

PLAN for bruk av BHT i NAV region Nordhordland 2023 - 2024

Bakgrunn:

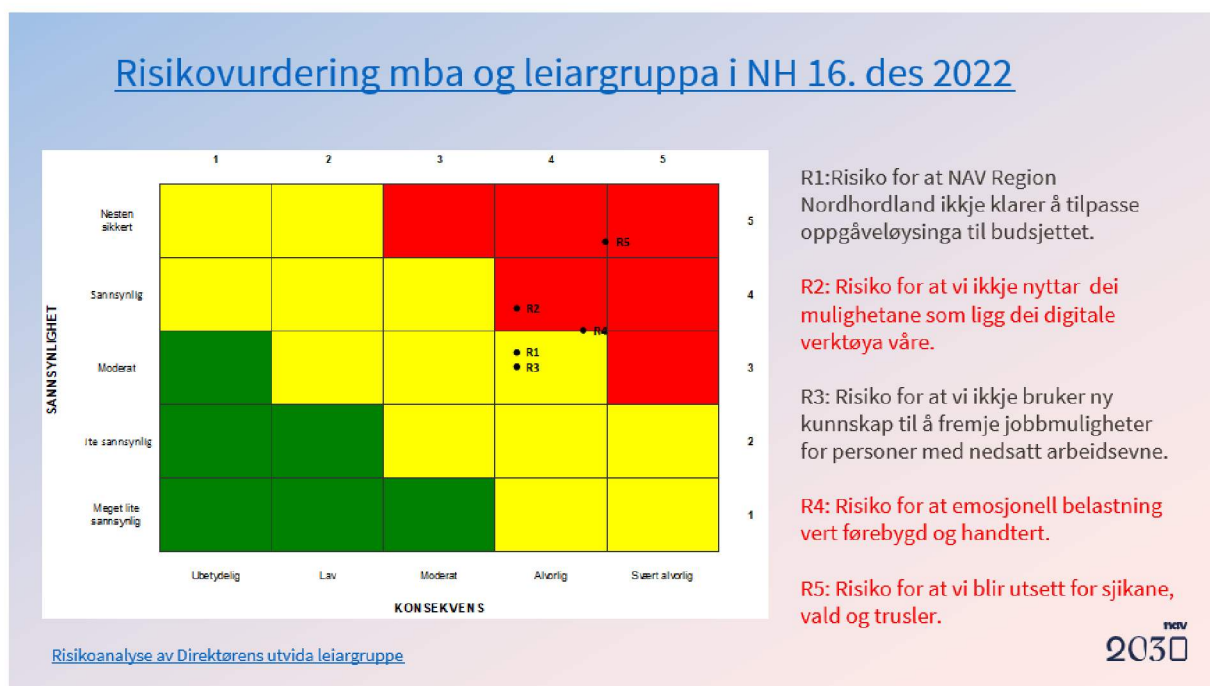
- Planen gjeld for NAV Solund, NAV Osterøy, NAV Fensfjorden og NAV Alver
- Planen er del av kvart kontor sin HMS-plan
- Planen baserer seg på risikovurdering og innspel frå lokale verneombod, tillitsvalte og leiarar

Føremål:

Bedriftshelsetjenesten skal benyttes i det forebyggende HMS-arbeidet for å motvirke arbeidsrelatert sykefravær og for å redusere at risikoforhold ved arbeidet får negativ betydning for helsen.

Risikovurdering:

NAV sitt krav om å knytte seg til en bedriftshelsetjeneste gjelder de risikoforhold som er spesielle for arbeid på et NAV kontor (iboende risiko).



I tillegg er det lokalt meld behov:

- Ergonomi, førebygge muskel og skjelettplager
- Sjukefråversoppfølging
- Konflikthandtering i brukarrelasjonar
- Sjå på bruk av heimekontor
- Psykososialt arbeidsmiljø

Det er leder sammen med MBA som skal utarbeide en plan for bruk av bedriftshelsetjenesten. Kontorenes plan for bruk av bedriftshelsetjeneste kan samles i en felles plan for regionen. Vi anbefaler følgende prosess:

- 1) Gjennomfør en risikovurdering
Alle NAV kontor skal gjennomføre en risikovurdering av kjente risikoforhold som kan gi negativ betydning for helsen til de ansatte.
- 2) Utarbeid en handlingsplan med konkrete tiltak. Planen må basere seg på de vurderingene som ble gjort i risikovurderingen.
- 3) Vurder om noen av tiltakene krever bistand fra aktører utenfor kontoret. Dette kan være fra ressurser i:
 - Regionen
 - Fylkeskontoret
 - BHT
- 4) Samordne planen med de andre kontorene i regionen sine planer for å vurdere om det er noen sammenfallende tiltak med felles bistandsbehov.
- 5) Regionleder vurderer bistandsbehov og utarbeider en felles plan for bruk av bedriftshelsetjeneste sammen med ledergruppen i regionen. Hvert kontor sitt bistandsbehov må komme frem av planen.
- 6) Regionleder bestiller bistand fra aktuelle ressurser.
- 7) Regionleder legger plan for bruk av bedriftshelsetjenesten inn i teamsgruppen som heter «Einingsleiarar i NAV» under Bedriftshelsetjeneste.

Behov/tiltak der BHT vert involvert:

	Med:	Når:	Ansvar:
Risikovurdering i samband med omlegging til regionale tenester	Alle mba i regionen	24. oktober 2023	Regionsleiar/prosessleiar
Tiltakssetting etter risikovurdering i oktober	Leiargruppa Vo i reigonen	Oktober-november 2023	Regionsleiar
Ergonomi <ul style="list-style-type: none"> - Undervisning utstyr og arbeidssituasjon - Individuell tilpassing 		Oktober – desember 2023	Kvar kontorleiar/stab
Debriefing etter hendingar	Involverte, direkte og indirekte	Løpande	Leiarane
Arbeidsplassvurderingar	Etter behov	Løpande	Leiarane
IA-dag med tema emosjonell belastning, korleis skilje jobb og privatliv ved bruk av heimekontor	Alle tilsette i NAV Fensfjorden	30. oktober 2023	Leiar/verneombud

IA-dag med tema etter resultat frå statleg medarbeiderundersøkelse og 10-faktorundersøkelse i regi av kommunen	Alle tilsette i NAV Fensfjorden	Mai 2024	Leiar/verneombod
--	---------------------------------	----------	------------------

Aktuelle tjenester fra bedriftshelsetjenesten kan være:

- Systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid (HMS- arbeid) som f.eks
 - o bistand ved risikokartlegginger og risikogjennomføringer
 - o bistand ved utarbeiding av handlingsplaner og tiltak
 - o bistand ved forebyggende arbeidsmiljøarbeid
 - o bistand ved forebyggende sykefraværarbeid
 - o bistand ved vernerunder
- ergonomi
 - o bistand ved vernerunder
 - o rådgiving ved utforming av lokale
 - o arbeidsplassvurderinger
 - o bistand ved utarbeiding av rutiner
 - o opplæring av ansatte eller grupper av ansatte om f.eks arbeidsstilling

Kontaktinformasjon til bedriftshelsetjenesta Avonova

<https://www.avonova.no/hms-bedriftshelsetjeneste>

- **For kommunalt tilsette i Masfjorden kommune:** Vår kontaktperson i Avonova er Karianne Lisund: Karianne.Lisund@avonova.no tlf: 93 46 64 68.
- **For statleg tilsette:** [NAV Vestland - Avonova](#). Bestilling gjerast av leiar via HR-teamet ved fylkeskontoret. Kontaktperson: [Turid Hjermann Dahl](#), Telefon: 952 32 916.