

Aksept av vilkår for å søke

Aksept av vilkår for å søke

For å kunne søke om tilskudd må dere akseptere disse vilkårene

Jeg har lest og aksepterer Helsedirektoratets standardvilkår for tilskudd .

[Til Helsedirektoratets standardvilkår](#)

Jeg er kjent med at søknaden er et offentlig dokument i henhold til offentlighetsloven .
Husk å ikke oppgi helseopplysninger eller andre personopplysninger om enkeltpersoner .

[Til offentlighetsloven i Lovdata](#)

Om organisasjonen , tiltaket og målgruppen

Tiltaket

Hva er navnet på tiltaket ?

Tiltak for å motverke einsemd og passivt liv

44 av 100 tegn brukt

Gi en nærmere beskrivelse av tiltaket , målgruppen og hva slags aktiviteter dere planlegger å gjennomføre .

Merk: Helsedirektoratet kan publisere denne oppsummeringen .

Etablering av lavterskel møteplassar som bidreg til auka aktivitet og motverkar einsemd blant eldre . Me vil ha fokus på møteplasser der ein møtes på tvers av generasjonar . Kort om innhaldet : Sosiale treffpunkt der ein møtes til felles måltid , trening , temamøter (eks. data , nyhende , sosiale media , ernæring m.m). Tiltaket er eit av satsingsområda i handlingsplanen for Leve heile livet . Ungdom frå ungdomsskulen involvert gjennom valfaget "Innsats for andre" .

461 av 500 tegn brukt

Målgruppe

Gi en nærmere beskrivelse av målgruppen .

Målgruppa er eldre over 65 år som står i fare for å oppleve einsemd , passivitet og sosial tilbaketrekking .

106 av 500 tegn brukt

Lokale forhold

[Se vurderingskriterium](#)

Vi vurderer i hvilken grad det er behov for tiltaket ut fra lokale forhold .

Fortell om hvilke lokale utfordringer målgruppen har. Hvorfor har de behov for tiltaket ?

Det har vore utfordrande å få i gang sosiale møteplassar etter nedstenginga av samfunnet i 2020 og 2021. Heimetenesta og psykisk helse melder om mange som slit med å sosialisere seg etter nedstenginga . Det har krevd mykje av personalet å motivere for å få målgruppa over dørstokkmila . Lange avstandar og små bygdesamfunn gjer at det må etablerast møteplassar fleire stader i kommunen for at ikkje reisevegen skal verte for lang .

430 av 500 tegn brukt

Brukermedvirkning

[Se vurderingskriterium](#)

Vi vurderer i hvilken grad brukerne er involvert i eller får innflytelse på planlegging , utvikling og gjennomføring av tiltaket .

Har dere planlagt at målgruppen skal medvirke i planlegging og gjennomføring av tiltaket ?

- Ja
 Nei

Hvordan skal representanter fra målgruppen medvirke ?

Alle 3 pensjonistlaga i kommunen er involvert i planlegginga gjennom representant inn i arbeidsgruppa . Eldrerådet er også involvert . Frivillige frå målgruppa vert engasjert til å delta i den praktiske gjennomføringa av samlingane . I 2023 opnar ny Frivilligsentral i kommunen . Planen er å etablere samarbeid med sentralen som kan bidra til varig drift av dei tilboda som vert bygd opp gjennom dette prosjektet .

410 av 500 tegn brukt

Rekruttering av målgruppen

[Se vurderingskriterium](#)

Vi vurderer i hvilken grad det gjøres rede for planer for rekruttering av målgruppen .

Beskriv hvordan dere vil rekruttere målgruppen . Beskriv hvordan dere vil løse eventuelle utfordringer med å rekruttere målgruppen .

Deltakarane vert rekruttert gjennom oppslag på lokale daglegvarebutikkar , kommunen si heimeside og sosiale media . Utfordringer med rekruttering vil me prøve å løyse ved å ta direkte kontakt med aktuelle kandidatar i målgruppa ved hjelp av tilsette i heimetenesta og psykisk helse . Fordelen i eit lite samfunn er at ein kjenner målgruppa og veit kven som treng ekstra motivering for å delta .

392 av 500 tegn brukt

Mål

Mål for tilskuddsordningen

[Se vurderingskriterium](#)

Vi vurderer i hvilken grad tiltaket vil bidra til måloppnåelse for ordningen .

Målet med tilskuddsordningen er å motvirke ensomhet og passivitet gjennom å skape aktivitet , deltakelse , sosialt fellesskap og/eller nye møteplasser for målgruppen .

Hvis dere får tilskuddsmidler , vil dere neste år bli bedt om å rapportere om hvilke resultater dere har oppnådd gjennom tiltaket .

Kvantitative resultater

Oppgi anslag for hva dere planlegger å oppnå i perioden dere søker om tilskudd for .

Omtrent hvor mange deltakere tror dere vil benytte seg av tiltaket i løpet av hele året ? (Totalt antall oppmøtte)

Ikke aktuelt

Omtrent hvor mange deltakere tror dere vil benytte seg av tiltaket hver gang? (Antall unike deltakere)

Ikke aktuelt

Hvordan vil dere registrere disse tallene ?

Me vil gjennomføre manuell teljing for kvar aktivitet og føre oversikt over tal deltakarar kvar gong og samla tal for heile året . I 2022 har me gjort det på denne måten , og frå april til november har 104 møtt på aktivitetar .

227 av 1000 tegn brukt

Kvalitative resultater

Beskriv hva dere vil oppnå i perioden tilskuddet gjelder for .

Endring i målgruppens opplevde grad av ensomhet

Me ynskjer å oppnå at eldre som står i fare for å utvikle einsemd og utanforskap får eit sosialt lågterskeltilbod som gjer at dei opplever glede i å treffa andre . Å oppleve sosiale møter er i seg sjølv er helsefremmande . I tillegg ynskjer me å ha eit innhald i møtene som er førebyggjande og helsefremmande , t.d trening , ei matøkt , opplæring som kan motverke digitalt utanforskap , aktuelle tema som stimulerer og engasjerer . Samarbeidet med ungdomsskulen vil gje treffpunkt på tvers av generasjonar . Generasjonstreff gjev energi og livsglede .

545 av 1000 tegn brukt

Endring i målgruppens opplevde aktivitetsnivå i hverdagen

Målgruppa skal oppleve at dei har sosiale møteplassar som er sett i system slik at dei har noko å sjå fram til i kvardagen . Målet er at kvar bygd skal ha minimum 1 sosial aktivitet kvar veke .

192 av 1000 tegn brukt

Hvordan måle hvilken forskjell tiltaket har bidratt til ? [Se vurderingskriterium](#)

Vi vurderer i hvilken grad det fremgår av søknaden hvordan målene skal måles og evalueres .

Hvordan vil dere måle om og eventuelt hvilken forskjell tiltaket har bidratt til å skape ?

- Vi skal gjennomføre brukerundersøkelser
 Annen metode

Beskriv hvilke verktøy og eventuelt andre metoder dere skal bruke for tilbakemeldinger fra brukerne .

- 1 Lage brukarundersøkingar som deltakarane svarer på ein gong i året , der ein får målt i kva grad aktuelle tiltak har medverka til meir aktiv og sosial kvardag .
2. Ha oversikt over alle treffpunkt , og talet frammøtte slik at me kan dokumentere

aktivitetsnivået .

Arbeidsgruppa skal bruke dataene i pkt 1 og 2 til å tilpasse og justere tilbudet .

348 av 1000 tegn brukt

Gjennomføring

Gjennomføring av tiltaket

[Se vurderingskriterium](#)

Vi vurderer i hvilken grad gjennomføring av aktivitetene bidrar til å nå tilskuddsordningens mål.

Beskriv hovedaktivitetene dere planlegger å gjennomføre for å nå tilskuddsordningens mål.

Aktuelle tiltak på dei sosiale møteplassane kan vere:

- Treningsøkt med fysioterapeut
- Samtale rundt ulike tema som t.d korleis legge til rette eigen heim for å unngå fall og skader , tilskotsordningar for utbetring av eigen heim , hjelpemiddel frå NAV, hjelpemiddel som kan kjøpast sjølv, visning av velferdsteknologiske løysingar , trening heime , ernæring , m.m.
- Quiz
- Hjelptil bruk av smarttelefon , ulike apper, sosiale media , nettbrett mv.
- Felles måltid i samvær med andre

Desse tiltaka kan medverke til å skapa deltaking og aktivitet gjennom fellesskap der det er tilrettelagt for trening og felles måltid .

Samarbeide med ungdomsskuleelevar gjennom valfaget "Innsats for andre".

685 av 1000 tegn brukt

Aktivitetsplan

[Se vurderingskriterium](#)

Vi vurderer i hvilken grad tiltakets fremdriftsplan er realistisk , og i hvilken grad det er sammenheng mellom tidsplanen og tiltakets aktiviteter .

Legg de viktigste aktivitetene i tiltaket i denne tabellen .

Aktiviteten starter	Aktiviteten slutter	Navn på aktivitet	Beskrivelse
2023-01-01	2023-12-31	Arbeidsgruppe	Møter i arbeidsgruppa for å planlegge og styre aktivitetane .
2023-01-01	2023-06-30	Samarbeid med bibliotek	Etablere samarbeid med biblioteka i kommunen for å avklare mogelege sosiale møteplassar i biblioteka .
2023-01-01	2023-12-31	Samarbeid med 3 ungdomsskular	Det er etablert samarbeid med 1 ungdomsskule . Vidareutvikle dette og etablere samarbeid med dei 2 andre ungdomsskulane .
2023-01-01	2023-12-31	Samarbeid med Frivilligsentral	Etablere samarbeid med ny frivilligsentral . Frivilligkoordinator inn i Arbeidsgruppa .
2023-08-01	2023-12-31	Utprøving av møteplassar	Prøve ut ulike møteplassar og aktivitetar
2023-03-01	2023-12-31	Planlegging av permanente møteplassar og aktivitetar til drift	Prosjektet frå utprøving til varig drift

Ny aktivitet

Kunnskapsbasert metode

[Se vurderingskriterium](#)

Vi vurderer i hvilken grad søknaden beskriver hvordan det skal jobbes for å nå målene i tiltaket

Gi en nærmere beskrivelse av hvilke metoder dere planlegger å bruke .

1. Handlingsplan for Leve heile livet ligg til grunn for tiltaket . Her er aktivitet og fellesskap eit satsingsområde .
2. Det er etablert ei arbeidsgruppe med prosjektansvarleg , prosjektmedarbeidar og medlemmer frå pensjonistlag , helselag og Eldreråd . Arbeidsgruppa er ansvarleg for prosjektgjennomføringa .
3. Arbeidsgruppa arbeider etter ein årsplan der planlagte aktivitetar , tid for gjennomføring og ansvarleg person er definert .
4. Brukarundersøking og teljing av aktivitet og deltaking .

497 av 500 tegn brukt

Risiko

[Se vurderingskriterium](#)

Vi vurderer hvordan tiltakets risikoer har blitt kartlagt , og hva som er planlagt for å sikre at tiltaket kan gjennomføres hvis forutsette hindre oppstår .

Beskriv hva som kan hindre at tiltaket blir gjennomført .

Hindring	Hvor stor er sannsynligheten ?	Hvor alvorlig er konsekvensen ?	Fortell kort om hva dere kan gjøre for å redusere sannsynligheten
Vanskeleg med å rekruttere aktuelle personar pga vegring for å delta	Lav	Lav	Involvere tilsette innan psykisk helse og heimetenesta til å framsnakke aktivitetane og mitivere for deltaking
Tilstrekkeleg koordinering av transportordning for dei som ikkje kjører sjølv.	Lav	Lav	Gjennomgang av risikofaktorane i arbeidsgruppemøtene

Ny hindring

Eksterne og interne kontrolltiltak

[Se vurderingskriterium](#)

Vi vurderer i hvilken grad det er redegjort for interne og eksterne kontrolltiltak som skal sikre rapportering og måloppnåelse

Beskriv kort hvilke eksterne og interne kontrolltiltak dere har.

Internt : Gjennom arbeidsmøter i arbeidsgruppa og evaluering av Handlingsplan Leve heile livet .
Eksternt : Kommunen sitt revisjonsselskap Nordhordland revisjon IKS

161 av 500 tegn brukt

Videreføring av tiltaket

[Se vurderingskriterium](#)

Vi vurderer hvordan resultatene kan brukes og aktivitetene kan opprettholdes over tid . Vi vurderer i tillegg om søkeren har vist til hvordan tiltaket kan finansieres dersom tilskuddsordningen ikke videreføres .

Planlegger dere å videreføre aktivitetene etter at prosjektperioden og tilskuddsfinansieringen er avsluttet ?

- Ja
 Nei
 Vet ikke

Fortell kort om videre plan og finansiering .

Prosjektet er tenkt finansiert gjennom prosjektmidler i kombinasjon med egenfinansiering . Egenfinansieringa er bruk av egne tilsette og egne lokale . Prosjektmidlane vil gjere det mogeleg å få frikjøpt ressurs til planlegging og prosjektstyring .

249 av 500 tegn brukt

Samarbeid

Samarbeid

[Se vurderingskriterium](#)

Vi vurderer om det er etablert samarbeid med flere aktører , om frivillige blir involvert og hva som er formålet med samarbeidet .

Skal dere samarbeide med andre aktører ?

- Ja
 Nei

Forankring

[Se vurderingskriterium](#)

Vi vurderer i hvilken grad søknaden viser til tilstrekkelig faglig , administrativ eller politisk forankring . F.eks. beslutningsvedtak i kommunen .

Beskriv hvordan tiltaket er forankret faglig , administrativt og/eller politisk .

Tiltaket er forankra i Handlingsplan for Leve heile livet , som er vedteke i Masfjorden Kommunestyre i desember 2021. Der er aktivitet og fellesskap eit av satsingsområda . Helse- og omsorgsleiar har delteke i planlegginga av prosjektet . Rådmannen er orientert om prosjektet .

275 av 500 tegn brukt

Budsjett

Budsjett

[Se vurderingskriterium](#)

Vi vurderer om

- budsjettet gir en klar og realistisk oversikt over de planlagte utgiftene og inntektene
- søknadsbeløpet er realistisk i forhold til gjennomføringen av de planlagte aktivitetene

Krav til økonomisk rapportering neste år

Til neste år må dere rapportere om bruken av midlene dere setter opp i dette budsjettet. Hvis dere mottar 200 000 kr eller mer i tilskudd, må dere sende med revisorattestert regnskap. Helsedirektoratet tar stikkprøvekontroller av bilag, regnskap og annen dokumentasjon.

Søknadsbeløp

Hvor mye penger søker dere om fra denne tilskuddsordningen?

Søknadsbeløpet må være mellom 50 000 kr og 1,5 millioner kr

	Beløp
Nye tilskuddsmidler	280 000
Ubrukte midler som ønskes overført (Angi et anslag om tallet ikke er klart)	0
Sum søknadsbeløp	280 000

Hvilke kostnader skal tilskuddsmidlene fra Helsedirektoratet dekke?

Vis hvordan dere planlegger å bruke alle tilskuddsmidlene dere søker om fra denne tilskuddsordningen. Dere må vise at søknadsbeløpet og de planlagte utgiftene samsvarer.

Før opp utgiftspostene i deres tiltak der de passer best. Dere kan også legge til flere linjer med egne benevnelser.

Utgiftspost	Beløp	Kommentar (frivillig)
Lønnsutgifter med sosiale utgifter	200 000	30% stillingsressurs
Reiseutgifter	30 000	
Arrangementer (eksterne)	0	
Møter og seminarer (interne)	20 000	
Konsulenttjenester	20 000	
Kontortjenester inkl. lokaler og energi	5 000	
Revisjon og regnskap	0	
Forbruksmateriell	5 000	
Sum planlagte utgifter	280 000	
Sum søknadsbeløp	280 000	
Netto sum	0	

Ny utgiftspost

Annen finansiering

[Se vurderingskriterium](#)

Vi vurderer i hvilken grad dere har forsøkt å finansiere deler av tiltaket med egne midler eller med annen finansiering.

Har dere annen finansiering til tiltaket?

Ja

Nei

Beskriv hvilke typer finansiering.

Type	Beløp	Beskrivelse	Er finansiering bekreftet?
Tilskudd søkt om fra andre aktører	0		<input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nei

Egenfinansiering	90 000	10% stillingsressurs	<input checked="" type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nei
Annen finansiering	10 000	Eigne lokaler	<input checked="" type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nei
Sum andre inntekter	100 000			

Annet

Annet

Dersom dere ønsker å beskrive noe annet som er relevant for gjennomføringen av tiltaket, og som det ikke er spurt om tidligere i søknadsskjemaet, kan dere legge det til her:

Me etablerte prosjektet i april 2022 med støtte frå Helseidirektoratet (dykkar referanse 22/19123). Prosjektet er så langt svært vellukka. Attendemeldingane frå målgruppa er positive. Fleire deltakarar seier dei har slite med å ta oppatt sosiale aktivitetar, og opplever tiltaket veldig positivt. Prosjektet treng meir tid og ressursinnsats for å få sett aktivitetstilboda i system slik at ein får etablert varig drift.

420 av 500 tegn brukt