

## **Masfjorden kommune**

v/ Rådmann

Austfjordvegen 2724

5981 Masfjordnes

### **Søknad om støtte og lån ved flytting til nytt lokale for Guma Aktiv**

**org nr 930556505**

Guma Aktiv er ein nystarta ideell dugnadsbasert organisasjon som har tatt over drifta av treningscenteret på Risnes frå Risnes IL. Me tok over treningscenteret 01.01.23.

Litt Historie: Guma Aktiv AS vart starta av Harriet Molland i 2007 og var eit kjærkomment tilbod til innbyggjarane i Masfjorden og Gulen! Når Harriet flytta ut av kommunen i 2014 tok Erlend og Kent Remy Kvamsdal over Guma Aktiv AS og dreiv det vidare fram til 2017. I 2017 overførte Erlend og Kent Remy Guma Aktiv over til Risnes IL. Guma Aktiv har vore ei sjølvstendig gruppe inn under Risnes IL. Dagens styre består av fire som har vore med sidan 07.01.17 og i oktober 22 fekk me to til inn i styret/driftsgruppa. Me har i tillegg 5-6 frivillege hjelparar som leiar ulike fellestreningar. Fysioterapeut Gro Serine Baarøy har vore ein samarbeidspartner sidan 2017. Ho ynskjer eit tettare samarbeid når me kjem på plass i nye lokaler. Ho ynskjer å ha ulike fellestreningar i lokalet på dagtid, og ta med seg pasientar til våre lokaler for ulike øvingar der vårt utstyr er betre eigna enn i hennar eiga avdeling. Ho ynskjer også trening på grøn resept, ei ordning der pasientar som er i ein avslutningsfase hjå henne får rabattert pris på trening hjå oss dei fyrste tre månadane. Dette er ei ordning ho kjenner frå blant anna Alver Kommune. Guma Aktiv er positive til dette.

Treningscenteret er eit viktig tilbod til innbyggjarane i Masfjorden og Gulen. Me trur at treningstilbodet er og med på og sikra og auka busetnaden i kommunen. For mange er eit slikt tilbod viktig for trivselen. Lokalet me held til i dag er slitt, dårleg vedlikehalde og har låg standard. Det er tilfeller av svartsopp grunna lekkasjar. Bygningen er dårleg isolert og har ingen ventilasjon, med andre ord lite egna til formålet. Dette har me endeleg fått ei god løysing på då me har fått avtale om å leige nytt lokale i Fensfjordbygg.

I den forbindelse må me innreie lokalet som var tiltenkt ambulansestasjon på Fensfjordbygg, og som derfor har garasjestandard. Det er store kostnader med dette som vi vonar at Masfjorden kommune vil hjelpe oss med. Vi ønsker også i forbindelse med flyttinga og fornye oss og oppgradere ein del av treningsutstyret etter 16 års bruk.

Arbeid ved skifting av lokale:

Skillevegger, nytt gulv med støydempende underlag, avretting av gulv, maling, speil, gummigulv for støydemping, bygging av toalett-, og dusjrom, bygging av lagerrom. Me utfører all bygging og oppgradering på dugnad. HAFS Rør og Elektro leverer tjenester knytt til VVS. EA-elektro leverer elektrotjenester. Spar Hosteland leverer gulv. Reknes Byggjevarer leverer alt av materialar. Reklamehuset leverer profilering. Flytting skjer med private køyretøy på dugnad.

<b>Kostnader</b>	<b>Sum</b>
Innkjøp av brukt Halvrack, diverse vekter, stativ, treningsbenk, tjukt gummigulv og markløftplattform. Dei to siste er krav frå huseiger knytt til støy.	42000
Materialer til bygging av toalettrom og skillevegger	20000
Rørlegger og elektriker i våtrom med toalett og dusj	35000
Dør til toalettrom og lagerrom	6000
Avretting gulv, underlag gulv (støydempende) og vinylgulv til 160m2	30000
Innkjøp av treningsspeil	20000
Ytterligere innkjøp av gummigulv til vektavdeling pga støykrav	30000
Profilering med namn og logo i, på og utenfor lokalet	30000
Dugnadsverdi tilrettelegging og ombygging av lokale	100000
Kjøp av nytt cablecross-apparat (GYM2000)	130000
Kjøp av hip trust-maskin (GYM2000)	55000
Oppgradering reparasjon av trenings-apparat	50000
<b>Totalt</b>	<b>548000</b>

<b>Finansiering</b>	<b>Sum</b>
Egenkapital	148000
Dugnads verdi bygging og ombygging av lokale	100000
Støtte frå Masfjorden Kommune	100000
Lån frå Masfjorden Kommune	200000
<b>Totalt</b>	<b>548000</b>

Med venleg helsing

Styret i Guma Aktiv ved leiar Børt Magne Trå

Telefon 99690868

e-post: [post@guma.no](mailto:post@guma.no)