



Til brukarar av Helsestasjon for ungdom i Alver kommune

Helsestasjon for ungdom (HFU) er organisert under tenesteområde Helsestasjon og jordmortenesta i Alver kommune. Ei arbeidsgruppe sett saman av helsesjukepleiarar som arbeider ved HFU, har denne våren arbeidd med rammene for HFU i Alver, og korleis samordne dagens tilbod til ei god teneste i den nye kommunen. Arbeidsgruppa har mellom anna kartlagt og drøfta det systemiske og faglege innhaldet i tenesta, form på tilgjengelegheit for brukarane, samt det tverrfaglege samarbeidet med andre som arbeider med ungdom i kommunen.

Per i dag har Lindås og Radøy kommune eit samarbeid om felles HFU i Knarvik, medan Meland har sidan hausten 2018 hatt tilbod om HFU på Frekhaug. Begge stader er opningstidene per no onsdagar 14.30 – 17.30.

Arbeidsgruppa er opptatt av å sikre brukarmedverknad i prosessen med samordning av dagens HFU-tilbod. Det er viktig for oss at HFU er tilpassa ungdommens behov. Særleg viktig er det at HFU opplevast tilgjengeleg for ungdommen. På bakgrunn av dette sender vi ut denne informasjonen om arbeidet som er gjort sålangt, og ber om innspel og tilbakemeldingar frå dykk.

Informasjonen er sendt ut til:

- Nordhordland folkehøgskule, Manger Folkehøgskule og Knarvik vgs
- Ungdomsrådet i Radøy, Meland og Lindås, inkl leiar/ungdomskoordinator
- Skulehelsetenesta ved Radøy Ungdomsskule
- Ungdomskontakten Salto, Knarvik senter
- Ungdomskontakt ved NAV
- Kommunepsykolog i Lindås, Radøy og Meland



Overordna rammer og tilgjengelegheit

- HFU sitt mål er å vere tilpassa ungdommane i Alver kommune sine behov
- HFU skal opplevast tilgjengeleg for ungdommane
- HFU skal vere eit lavterskel drop-in tilbod. Det er ikkje naudsynt å bestille/avtale time i forkant
- Opningstider og lokasjon for HFU skal opplevast tilgjengeleg for ungdommen i kommunen
- Dei tilsette ved HFU skal ha oversikt over aktuelle tilbod og tenester i kommunen for å kunne vurdere kvar ungdom ved behov kan visast vidare, samt kunne rettleie ungdom om kven dei sjølv kan kontakte vidare
- HFU skal vere eit alternativ til dei som ikkje nyttar skulehelsetenesta i kommunen

Fagleg innhald

HFU skal sikre god fagleg kvalitet og til ei kvar tid oppdatert kompetanse på:

- Prevensjonsrettleiing
- Førebyggjande tiltak/utgreiing og behandling av seksuelt overførbare sjukdommar
- Stort fokus på psykisk helse
- Stort fokus på seksuell helse
- Stort fokus på avdekking og kartlegging av vald og overgrep
- Samtalekompetanse

Tverrfagleg samarbeid

På HFU arbeider helsesjukepleiarar og lege. Arbeidsgruppa er opptatt av å sikre eit formalisert samarbeid med kommunepsykolog for born og unge, fastlegar og teneste for psykisk helse og rus i kommunen.



Andre aktuelle samarbeidspartar vil vere barnevernstenesta, ungdomskordinator, ungdomsråd, skulehelsetenesta og skuleleiinga ved ungdomsskular, vgs og folkehøgskulane i kommunen.

HFU ynskjer å tilby besøksdagar til ungdomsskulane i kommunen som ynskjer det, for å informere om tilbodet.

Innspel

Vi ynskjer særleg innspel på tilgjengelegheit (opningstider og lokasjon), bruk og kommunikasjon med ungdommar via sosiale media, samt innspel/ynskjer vedrørdane temakveldar/gruppetilbod i regi av HFU

Frist for å kome med innspel: **11.06.19**

Innspel kan sendast til kjersti.risa.maroy@radoy.kommune.no

Med helsing arbeidsgruppa for Helsestasjon for ungdom i Alver

Kjersti Risa Marøy (tenesteleiar for Helsestasjon og jordmortenesta i Alver)

Sissel Hatlevik (helsesjukepleiar v/HFU i Knarvik)

Mette Haukaas (helsesjukepleiar v/HFU i Knarvik)

Maria Skjelanger (helsesjukepleiar v/HFU Meland)