

---

**Fra:** Brit Roland <Brit.Roland@helsedir.no>  
**Sendt:** fredag 13. oktober 2017 13.26  
**Emne:** Invitasjon til høring. Nasjonal faglig retningslinje for svangerskapsomsorgen

**Kategorier:** Gul kategori

Til høringsinstansene,

Utkast til Nasjonal faglig retningslinje for svangerskapsomsorgen sendes på høring. Denne høringen er spesielt aktuell for fastlege, helsestasjonstjenesten og kommuneoverlegen i kommunen.

Retningslinjen anbefaler et basisprogram med helsekontroller for å forebygge sykdom og avdekke eventuell risiko i svangerskapet. Anbefalingene gjelder for friske gravide uten kjente risikofaktorer. Oppfølging av gravide med risikosvangerskap eller komplikasjoner omfattes ikke av denne retningslinjen. Retningslinjen og helsekort for gravide må sees i sammenheng for en helhetlig oppfølging.

Retningslinjen skal erstatte Nasjonale faglige retningslinjer for svangerskapsomsorgen fra 2005. Høringsutkastet har færre anbefalinger og er mindre detaljert enn versjonen fra 2005. Fastlege/jordmor bør tilby første konsultasjon innen en uke etter at gravide har tatt kontakt med legekantor eller helsestasjon. Det bør være avsatt god tid til en dialog om levevaner. Gravide som trenger det bør få tilbud om utvidet veiledning og oppfølging i svangerskapet. Oppdateringen inkluderer relevante anbefalinger fra allerede publiserte produkter.

Her finner høringsinstansene lenken til retningslinjen og tilbakemeldingsskjema:  
<https://helsedirektoratet.no/horinger/nasjonal-faglig-retningslinje-for-svangerskapsomsorgen>

Direktoratet ser frem til konkrete og gode innspill som kan forbedre retningslinjen.  
På forhånd takk!

Med vennlig hilsen

*Brit Roland*

seniorrådgiver / senior adviser, jordmor / midwife, sykepleier / nurse  
Avdeling sykehus tjenester / Hospital Services Department, Divisjon spesialisthelsetjenester  
tlf. 810 20 050, dir. 24 16 33 24, mobil 474 07 709.

**Helsedirektoratet / Norwegian Directorate of Health**  
Pb 7000 St Olavs plass, 0130 Oslo, Universitetsgata 2  
[www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no)