

Акция по профилактике педикулеза

Институт здравоохранения просит все школы и детские сады принять участие в национальных полугодовых акциях по профилактике педикулеза, которые проводятся ежегодно на 10-й и 35-й неделе. Мы присоединяемся к акции на этой неделе.

Акция направлена на проверку всех воспитанников детских садов и учащихся школ на педикулез. Очень важно, чтобы участие в акции приняли все дети в школе (детском саду). Во время акции на наличие вшей проверяется не только персонал и дети, но и другие члены их семей. В результате уменьшается риск повторного заражения и со временем значительно снижается число вспышек заболевания. При обнаружении вшей не обязательно оставлять ребенка дома, однако нужно как можно быстрее заняться лечением.

Для проверки на педикулез необходимо вычесать волосы специальным гребнем (продается в аптеке). Очень важно начинать процедуру у самых корней и проводить гребнем по всей длине волос. Институт здравоохранения рекомендует вычесывать влажные волосы, что ограничит подвижность вшей. Чтобы расчесывать было легче, можно воспользоваться бальзамом. После вычесывания каждой пряди необходимо вытирать гребень салфеткой или бумажным полотенцем и проверять их на наличие вшей. При высыхании вши начинают активно двигаться. Некоторые предпочитают вычесывать сухие волосы. При вычесывании нужно наклонить голову над белым полотенцем или чем-то подобным, чтобы было видно вшей, которые падают с волос. Однако главное здесь все же вычесывать.

При обнаружении вшей можно воспользоваться одним из вариантов борьбы с педикулезом. Можно: 1) обработать волосы средством от вшей (продается в аптеке); 2) проводить частое вычесывание (ежедневно в течение 2 недель); или 3) обрезать волосы короче 0,5 см. При использовании средства от вшей важно следовать инструкциям на упаковке или в листовке-вкладыше.

Вши не опасны, однако доставляют много неудобств зараженному человеку. Заразиться педикулезом может каждый, независимо от возраста, типа волос и т. д., при непосредственном контакте «голова к голове». Вне головы человека вши быстро слабеют. Поэтому нет необходимости обрабатывать дом, мебель, подушки и т. д.

Мы надеемся, что все дети в нашей школе (детском саду) примут участие в акции, и вместе мы сможем снизить количество вспышек педикулеза. Исследования показали, что наиболее эффективной профилактикой заболевания являются регулярные проверки. В период проведения акции детей нужно по возможности проверять раз в неделю, но не реже одного раза в месяц.

Подробнее о педикулезе можно узнать на сайте www.fhi.no/lus