Årsmelding for Matre- og Haugsdal Helselag for 2022

Årsmøte 8.mars, 2023

Styret 2022 har vore slik:

- Leiar: Lise Dyrhovden
- Nestleiar: Grete Urdal
- Kasserar: Anne Kristin Rafoss (er ikkje med på styremøta)
- Skrivar: Hildegunn Jåstad
- Styremedlem: Maja Aven Dahle

- Talet på medlemer i Matre Haugsdal Helselag (MHH) pr. 31.12.2022 er 21.
- MHH hadde 2 fysiske styremøter i 2022. Me nyttar flittig styret si messengergruppe til informasjonsutveksling og til å avtala oppgåver og ansvar i tilknyting til arrangement o.l.
- Regionmøte på Teams, 1.februar 2022, utan deltakarar frå MHH.
- Fylkesårsmøte vart halde i Bergen, 11.-12. mars 2022, utan deltakarar frå MHH.
- Landsmøte vart halde i Alta, 10.- 12. juni 2022, utan deltakarar frå MHH.
- Inspirasjonssamling i Bergen, 28.-29. oktober 2022, utan deltakarar frå MHH.

- HJARTEVEKA 2022, vart markert frå 7.-15. mai 2022. MHH, SH og HH hadde felles arrangement på Haugsværtunet 7.mai 2022,, med utlodning (3 gevinstar frå kvart lag) kaffi og vaflar. Inger Jåstad møtte for MHH.

- DEMENSAKSJON –2022. Helselaga i indrefjorden var samde om å ikkje ha felles arrangement slik me pleier på Haugsværtunet, men kvart lag støtta aksjonen med det beløpet ein ynskte. MHH gav kr.2000,- til demensaksjonen 2022

- STRIKKEKAFE- MØTEPLASS, i Fellesstova i Eldreboligen i Einekvane, har vore i redusert drift i 2022.

- MHH samarbeider med dei andre helselaga i Indrefjorden og heimetenesta i Masfjorden om VAKSENKAFE på Haugsværtunet, på Helselagsbua, annankvar onsdag. Ein populær møteplass for pensjonistar i alle aldrar, menn og kvinner, med fantastisk godt oppmøte kvar gong.

- TYSDAGSTURANE i Eventyrskogen og til div. gapahukar på Haugsvær, er og har vore eit populært treffpunkt. Mange av MHH sine medlemmer er trufaste deltakarar, kvar veke , i sol, og regn og snø. Flott lavterskeltilbod, der ein kombinerer fysisk aktivitet og sosialt fellesskap.

- JULEGRANTENNING – vart tradisjon tru, arrangert 1.søndag i advent, 27.november 2022. Mørkt og vått, men me hadde opphald under heile «seansen», og 56 stk. Frammøtte hade ei fin stund i Hybelhushagen med god stemning! Juletre levert frå Stian Tverberg, med 50 m ny lyslenke snurra rundt, vart flott! I høve lys på brua; 2 lenker på eine sida og 1 på den andre vart «nok» i år. 2 nye lenker vart innkjøpt.(mange svake punkt på lenkene....) MHH har mål

Ref. 4F4 17T

Skjelsandstranda på Vågeneset treng påfyll, det skal me få til i 2023, i samarbeid med Matre Bygdelag!

Fleire familiar frå Ukraina er no busett på Matre, og laget vårt er spurt om å hjelpa til med ulike praktiske gjeremål. Me må saman gjera så godt me kan, slik att dei finn seg tilrette i våre bygder, medan den grufulle krigen rasar i deira heimland.

Matre, 08.03.2023, Lise Dyrhovden, leiar

bilag		inn	ut	
	Balanse	**73 049,83**		
1	Overføring Norsk tipping	476,70		5
2	Gåve Flykningehjelpa		10 000,00	5
3	Blomar		245,00	*4*
4	Mat til årsmøte		111,29	*10*
5	Gevinst Hjarteveke		203,80	*2*
6	Overføring frå Masfjorden kommune	2 000,00		*5*
7	Blomar		350,00	4
8	Overføring frå Nasjonalforeningen for Folkehelse	2 992,50		*1*
9	Overføring Norsk tipping	682,15		*5*
10	Vask av dukar		689,50	*10*
11	Overføring frå Nasjonalforeningen for Folkehelse	500,00		*1*
12	Gåve - rosa sløyfeaksjon		1 000,00	5
13	Blomar		324,90	3
14	Adventsgåve til dei eldre (kaffi)		1 250,00	3
45	Adventsgåve til dei eldre (gaveposar)		349,50	3
16	Gløgg julegrantenning		264,90	2
17	Adventsgåve til dei eldre (Twist)		1 826,80	2
18	Fakkel/snop + NYE lyslenker julegrantenning		2 001,10	2
19	Inntekt julegrantenning	550,20		2
20	blomar		560,60	3
		7 201,55	**19 177,39**	
	underskot		-11 975,84	20
	Beholdning 01.01.2022	73 049,83		
	inntekter	7 201,55		
	utgifter		19 177,39	
	beholdning 31.12.2022		61 073,99	
		80 251,38	80 251,38	

Resultatrekneskap 2022

		inn	ut
1	Medlemskontigent	3 493	
2	basar, kafe, julegrantenning, juletrefest etc	550	4 297
3	Adventsgåve / blomar til dei over 70		2 160
4	mat, utstyr, blomar etc		920
5	tilskot etc	3 159	11 000
6	overføring mellom helselaga / støtte / gåver		
7	solarium		
10	administrasjon		801
11	renter / gebyrer		
20	underskot		-11 976
		7 202	7 202

Matre 25.02.23

Anne Kristin Rafoss, kasserar

Lise Dyrhovden

Lise Dyrhovden, leiar

REF. 4F417T