

Årsplan 2023 for Nordbygda helselag

Nordbygda helselag skal arbeide med kjerneaktivitetane Gå med oss! Møt oss ! Strikk med oss! Et med oss! Syng med oss! Delta i Nasjonalforeningen si Hjarteveke og Demensaksjonen. Laget skal drive medlemspleie og rekrutteringsarbeid. Aktivitet gir synlegheit.

Januar: Styremøte, medlemsmøte, bok- og strikkekafé, gågruppe,

Februar: Styremøte, regionmøte, årsmøte, medlemsmøte, bok- og strikkekafé, gågruppe, samarbeidsmøte med Pensjonistforbundet Nordbygda, påmelding Hjarteveka

Mars: Styremøte, medlemsmøte, bok- og strikkekafé, gågruppe, søkje aktivetsmidlar, påmelding hoppetaukonkurransen

April: Medlemsmøte, bok- og strikkekafé, gågruppe, rusleturgruppe, søkje kulturmidlar, fylkesårsmøte

Mai: Hjarteveke, hjartemarsj, hoppetaukonkurransen, medlemsmøte, bok- og strikkekafé, gågruppe, rusleturgruppe

Juni: Sommaravslutning, gågruppe, rusleturgruppe.

Juli: Sommarferie for alle, unntatt gågruppa

August: Medlemsmøte, gågruppe, rusleturgruppe, påmelding demensaksjonen

September: Medlemsmøte, styremøte, demensaksjon, bok- og strikkekafé, gågruppe, rusleturgruppe

Oktober: Medlemsmøte, bok- og strikkekafé, gågruppe, rusleturgruppe, inspirasjonssamling, frist for å søkje Midtunheimfondet

November: Medlemsmøte, styremøte, bok- og strikkekafé, gågruppe

Desember: Juleavslutning med julemiddag, gågruppe

Ikkje tidsfesta aktivitetar: basar, samarbeidsprosjektet med Pensjonistforbundet Nordbygda

