

Til eldrerådet, frivillighetssentralen og eldresenteret i din kommune

Mai 2019

Ønsker dere foredrag høsten 2019?

Pensjonistforbundet ønsker at eldre skal få en bedre forståelse av hvilke muligheter som ligger i reformen Leve hele livet og velferdsteknologien plass i reformen. Vi tilbyr derfor tre ulike foredrag/kurs med Leve hele livet og velferdsteknologi som tema. Leve hele livet, velferdsteknologiens plass i Leve hele livet eller kun velferdsteknologi.

Vi inviterer oss til å komme til dere for å holde foredrag i ett eller begge temaene høsten 2019. Vi har ledig kapasitet i november og desember.

Vi dekker våre egne utgifter, og tar ikke honorar. Ta kontakt med prosjektleder Tone Bye på mail; tone.bye@pensjonistforbundet.no mht spørsmål om kurs eller foredrag.

Et foredrag tar 1,5 -2,5 timer og kurset varer enten 3 eller 5 timer. Dette er valgfritt.

Foredragene/kursene vil gi introduksjon i følgende tema;

- **Leve hele livet:**
- En gjennomgang av de mest sentrale områdene vedrørende reformen Leve hele livet
- En liten workshop, hvordan jobbe videre med reformen i vår kommune.
- **Velferdsteknologiens plass i reformen;**
- En gjennomgang av reformen og hvordan velferdsteknologi kan være en plattform for å lykkes med reformen lokalt
- En liten workshop, hvordan jobbe videre med reformen
- **Velferdsteknologi;**
- Hva ligger i begrepet velferdsteknologi og hvordan velferdsteknologi kan fremme mestring og aktivitet
- Hvilke utfordringer velferdsteknologi kan forebygge
- Gode eksempler på ulike typer teknologiske løsninger
- Teknologi og bolig – risikorydding
- Hvordan sette velferdsteknologi inn i kommunens tjenester til eldre til det beste for brukerne.

Foredragene er utviklet på bakgrunn av tilbakemeldinger fra brukere, ansatte, samarbeidspartnere og relevante kunnskapsaktører på feltet.

Målgruppen for kursene/foredragene er hjemmeboende eldre, pårørende og frivillige. Ansatte og politikere vil også ha nytte av foredragene og kursene.

Vi ønsker at foredragene holdes på naturlige møteplasser i deres kommune. Kursene skal bidra til en bedre forståelse av hva reformen Leve hele livet og velferdsteknologi kan bety for Eldres livskvalitet og selvstendighet. Det har også et formål om å forebygge ensomhet og øke nettverket og den sosiale kontakten blant eldre. Bedre informasjon om Eldres muligheter bidrar også til at eldre kan bo lengre hjemme.

Ved å bruke dagens Eldresenter og naturlige møteplasser for eldre som kurssted vil vi få en mulighet til å øke det sosiale engasjementet og deltagelsen blant eldre i lokalsamfunnet.

Med vennlig hilsen



Pensjonistforbundet

Tone Bye
Prosjektleder i Pensjonistforbundet