

## Кампанія боротьби з головними вошима

Норвезький Інститут громадського здоров'я рекомендує всім сім'ям з дітьми, які навчаються в школі або в дитячому садку, приєднатися до кампанії боротьби з головними вошима.



Дітей та працівників шкіл і дитячих садків, а також членів їхніх сімей слід перевірити на наявність вошей. Для боротьби з головними вошима важливо, щоб якнайбільше людей було перевірено на їх наявність, щоб воші були виявлені та лікувалися одночасно.

### Як перевірити наявність головних вошей

- Розчешіть волосся гребінцем для вошей (можна придбати в аптеках).
- Розчісуйте від коренів волосся до їх кінчиків.
- Розчісуйте мокре волосся, оскільки це зупиняє рух вошей.
- Використовуйте кондиціонер, щоб полегшити розчісування.
- Після кожного руху протягом розчісування протріть гребінець об білий рушник та перевірте наявність вошей. Після висихання воші почнуть рухатися знову через декілька хвилин.
- Розчісуючи сухе волосся, нахиліться над білим рушником, щоб ви могли помітити, чи не впали воші з волосся.

Перегляньте цей фільм про те, як перевірити наявність головних вошей: <https://vimeo.com/207788522>

### Ви знайшли вошей? Ось як їх позбутися

Існує три способи:

- Ліки від вошей (можна придбати в аптеках). Рекомендується використовувати засоби з диметиконом. Уважно дотримуйтесь інструкцій, що додаються.
- Розчісуйте волосся щодня протягом 14 днів гребінцем для вошей. Перегляньте відео з інструкціями вище.
- Обріжте волосся коротше, ніж 0,5 см.

### Корисна інформація

- Діти з головними вошима не повинні залишати дитячий садок або школу, але лікування має розпочатися якнайшвидше.
- Головні воші не шкідливі, але можуть викликати дискомфорт. Дехто відчуває свербіж, інші — ні.
- Головні воші передаються шляхом контакту голови з головою, а не через головні убори, плюшеві іграшки, постільну білизну або інші предмети. Вони можуть передаватися незалежно від віку або типу волосся.
- Головні воші швидко гинуть, коли знаходяться не на голові. Вам не потрібно прати одяг, чистити меблі або прибирати ваше житло.
- Норвезький інститут громадського здоров'я рекомендує перевіряти дітей на наявність головних вошей не рідше одного разу на місяць. Якщо ви виявили головних вошей, важливо повідомити про це дитячий садок або школу та ваших найближчих друзів, щоб люди у вашому колі друзів перевірили себе на наявність вошей.

Дякуємо всім, хто бере в руки гребінець для вошей і перевіряє себе в ці вихідні, разом ми зможемо боротися з головними вошами! 😊

Детальніше про головних вошей читайте тут: <https://www.fhi.no/en/op/skadedyrveilederen/lus/hodelus/>