



Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Bergen foretaksområde

ÅRSPLAN 2019

Årsplanen byggjer på følgjande dokument:

- Avtale om drift av nettverk i kreftomsorg og lindrande behandling i Helse Bergen HF sitt føretaksområde
- Strategi for nettverket 2017 - 2020
- Funksjon og ansvar for ressursjukepleiar / ressurspersonar

Målsetting for nettverket

Bidra til kompetanseheving og betra samhandling på alle nivå i helsetenesta, slik at kreftpasientar i alle fasar av sjukdomen og pasientar med behov for lindrande behandling, og deira pårørande, opplever tryggleik og mottar helse- og omsorgstenester av god kvalitet.

Nettverket skal kjenneteiknast av:

- høgt engasjement og fagleg kompetanse
- god leiingsforankring og leiingsinvolvering
- eit aktivt utviklingsarbeid innan kreftomsorg og lindrande behandling, i tråd med utvikling av faget og sentrale føringar
- eit utstrakt samarbeid på tvers av fag og etat.
- ein dynamisk og velfungerande nettverksorganisasjon
- høg etisk standard

Plan for arbeidet i 2019

Årsplanen er delt inn etter satsingsområda i Strategi for nettverket 2017 - 2020. Tema det skal arbeidast særskilt med i nettverksgrupper i år: «Sorg», «Barn som pårørande», «Rehabilitering og aktivitet» og «Når noko går galt».

Ressurspersonar skal saman med sin leiar utarbeida og setja i verk eigen arbeidsplan for 2019 med utgangspunkt i årsplanen. Skjemaet «Arbeidsplan» ligg på nettverket si nettside. Ressursjukepleiarar blir også tilrådd å bruka dokumentet «Veileder for samtale med leder om ressursjukepleierfunksjonen» i møtet med leiar.

Tema 2019:

- «Sorg»
- «Barn som pårørande»
- «Når noko går galt»
- «Rehabilitering og aktivitet»

1. Pasient- og pårørandearbeid

Mål: Bidra til at helse- og omsorgstilbodet til pasientar og pårørande er av høg kvalitet

Delmål 1: Auka etisk medvit/ refleksjon hjå ressurspersonane i sin kliniske kvardag

Aktivitet

- Etisk refleksjon på nettverksmøte
- Invitera representant frå trus- og livssynssamfunn på nettverksmøte

Ansvar

- Driftsgruppene og kvar enkelt ressursperson

Delmål 2: Auka bruk av aktuelle verktøy som ESAS-r, ESAS sekundærobserveringsskjema, smertekart, IP, Livets siste dagar – plan for lindring i livets slutfase

Aktivitet

- Informasjon og undervisning på introduksjonskurs
- Ressurspersonar kartlegg bruk av aktuelle verktøy på eigen arbeidsplass
- Ressurspersonar tar i bruk og stimulerer til bruk av aktuelle verktøy på eigen arbeidsplass

Ansvar

- Driftsgruppene og kvar enkelt ressursperson

Delmål 3: Auka bruk av aktuelle retningslinjer og prosedyrar

Aktivitet

- Visa til aktuelle retningslinjer og prosedyrar i forkant av nettverksmøte
- Ressurspersonar set seg inn i aktuelle retningslinjer og prosedyrar, og stimulerer til bruk av desse på eigen arbeidsplass

Ansvar:

- Driftsgruppene og kvar enkelt ressursperson

Delmål 4: Styrka kunnskap om kreftpasientar i alle fasar av sjukdommen

Aktivitet

- Auka medvit/ refleksjon rundt pasientar i alle fasar av sjukdommen
- Stimulera til hospitering på vardesenteret og samtale med pasientar og pårørande der

Ansvar

- Driftsgruppene og kvar enkelt ressursperson

Delmål 5: Betre kompetanse innan sorg og etterlattearbeid

Aktivitet

- Undervisning om sorg av sjukeheimsprest Lars Helge Myrset på lokale nettverksmøter

Ansvar

- Driftsgruppene og kvar enkelt ressursperson

Delmål 6: Styrka kunnskap om rehabilitering og aktivitet

Aktivitet

- Ha rehabilitering og aktivitet som tema på fysio- og ergoterapinettverket sitt nettverksmøtet til våren
- Formidla ny kunnskap til kollegaer og anvende ny kunnskap i eigen arbeidskvardag

Ansvar

- Driftsgruppa og kvar enkelt ressursperson

2. Kompetanse

Mål: Styrka kompetansen i kreftomsorg og lindrande behandling

Delmål 1: Ressurspersonar deltar på alle nettverksmøte og årleg fagdag og har eit medvite forhold til rolla som ressursperson

Aktivitet

- Gjera tidleg kjent alle datoar som blir planlagt til arbeid i nettverket
- Framleis fokus på rolla som ressursperson på nettverksmøte
- Stimulera til at ressurspersonar deler sine erfaringar med kvarandre på nettverksmøte/ årleg fagdag

Ansvar

- Driftsgruppene og kvar enkelt ressursperson

Delmål 2: Auka kompetanse hos ressurspersonane

Aktivitet

- Senda velkomstbrev til nye ressurspersonar
- Arrangera introduksjonskurs
- Arrangera tre møte i alle lokale nettverksgrupper i sjukepleienettverket. Dei obligatoriske tema er «barn som pårørende» og «sorg, etterlattearbeid»
- Arrangera samling i fysio- og ergoterapinettverket der tema er «rehabilitering og aktivitet»
- Arrangera årleg fagdag, der hovudtema er «Når noko går galt».
- Stimulera til deltaking på aktuelle kurs og konferansar
- Stimulera til hospitering:
 - Oppmuntra til at ressursjukepleiarar brukar hospiteringsplanen
 - Utarbeida hospiteringsplan for fysio- og ergoterapinettverket
- Informera om relevante publikasjonar og forskingsresultat via nettsider, på nettverksmøte og i nyhendebrev.

Møte i lokale nettverksgrupper i sjukepleienettverket:

Nettverksgruppe			
Bergen I	13. februar	15. mai	18. september
Bergen II	29. januar	28. mai	24. september
Bergen III	14. februar	9. mai	5. september
Vest	6. februar	8. mai	4. september
Midthordland	4. februar	3. juni	30. september
Nordhordland	12. februar	21. mai	17. september
Voss	7. februar	23. mai	26. september

Nettverksmøte for våren i fysio- og ergoterapinettverket: Tema: Rehabilitering og aktivitet. Blir arrangert i mai/juni. Dato kjem seinare.

Ansvar

- Driftsgruppene og kvar enkelt ressursperson

Delmål 3: Fleire ressurspersonar vidareformidlar kunnskap på sin arbeidsplass

Aktivitet

- Reflektera saman på nettverksmøte om å ta med kunnskap tilbake til arbeidsplassen

- Stimulera til, og leggja til rette for at ressurspersonane deler sin kunnskap frå møte i lokale nettverksmøte/ samling i fysio- og ergoterapinettverk, og frå årleg fagdag
- Motivera ressurspersonar til kunnskapsdeling på sine arbeidsplassar ved å bruka undervisningspakkar om ESAS-r, IP, grunnleggjande palliasjon og om nettverket, eller bidra med annan undervisning

Ansvar

- Driftsgruppene og kvar enkelt ressursperson

Delmål 4: Fleire ressurspersonar har medverka til fagleg utviklingsarbeid

Aktivitet

- Informera om prosjektmidlar frå Helsedirektoratet og oppmuntra, blant anna gjennom nyhendeletter, til å søka på desse
- Ressurspersonar vurderer aktuelle utviklingsområder på eigen arbeidsplass, samt mogelegheit for deltaking i dette

Ansvar

- Driftsgruppene og kvar enkelt ressursperson

3. Organisering og drift av nettverket (driftsgruppene sine oppgåver)

Mål: Vera eit vel fungerande og fullt utbygd nettverk

Delmål 1: Rolla som ressursperson er kjend og tydeleg definert

Aktivitet

- Erfaringsutveksling og diskusjon om ressurspersonrolla på nettverksmøte

Delmål 2: Fullt utbygd nettverk i heile området til helseføretaket

Aktivitet

- Kontinuerleg arbeid for rekruttering av ressurspersonar og erstatning av ressurspersonar som går ut.
- Kontakta leiarar for dei kommunale ergo-/fysioterapitenestene for å stimulera til å utnemna ergoterapeutar.

Delmål 3: God deltaking på nettverksmøte

Aktivitet

- Fastsetja møtedatoar og spreie denne informasjonen så tidleg som mogeleg, både til ressurspersonar og til leiarar
- Bruka «Rutine ved fråvær» ved fråvær på lokale nettverksmøte (gjeld sjukepleienettverket)
- Føra fråværsstatistikk og følgja denne opp ved lengre fråvær (gjeld fysio- og ergoterapinettverket)

Delmål 4: Godt samarbeid mellom sjukepleienettverket og fysio- og ergoterapinettverket

Aktivitet

- Oppmoda til lokalt samarbeid og invitera til kvarandre sine møte når det er relevante tema
- Arrangera felles introduksjonskurs, årleg fagdag og skriva og senda ut felles nyhendeletter, årsrapport og årsplan

Delmål 5: Nettverket skal vera kjend blant helsepersonell og for aktuelle pasientar og pårørande

Aktivitet

- Utdeling av nye brosjyrar om sjukepleienettverket

- Oppmoda ressursjukepeiarar til å oppsøka legekantor og informera om nettverket og distribuera brosjyrar
- Kontinuerleg oppdatera nettsider og namnelister
- Utarbeide eigen brosjyre for fysio- og ergoterapinettverket (overført frå 2018)
- Søka kompetanse- og innovasjonstilskot hjå Fylkesmannen innan fristen til våren.

Ansvar

- Driftsgruppene og KLB

Delmål 6: Gjennomføra formelle oppgåver for drift av nettverket

Aktivitet

- Førebu og delta på møte i styringsgruppa
- Gjennomføra møte i driftsgruppene
- Oppretta og gjennomføra møte i arbeidsgrupper for introduksjonskurs og årleg fagdag
- Utforma og senda ut nyhendebrev vår/ vinter
- Utarbeida årsrapport for 2019 og årsplan for 2020

Ansvar

- Leiarane for driftsgruppene

Delmål 7: Evaluera nettverksdrifta

Aktivitet

- Gjennomføra og følga opp årleg rapportering frå ressurspersonar og næraste leiar

Ansvar

- Driftsgruppene og KLB

4. Leiingsforankring

Mål: Vera forankra i leiinga på alle nivå

Leiar og ressursperson er gjensidig forplikta på nettverksarbeid

Delmål 1: Leiarane på alle nivå er kjend med arbeidet i nettverket.

Aktivitet

- Årsrapport 2018 og årsplan 2019 blir sendt til postmottaket i alle kommunar

Ansvar

- Leiarane for driftsgruppene og KLB

Delmål 2: Ressurspersonane sin næraste leiar er kjend med nettverket og ressurspersonrolla

Aktivitet

- Utarbeida og senda velkomstbrev til nye leiarar med aktuelle dokument vedlagt
- Senda referat frå nettverksmøte i sjukepleienettverket til alle leiarar
- Senda nyhendebrev til alle leiarar

Ansvar

- Leiarane for driftsgruppene

Delmål 3: Alle ressurspersonar har årleg møte med sin leiar med gjennomgang av ressurspersonen sin arbeidsplan

Aktivitet

- Stimulera ressurspersonar til å ta initiativ til samtale med leiar og etterspørja på nettverksmøte korleis møte med leiar har vore
- Stimulera til bruk av samtalemal

Ansvar

- Driftsgruppene og kvar enkelt ressursperson

5. Samhandling

Mål: Betre samhandling rundt kreftpasientar og pasientar i palliativ fase

Delmål 1: Auka bruk av IP til bruk i palliasjon for aktuelle pasientar

Aktivitet

- Stimulera ressurspersonar til å ta i bruk undervisningspakken om IP for ressurspersonar
- Oppmoda ressurspersonar til å initiere bruk av IP på sin arbeidsplass
- Oppmoda ressurspersonar til å etterspørja IP som er i bruk

Ansvar

- Driftsgruppene og den enkelte ressursperson

Delmål 2: Auka tverrfaglig samarbeid og samhandling mellom nivåa

Aktivitet

- Invitera aktuelle tverrfaglige samarbeidspartnarar til lokale nettverksmøte
- Dela gode erfaringar og eksempel på samarbeid på nettverksmøte
- Informera om nettverket i PKO-nytt til fastlegane

Ansvar

- Driftsgruppene og den enkelte ressursperson

Delmål 3: Fremja samhandling med brukarorganisasjonar og pårørandeorganisasjonar

Aktivitet

- Invitera brukarrepresentant inn på et driftsgruppemøte i løpet av året
- Invitera representant frå NAV eller annan fagperson med kompetanse innan økonomiske støtteordningar til lokale nettverksmøte

Ansvar

- Driftsgruppene

Delmål 4: Auka samarbeid med koordinatorar for pakkeforløpa i spesialisthelsetenesta

Aktivitet

- Invitera koordinator for eit pakkeforløp til eit møte i driftsgruppa i løpet av året

Ansvar

- Leiar for sjukepleienettverket