

INTERKONTROLL NORDHORDLAND TATTOO CONVENTION

Tattoovørene – Hendene skal vaskes i rennende varmt vann, med såpe fra dispenser og tørkes med tørkepapir fra dispenser.

- De skal brukes engangshansker, som byttes ved behov og hver kunde, Lateks eller Nitril.
- De må bruke engangs, ferdig steriliserte nåler og eventuelt grips som ligger i forseglete pakker. Dette skal åpnes foran kunde. Dette pga det ikke er mulighet for sterilisering i lokalene.
- Engangs grips og blekkopper, kastes etter hver kunde.
- Kundene skal vaskes med klorhexidinholdig sprit 5mg/ml, der hvor de skal tatoveres.
- Ellers brukes det Antibac som hånddesinfeksjon. Dette skal stå på arbeidsstasjon, utenfor fare for krysskontaminasjon.
- Blekket skal alltid fylles opp i nye ubrukte blekkopper. Skal det fylles underveis, må de brukte koppene kastes og nye brukes.
- De er ansvarlig for at blekk og farger er i henhold til forskrift og er helsemessige trygge for kundene. Blekket som brukes må være innenfor holdbarhetsdato.
- De er ansvarlige for å informere kundene sine om hvordan de skal ta vare på, og etterbehandle sine tatoveringer, muntlig og skriftlig.
- De er ansvarlig for at utstyr som ikke er i bruk, står tildekket, i bokser med lokk, fra arbeidsstasjon.
- Spillvann/vaskevann blir tømt ut i separat vask, og blir merket godt i lokalet.
- Det skal brukes sterilt vann i klemflasker.
- De får eget toalett.
- De får eget pauserom adskilt fra arbeidsplassen.

Arbeidsstasjon – Bord skal dekkes av plast, og byttes mellom hver kunde.

Stoler skal dekkes med plast ved behov, (dette da stoler er av hard plast, og lett og tørke av) og rengjøres mellom hver kunde. Armlener og annet som kunder berører skal dekkes av plast. Etter endt arbeid, blir all plast fjernet, og maskiner, ledninger, vaskes og desinfiseres med utstyrsprit, så dekkes alt med ny plast, før de er klar til ny kunde.

Hver arbeidsstasjon skal ha et lite bosspann, som blir tømt mellom hver kunde. Dette for tilsølt papir, plast og annet avfall.

Flergangsutstyr – Blekkflasker, klemflasker, strømforsyning +ledning vaskes og desinfiseres etter hver kunde. Det skal **IKKE** brukes sprayflaske pga fare for krysskontamisjon.

Boss/rengjøring – Tilsølt papir og plast, blir kastet mellom hver kunde. Hver tattovør får utdelt en nålebøtte med harde lokk til å legge brukte nåler i. Disse blir lukket forsvarlig og kastet etter endt bruk. Boss blir levert til NGIR ved første tømmedag etter avsluttet event.

Lokalene vil bli ryddet og vasket minst en gang daglig under event, og eller ved behov. Det er en person som har ansvar for å holde lokalene rein og ryddig til enhver tid. Gulvene blir vasket med varmt vann med litt Allfix. Et rengjøringsmiddel uten parfyme, som går til daglig renhold. Tattovørene sørger selv for å vaske sin stasjon, med godkjente vaskemidler.

Klemflaske blir vasket innvendig daglig.

Informasjon – Det vil henges opp og være tilgjengelig i lokalene informasjon om risiko og smittemuligheter.

-Det vil henges opp advarsler med «IKKE VASK DIN TATOVERING PÅ TOALETTET, GÅ TIL DIN TATTOVØR FOR RENGJØRING»

-Egenkontroll skjema for kunder blir langt ut.

-Avvik skjema blir tilgjengelig for alle tattovører.

- Varslingsplan med nummer til nærmeste legevakt, politi, brann og arrangør blir hengt rundt i lokalene.

- Informasjon om smittefarer, etterbehandling, smittevernlova, forskrift og hygienekrav og mattilsynets regulering av tatoveringsblekk.

Lokalene – Lokalene er store, høy takhøyde med gode luftemuligheter.

Tattovørene får tilgang til egen vask med varmtvann og såpedispenser og tørkedispenser, med mulighet til å gå tilbake på arbeidsplass, uten å berøre noe.

Lokalene blir stengt for annen utleie en uke før arrangement for nedvask og klargjøring.

Førstehjelp – Det er hjertestarter tilgjengelig i lokalene, samt et førstehjelpskrin med det mest nødvendige. Dette er plassert i gangen, og registrert på 113.no.

- Brannslukkere og brannslange er installert.
- om en kunde besvimer/ faller om bevisstløs sørger vi for å starte behandling/førstehjelp, samt ringer etter lege.
- Ved allergisk reaksjon, vil det bli anbefalt og kontakte sin tatovør, samt lege.
- Det vil være godkjent ordensvakt tilstede med godkjent opplæring i førstehjelp, samt at andre i arrangement komiteen har kurs i bruk av hjertestarter, og førstehjelpskurs.

Det blir avholdt en risikoanalyse med alle tattovører, og gjennomgang av IK og rutiner, og info. Og en evaluering etter event, hvor vi ser på helheten av event i felleskap.

Forskrifter- I Norge har vi forskrifter som hjelper oss i arbeidet slik at vi kan jobbe innenfor visse retningslinjer. Det er retningslinjer for hygiene, farger, smittevern, desinfeksjonsmidler osv. Disse forskriftene er det viktig at du leser slik at driften av studio blir innenfor Norges lover.

- Forskrift om hygienekrav for frisør-, hudpleie-, tatoverings- og hulltakingsvirksomhet m.v

www.lovdata.no/dokument/SF/forskrift/1998-05-06-581

- Forskrift for produksjon, import og omsetning mv. av tatoveringsprodukter og andre produkter til injisering i huden i kosmetisk hensikt.

www.lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2008-11-03-1189

Lov om vern mot smittsomme sykdommer (smittevernlova)

www.lovdata.no/dokument/NL/lov/1994-08-05-55

Disse forskriftene og loven er skrevet ut, og ligger tilgjengelig i lokalene

Mattilsynet- Mattilsynet regulerer og sjekker om blekk er innenfor forskrifter og lover. Tatovørene er selv ansvarlig for at de har godkjent blekk. Blir blekk kjøpt fra utlandet, eller egenprodusert, har tatovør meldeplikt til mattilsynet.

Vedlegg til IK

- Egenerklæringskjema
- Avvikskjema
- Innledende bestemmelser i smittevernlova
- Liste over kjemiske desinfeksjonsmidler
- Etterbehandling informasjon

Nyttige linker

- www.norsktattoounion.org
- www.mattilsynet.no
- www.lovdata.no

Kundeskjema / kontroll skjema for Nordhordland Tattoo Convention

Dette er et kontrollskjema til alle som skal tatovere seg på Nordhordland Tattoo Convention, og er en del av intern kontroll.

Alle opplysninger som blir registrert her blir behandla konfidensielt.

Det er for å garantere at du ikkje utsetter deg selv for unødvendige farer og for å unngå smitte.

Navn: _____

Alder: _____

Mailadr: _____

Tlf: _____

Adresse: _____

Vær vennlig å svar ærlig på alle disse spørsmål, og informer dersom du har kjennskap til medesinske tilstander som kan ha betydning for gjennomføring av tatovering. Dette er for ditt og alle andres beste. Takk ☺

- | | | |
|---|-----------|------------|
| 1. Har du hepatitt B-, C-, eller D- virus? | Ja: _____ | Nei: _____ |
| 2. Har du påvist HIV eller AIDS? | Ja: _____ | Nei: _____ |
| 3. Har du påvist allergiske reaksjoner? | Ja: _____ | Nei: _____ |
| 4. Har du drukket alkohol de siste 5 timer? | Ja: _____ | Nei: _____ |
| 5. Er du gravid eller ammer? | Ja: _____ | Nei: _____ |
| 6. Har du hjerteproblem? | Ja: _____ | Nei: _____ |
| 7. Har du eller har hatt blodtrykkproblem? | Ja: _____ | Nei: _____ |
| 8. Har du lett for å besvime? | Ja: _____ | Nei: _____ |
| 9. Har du diabetes? | Ja: _____ | Nei: _____ |
| 10. Har du nedsatt immunforsvar? | Ja: _____ | Nei: _____ |
| 11. Er det andre tilstander vi bør ta hensyn til? | Ja: _____ | Nei: _____ |
| ved ja, hvilke? _____ | | |
| 12. Har du lest info om risiko for infeksjoner, blødninger, allergiske reaksjoner og lignede? | | |
| (Henger rundt om i lokalene, og tilgjengelig for å ta med hjem) | | |
| | Ja: _____ | Nei: _____ |
| 13. Har info vert lett tilgjengelig i lokalene? | Ja: _____ | Nei: _____ |
| 14. Det er INGEN angrerett på tatovering da denne er permanent, er du 100 % sikker på at du ønsker den? | Ja: _____ | Nei: _____ |
| 15. Er det greit at bilder av din nye tatoveringer blir publisert på sosiale medier? | | |
| | Ja: _____ | Nei: _____ |

Jeg bekrefter herved alle opplysninger er riktige ☺

Signatur: _____ Dato: _____

AVIKSKJEMA FOR NORDHORDLAND TATTOO CONVENTION

Hva gjør vi om noko uforutsett skjer:

- Kunde besvimer:

- stoppe å tattovere.
- passe på at kunden ikke faller.
- få kontakt med kunden.
- gi kunden drikke, og/eller noe å spise.
- ønsker kunden og fortsette, gjør vi dette.
- ønsker kunden å gi seg, avtal ny time.
- kundene blir informert på forhand av artist om å være uthvilt, spist, og opplagt til å bli tatt over.

-Brann:

- Stoppe og tattovere.
- Sørge for at kunder kommer seg ut nærmeste utgang.
- Brannslukkerutstyr står sentralt plassert i lokalet

-Ved uhell:

- Om kunden av en eller annen årsak skulle bli skadet, hjelp kunden så godt som mulig eventuel ring Nordhordland Legevakt eller 113.

-Ved aggressiv kunde:

- Prøv å roe ned kunde og be den komme tilbake en annen gang.
- Eventuel ringe Politiet.

Viktige telefonnr:

Nordhordland Legevakt 116 117
Lindås og Meland Brann 56 37 50 00
Politi 02800 eller 112
Brann 110
Ambulanse 113
Arrangør 92 815 915 eller 930 72 205



Lov om vern mot smittsomme sykdommer [smittevernloven]

Dato LOV-1994-08-05-55
Departement Helse- og omsorgsdepartementet
Sist endret LOV-2019-06-21-46 fra 01.07.2019
Publisert Avd I 1994 Nr. 16
Ikrafttredelse 01.01.1995
Korttittel Smittevernloven – smvl

Kapitteloversikt:

- Kap. 1. Innledende bestemmelser (§§ 1-1 - 1-5)
 - Kap. 2. Informasjon til smittede personer, unntak fra taushetsplikt, meldinger og varsler (§§ 2-1 - 2-3)
 - Kap. 3. Undersøkelser og vaksinasjoner (§§ 3-1 - 3-9)
 - Kap. 4. Andre smitteverntiltak (§§ 4-1 - 4-10)
 - Kap. 5. Plikter for smittede personer – tvangstiltak (§§ 5-1 - 5-9)
 - Kap. 6. Rett til smittevernhjelp m.m. (§§ 6-1 - 6-2)
 - Kap. 7. Administrative organer og deres ansvar (§§ 7-1 - 7-12)
 - Kap. 8. Straff, erstatning, klage, ikrafttredelse og overgangsbestemmelser (§§ 8-1 - 8-8)
-

Jf. tidligere lover 16 mai 1860, 8 mai 1900, 5 juli 1946 nr. 1, 12 des 1947 nr. 4, 12 des 1947 nr. 15, 12 des 1947 nr. 16, 19 des 1952 nr. 1, 26 nov 1954 nr. 2.

Kap. 1. Innledende bestemmelser

§ 1-1. Lovens formål

Denne loven har til formål å verne befolkningen mot smittsomme sykdommer ved å forebygge dem og motvirke at de overføres i befolkningen, samt motvirke at slike sykdommer føres inn i Norge eller føres ut av Norge til andre land.

Loven skal sikre at helsemyndighetene og andre myndigheter setter i verk nødvendige smitteverntiltak og samordner sin virksomhet i smittevernarbeidet.

Loven skal ivareta rettssikkerheten til den enkelte som blir omfattet av smitteverntiltak etter loven.

§ 1-2. Lovens virkeområde

Lovens bestemmelser om tjenester og tiltak gjelder for enhver som oppholder seg i Norge.

Departementet kan gi forskrifter som begrenser anvendelsen av loven overfor personer som ikke er norske statsborgere, eller som ikke har bosted i Norge. Departementet kan også gi forskrifter om at loven skal gjelde for personer som oppholder seg i utlandet, men som har tilknytning til Norge.

Departementet kan gi forskrifter om anvendelse av loven på Svalbard, Jan Mayen og kontinentalsokkelen, og på norske fartøy og luftfartøy hvor de enn befinner seg.

Lovens bestemmelser gjelder med de begrensninger som er anerkjent i folkeretten eller følger av overenskomst med fremmed stat.

Kongen kan gi regler til gjennomføring av avtale med fremmed stat om forhold som omfattes av denne loven.

§ 1-3. Definisjoner

Med følgende uttrykk i loven her forstås:

1. smittsom sykdom: en sykdom eller smittebærertilstand som er forårsaket av mikroorganismer eller andre smittestoff som kan overføres fra, til eller mellom mennesker.
2. smittet person: en person som har eller etter en faglig vurdering antas å ha en smittsom sykdom.
3. allmennfarlig smittsom sykdom: en sykdom som er særlig smittsom, eller som kan opptre hyppig, eller har høy dødelighet eller kan gi alvorlige eller varige skader, og som
 - a) vanligvis fører til langvarig behandling, eventuelt sykehusinnleggelse, langvarig sykefravær eller rekonvalesens, eller
 - b) kan få så stor utbredelse at sykdommen blir en vesentlig belastning for folkehelsen, eller
 - c) utgjør en særlig belastning fordi det ikke fins effektive forebyggende tiltak eller helbredende behandling for den.
4. alvorlig utbrudd av allmennfarlig smittsom sykdom: et utbrudd eller fare for utbrudd som krever særlig omfattende tiltak. Helsedirektoratet kan i tilstilfelle avgjøre når det foreligger et alvorlig utbrudd av allmennfarlig smittsom sykdom.

0 Endret ved lover 21 des 2001 nr. 119 (ikr. 1 jan 2002 iflg. res. 21 des 2001 nr. 1524), 18 des 2015 nr. 121 (ikr. 1 jan 2016), 21 juni 2019 nr. 46 (ikr. 1 juli 2019 iflg. res. 21 juni 2019 nr. 808).

§ 1-4. Forskrifter om allmennfarlige smittsomme sykdommer

Departementet fastsetter i forskrift hvilke sykdommer som er allmennfarlige smittsomme sykdommer.

0 Tilføyd ved lov 21 juni 2019 nr. 46 (ikr. 1 juli 2019 iflg. res. 21 juni 2019 nr. 808).

§ 1-5. Grunnleggende krav ved iverksetting av smitteverntiltak

Smitteverntiltak etter loven skal være basert på en klar medisinskfaglig begrunnelse, være nødvendig av hensyn til smittevernet og fremstå tjenlig etter en helhetsvurdering. Ved iverksettelse av smitteverntiltak skal det legges vekt på frivillig medvirkning fra den eller de tiltaket gjelder.

Tvangstiltak kan ikke brukes når det etter sakens art og forholdene ellers vil være et uforholdsmessig inngrep.

0 Tilføyd ved lov 21 juni 2019 nr. 46 (ikr. 1 juli 2019 iflg. res. 21 juni 2019 nr. 808).

Kjemiske desinfeksjonsmidler til teknisk bruk i helse- og sykepleie

Preparat, (forhandler)	Virkestoff	Agens	Virketid	Konsentrasjon	Holdbarhet
Klorforbindelser					
KLORAMIN "NMD" pulver 1 kg, 30x1 kg, 50 kg (AS Den norske Eterfabrikk)	Kloramin-T, 25 % aktivt klor	Vegetative bakterier Virus Sopp Mycobakterier	Ikke synlig forurensede flater og rengjort utstyr: 10 min Synlig forurensede flater og utstyr: 30 min Mycobakterier 1 time	5 %	Pulver: 2 år Ny bruks-løsning: 2 år
KLORAMIN "NMD" oppløsning 5 % 1 l, 5 l (Apotekproduksjon AS)	Kloramin-T, 1,25 % aktivt klor	Vegetative bakterier Virus Sopp Mycobakterier	Ikke synlig forurensede flater og rengjort utstyr: 10 min Synlig forurensede flater og utstyr: 30 min Mycobakterier 1 time	Ufortynnet	2 år
Wet Wipe Chlorine Disinfection (Wet Wipe AS)	Natriumdiklorisocyanurat dihydrat, hypoklorsyre	Vegetative bakterier Virus Gjærsopp	Rengjorte flater og utstyr 10 min.	1,7 g/l	2 år
Wiping Systems CD1 Wipes (Wiping Systems ApS)	Oxylon (natriumdiklorisocyanurat dihydrat og adipinsyre)	Vegetative bakterier Virus	Rengjorte flater og utstyr 10 min.	0,29 %	Ubrutt 2 år Anbrutt 48 t
Diverse oksidative midler					
RELY+On PERASAFE "Du Pont" pulver 162 g plastboks	Pereddiksyre dannet in situ fra natrium-perkarbonat 40-60 % og TAED	Vegetative bakterier Sporer Virus	Rengjort utstyr: 10 min	1,62 % PeraSafe pulver oppløst i vann	Pulver: 2 år Bruksløsning: 24 timer

Preparat, (forhandler)	Virkestoff	Agens	Virketid	Konsentrasjon	Holdbarhet
(Puls AS)		Sopp Mycobakterier			
RELY+On PERASAFE "Du Pont" 10x16,2 g doseposer (Brage Medical AS)	Pereddiksyre dannet in situ fra natrium-perkarbonat 40-60 % og TAED	Vegetative bakterier Sporer Virus Sopp Mycobakterier	Rengjort utstyr: 10 min	1,62 % PeraSafe pulver oppløst i vann	Pulver: 2 år Bruksløsning: 24 timer
SEKUSEPT AKTIV "Ecolab" pulver 4x1,5 kg spann (Ecolab a.s)	Pereddiksyre dannet in situ fra natrium-perkarbonat 30-50 % og tetraacetyl-etylen-diamin (TAED) 25 %	Vegetative bakterier Virus Sopp Mycobakterier	1 % 60 min 2 % 5 min	1 % Sekusept aktiv 2 % Sekusept aktiv	Pulver: 2 år Bruksløsning: 16 timer
Clinell Sporidical Disinfectant Wipes	Pereddiksyre dannet in situ fra natrium-perkarbonat og TAED	Vegetative bakterier Sporer Virus Sopp Mycobakterier	Se etikett, Bakterier, sporer og gjær 2 min, Virus og mycobakterier 5 min.	2000 ppm	2 år
RELY+On VIRKON "Du Pont" tabletter til desinfek- sjonsmiddel-løsning 50x5 g og 10x5 g (Puls AS)	Pentakalium-bis(peroksi- monosulfat)- bis(sulfat) 50 %	Vegetative bakterier Virus Sopp	Ikke synlig forurensede flater og rengjort utstyr: 10 min Synlig forurensede flater og ikke rengjort utstyr: 30 min	1 % Virkon	3 år Ny bruks-løsning: 5 dager
RELY+On VIRKON "Du Pont" Pulver 1 kg plastboks 10 g dosepose 5 g tabletter (Brage Medical AS)	Pentakalium-bis(peroksi- monosulfat)- bis(sulfat) 50 %	Vegetative bakterier Virus Sopp	Ikke synlig forurensede flater og rengjort utstyr: 10 min Synlig forurensede flater og ikke rengjort utstyr: 30 min	1 % Virkon	3 år Ny bruks-løsning: 5 dager

Preparat, (forhandler)	Virkestoff	Agens	Virketid	Konsentrasjon	Holdbarhet
DeconX 520 DeconX international Brukes sammen med DeconX tåkegenerator (DeconX International AS)	Hydrogenperoksid, Sølvisioner	Vegetative bakterier Virus Sporer Sopp	3 sykluser a 60 min	Produsentens bruks-anvisning følges	2 år uåpnet. 6 mnd. etter åpning
GLOSAIR 400 Forseglet patron 2 l som skal brukes i et spesielt forstøver-apparat (Brage Medical AS))	Hydrogenperoksid 5,0-5,7 % Sølvnitrat, tilsvarende Ag ⁺ 50 ppm	Vegetative bakterier Virus Sopp	2 timer etter opp- nådd konsentrasjon av desinfeksjons- midlet	Produsentens bruks-anvisning følges	2 år
Mobiwatch S PP Brukes sammen med Mobiwatch tåkegenerator (Friske Rom AS)	Hydrogenperoksid 6 % - 8 %, Pereddiksyre 800 ppm - 2000 ppm	Vegetative bakterier Sporer Virus Sopp	4 timer	Produsentens bruks-anvisning følges	3 år
Nocolyse One Shot 1 l, 5 l, 20 l Brukes sammen med forstøverapparat (Brage Medical AS)	Hydrogen peroksid,	Vegetative bakterier Virus Sopp Mycobakterier Sporer	30 min	120 g/l	2 år uåpnet, 2 mnd etter åpning
Optim blue wipes, (DeltaDent)	Hydrogenperoksid	Vegetative bakterier Virus Gjærsopp Mycobakterier	Vegetative bakterier og virus 1 min, gjærsopp 10 min og mycobakterier 6 min.	0,5 %	2 år
Incidin OxyWipe S (Ecolab AS)	Hydrogenperoksid	Vegetative bakterier Virus Sopp Mycobakterier Sporer	Se etikett	1,48 %	2 år
Incidin OxyFoam S (EcolabAS)	Hydrogenperoksid	Vegetative bakterier Virus Sopp Mycobakterier Sporer	Se etikett	1,48 %	2 år

Preparat, (forhandler)	Virkestoff	Agens	Virketid	Konsentrasjon	Holdbarhet
X-CID 2,5 l Brukes i forstøverapparat (Friske Rom AS)	Hydrogenperoksid 7 %, Pereddiksyre 0,4 %	Vegetative bakterier Virus Sopp Mycobakterier Sporer	30 min	6 ml/m ³ , «tørr tåke»	4 år
LifeClean Desinfeksjon 250 ml, 500 ml, 1 l, 5 l, 600 l IBC, 800 l IBC. (PartnerMed)	Klordioksid	Vegetative bakterier Virus Sopp Mycobakterier Sporer	1 min, sporer 2 min	200 ppm	Uåpnet 6 mnd v. romtemp, 12 mnd i klølerom Åpnet 4 uker
LifeClean Desinfeksjon Pluss 250 ml, 500 ml, 1 l, 5 l, 600 l IBC, 800 l IBC (PartnerMed)	Klordioksid	Vegetative bakterier Virus Sopp Mycobakterier Sporer	1 min	400 ppm	Uåpnet 6 mnd v. romtemp, 12 mnd i klølerom Åpnet 4 uker
Guanider					
Antibac alkoholfri overflate- desinfeksjon, (Antibac AS)	Polyhexametylenbiguanid (PHMB)	Vegetative bakterier Enveloped virus Gjærsopp	Vegetative bakterier og enveloped virus 1 min, gjærsopp 3 min,	9 g/l	2 år
Science Guardian Superior Desinfektion, (Science Five Wood)	Polyhexametylenbiguanid (PHMB)	Vegetative bakterier Virus Sopp Mycobakterier Sporer	Vegetative bakterier og virus, 1 min, sopp 3 min, mycobakterier 1 time, sporer 5 min	PHMB 1 %	3 år
Kvartære ammoniumforbindelser					
Everbrite Wet Wipe	Didecyldimethylammonium klorid (DDAC)	Vegetative bakterier Sopp	Bakterier 5 min. Sopp 15 min.	0,067 %	2 år
Everbrite Wet Wipe NL	Didecyldimethylammonium klorid (DDAC)	Vegetative bakterier Sopp	Bakterier 5 min. Sopp 15 min.	0,067 %	2 år

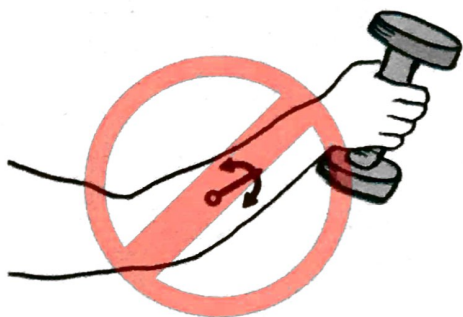
Preparat, (forhandler)	Virkestoff	Agens	Virketid	Konsentrasjon	Holdbarhet
Kombinasjonspreparater					
Clinell Universal Disinfection Wet Wipes (Lilleborg Profesjonell)	Benzalkoniumklorid (BAC), Didecylidimethylammonium klorid (DDAC), Poly(hexametylene biguanide) hydrokloride (PHMB), Phenoxxyethanol	Vegetative bakterier Virus Sopp Mycobakterier	Bakterier og virus 5 min. Sopp 15 min. Mycobakterier 1 time.	BAC 0,45 % DDAC 0,4 % PHMB 0,1 % Phenoxxyethanol 0,05 %	3 år
Wiping Systems Clin.dis. 1 Wipes, (Wiping Systems ApS)	Poly(hexamtylen biguanide) hydrokloride (PHMB) og Didecylidimethyl ammoniumklorid (DDAC)	Vegetative bakterier	5 minutter	PHMB 0,099% og DDAC 0,099 %	ubruddt forpakning 2 år
Handle Hygiene, (SYR Master Norge AS)	Benzalkoniumklorid (BAC), Didecylidimethylammonium klorid (DDAC), Poly(hexametylene biguanide) hydrokloride (PHMB), Bronopol	Vegetative bakterier Virus Sopp Mycobakterier Sporer	1 min, mycobakterier 10 min	BAC 0,15 % DDAC 0,13 % PHMB 0,03 % Bronopol 0,05 %	2 år



Ikke utsett tatoveringen for direkte sollys. Sterke solstråler vil føre til at huden blir brent og fargene kan blekes. Hold tatoveringen unna solen de første 3-4 ukene, til den er grodd. Etter at den er grodd bør du fortsette å beskytte den mot sol ved å bruke solkrem, minst solfaktor 30. Dette vil beskytte tatoveringen mot å bli bleket i solen. Soler du deg mye og ofte kan du utvikle solallergi og få nupper eller små kviser i tatoveringen.



Ikke klø eller pirk på tatoveringen. Når den gror kan den få skorpe. Dette er normalt, og skorpen skal falle av av seg selv. Ikke prøv å hjelpe prosessen ved å pirk på skorpen. Dette vil føre til at skorpen faller av for tidlig og etterlater seg hull eller lyse punkter i tatoveringen. Har du urene negler/hender kan dette føre til at du får en infeksjon. Du bør alltid vaske hendene med vann og såpe før du rører tatoveringen og aldri la noen andre røre tatoveringen mens den gror. Skorpe kan klø veldig, isteden for å klø kan du slå forsiktig på den med flat hånd eller smøre den med krem du har fått anbefalt av tatovøren.



Unngå trening de første dagene. Tatoveringer som dekker store områder, eller er nær ledd (albue, knær o.l.) kan ta lenger tid for å gro hvis huden beveges for mye under trening eller fysisk aktivitet. Bevegelsen vil føre til at huden sprekker og blir irritert som forlenger grotiden. Hvis du svetter mye kan dette føre til at fargen blir blekere. Offentlige dusjer, badstu og treningsapparater har høyt bakterie innhold og kan føre til at du får infeksjon. Hvis du trener selvforsvar som karate eller kickboksing bør du si ifra slik at du ikke får slag i tatoveringen. Hvis du har en jobb som innebærer mye fysisk aktivitet, bør du vurdere om du skal tatovere deg på en fredag så tatoveringen får være i fred frem til mandag.



Inntil tatoveringen er grodd bør du holde deg unna basseng, innsjø/sjø og badekar. Bløtlegging vil føre til at fargene trekkes ut av huden og vil ødelegge utseende. Vann i basseng, innsjø/sjø og badekar kan inneholde bakterier, skitt, kjemikalier eller andre urenheter som igjen kan føre til en infeksjon. Under grotiden skal den kun vaskes med rennende vann. Er du i utlandet og har fått advarsel om å ikke drikke vann fra springen, bør du ikke vaske tatoveringen i vannet heller.



Unngå tettsittende og trange klær over området som er tatoveret, spesielt de første dagene. De første dagene vil det sive ut lymfevæske og overflødig farge, som kan føre til at tatoveringen setter seg fast i klærne. Hvis klærne sitter fast i tatoveringen, ikke røsk de løs. Fukt klærne som sitter fast, de vil da løsne uten å skade tatoveringen. Dette gjelder også for sengetøy. Trange klær vil hindre at det kommer luft til tatoveringen, og luft er nødvendig for groprosessen. Bruk rene, løse klær dag og natt mens tatoveringen gror. Husk rent sengetøy før du legger deg! Det er viktig å benytte rene håndklær når du tørker av tatoveringen. Tørk forsiktig så du ikke skader skorpen.

Hevelse kan forekomme med en ny tatovering på føtter, ankler eller legger. Spesielt hvis du står i en lengre periode. Hvis får hevelser kan du redusere hevelsen ved å legge på en ispose og legge bena høyt. Det kan også hjelpe med massasje for å få igang sirkulasjonen.