

---

**Fra:** Tone Bye <Tone.Bye@pensjonistforbundet.no>  
**Sendt:** 25. januar 2019 08:50  
**Til:** sentralpost@ostfoldfk.no; postmottak@halden.kommune.no;  
post@moss.kommune.no; postmottak@sarpsborg.com;  
postmottak@fredrikstad.kommune.no; postmottak@hvaler.kommune.no;  
post@aremark.kommune.no; postmottak@romskog.kommune.no;  
postmottak@trogstad.kommune.no; post@spydeberg.kommune.no;  
postmottak@askim.kommune.no; postmottak@eidsberg.kommune.no;  
postmottak@skiptvet.kommune.no; postmottak@skiptvet.kommune.no;  
postmottak@rakkestad.kommune.no; postmottak@rade.kommune.no;  
postmottak@rygge.kommune.no; postmottak@valer-of.kommune.no;  
post@hobol.kommune.no; postmottak@akershus-fk.no;  
post@vestby.kommune.no; Akershus, Ski, Nessim Ghous  
(kommunikasjonssjef og redaktør); post@as.kommune.no;  
postmottak@frogn.kommune.no; post@nesodden.kommune.no;  
Akershus, Oppegård (mangler rådmann); post@baerum.kommune.no;  
post@asker.kommune.no; postmottak@aurskog-holand.kommune.no;  
postmottak@sorum.kommune.no; postmottak@fet.kommune.no;  
postmottak@ralingen.kommune.no; postmottak@enebakk.kommune.no;  
postmottak@lorenskog.kommune.no;  
skedsmo.kommune@skedsmo.kommune.no;  
postmottak@nittedal.kommune.no; postmottak@gjerdrum.kommune.no;  
postmottak@ullensaker.kommune.no; postmottak@nes-ak.kommune.no;  
post@eidsvoll.kommune.no; postmottak@nannestad.kommune.no;  
postmottak@hurdal.kommune.no; postmottak@oslo.kommune.no;  
postmottak@hedmark.org; postmottak@kongsvinger.kommune.no;  
postmottak@hamar.kommune.no; postmottak@ringsaker.kommune.no;  
post@loten.kommune.no; post@stange.kommune.no;  
postmottak@nord-odal.kommune.no; postmottak@sor-  
odal.kommune.no; postmottak@eidskog.kommune.no;  
post@grue.kommune.no; post@asnes.kommune.no; postmottak@vaaler-  
he.kommune.no; postmottak@elverum.kommune.no;  
postmottak@trysil.kommune.no; postmottak@amot.kommune.no;  
postmottak@stor-elvdal.kommune.no;  
postmottak@rendalen.kommune.no;  
postmottak@engerdal.kommune.no; Hedmark, Tolga, Ellen Vibeke  
Nygjelten (nettredaktør); postmottak@tynset.kommune.no;  
postmottak@alvdal.kommune.no; postmottak@folldal.kommune.no;  
postmottak@os.kommune.no; postmottak@oppland.org;  
postmottak@lillehammer.kommune.no;  
postmottak@gjovik.kommune.no; postmottak@dovre.kommune.no;  
postmottak@lesja.kommune.no; post@skjaak.kommune.no;  
post@lom.kommune.no; postmottak@vaga.kommune.no; post@nord-  
fron.kommune.no; postmottak@sel.kommune.no; postmottak@sor-  
fron.kommune.no; post@ringebu.kommune.no;  
postmottak@oyer.kommune.no; postmottak@gausdal.kommune.no;  
postmottak@ostre-toten.kommune.no; post@vestre-toten.kommune.no;  
postmottak@jevnaker.kommune.no; post@lunner.kommune.no;  
postmottak@gran.kommune.no; epost@sondre-land.kommune.no;  
postmottak@nordre-land.kommune.no; postmottak@sor-  
aurdal.kommune.no; postmottak@etnedal.kommune.no; nak@nord-

aurdal.kommune.no; post@vestre-slidre.kommune.no; post@oystre-slidre.kommune.no; post@vang.kommune.no; postmottak@bfk.no; kommunepost@drmk.no; postmottak@kongsberg.kommune.no; postmottak@ringerike.kommune.no; postmottak@hole.kommune.no; postmottak@flaa.kommune.no; postmottak@nes-bu.kommune.no; postmottak@gol.kommune.no; postmottak@hemsedal.kommune.no; postmottak@aal.kommune.no; postmottak@hol.kommune.no; post@sigdal.kommune.no; krodsherad.kommune@krodsherad.kommune.no; post@modum.kommune.no; post@ovre-eiker.kommune.no; post@nedre-eiker.kommune.no; postmottak@lier.kommune.no; Buskerud, Røyken, Georg N. Smedhus (rådmann); postmottak@hurum.kommune.no; postmottak@flesberg.kommune.no; postmottak@rollag.kommune.no; postmottak@nore-og-uvdal.kommune.no; firmapost@vfk.no; postmottak@horten.kommune.no; postmottak@holmestrand.kommune.no; postmottak@tonsberg.kommune.no; postmottak@sandefjord.kommune.no; post@larvik.kommune.no; postmottak@svelvik.kommune.no; postmottak@sande-ve.kommune.no; postmottak@hof.kommune.no; postmottak@re.kommune.no; postmottak@andebu.kommune.no; postmottak@stokke.kommune.no; postmottak@notteroy.kommune.no; post@tjome.kommune.no; post@lardal.kommune.no; post@t-fk.no; postmottak@porsgrunn.kommune.no; skien.postmottak@skien.kommune.no; postmottak@notodden.kommune.no; post@siljan.kommune.no; postmottak@bamble.kommune.no; post@kragero.kommune.no; postmottak@drangedal.kommune.no; postmottak@nome.kommune.no; postmottak@bo.kommune.no; postmottak@sauherad.kommune.no; postmottak@tinn.kommune.no; postmottak@hjartdal.kommune.no; post@seljord.kommune.no; post@kviteseid.kommune.no; info@nissedal.kommune.no; postmottak@fyresdal.kommune.no; postmottak@tokke.kommune.no; postmottak@vinje.kommune.no; postmottak@austagderfk.no; post@risor.kommune.no; postmottak@grimstad.kommune.no; postmottak@arendal.kommune.no; post@gjerstad.kommune.no; post@vegarshei.kommune.no; postmottak@tvedestrand.kommune.no; post@froland.kommune.no; postmottak@lillesand.kommune.no; postmottak@birkenes.kommune.no; post@amli.kommune.no; postmottak@iveland.kommune.no; post@e-h.kommune.no; post@bygland.kommune.no; post@valle.kommune.no; postmottak@bykle.kommune.no; postmottak@vaf.no; postmottak@kristiansand.kommune.no; fellespost@mandal.kommune.no; post@farsund.kommune.no; post@flekkefjord.kommune.no; epost@vennesla.kommune.no; postmottak@songdalen.kommune.no; postmottak@sogne.kommune.no; service@marnardal.kommune.no; post@aseral.kommune.no; info@audnedal.kommune.no; postmottak@lindesnes.kommune.no; post@lyngdal.kommune.no; postmottak@haegebostad.kommune.no; post@kvinesdal.kommune.no; post@sirdal.kommune.no; post@eigersund.kommune.no; postmottak@sandnes.kommune.no; postmottak@stavanger.kommune.no;

postmottak@haugesund.kommune.no;  
postmottak@sokndal.kommune.no; postmottak@lund.kommune.no;  
postmottak@bjerkreim.kommune.no; post@ha.kommune.no;  
postmottak@klepp.kommune.no; post@time.kommune.no;  
postmottak@gjesdal.kommune.no; epost@sola.kommune.no;  
post@randaberg.kommune.no; post@forsand.kommune.no; Rogaland,  
Strand, Terje Ersland (webredaktør);  
postmottak@hjelmland.kommune.no; postmottak@suldal.kommune.no;  
post@sauda.kommune.no; post@finnoy.kommune.no;  
post@rennesoy.kommune.no; post@kvitsoy.kommune.no;  
post@bokn.kommune.no; post@tysver.kommune.no;  
post@karmoy.kommune.no; post@utsira.kommune.no;  
postmottak@vindafjord.kommune.no; hfk@hfk.no;  
postmottak@bergen.kommune.no; post@etne.kommune.no;  
postmottak@sveio.kommune.no; postmottak@bomlo.kommune.no;  
post@stord.kommune.no; fitjar@fitjar.kommune.no;  
fsk@tysnes.kommune.no; post@kvinnherad.kommune.no;  
post@jondal.kommune.no; epost@odda.kommune.no;  
postmottak@ullensvang.herad.no; postmottak@eidfjord.kommune.no;  
post@ulvik.kommune.no; postmottak@granvin.kommune.no;  
postmottak@voss.kommune.no; postkasse@fusa.kommune.no;  
postmottak@samnanger.kommune.no; postmottak@os-ho.kommune.no;  
Postmottak Austevoll; postmottak@sund.kommune.no;  
postmottak@fjell.kommune.no; postmottak@askoy.kommune.no;  
Postmottak Vaksdal; Postmottak Modalen; Post Osterøy; Postmottak  
Meland; postmottak@oygarden.kommune.no; Postmottak Radøy;  
Postmottak Lindås; Post Austrheim; Postmottak Fedje; Post Masfjorden  
kommune; postmottak.sentraladm@sfj.no;  
postmottak@flora.kommune.no; postmottak@gulen.kommune.no;  
post@solund.kommune.no; postmottak@hyllestad.kommune.no;  
postmottak@hoyanger.kommune.no; postmottak@vik.kommune.no;  
postmottak@balestrand.kommune.no;  
postmottak@leikanger.kommune.no; postmottak@sogndal.kommune.no;  
post@aurland.kommune.no; post@laerdal.kommune.no;  
postmottak@ardal.kommune.no; postmottak@luster.kommune.no;  
postmottak@askvoll.kommune.no; post@fjaler.kommune.no;  
postmottak@gaular.kommune.no; postmottak@jolster.kommune.no;  
postmottak@forde.kommune.no; postmottak@naustdal.kommune.no;  
post@bremanger.kommune.no; post@vagsoy.kommune.no;  
post@selje.kommune.no; post@eid.kommune.no;  
post@hornindal.kommune.no; post@gloppen.kommune.no;  
postmottak@stryn.kommune.no; post@mrfylke.no;  
postmottak@molde.kommune.no; postmottak@alesund.kommune.no;  
postmottak@kristiansund.kommune.no;  
postmottak@vanylven.kommune.no; sande.kommune@sande-  
mr.kommune.no; postmottak@heroy.kommune.no;  
postmottak@ulstein.kommune.no; postmottak@hareid.kommune.no;  
postmottak@volda.kommune.no; postmottak@orsta.kommune.no;  
post@orskog.kommune.no; post@norddal.kommune.no;  
post@stranda.kommune.no; postmottak@stordal.kommune.no;  
postmottak@sykkylven.kommune.no; postmottak@skodje.kommune.no;  
post@sula.kommune.no; post@giske.kommune.no;

postmottak@haram.kommune.no; postmottak@vestnes.kommune.no;  
post@rauma.kommune.no; postmottak@nesset.kommune.no;  
postmottak@midsund.kommune.no; post@sandoy.kommune.no;  
post@aukra.kommune.no; postmottak@frana.kommune.no;  
postmottak@eide.kommune.no; post@averoy.kommune.no;  
post@gjemnes.kommune.no; postmottak@tingvoll.kommune.no;  
post@sunndal.kommune.no; post@surnadal.kommune.no;  
post@rindal.kommune.no; post@halsa.kommune.no;  
postmottak@smola.kommune.no; postmottak@aure.kommune.no;  
postmottak@stfk.no; postmottak@trondheim.kommune.no;  
postmottak@hemne.kommune.no; postmottak@snillfjord.kommune.no;  
postmottak@hitra.kommune.no; postmottak@froya.kommune.no;  
postmottak@orland.kommune.no; postmottak@agdenes.kommune.no;  
postmottak@rissa.kommune.no; postmottak@bjugn.kommune.no;  
postmottak@afjord.kommune.no; post@roan.kommune.no;  
postmottak@osen.kommune.no; post@oppdal.kommune.no;  
postmottak@rennebu.kommune.no; postmottak@meldal.kommune.no;  
postmottak@orkdal.kommune.no; postmottak@roros.kommune.no;  
epost@holtalen.kommune.no; postmottak@midtre-gauldal.kommune.no;  
postmottak@melhus.kommune.no; postmottak@skaun.kommune.no;  
postmottak@klabu.kommune.no; postmottak@malvik.kommune.no;  
postmottak@selbu.kommune.no; postmottak@tydal.kommune.no;  
postmottak@ntfk.no; postmottak@steinkjer.kommune.no;  
postmottak@namsos.kommune.no; postmottak@meraker.kommune.no;  
postmottak@stjordal.kommune.no; postmottak@frosta.kommune.no;  
post@leksvik.kommune.no; postmottak@levanger.kommune.no;  
postmottak@verdal.kommune.no; postkasse@verran.kommune.no;  
postmottak@namdalseid.kommune.no; postmottak@snasa.kommune.no;  
postmottak@lierne.kommune.no; postmottak@royrvik.kommune.no;  
postmottak@namsskogan.kommune.no;  
postmottak@grong.kommune.no; postmottak@hoylandet.kommune.no;  
postmottak@overhalla.kommune.no; postmottak@fosnes.kommune.no;  
postmottak@flatanger.kommune.no; vikna@vikna.kommune.no;  
postmottak@naroy.kommune.no; post@leka.kommune.no;  
postmottak@inderoy.kommune.no; post@nfk.no;  
postmottak@bodo.kommune.no; postmottak@narvik.kommune.no;  
postmottak@bindal.kommune.no; post@somna.kommune.no;  
postmottak@bronnoy.kommune.no; postkasse@vega.kommune.no;  
post@vevelstad.kommune.no; post@heroy-no.kommune.no;  
post@alstahaug.kommune.no; postmottak@leirfjord.kommune.no;  
post@vefsn.kommune.no; post@grane.kommune.no; post@hattfjelldal-  
kommune.no; post@donna.kommune.no;  
postmottak@nesna.kommune.no; postmottak@hemnes.kommune.no;  
postmottak@rana.kommune.no; postmottak@luroy.kommune.no;  
post@trana.kommune.no; postmottak@rodoy.kommune.no; Nordland,  
Meløy, Connie Slettan Olsen (webredaktør);  
postmottak@gildeskal.kommune.no; post@beiarn.kommune.no;  
postmottak@saltdal.kommune.no; postmottak@fauske.kommune.no;  
post@sorfold.kommune.no; postmottak@steigen.kommune.no;  
postmottak@hamaroy.kommune.no; postmottak@tysfjord.kommune.no;  
postmottak@lodingen.kommune.no; post@tjeldsund.kommune.no;  
postmottak@evenes.kommune.no; post@ballangen.kommune.no;

postkasse@rost.kommune.no; postmottak@varoy.kommune.no;  
postmottak@flakstad.kommune.no;  
postmottak@vestvagoy.kommune.no; postmottak@vagan.kommune.no;  
postmottak@hadsel.kommune.no; post@boe.kommune.no;  
postmottak@oknes.kommune.no; postmottak@sortland.kommune.no;  
postmottak@andoy.kommune.no; postmottak@moskenes.kommune.no;  
postmottak@tromsfylke.no; postmottak@tromso.kommune.no;  
postmottak@harstad.kommune.no; postmottak@kvafjord.kommune.no;  
post@skanland.kommune.no; postmottak@ibestad.kommune.no;  
postmottak@gratangen.kommune.no; post@lavangen.kommune.no;  
postmottak@bardu.kommune.no; postmottak@salangen.kommune.no;  
postmottak@malselv.kommune.no; postmottak@sorreisa.kommune.no;  
postmottak@dyroy.kommune.no; postmottak@tranoy.kommune.no;  
postmottak@torsken.kommune.no; postmottak@berg.kommune.no;  
postmottak@lenvik.kommune.no; postmottak@balsfjord.kommune.no;  
postmottak@karlsoy.kommune.no; post@lyngen.kommune.no;  
post@storfjord.kommune.no; post@kafjord.kommune.no;  
post@skjervoy.kommune.no; postmottak@nordreisa.kommune.no;  
postmottak@kvanangen.kommune.no; postmottak@ffk.no;  
postmottak@vadso.kommune.no;  
postmottak@hammerfest.kommune.no; e-  
post@kautokeino.kommune.no; postmottak@alta.kommune.no;  
postmottak@loppa.kommune.no; post@hasvik.kommune.no;  
servicekontoret@kvalsund.kommune.no;  
postmottak@masoy.kommune.no; postmottak@nordkapp.kommune.no;  
postmottak@porsanger.kommune.no;  
postmottak@karasjok.kommune.no; postmottak@lebesby.kommune.no;  
postmottak@gamvik.kommune.no; Finnmark, Berlevåg (mangler  
rådmann); postmottak@tana.kommune.no;  
postmottak@nesseby.kommune.no; postmottak@batsfjord.kommune.no;  
postmottak@sor-varanger.kommune.no; postmottak@lokalstyre.no  
[BULK] Brev til eldrerådene LEVE HELE LIVET  
Brev til eldrerådene LEVE HELE LIVET.doc

**Emne:**

**Vedlegg:**

Til eldrerådet i din kommune

Regjeringen la «Leve hele livet» den 4. mai 2018. [www.levehelelivet.no](http://www.levehelelivet.no)

Reformen skal bidra til:

- at eldre kan mestre livet lengre, oppleve god kvalitet og ha trygghet for at de får god hjelp når de har behov for det
- At pårørende kan bidra uten at de blir utslitt
- At ansatte opplever at de kan bruke sin kompetanse i tjenesten og gjøre en god jobb

**«Leve hele livet har fem innsatsområder:**

1. Et aldersvennlig Norge
2. Aktivitet og fellesskap
3. Mat og måltider
4. Helsehjelp
5. Sammenheng i tjenesten

Kvalitetsreformen skal settes på dagsorden i både kommunene og fylkeskommunen i 2019. Kommunene og fylkeskommunen må kartlegge egne behov og utfordringer når det gjelder innsatsområdene for «Leve hele livet». Derfor er 2019 et viktig år når det gjelder å involvere

brukerne selv og deres pårørende. Pensjonistforbundet er den største pensjonistorganisasjonen i landet og vi ønsker derfor at eldrerådet tar oss med på råd. Vi oppfordrer derfor eldrerådet ta kontakt med Pensjonistforbundets lokalforening og lage en arbeidsgruppe med tema Leve hele livet, slik at intensjonen i reformen følges opp.

Lykke til med arbeidet med reformen «Leve hele livet»

Mvh Pensjonistforbundet ved Tone Bye