjonalt. Det er og svært gledeleg at Knarvikmila vert rekna som eit av dei mest profesjonelle og prestisjefylte løpsarrangementa i landet. Kulturarrangementa på Mila var også svært populære. Konsertane med Marcus&Martinus og Vinskvetten skapte ei særskild stemning.



Forhold til media.

Mediedekkinga av Mila i 2014 var, som dei siste åra, god. Det er vanskeleg å få god mediedekking av slike arrangement, difor kan me vera glade og stolte over at media gjev oss så stor omtale.

Forhold til Lindås kommune.

Kommunen er ein viktig samarbeidspartnar for Mila. Samarbeidet med dei som jobbar på Knarvik stadion/Nordhordlandshallen har aldri fungert betre enn i 2014. Dette gjeld både før, under og etter Mila. Elers er det å sei at ordføraren er ein svært god støttespelar for oss. Ein skulle ynskt at den administrative toppleiinga i kommunen hadde vist større reell interesse for arrangementet. Dette med bakgrunn i at Lindås kommune i omtale av kommunen svært ofte brukar Knarvikmila som eit profileringsobjekt.

Knarvikmila sin plass i nærmiljøet og i regionen.

Knarvikmila blir av det offisielle Nordhordland rekna som fyrårn nr 1 både som marknadsførar og omdømebyggjar av regionen. Mila vert også sett på som ein viktig faktor i folk sitt val av livsarena. Det vart i 2014 trekt fram kor viktig det er for kommunen/regionen å kunne tilby enkeltmenneske slike trivselstilbod og verdiar. Slike tilbakemeldingar er me både stolte og glade for, og dei er heilt i samsvar ved våre målsetjingar. I folkehelseperspektiv blir Aktivitetsløypa ofte omtala som det beste tilbodet i området. Frå legehald vert det og hevda at løypa både som trivselsfaktor og folkehelseiltak sparar kommunen for store summer kvart år. For oss som arbeider og tilrettelegg for folkehelseiltak er dette ein stor stimulans.

Aktivitetsløypa

Det er allment kjent at Aktivitetsløypa har vore mellombels, men no har dei nye eigarane av grunnen som løypa ligg på, bekrefta at løypa vert permanent. Etter dei urimelege og feile påstandne frå administrativt hald i kommunen om at løypa ligg der uløyves, ser me det difor det som naudsynt å opplysa fylgjande: Alle som var i den dåverande administrative toppleiinga i Lindås, inklusiv ordførar, har stadfesta at ingen ting vart gjort feil i prosessen. Kanskje det mest forunderlege i heile saka er at Knarvikmila ikkje har fått noko form for beklagelse for den feilaktig påstanden.

Samarbeid med lag og organisasjonar.

Knarvikmila er i realiteten vorte eit samarbeidsprosjekt. I 2014 samarbeida Mila med 14 ulike lag og organisasjonar. Utan desse samarbeidspartnarane hadde det vore umogleg å arrangere Mila i si noverande form. Vi er svært godt nøgd med det arbeidet desse laga og organisasjonane gjer. Det er ei stor glede å få takka alle folka i samarbeidande lag og organisasjonar for det arbeidet dei utfører.

Også i 2014 fekk våre samarbeidspartnarar overført nesten kr. 800.000,- for arbeidet

Me vil retta ein spesiell takk til AKS-77 for samarbeidet i 2014.

Når det gjeld økonomi elers, viser ein til gjennomgang av resultat/balanse for Knarvikmila 2014.

Helge Brekke
- styreleiar-



Sak 5 Rekneskap

- 5.1 KnarvikMila sitt rekneskap for 2014 vert gjennomgått.
Sjå side 14
- 5.2 FIL AKS-77 sitt rekneskap for 2014 vert gjennomgått.
Sjå side 19

Sak 6 Budsjett

- 6.1 KnarvikMila sitt budsjett for 2015 vert gjennomgått.
Sjå side 16
- 6.2 FIL AKS-77 sitt budsjett for 2015 vert gjennomgått.
Sjå side 19

Sak 7 Val

- 7.1 Leiar i valkomiteén gjennomgår komitéen sitt forslag.
Sjå side 20
- 7.2 Styret i FIL AKS-77 gjennomgår forslag.
Sjå side 21



Knarvikmila Resultatregnskap 2014

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER

	Inntekter	Budsjett	Avvik
Sponsorinntekter	1 693 900	2 000 000	-306 100
Skilt i Aktivitetssløypa	427 000	360 000	67 000
Busser til Ungdomsløpet (egenandel 50%)	64 524	75 000	-10 476
Kiosk / Kafe	89 550	80 000	9 550
Påmelding 5km/10km/natur/Xtrem/marathon/Bergen Fjord Tour	760 321	800 000	-39 679
Påmelding Minimila/Knøttemila	158 295	100 000	58 295
Offentlig tilskudd	294 000	100 000	194 000
Refusjon MVA	230 000	150 000	80 000
Messe	5 000	25 000	-20 000
Loddsalg	41 314	0	41 314
Konferanse	48 565	250 000	-201 435
Ung, Blid og rusfri	47 500	0	47 500
Etiopiaprojektet	100 000	145 000	-45 000
Diverse inntekter	75 927	75 000	927
Sum driftsinntekter	4 035 896	4 160 000	-124 104

KOSTNADER

Lisens Norges Friidrettsforbund	-59 800	-80 000	20 200
Lønn	-463 264	-600 000	136 737
Lyd, tv og lys arr.	-133 950	-170 000	36 050
Lys aktivitetssløypa	-23 863	-35 000	11 138
Leie stadionutstyr	-68 289	-50 000	-18 289
Oppgradering veg og oppstillingsplass Knarvik Stadion	-236 063	-10 000	-226 063
Honorar nytt design	-52 500	0	-52 500
Honorar konferanse	-133 180	-200 000	66 820
Honorar annonsar	-49 562	-10 000	-39 562
Honorar kunstnerlege innslag	-99 791	-40 000	-59 791
Honorar brosjyre/avis	-26 396	-30 000	3 604
Honorar diverse	-103 506	-115 000	11 495
Kontorkostnad(data,telefon osv) og varekjøp	-189 266	-229 000	39 734
Tidtaking / påmelding	-125 753	-120 000	-5 753
Medaljer Minimila/Knarvikmila	-209 940	0	-209 940
Tskjorter Minimila/Ungdomsløpet/Knarvikmila	-74 202	-45 000	-29 202
Transport og diett	-50 954	-53 000	2 046
Flybilletter	-95 277	-75 000	-20 277
Hotell	-41 103	-20 000	-21 103
Busser ungdomsløpet og gratis buss lørdag/søndag	-135 096	-200 000	64 904
Annonser	-183 684	-150 000	-33 684
Magasin	-297 489	-330 000	32 511
Avis	-264 140	-220 000	-44 140



Flyers	-68 943	-60 000	-8 943
Matrial kostnad(segl, skilt mm)	-48 441	-30 000	-18 441
Stand kostnad løp	-116 554	-60 000	-56 554
Startnr	-59 707	-50 000	-9 707
Premier	-396 799	-250 000	-146 799
Konstaterte tap på fordringer	-15 600	0	-15 600
Diverse utg.	-19 103	-43 000	23 897
Driftskostnader	-3 842 215	-3 275 000	-567 215

"Driftsresultat" **193 681** **885 000** **-691 319**

Betalt dugnadsinnsats andre lag/org

Lag og organisasjoner	sum
NBK	44 798
Alversund Skolemusikklag	11 844
Nordhordland Røde Kors	49 000
Knarvik Skulekorps	79 262
Knarvik IL	13 500
Søfteland T&IL	30 000
Eikanger-Bjørsvik	48 303
Lindås Songlag	19 238
Dørstokkmila	7 500
Nordhordland Karateklubb	5 035
Sum betalt andre lag/organisasjonar	308 479

Utviklingsprosjekt Etiopia 281 417

Driftsresultat **-396 215** **95 104** **-691 319**

Finans			
Renteinntekt, skattefri	6 016	0	6 016
Rentekostnad, ikke fradragsberettiget	-6 181	0	-6 181
Finanskostnader	-165	0	-165

Årsresultat **-396 380** **95 104** **-691 484**

Tildeling AKS-77 200 000

Sum tildeling **200 000**

Sum tildelt lag/organisasjonar **789 896**

Reknskapet er ikkje revidert. Forslag til vedtak: «Revidert rekneskap vert godkjent av styret i AKS-77. Er avviket mellom framlagt rekneskap og revidert rekneskap på meir en 5% vert det kalla inn til ekstraordinært årsmøte»



Knarvikmila

Balanse pr. 31. desember

EIENDELER	2014	2013	2012
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer	154 075	241 405	444 790
Knarvik Ungdomsskule	80 000	0	0
Andre fordringer	75 000	700 000	718 878
Tilgode merverdiavgift	0	21 308	0
Sum fordringer	<u>309 075</u>	<u>962 713</u>	<u>1 163 668</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	<u>777 589</u>	<u>411 839</u>	<u>879 755</u>
Sum omløpsmidler	<u>1 086 664</u>	<u>1 374 552</u>	<u>2 043 423</u>
SUM EIENDELER	<u>1 086 664</u>	<u>1 374 552</u>	<u>2 043 423</u>
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Annen egenkapital	<u>498 423</u>	<u>1 094 803</u>	<u>1 613 176</u>
Sum opptjent egenkapital	<u>498 423</u>	<u>1 094 803</u>	<u>1 613 176</u>
Sum egenkapital	<u>498 423</u>	<u>1 094 803</u>	<u>1 613 176</u>
Gjeld			
Leverandørgjeld (Alversund skulemusikkorps)	11 844	0	134 070
Avsatt ikke utbetalt tildeling AKS 77	200 000	300 000	200 000
Avsatt ikke utbetalt Etiopiaprojektet	260 000	0	0
Skyldige offentlige avgifter (skatt og arbg. avg.)	77 551	16 140	51 165
Annen kortsiktig gjeld (Feriepenger)	38 847	23 609	45 012
Sum kortsiktig gjeld	<u>588 242</u>	<u>339 749</u>	<u>430 247</u>
Sum gjeld	<u>588 242</u>	<u>339 749</u>	<u>430 247</u>
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	<u>1 086 664</u>	<u>1 374 552</u>	<u>2 043 423</u>

Knarvik, februar 2015

I styret for Knarvikmila

Helge Brekke Harald Øvstegård Jorunn Blindheim

Harald Nygård Tone Gunn Solsvik Atle Austrheim Magnar Løvik



Budsjett Knarvikmila 2015

Inntekter	
Sponsorinntekter	1 200 000
Reklame aktivitetsløypa	75 000
Sponsorinntekter avgiftsfrie	600 000
Busser til Ungdomsløpet(Eigenandel)	100 000
Påmeldingsavg. (5/10km, 1/2m osv.)	900 000
Knarvik Xtrem	100 000
Minimila/Knøttemila	150 000
Messa	25 000
Salg Kiosk(lørdag/søndag)	100 000
Stevneinntekter (Tinstafetten)	5 000
Offentlege tilskot (HFK)	150 000
Tilskott Lindås Kommune	150 000
Konferans	200 000
Etiopia-prosjektet(run for a child..)	250 000
Refusjon flybillett	20 000
Refusjon MVA 2015	200 000
Tidtaking Åsane løpskarusell	40 000
Diverse inntekter	50 000
Total	4 315 000
Utgifter	
Lisens til NFF	80 000
Lønnskostnad fast lønn	620 000
Lønnskostnad innleigd	100 000
Leige lokale	35 000
Lyd og lys arr. og video	150 000
Aktivitetsløypa	30 000
Arrangementutg(leige,transport mm)	70 000
Honorar Konferanse	200 000
Honorar avis/brosjyre	30 000
Grafiske tjenester	50 000
Honorar kunstnerlege innslag	100 000
Honorar diverse	50 000
Messe (utstyr , fornying osv)	20 000
Film	15 000
Fly billettar	95 000
Andre transportkostnader diett/bil osv.	50 000
Hotell	25 000



Transportutg.(buss)	200 000
Trykking Magasin/Avis	550 000
Trykking Flyers , kort osv.	40 000
Trykking brosjyrar/plakatar	10 000
Skilt, rullup, banner	20 000
Standkostand løp	80 000
Premiar (ink.bil)	350 000
Startnr / tidtaking	160 000
T-skjorter Minimila	50 000
T-skorter - Salg	-
Annonsering/reklame utg.	210 000
Kontorkostnad varer/EDB/telefon	140 000
Porto brev/pakker	25 000
Diverse utgifter	30 000
Totalt	3 585 000
«Overskot»	730 000
Tilskot andre lag - dugnad	320 000
Tilskot Etiopia	150 000
Tilskot AKS-77	200 000
Avsetning fond	60 000



FIL AKS-77

	Budsjett 2014	Budsjett 2015	Regnskap 2013	Regnskap 2014
Inntekter				
Stevneinntekter	5 000	5 000	10 190	9 940
Tilskudd	50 000	50 000	40 044	47 727
Årskontingent	40 000	50 000	36 400	39 073
Overføring Knarvikmila	200 000	200 000	200 000	200 000
Sponsorinntekter	20 000	25 000	15 000	0
Gjensidigestiftelsen	0	0	0	176 425
Egenandel	0	0	20 306	0
Dugnad	15 000	25 000	0	59 500
Salgsinntekter	15 000	20 000	53 309	42 997
Totale inntekter	345 000	375 000	375 249	575 662
Utgifter				
Startkontingent	30 000	50 000	42 354	68 758
Kontingent Krets	15 000	15 000	11 949	11 735
Stevneutgifter	110 000	130 000	84 746	28 415
Treningsleir ungd.gr.	20 000	25 000	0	0
Treningsutgifter	30 000	40 000	70 813	34 053
Stipend utøvere	40 000	40 000	0	0
Administrative utgifter	15 000	15 000	12 065	11 370
Konsulentonorar	0	0	0	28 105
Treningsutstyr	30 000	35 000	27 094	216 703
Varer for videresalg	25 000	25 000	90 970	70 258
Gebyr/renter	0	0	97	-56
Totale kostnader	315 000	375 000	340 088	469 341
Årsresultat	30 000	0	35 161	106 321
Eiendeler				
Bankinnskudd + Kasse			201 005	198 267
Kundefordringer			302 940	202 000
Sum			503 945	400 267
Egenkapital og gjeld				
Annen egenkapital			293 945	400 266
Leverandørgjeld			210 000	0
Sum			503 945	400 266

Regnskapet for 2014 er gjennomgått/revidert .

Har kontrollert at IB 2014 stemmer med UB 2013. Har kontrollert alle balanseposter pr. 31.12.2014 (mellomværende med K-Mila avstemt mot K-Mila sitt regnskap). Har foretatt stikkprøvekontroll av bilagene. Ingen vesentlige merknader, ryddig og god bokføring. Generelt god kvalitet på reiseregninger mv. Det virker som rutine på dette er godt innarbeidet.

Har videre kontrollert resultatposter mot tilsvarende poster tidligere år. Registrerer at postene "treningsutgifter" og "stevneutgifter" samlet sett er på et lavt nivå i forhold til tidligere år, men at startkontingenter har økt i forhold til 2013. For 2015 budsjetterer man med en betydelig oppgang i stevneutgiftene.

For øvrig preges regnskapet av store innkjøp av treningsutstyr (høydestativ/madrasser mv) som er finansiert i stor grad av tilskudd fra Gjensidigestiftelsen.

Periodisering av inntekter og kostnader kontrollert. Ingen vesentlige merknader. Men to kommentarer:

- Det er solgt klær i slutten av 2014 som ikke er inntektsført i 2014. Dette anslås til ca kr 10.000 - 15.000 (beløpene er innbetalt til laget i 2015). Beløpet er ikke av vesentlig betydning for regnskapet og det vurderes ikke som nødvendig å periodisere denne inntekten. Men i praksis betyr dette at regnskapet kunne vist noe bedre resultat dersom dette hadde vært periodisert.

- Treningsutstyret som er kjøpt inn i 2014 er kostnadsført i sin helhet. Dette er i tråd med tidligere års praksis. Det er vurdert som akseptabelt/forsvarlig at dette utstyret kostnadsføres i sin helhet og ikke balanseføres. Det kan i denne sammenheng være en fordel at det utarbeides en oversikt over hvilket treningsutstyr laget eier.

Konklusjon:

Regnskapet kontrollert og funnet ok! Det gjenspeiles i bokføringen at det er gode rutiner og flinke personer som har ansvaret for bokføringen/regnskapet.

Knarvik 08.02.2015

Steinar Molland og Anders Aasgaard
Revisor AKS-77



7.1. Innstilling frå valkomiteen til verv i FIL AKS-77 i 2015

7.1.1 Styret i FIL AKS-77

<u>Funksjon</u>	<u>Namn</u>	<u>2015</u>
Leiar	Marit Aase	1 år
Nestleiar	Kjetil Iden	ikkje på val
Styremedlem	Ann- Christin Erlandsen	2 år
Styremedlem	Jarle Sæbø	2 år
Styremedlem	Stein Håkon Bråthen	2 år
Styremedlem	Erna Fosse	1år
1. Varamedlem	Arne Reigstad	1 år
2. Varamedlem	Amund Lyngøy	1 år

7.1.2 Styret i Knarvikmila

<u>Funksjon</u>	<u>Namn</u>	<u>2015</u>
Leiar	Helge Brekke	1 år
Medlem	Tom Erstad	ikkje på val
Medlem	Harald Nygård	2 år
Medlem	Einar Vatne	2 år
Medlem	Bjørn Løvik	1 år
Medlem	Tone Gunn Solsvik	2 år
Medlem	Jorunn Blindheim	2 år
1. Varamedlem	Harald Øvstegård	1 år
2. Varamedlem	Magnar Løvik	1 år

Hege Brekke
leiar
sign.

Grethe Fosse
sign.

Anita Sletten-Hansen
sign.

Grethe Thorsheim
sign.



7.2 Styret si innstilling til verv i FIL AKS-77 2015

7.2.1 Oppmenn

<u>Funksjon</u>	<u>Namn</u>	<u>2015</u>
Barn/unge	Jarle Sæbø	1 år
Junior/senior	Ikkje klar	1 år
Menn veteran	Harald Nygård	1 år
Kvinner veteran	Kristin Brekke	1 år

7.2.2 Revisorar

<u>Funksjon</u>	<u>Namn</u>	<u>2015</u>
Revisorar FIL AKS-77:	Steinar Molland og Andreas Aasgård	1 år

Revisorar KnarvikMila: Ikkje klar 1 år

Forslag: «Styret i Knarvikmila får fulmakt til å finne nye revisorar innan 1.mars og forslaget vert oversendt til styret i aks-77»

7.2.3 Valkomit 

<u>Funksjon</u>	<u>Namn</u>	<u>2015</u>
Leiar	Hege Brekke	1 år
Medlem	Grethe Fosse	2 år
Medlem	Anita Sletten Hansen	2 år
Varamedlem	Grethe Thorsheim	1 år

Marit Aase leiar sign. Kjetil Iden sign. Erna Fosse sign. Jarle Sæbø sign. Ann Christin Erlandsen sign.

John Flatøy sign. Arne Reigstad sign. Ottar Skår sign.