

Intern rutine for soving/hvilestund Leirdalen Barnehage 12.05.17

- Vi legger til rette for at barnet skal få sove eller ha en hvilestund i barnehagen.
 - Samarbeid hjem/barnehage
 - Barn bruker sin egen vogn og sover ute
 - Foreldres ansvar å sørge for riktig utstyr etter vær, vind og temperatur
 - Barnehagen har ansvar for å bruke utstyret etter forholdene og veilede foreldre.
 - Ved vår/sommer brukes vogn nett (insekter, dyr.)
 - Barnas vogner skal være synlig fra barnehagens vindu på avdelingen.
 - Sovevakt. Er tilstede med de som ikke sover, men sjekker fra vindu hvert 5 minutter. (evnt bruke timer egg) Vindu skal være åpent slik at gråt, hosting kan høres av sovevakten.
 - Loggfører tiden barnet sover den dagen. Bruke navnekode på listen
 - Ny liste hver dag. Markuleres
 - Ved gråt prøver å bysse, trøste og prøve å få de til å sove igjen.
 - Oppvåkning skjer rolig og behagelig.
-

Hvilestund

Formål: Å gi barn mulighet til en balansert hverdag med veksling av aktivitet og hvile. Ansvar alle. Hovedansvar Pedagogiske Ledere.

- De eldre barna skal ha tilbud om hvilestund i løpet av barnehagehverdagen
- Unntak kan oppstå ved prosjekter, tur dager eller ved flott ute vær.
- Bruke matte å ligge på. Slukke lyset i rommet. Bruke dagslyset fra vindu.
- Slappe av til rolig musikk eller høytlesing av bok
- Roe ned med en bok.
- La hjerne og kroppen hente seg inn igjen

