

# Skredkurs for eksterne aktører

## Hensikt

Hensikten med kurset «Skredkurs - Ekstern» er å gi mannskaper grunnleggende kompetanse i skredredning og skredvurdering. Kurset gir kompetanse som søksmannskap under skredredning.

## Målgruppe

Målgruppen for dette kurset er nødetater og andre samarbeidspartnere til Røde Kors Hjelpkorps under skredaksjoner.

## Læringsmål

Etter endt kurs skal deltakeren:

- kjenne til rutiner ved funn av savnede og taust vitne
- kunne ivareta egen sikkerhet
- kunne utføre grovsøk etter savnet på snødekt mark
- kunne utføre søk etter skredtatt
- kunne utføre framgraving av skredtatt
- kunne transport av pasient på snødekt mark
- kunne utøve sikker ferdsel i vinterfjellet som del av en gruppe
- kjenne til prinsippet om fluktvei og skredvakt
- kjenne til skredfarevurdering

## Tid

Kurset har en varighet på minimum 6,5 timer.

## Krav til deltakerne

- Kan tilpasse personlig bekledning etter aktivitetsnivå og værforhold.

## Undervisningsform

Teori og praktisk øving ute i felt. Selve gjennomføringen er øvingsbasert. Det vil si at fagstoffet flettes inn i de enkelte øvelsene slik at målet med øvelsene er i samsvar med målene for temaene. I noen av temaene kan det være behov for en innledende felles teoretisk gjennomgang før praksis.

## Vurdering og bevis for godkjent kurs

Kurset har vurderingsform bestått/ikke bestått og gir kursbevis når kurset er gjennomført.

---

### Nordhordland Røde Kors Hjelpkorps

**Post:** Postboks 47, 5902 Isdalstø  
**Besøk:** Kvassnesvegen 48C, Knarvik  
**Fakturering:** Nordhordland Røde Kors,  
Postboks 47, 5902 Isdalstø

**Tlf:** +47 911 71 252  
**Web:** [www.nhrk.no](http://www.nhrk.no)  
**E-post:** [hjelpkorps@nhrk.no](mailto:hjelpkorps@nhrk.no)

**Bank:** 3632 50 81419  
**Vipps:** 128462  
**Org.nr:** 987 121 726