

Masfjorden kommune



KOMMUNEDELPLAN FOR IDRETT, FRILUFTSLIV OG FYSISK AKTIVITET 2017 – 2024



Innhold

1.0 Innleiing og bakgrunn for planen	3
1.1 Føremålet med planen	4
1.2 Organisering av planarbeidet	4
1.3 Satsing på folkehelse	4
1.4 Målsetjing	6
1.5 Mål for perioden 2017-2024	6
1.6 Tiltak	7
2.0 Utfordringar og verkemiddel.....	7
2.1 Sikring av aktivitetsområde	7
3.1 Finansiering av aktivitets- og anleggskostnadane	7
3.2 Aktivitetsmønster i endring.....	8
3.3 Godkjenning av tiltak eller anlegg.	9
4.0 Resultatvurdering av planen frå 2011 -2014.	10
5.0 Anleggsliste for perioden 2017-2024 (ikkje prioritert liste)	11
6.0 Anleggsprioritering 2017-2020.....	12
7.0 Andre tiltak for å auka fysisk aktivitet.....	12

1.0 Innleiing og bakgrunn for planen

Fysisk aktivitet er ei kjelde til glede, overskot og meistring. Det kjennest godt å bruka kroppen. Fysisk aktivitet kan vera leik, naturopplevingar, konkurranse og spenning. Aktivitet fremjar fysisk og psykisk velvere. Fysisk aktivitet førebyggjer sjukdom og gjev betre helse gjennom heile livet. Eit samfunn som legg til rette for fysisk aktivitet, gjev gode levekår.

Menneskekroppen er skapt for rørsle. Likevel er mange for lite fysisk aktive. Mangel på fysisk aktivitet er så omfattande at det medfører ein helseisiko. Langvarig fråver av fysisk aktivitet skaper auka trong for tilrettelegging, og det aukar fråveret frå arbeidslivet, samstundes som det fører til auka bruk av helsetenester. Dette gjev store samfunnsøkonomiske kostnader.

Masfjorden kommune har eit folketal på 1710 pr. 1.1.2017. Det er ein auke på 31 personar sidan den førre kommunedelplanen for idrett og fysisk aktivitet vart vedteken i 2011.

Fordelinga på skulekrinsane er slik pr. 1.1.2017, tala frå 2010 i parantes.

Sandnes	Nordbygda	Matre
517 (465)	728 (718)	465 (452)

I aldersgruppa 0-16 år er fordelinga slik pr. 1.1.2017, tala frå 2010 i parantes:

Nordbygda	Matre	Sandnes
135 (131)	93 (106)	102 (107)

I 2016 har kommunen 6 ulike idretts- og skyttarlag. Medlemstala for 2016 samanlikna med 2009:

	2016	2009
Under 19 år	265	376
Over 19 år	446	446



1.1 Føremålet med planen

Kommunedelplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2017-2024 avløyser gjeldande kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet 2011-2014 som ved vedtak i kommunestyret er forlenga til å gjelda til ny plan er på plass.

Kommunedelplanen skal vera eit politisk dokument og eit styringsverktøy, men samstundes er det eit krav frå Kulturdepartementet om at tiltak må vera prioritert i ein kommunal plan for at ein skal kunna søkja spelemidlar. Kommunedelplanen er styrande for anleggstilbodet i kommunen. Likevel er det viktig å hugsa på at denne planen skal vera noko meir enn ein rein anleggsplan

Det er i dag mykje kunnskap om dei positive effektane av å vera i fysisk aktivitet og kva fråvere av fysisk aktivitet kan medføra for individ og samfunn. Korleis kan me bruka dei naturgjevne mulighetene for å leggja betre til rette for fysisk aktivitet for alle?

1.2 Organisering av planarbeidet

Masfjorden formannskap gjorde i møte 8. november 2016, sak 107/2016, vedtak om oppstart av arbeidet med ny kommunedelplan. Vedtaket lyder slik:

«Masfjorden kommune startar i medhald av plan- og bygningslova § 11-12 opp arbeidet med ny kommunedelplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet for perioden 2017-24. Idrettsrådet er representert med ein representant i arbeidsgruppa.»

Ei arbeidsgruppe vart oppnemnd til å driva arbeidet. Med i arbeidsgruppa har vore Helga Irene Ellingsen, Sveinung Toft og Alf Strand frå administrasjonen og Ståle Daae frå idrettsrådet.

1.3 Satsing på folkehelse

Levekår og folkehelse er viktige satsingsområde i kommuneplanen sin samfunnsdel, kommunedelplan for oppvekst og kommunedelplan for helse, omsorg og sosial. I planarbeidet er det fokus på at førebygging og aktivitet skal vinne fram i høve behandling og reparasjon. Masfjorden kommune har utarbeida folkehelseoversikt som var godkjent i kommunestyret Dette er ei oversikt over helsestilstanden i befolkninga, og dei positive og negative faktorane som verkar inn på denne.

Når det gjeld undersøking av fysisk aktivitet blant innbyggjarane i Masfjorden kommune, finst det ikkje data på dette. Fysisk aktivitet er utfordrande å kartlegga. Generelt trur mange at dei er meir aktive enn dei eigentleg er, og me brukar ein større del av dagen i ro enn me trur. Nasjonale undersøkingar jf. helsedirektoratet viser at ikkje meir enn 1/3 del av den vaksne befolkninga er tilstrekkeleg fysisk aktive. Noko av forklaringa er mindre kvardagsaktivitet; ein har meir stillesittande arbeid, ein køyrer meir bil og sit meir i ro på kveldstid. Vaksne bør ha minst 150 minuttar moderat eller 75 minuttar høg intensitet per veke.

For barn og unge blir aktivitetsnivået redusert med aukande alder. Det er anbefalt at barn skal vere moderat aktive i 60 minuttar kvar dag. Den delen som tilfredsstillar anbefalingane er redusert med aukande alder:

- Blant 6 åringane: 87% av jentene og 96% av gutane
- Blant 9 åringane: 70% av jentene og 86% av gutane
- Blant 15 åringane : 43% av jentene og 58% av gutane

Objektivt registert fysisk aktivitet viser at 6-åringane har 21 % høgare aktivitetsnivå enn 9-åringane, og 9-åringane sitt aktivitetsnivå er 40% høgare enn 15-åringane. I alle aldersgruppe er det fleire gutar enn jenter som tilfredsstillar anbefalingane for fysisk aktivitet. Ein stor del av dagen blir brukt til å sitte i ro. 6-åringane brukar ca. 50% av dagen i ro, tilsvarande for 9-åringane og 15-åringane er 60% og 70%.

I folkehelseoversikta for Masfjorden kommune har ein ikkje data til å gjere ei god kartlegging av korleis det fysiske aktivitetsnivået til born og unge i Masfjorden kommune er. Men det er gjennomført ei kartlegging blant ungdomsskuleelevar i samband med folkehelseoversikta hausten 2015. I denne fann ein at fordeling av aktivitetsnivå var relativt likt mellom begge kjønn. 69% av jentene og 73% av gutane rapporterte at dei var fysisk aktive 2 gonger i veka eller meir. På spørsmål om kor mange timar ein var i aktivitet per veke, rapporterte 81% av jentene og 67% av gutane om 2-3 timar eller meir kvar veke. Utifrå denne undersøkinga kan det tyde på at dei unge i Masfjorden er meir aktive enn gjennomsnittet i landet.

Menneske med nedsett funksjonsnivå er ofte mindre aktive enn andre. Utfordringane for denne gruppa er at dei kan ha behov for assistent som kan følgja og evt. delta i aktivitetane, manglande informasjon om tilbod og muligheiter, manglande kompetanse i idrettslaga og manglande spesialutstyr som ein kan ha behov for. Menneske med nedsett funksjonsnivå skal i utgangspunktet integrerast i det ordinære idrettsarbeidet. I Masfjorden kommune er det få turstiar og område som er tilrettelagt for personar med nedsett funksjonsnivå og som treng hjelpemiddel for å kunne bevege seg.

Eit anna viktig moment som påverkar aktivitetsnivået til alle, er nærleik til tilbod. Til lenger ein bur frå friområde, idrettsanlegg og treningssenter, til lågare er aktivitetsnivået. Det å etablere nye nærmiljøanlegg, turstiar m.m. vil bidra til å auke aktivitet i nærmiljøa. På landsbasis er det idrettshallar, symjehallar, skiløyper og fotballanlegg som er mest brukt i aldersgruppa 8- 19 år. For barne og unge er det viktig at Masfjorden kommune er oppdatert på trendar innan eigenorganisert aktivitet i høve utbygging av nye nærmiljøanlegg. Undersøkinga viser også at jogging, sykling, symjing og skiturar er viktige aktivitetar for vaksne, i tillegg til treningssenter.

Fysisk aktivitet er eit veldig viktig område i folkehelsearbeidet, men det same gjeld sosial aktivitet. Masfjorden kommune er ein geografisk stor kommune med spreidd busetnad. Dette medfører store avstandar og det kan vere utfordrande å møte andre til sosial aktivitet på fritida. I undersøkinga som vart gjennomført av ungdomsskuleelevene hausten 2015, var idrett og nærmiljøanlegg også rapportert som viktige møteplassar for sosial aktivitet på fritida. Dette kan vere ein grunn til at ungdom i Masfjorden er meir aktive enn på landsbasis. I ein kommune som Masfjorden har difor nærmiljøanlegg og idrettsanlegg også stor verdi som møteplass.

I løpet av 2016 og 17 har Masfjorden fått fleire flyktningfamiliar frå Syria. I flyktningtenesta legg ein stor vekt på at flyktningbarn skal få delta på fritidsaktivitetar. Undersøking viser at jenter frå minoritetar er ei gruppe som ofte har mindre deltaking i idrett og fysisk aktivitet.

1.4 Målsetjing

Målsetjinga i kommunedelplanen for perioden 2011 -2014 lyder slik:

- Legga til rette for auka fysisk aktivitet for alle aldersgrupper
- Motivera innbyggjarane til auka fysisk aktivitet
- Prioritera planlegging og utvikling av anlegg/område som kan gjera det lettare for fleire å driva ei eller anna form for idrett og fysisk aktivitet
- Gjennom tilrettelegging av turvegar/-løyper og –stiar og møteplassar i naturen motivera alle aldersgrupper til å komma seg ut
- Stimulera etablert idrett og filuftsliv for å hindra fråfall

Bakgrunnen for desse måla den gongen var ei erkjenning av at feilernæring, overvekt og livsstilssjukdomar kan ha sin bakgrunn i liten fysisk aktivitet, og at desse problema då såg ut til å stiga. Framleis er det nok grunn til å halda på denne målsetjinga, sjølv om det kan sjå ut til at ein eit stykke på veg har lukkast med å nå desse måla.

Gjeldande Folkehelselov gjev kommunane og fylkeskommunane ansvar for å legga til rette for nok fysisk aktivitet for alle innbyggjarar slik at me oppnår ei god folkehelse. Folkehelseperspektivet skal vera med i all samfunnsplanlegging. Gjeldande regional kulturplan for Hordaland 2015 – 2025 omhandlar tilrettelegging og målsetjingar for fysisk aktivitet. Masfjorden kommune ynskjer i kommunedelplanen å ha ei målsetjing som er i tråd med den regionale kulturplanen og gjeldande føringar i Lov om folkehelse.

Alle anlegg som ein kan søkja spelemidlar til, skal takast med i planen.

1.5 Mål for perioden 2017-2024

- Barn (5-12 år) og ungdom (13-19) vil vere dei viktigaste målgruppene for kommunen sin idrettspolitik. Fleire born og unge skal vera i fysisk aktivitet minst 60 min dagleg.
- Det er viktig å legga til rette for at personar som i dag er fysisk inaktive, kjem i gang med aktivitet. Fleire vaksne skal vera i fysisk aktivitet i minst 30 min dagleg
- Fleire eldre skal vera i fysisk aktivitet minst 30 min dagleg



1.6 Tiltak

- a) Barn og unge og personar med særskilte behov skal få eit variert tilbod innan idrett og fysisk aktivitet. Ordninga med treningskontaktar må takast meir i bruk.
- b) Halda fram ordninga med at alle 5-åringar i barnehagane får symjeopplæring .
- c) Legga til rette for at barn, unge og eldre jamnleg deltek i friluftaktivitetar
- d) Prioritera planlegging og utvikling av anlegg/område som kan gjera det lettare for fleire å driva ei eller anna form for idrett og fysisk aktivitet
- e) Legga tilrette turveggar/-løyper og –stiar og møteplassar i naturen og slik motivera alle aldersgrupper til å komma seg ut
- f) Legga til rette for tilkomst og fleire gode anlegg for friluftsliv
- g) Stimulera etablert idrett og friluftaktivitet for å hindra fråfall

2.0 utfordringar og verkemiddel

2.1 Sikring av aktivitetsområde

Idrettsanlegg må vere tilgjengelege og i klare til bruk. Laga som eig eller har driftsavtalar må syte for at det vert tildelt tid for både organisert og uorganisert aktivitet. Masfjorden kommune ved skulane må syte for at fysisk aktivitet får prioritet ved tildeling av tid til bruk av gymnastikksalar.

Behov for aktivitetsområde til leik, idrett og friluftsliv som kjem fram gjennom planarbeidet må sikrast gjennom arelplanar. For byggjeområde bør det stillast areal- og funksjonskrav til leikeareal og anna opphaldsareal ute, også krav om samstundes ferdigstilling av bustad- og uteområde.

Trafikksikringsplanar legg opp til til at gang- og sykkelaktiviteter kan gjennomførast trygt i tettbygde områder. Gange og sykling bør tilretteleggast som ein viktig del av aktivitetsgrunnlaget både for uorganisert og organisert trening og fysisk aktivitet og for allmenn god folkehelse. Det er viktig at barn og unge kan nå skulen med minst mogeleg transport og gjerne på eiga hand utan å risikera liv og helse.

Masfjorden kan by på allsidige friluftsområde både i låglandet og i høgjellet. Bruken av naturen til fysisk aktivitet har fått stor betydning for den fysiske aktiviteten og folkehelsa i kommunen. Tilkomst, parkering og merking av farbare trasear vil fremje denne aktiviteten. Eit tett samarbeid med grunneigarar og landbruksinteresser må liggje til grunn.

3.1 Finansiering av aktivitets- og anleggskostnadane

Nordbygda idrettsanlegg er eigd av Masfjorden kommune. Masfjord Fotballag har ein driftsavtale med kommunen om drift og vedlikehald.

Matre symjebasseng er eigd av Masfjorden kommune. Kommunen har ein drifts- og vedlikehaldsavtale med IL Bjørn West og Einekavane om vakthald, vaktmeistertjenester og reinhald.

Matre stadion er privat. IL Bjørn West har ein leigeavtale med grunneigar og ein vidare leigeavtale med Masfjorden kommune for heile anlegget. IL Bjørn West har ein leigeavtale vidare med Masfjord Fotballag for fotballbana. Masfjorden kommune eig nærmiljøanlegg ved alle skulane. Masfjorden kommune skal ha ein drifts- og vedlikehaldsavtale med IL Bjørn West.

3.2 Aktivitetsmønster i endring

Den forrige kommunedelplanen for idrett og fysisk aktivitet tok omsyn til eit aktivitetsmønster i endring. Nye krav hjå brukarane, særinteresser og kvalitetskrav til tilboda kunne gje bod om nye utfordringar. 4 år etter er erfaringane at innbyggjarane og særleg dei unge som var i denne målgruppa, har tilpassa seg lokale tilhøve og kombinasjon med eksterne miljø, både innan utdanning og idrettsleg aktivitet. Ei rekkje av ungdomane som har vore knytt til den lokale idrettsaktiviteten har søkt nye og vidareutviklande idrettsmiljø samt studietilbud knytt til idrett i den vidaregåande skulen. Dette er ei naturleg utvikling for idrettsinteressert ungdom i Masfjorden der vi ikkje kan tilby treningsmiljø eller anlegg for toppidrett. Likevel kan vi gjennom dei lokale idrettslaga og idrettskulen skape grobottn og haldningar som skal til for å lykkast i toppidretten.

Etableringa av kunstgrasdekke på grusbanene i Masfjorden har gitt auka aktivitet. No er småbanespel nye aktivitetsformar innan fotballen og anlegga i kommunen kan imøtekomme dette lokalt i alle dei 3 skulekrinsane.

Integrering i idretten og lokalsamfunna har fått stort fokus etter den store flyktingetilstrøyminga i 2015 og 2016. Idrettslaga i Masfjorden har vore raskt på bana og invitert desse nye innbyggjarane inn i sine klubbmiljø og latt dei få ta del i aktiviteten der. Det har gjort integreringa både raskare og betre enn ein kunne vente. Idrettsmiljøa ser også på dei vaksne som kjem som ressurspersonar i klubbmiljøet.

Ei anna integrering som ikkje har gått like raskt, er tilrettelegging for menneske med særleg behov. Dette gjeld både barn, unge og vaksne.

Det vert ei målsetjing for idrettslaga og Masfjorden kommune å integrere fleire menneske med særlege behov anten gjennom ordinær eller tilrettelagt aktivitet ved dei anlegga og aktivitetane som kan nyttast.

Å aktivisera heile familien samstundes kan vere ein god ide for ei effektiv og god folkehelse for alle. Mange foreldre engasjerer seg i leiar- og instruktørproppgaver i dei gruppene dei har born med. Det gir eit godt samspel, tryggleik og oversikt over korleis barna utviklar seg og finn si rolle i miljøa. Likevel er det framleis ein del foreldre som i fyrste rekkje er sjåførar. For desse bør ein leggja til rette for fysisk aktivitet enten utandørs eller innandørs samstundes som barna har sin aktivitet. Tilboda bør i første rekkje vere lågterskeltilbod med sosial profil. Dette er både godt miljøtiltak og godt folkehelseiltak.

Grendelag og andre lag og organisasjonar vil vere viktige pådrivarar i sine nærmiljø for å motivera og inkludera fleire unge og vaksne til fysisk aktivitet. Dette kan gjerast gjennom allsidig bruk av nærmiljøanlegga, faste tider for felles marsj, søndagsturar o.a. Arbeidsplassane kan motiverast til felles turaktivitetar, skritteljarkonkurransar etc. for å mobilisera til daglege halvtimar med fysisk aktivitet. Dette gjeld først og fremst dei som ikkje er aktive i den organiserte idretten.

Når det gjeld den eldre generasjonen, vil organisasjonar som pensjonistlaga og eldrerådet vere viktige pådrivarar. Den kommunale omsorgstenesta bør og vere med å leggja til rette for tilpassa fysisk aktivitet blant dei som nyttar denne tenesta. Idrettsforbundet utdannar ei rekkje treningskontaktar som vil ha kompetanse for å bistå brukarar med særlege behov. Det bør vurderast i kva omfang ein kan ha trong for slik assistanse for å nå måla om fysisk aktivitet blant eldre og menneske med særlege behov.

3.3 Godkjenning av tiltak eller anlegg.

Det er opp til kommunen å godkjenne planar for det einsskilde idrettsanlegg. Dette omfattar idretts- og friluftspolitiske tilhøve, idretts- og friluftsfaglege tilhøve eller tekniske tilhøve som tilkomst, plassering, tryggleik osv. Planar bør ikkje godkjennast før dei er samordna og vurdert opp mot andre kommunale planar. Tilkomst og parkering må vektleggjast ved etablering av nye anlegg og rehabilitering av eldre.

Idrettsrådet er høringsinstans i arbeidet med kommunale planar.

Dei estetiske og miljømessige sidene ved planane er alltid viktige. Planane må også korrespondere med overordna planar og fellesinteresser.

Den prioriterte anleggsplanen i perioden skal årleg rullerast og godkjennast av Masfjorden kommunestyre.



4.0 Resultatvurdering av planen frå 2011 -2014.

Masfjorden kommune og ikkje minst lag og organisasjonar har vore driftige med å halde god framdrift i utbygging . Mange av tiltaka i det prioriterte handlingsprogrammet for perioden 2011 – 2014 er blitt gjennomført. Alpinalagget i Stordalen som vart gjennomført i planperioden 2006 – 2010 har levd opp til forventningane om auka vinteraktivitet. Symjebassenget på Matre måtte stengast og vart omprioritert til 1.plass i planperioden. Ombygging av fotballbaner frå grus til kunstgrasdekke er gjort i alle 3 delane av kommunen. Dette har umiddelbart auka aktiviteten ved anlegga.

Utbyggingstempoet dei seinare åra har basert seg på vesentleg medfinansiering av idrettslaga. Dette kan ein ikkje venta skal gjelda generelt då laga først og fremst treng å finansiere eit godt og breitt aktivitetstilbod. Ein bør leggje til grunn eit prinsipp om at kommunen byggjer anlegg og laga fyller dei med aktivitet. Kommunen har i mange tilfelle forskottert spelemidlane slik at arbeidet kunne utførast. Men med dei økonomiske utsiktene kommunen no har for planperioden, må ein innsjå at det er lite investeringsmidlar kommunen kan bidra med.

Ein lyt og skilje tydelegare eigarrollene til anlegga av omsyn til kven som kan få mva. refusjon. Anlegg som er tilrådd interkommunalt vil få auka løyving av spelemidlar, og bør tilrådest ved dei største anlegga og som vil nyttast av brukarar utafor kommunen.

Følgjande anlegg er tildelt spelemidlar i perioden 2012 – 2016

Miniatyrskyttebane med elektroniske skiver Sandnes	Kr	45 000	(2012)
Aktivitetsanlegg Matre skule	Kr	200 000	(2013)
Kunstgras fotballbane Hosteland	Kr	412 000	(2014)
Kunstgras fotballbane Sandnes	Kr	200 000	(2012)
Andvik ballbinge	Kr	21 4000	(2014)
Fleirbruksanlegg Matre	Kr	300 000	(2015)
Matre symjebasseng	Kr	1 500 000	(2015)
Matre symjebasseng	Kr	900 000	(2016)
Nærmiljøanlegg Nordbygda skule	Kr	200 000	(2016)

Tiltak det er søkt , men som ein enno ikkje har fått spelemidlar til:

Kunstgras idrettsbana Matre
Kunstdekke løpebana Matre
Matre symjebasseng (restløyving)
Rehabilitering ballbinge Haugsvær

Anleggsutbygging som er gjennomført:

A: Ordinære anlegg:

1. Miniatyrskyttebane Sandnes, elektroniske skiver
2. Matre symjebasseng oppgradering
3. Kunstgras på treningsfelt Nordbygda idrettsanlegg
4. Kunstgras på idrettsbana på Matre

I tillegg er det bygd kunstdekke på løpebana på idrettsbana på Matre.

B: Nærmiljøanlegg:

1. Matre skule, fritidspark
2. Kunstgras på grusbana ved Sandnes skule
3. Nordbygda skule, fritidspark
4. Ballbinge på Sørsida (Andvik)

5.0 Anleggsliste for perioden 2017-2024 (ikkje prioritert liste)

A: Ordinære anlegg

Rehabilitering friidrettsanlegg Nordbygda
Lysløype/turveg på Sleire
Rehabilitering skytebane, Fjon skyttarlag
Rydding og merka samanhengande stigar i fjellområdet mellom Andvik og Haugsdal
Dagsturhytte etter mønster frå Sogn og Fjordane
Turløyper i Stordalen, sommar og vinter
Utviding av skitrekket i Stordalen
Oppgradering av varme i bassenget Matre symjebasseng
Fleirbrukshall Hosteland
Ny varmestove Stordalen

B: Nærmiljøanlegg

Turløype Bakken, Kvingo
Minityrskytebane, Nordbygda
Vidare utvikling av nærmiljøanlegget ved Sandnes skule
Sandvolleyballbane Skolten, Kvingo
Turløype ved Nordbygda idrettsanlegg
Orienteringskart for områda rundt skulane
Turveg Amundsbotn – Sandnes barnehage
Turveg mellom Haugsvær og Matre
Turveg i fleire bygdelag
Rydding og vedlikehald av den gamle vegen mellom Kjetland og Haukeland
Tilrettelegging for aktivitet i/ved sjø og vatn: kano og kajakk

C: Anlegg som må planleggast og konsekvensutgreiast før dei kjem med på prioriteringslista

Anlegg for nytt kaliber i skyting, 50 m bane
Anlegg for jakt, øvingsskyting
Turløype i Stordalen i tilknytning til alpinanlegget
Utskifting av kunstgrasdekke på ballbanene

6.0 Anleggsprioritering 2017-2020

A: Ordinære anlegg

Rehabilitering friidrettsanlegg Nordbygda

Lysløype/turveg på Sleire

Rehabilitering skytebane, Fjon skytterlag

Ny varmestove Stordalen

Ryddet og merket samanhengande stigar i fjellområdet mellom Andvik og Haugsdal

B: Nærmiljøanlegg

Turløype Bakken, Kvingo

Sandvolleyballbane Skolten, Kvingo

Minityrskytebane, Nordbygda

Vidare utvikling av nærmiljøanlegget ved Sandnes skule

7.0 Andre tiltak for å auka fysisk aktivitet

Krafttak for tilsette – stimulering til aktivitet

Fysisk aktivitet i skuletida

Framhald idrettsskule

