

Innhold og program for Eldrerådskurset

Digital modul

Den digitale delen av kurset anbefaler vi at gjennomføres samlet. Det utarbeides en god veiledning for hvordan sekretær i samarbeid med rådets leder kan legge til rette for en god gjennomføring i felleskap.

I denne modulen løftes betydningen av eldrerådene og deres samfunnsoppdrag. Gjennom fire temaene:

- Hva er utfordringene i vår kommune?
- Hvem gjør hva i offentlig forvaltning?
- Hvordan kan vi påvirke?
- Hvordan jobber vi praktisk i eldrerådet?

Det brukes varierte virkemidler som film/animasjon, korte introduksjoner til hvert tema og oppgaver som kan diskuteres.

Opplegget er enkelt og vil ta fra 2 til 2 ½ time å gjennomføre avhengig av hvor mye tid rådet bruker på diskusjoner og oppgaver. Denne modulen kan også strekkes over et par økter om det er ønskelig.

Kommuner og fylkeskommuner som er påmeldt vil få tilsendt en lenke og veiledning for gjennomføring etter påmelding.

Fysisk samling

Tidsramme: Kl. 9.30 – 16

Sted: **Scandic Bergen City, Håkonsgaten 2-7, 5015 Bergen**

Se neste side for overordnet program for de fysiske samlingene. Detaljert program sendes ut i god tid til de som er påmeldt.

Program for den fysiske samlingen

09.30 Registrering og kaffe

10.00 Aldersvennlighet på agendaen

Kort innføring om bakgrunn og opphav for arbeidet med aldersvennlighet og hvorfor det er så viktig at samfunnet blir aldersvennlig.

Kursdeltakerne får:

- kunnskap om hva konsekvensene med mange flere eldre vil bety for lokalsamfunnene våre
- forståelse for sentrale og nasjonale føringer som gir retning for ulike innsatsområder
- kjennskap til bakgrunn og begreper som de kommer til å møte i sitt arbeid

10.50 Pause

11.10 Hvordan kan eldrerådene bidra til en aldersvennlig utvikling i sin kommune?

Eldrerådet må kjenne sin kommune, eldre innbyggers behov og interesser. Her blir det en innføring om hvordan eldrerådet kan skaffe seg kunnskap om eldre i sin kommune og få presentert eksempler på aldersvennlige tiltak fra ulike kommuner og fylkeskommuner.

Kursdeltakerne får:

- hjelp til å skaffe seg kunnskap og kjennskap om eldre i sin kommune/fylkeskommune for å kunne ivareta eldre innbyggers perspektiv i ulike saker
- kunnskap gjennom refleksjon og diskusjon i grupper

13.00 Lunsj – med god tid til å bli kjent med hverandre

14.00 Medvirkning, representasjon og synlighet

Her utforskes rollen i å være talerør og brobyggere mellom eldrebefolkningen og kommunens administrative og politiske ledelse.

Kursdeltakerne får:

- kunnskap om ulike medvirkningsaktiviteter
- reflektere rundt rollen som representant for eldre innbyggere
- tips til hvordan være synlige og proaktive

14.50 Pause

15.10 Hvordan skal vi gå videre?

Refleksjon og diskusjon i hvert enkelt eldreråd om hvordan de vil ta det de har lært og erfart gjennom kurset inn i arbeidet når de kommer tilbake.

15.45 Avslutning og vel hjem