



ÅRSPLAN 2017

Årsplanen bygger på følgende dokumenter:

- Avtale om drift av nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Bergen HF sitt foretaksområde
- Strategi for nettverket 2017 - 2020
- Funksjon og ansvar for ressurspsykepleier / ressurspersoner

Målsetting for nettverket

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helsetjenesten, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar helse- og omsorgstjenester av god kvalitet.

Nettverket skal kjennetegnes av:

- høyt engasjement og faglig kompetanse
- god ledelsesforankring og lederinvolvering
- et aktivt utviklingsarbeid innen kreftomsorg og lindrende behandling, i tråd med fagets utvikling og sentrale føringer
- et utstrakt tverretattlig og tverrfaglig samarbeid
- en dynamisk og velfungerende nettverksorganisasjon
- høy etisk standard

Plan for arbeidet i 2017

Årsplanen er inndelt etter satsingsområdene i Strategi for nettverket 2017 - 2020. Ressurspersoner skal utarbeide og sette i verk egen arbeidsplan for 2017 med utgangspunkt i årsplanen, sammen med sin leder. Skjemaet Arbeidsplan ligger på nettverkets nettside.

1. Pasient- og pårørendearbeid

Mål: Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet

Delmål 1: Økt etisk bevissthet/refleksjon hos ressurspersonene i deres kliniske hverdag

Aktivitet

- Etisk refleksjon på nettverksmøter

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson

Delmål 2: Økt bruk av aktuelle verktøy som ESAS-r, ESAS-r sekundærobservasjonsskjema, smertekart, IP, Livets siste dager – plan for lindring i livets slutfase

Aktivitet

- Informasjon og undervisning om aktuelle verktøy på introduksjonskurs og nettverkssamlinger
- Ressurspersoner kartlegger bruk av aktuelle verktøy på egen arbeidsplass
- Ressurspersoner tar i bruk og stimulerer til bruk av aktuelle verktøy på egen arbeidsplass

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson

Delmål 3: Økt bruk av aktuelle retningslinjer og prosedyrer

Aktivitet

- Henvise til aktuelle retningslinjer og prosedyrer i forkant av nettverksmøter
- Ressurspersoner setter seg inn i aktuelle retningslinjer og prosedyrer, og implementerer disse på egen arbeidsplass

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson

Delmål 4: Bedre lindrende behandling for pasienter med demens og akutte tilstander i palliasjon

Aktivitet

- Øke kompetanse og kunnskap om palliasjon til personer med demens og om akutt-tilstander i palliasjon

Ansvar

- Driftsgruppene og ressurspersoner

Delmål 5: Økt mulighet for rehabilitering for å kunne leve best mulig med sin sykdom, både i palliativ fase og for pasienter som lever med ettervirkninger av kreft og kreftbehandling

Aktivitet

- Økt kompetanse om ettervirkninger av kreft og kreftbehandling
- Etablere gode rutiner for og kompetanse i kartlegging av rehabiliteringsbehov
- Etablere gode rutiner for henvisning til aktuelle faggrupper

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson i fysio- og ergoterapinettverket

2. Kompetanse

Mål: Styrke kompetansen i kreftomsorg og lindrende behandling

Delmål 1: Oppdatert kompetanseplan

Aktivitet

- Utarbeide nye kompetanseplaner for begge nettverk i henhold til fagets utvikling og ny strategi for nettverket.

Ansvar

- Driftsgruppene

Delmål 2: Økt kompetanse hos ressurspersonene

Aktivitet

- Sende velkomstbrev til nye ressurspersoner med informasjon om nettsiden og aktuelle ressurser
- Arrangere introduksjonskurs
- Arrangere tre møter i alle lokale nettverksgrupper i sykepleienettverket. De obligatoriske temaene er rollen som ressursperson og akutte tilstander i palliasjon
- Arrangere samling i fysio- og ergoterapinettverket med fokus på å leve med ettervirkninger av kreft og kreftbehandling
- Arrangere årlig fagdag, der hovedtema er demens
- Stimulere ressurspersonene til deltagelse på aktuelle kurs og konferanser. Spesielt aktuelt:
 - Palliative fagdager (Sunniva senter og KLB arrangerer for helsepersonell i kommunene)
 - Palliative fagdager HUS (Palliativt team HUS og KLB arrangerer for helsepersonell på HUS)
- Stimulere til hospitering:
 - Oppmuntre til at ressurspsykepleiere bruker hospiteringsplanen
 - Utarbeide hospiteringsplan for fysio- og ergoterapinettverket
- Informere om relevante forskningsresultater via nettsider og på nettverkssamlinger
- Ressurspersoner leser aktuell litteratur, deltar på samlinger og tilstreber å hospitere og delta på aktuelle kurs

Møter i lokale nettverksgrupper i sykepleienettverket:

Nettverksgruppe			
Bergen I	15. februar	10. mai	20. september
Bergen II	21. februar	23. mai	26. september
Bergen III	09. februar	04. mai	07. september
Vest	22. februar	31. mai	13. september
Midthordland	13. februar	08. mai	18. september
Nordhordland	07. mars	30. mai	21. september
Voss	16. februar	11. mai	21. september

Vårens nettverkssamling i fysio- og ergoterapinettverket: **10. mai**

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson

Delmål 3: 20 % økning i andel ressurspersoner som aktivt bidrar til kompetanseheving på sin arbeidsplass

Aktivitet

- Stimulere til og tilrettelegge for at ressurspersoner deler sine kunnskaper fra møter i lokale nettverksgrupper / samling i fysio- og ergoterapinettverk, og fra årlig fagdag
- Ressurspersoner tar initiativ til kunnskapsdeling på sine arbeidsplasser ved å bruke undervisningspakker om ESAS-r, IP, grunnleggende palliasjon og om nettverket, eller bidra med annen undervisning

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson

Delmål 4: Økt andel ressurspersoner som bidrar til faglig utviklingsarbeid

Aktivitet

- Informere om prosjektmidler fra Helsedirektoratet og oppmuntre til å søke
- Ressurspersoner vurderer aktuelle utviklingsområder på egen arbeidsplass, samt vurdere mulighet for egen deltagelse i dette

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson

3. Organisering og drift av nettverket (driftsgruppenes oppgaver)

Mål: Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk

Delmål 1: Rollen som ressursperson er kjent og tydelig definert

Aktivitet

- Gjennomgang av funksjonsbeskrivelse for ressurspersoner
- Erfaringsutveksling og diskusjon om ressurspersonrollen på nettverksmøter

Delmål 2: Fullt utbygd nettverk i hele helseforetaksområdet

Aktivitet

- Initiativ for rekruttering av ressurspersoner:
 - Ressurssykepleiere fra flere poliklinikker på HUS
 - Ressurssykepleiere på flere avdelinger, sykehjem m.m.
 - Ressursfysio- og ergoterapeuter i kommuner hvor dette mangler

Delmål 3: God deltagelse på nettverksmøter / samlinger

Aktivitet

- Fastsette møtedatoer, og spre denne informasjonen så tidlig som mulig, både til ressurspersoner og til ledere

- Bruke «Rutine ved fravær» ved fravær på lokale nettverksmøter (gjelder sykepleienettverket)

Delmål 4: Godt samarbeid mellom sykepleienettverket og fysio- og ergoterapinettverket

Aktivitet

- Oppmuntre til lokalt samarbeid og invitere til hverandres møter når det er relevante tema
- Arrangere felles introduksjonskurs og årlig fagdag, felles nyhetsbrev, årsrapport og årsplan
- Ledere for driftsgruppene møtes minimum to ganger i løpet av året

Delmål 5: Nettverket skal være kjent blant helsepersonell og for aktuelle pasienter og pårørende

Aktivitet

- Utarbeide ny felles brosjyre og gjøre denne kjent
- Kontinuerlig oppdatere nettsider og navnelister
- Utarbeide rutiner for markedsføring av nettverket
- Oppmuntre ressurspersoner til å etablere gode rutiner som sikrer at nye kolleger får informasjon om nettverket og funksjonen som ressursperson
- Pins til alle ressurspersonene i de to nettverkene

Ansvar

- Driftsgruppene og KLB

Delmål 6: Gjennomføre formelle oppgaver for drift av nettverket

Aktivitet

- Gjennomføre møter i driftsgruppene
- Forberede og delta på møter i styringsgruppen
- Utarbeide årsrapport for 2017 og årsplan for 2018

Ansvar

- Lederne for driftsgruppene

Delmål 7: Evaluere nettverksdriften

Aktivitet

- Gjennomføre og følge opp årlig rapportering fra ressurspersoner og nærmeste leder

Ansvar

- Driftsgruppene og KLB

4. Ledelsesforankring

Mål: Være forankret i ledelsen på alle nivå

Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeid

Delmål 1: Ledere på alle nivå er kjent med rettigheter og plikter i henhold til nettverksavtalen

Aktivitet

- Informasjonsmail til alle ledere vedrørende ny strategi
- Ny strategi for nettverket sendes til postmottaket i alle kommuner

Ansvar

- Leder for driftsgruppene og KLB

Delmål 2: Bedre ledelsesforankring og -involvering

Aktivitet

- Ressurspersoner har årlig møte med sin leder hvor de gjennomgår ressurspersonens arbeidsplan
- Utarbeide veileder for samtale mellom ressursperson og leder (etter mal fra Helse Fonna)
- Etterspørre på årets første lokale nettverksmøte hvordan møte med leder har vært / hva som kom ut av årsplanen
- Arrangere og planlegge halvdags-samling for ledere på introduksjonskurs
- Invitere ledere til høstens årlige fagdag og ha egen ledersamling
- Sende referat fra nettverksmøter i sykepleienettverket til alle ledere
- Sende nyhetsbrev til alle ledere

Ansvar

- Driftsgruppene og hver enkelt ressursperson

5. Samhandling

Mål: Bedre samhandling rundt kreftpasienter og pasienter i palliativ fase

Delmål 1: Økt bruk av IP til bruk i palliasjon for aktuelle pasienter

Aktivitet

- Gjøre kjent undervisningspakken om IP for ressurspersoner
- Oppfordre ressurspersoner til å initiere bruk av IP på sitt arbeidssted
- Oppfordre ressurspersoner til å etterspørre IP som er i bruk
- Dele gode erfaringene i bruken av IP på lokale nettverksmøter

Delmål 2: Økt tverrfaglig samarbeid

Aktivitet

- Invitere inn aktuelle tverrfaglige samarbeidspartnere til lokale nettverksmøter
- Oppmuntre til å dele gode erfaringer på nettverksmøter
- Bruke ny informasjonsbrosjyre for ressurspersoner på eget arbeidssted
- Informere om nettverket i PKO-nytt til fastlegene
- Presentasjon av gode modeller / prosjekter som omhandler tverrfaglig samarbeid
- Ha fokus på gode samarbeidsrutiner og pasientflyt (gjørne i form av sjekklister) på eget arbeidssted
- Oppmuntre ressurspersoner til å delta i og ev. initiere tverrfaglige ressursgrupper

Ansvar

- Driftsgruppene og den enkelte ressursperson

Delmål 3: Fremme samhandling med brukerorganisasjoner og pårørendeorganisasjoner

Aktivitet

- Invitere bruker / pårørende til nettverksmøter for å dele sine erfaringer der tema er aktuelt
- Invitere brukerrepresentant inn på et driftsgruppemøte i løpet av året

Ansvar

- Driftsgruppen for sykepleienettverket