



# Årsberetning for FIL AKS-77 året 2018

## Sted

### **Barn 6 – 9 år**

Treningen foregår ved Knarvik stadion i vår/sommer/høst sesongen og i Nordhordlandshallen om vinteren hver tirsdag kl.18:00 – 19:00.

### **Ungdom 10 – 19 år**

Treningen foregår ved Knarvik stadion i vår/sommer/høst sesongen og i Leikvanghallen om vinteren hver tirsdag og torsdag kl.18:00 – 19:30

I tillegg er det trening mandag og onsdag for de som vil trene på langløp.

### **Veteraner**

Treningene for damene er mandag og onsdag kl.19:30 – 20.30 og fredager kl.18:00 – 19:00.

I perioden november – påske er det innetrening i Nh-hallen mandager ellers så er det ute trening.

Treningene for menn er to – tre ganger i uken

## Medlemmer

Det var ved nyttår 150 registrerte medlemmer , dette er en økning på 24 medlemmer forhold til 2017.

All medlemsregistrering registreres elektronisk via minidrett.

## Trenere

Det er 15 trenere.

Ørjan Svendsen  
Arne Reigstad  
Grethe Thorsheim  
Ottar Skår  
Endre Reigstad  
Stein Håkon Bråten  
Amund Langøy  
Jarle Sæbø

Robert Skar  
Øystein Husebø  
Christian Thorbjørnsen  
Harald Nygård  
Anders Vik  
Andrea Thorsheim  
Elida Svelling Svendsen



Fra August så ble trenerstaben styrka med 3 ungdoms trenere , dette for å hjelpe til på junior gruppen. Det har kommet masse positive tilbakemeldinger på dette både fra utøvere og foreldre.

## Stevner / Arrangement

Vi arrangerte 7 stevner i 2018.

Utøverene i AKS-77 har deltatt på en rekke stevner , nevner noen.

✘ Nornalekene  
✘ Pingvinlekene  
✘ Karabinlekene  
✘ Gneistspelene  
✘ AKS-leikane

✘ Bergenslekene  
✘ Hardanger Friidrettsfestival  
✘ Framolekene  
✘ VU-spelene



### UM innendørs Steinkjer

Andrea Thorsheim var med i lengde og fikk gull.

### UM Overhalla

Det var 3 utøvere som deltok, Kristoffer Hopland , Anders Vik fikk sølv i diskos og bronse i kule og Andrea Thorsheim som fikk sølv i høyde.

### UM Mangekamp innendørs Sandnes

Her deltok Andrea Thorsheim , hun låg på 1.plass helt til siste øvelse som var 600 m. Etter den så endte hun på 3.plass , det var xxx poeng mellom 1 og 3.plass.

### Jr. NM Bislett

Her var Andrea Thorsheim med i lengde.

### Nordisk Mangekamp

Her ble Andrea Thorsheim tatt ut for å representere Norge.

### NM Veteraner Stjørdal

Her deltok Endre Reigstad som fikk gull i slegge,kule og vektkast , Harald Nygård som fikk gull i 300m og 1500m og Arne Reigstad som fikk sølv i slegge og bronse i kule.

### VM Veteraner Malaga

Harald Nygård deltok på 10km terrengløp (nr.16), 1500m (nr.22) og 5000m (nr.20).

### Kretsmestere 2018

Vi må prøve å få ennå flere utøvere med på KM , innendørs hadde ikke AKS-77 med noen utøvere.



KRETSMESTERE 2018 AKS-77	
Utendørs	
Navn	Øvelse
Helene Mariel Ramslien J-12	Slegge, Diskos
Phillip Morken G-14	1500 m
Anders Vik G-15	Diskos, Kule
Andrea Thorsheim J-17	Stav
Endre Reigstad MV 40-44	Slegge, Kule Vektkast
Alf Fjeldstad MV 65-69	3000 m
Harald Nygård MV 65-69	
Arne Reigstad MV 65-69	Kast 5-Kamp





## Kretsserien Hordaland

**Jenter** : Kom på 4.plass i 1 divisjon med poengsummen 31.275 , det var ned 1 plass sammenligna med 2017 då var poengsummen 34.300 poeng.

### **1.DIVISJON JENTER (40 not.)**

1. Fana IL 2.lag	(40/27)	33 483	(8/ed)
2. Stord IL 1.lag	(38/12)	31 722	(4)
-----			
3. IL Gneist 2.lag	(40/20)	31 661	(7/ed)
4. FIL AKS-77	(39/12)	31 275	(3)

**Gutter** : Kom på 6.plass i 1 divisjon med poengsummen 36 607 , det var ned 2 plasser sammenligna med 2017 då var poengsummen 39.669 poeng.

### **1.DIVISJON GUTTER (50 not.)**

1. IL Gneist 3.lag	(50/26)	40 568	(7/ed)
2. Stord IL 1.lag	(48/16)	40 081	(8/ed)
-----			
3. IL Fri 1.lag	(49/26)	38 819	(3)
4. Fana IL 3.lag	(50/33)	38 565	(5)
5. Bergens TF 1.lag	(48/11)	37 794	(6)
6. FIL AKS-77	(45/19)	36 607	(4)

**Kvinner Senior** : Kom på siste plass i 2 divisjon og rykker ned til 3.divisjon

### **2. DIVISJON KVINNER (20 not.)**

1. Fana IL 1.lag	(19/11)	13 411	(1)
2. Laksevåg T&IL 1.lag	(20/8)	12 989	(5/1d)
-----			
3. IL Norna-Salhus 2.lag	(20/11)	12 960	(2)
4. Osterøy IL 1.lag	(18/9)	10 013	(3)
5. Stord IL 1.lag	(17/7)	9 883	(4)
6. IL Norna-Salhus 3.lag	(20/14)	9 558	(7)
7. Ask Friidrett 1.lag	(15/8)	8 210	(8)
8. IL Gular 2.lag	(14/9)	8 035	(6)
9. IL Norna-Salhus 4.lag	(16/11)	6 976	(3/3d)
10. IL Varegg 1.lag	(11/7)	6 708	(1/3d)
11. IL Fri 2.lag	(16/11)	6 341	(2/3d)
-----			
12. FIL AKS-77 (U15+V)	(9/8)	2 828	(5)

**Menn Senior** : Kom på 4.plass i 3 divisjon med 6564 poeng , bare 65 poeng fra opprykks plass til 2 divisjon.

### **3. DIVISJON MENN (15 not.)**

1. Fana IL 3.lag	(15/10)	7 168	(7)
2. Os TF 1.lag	(14/9)	6 650	(10/2d)
3. IL Gneist 3.lag	(14/9)	6 629	(9/2d)
-----			
4. FIL AKS-77 1.lag (U15+V)	(15/5)	6 564	(4)

**Kvinner Veteran** : Kom på 3.plass i 3 divisjon med 523 poeng , så då blir det nedrykk til 4.divisjon.

### **3.DIVISJON KVINNER VETERAN (10 not.)**

1. IL Gular	(9/1)	5 980	(1/4d)
-----			
2. IL Fri 2.lag	(4/3)	1 848	(2)
3. FIL AKS-77	(1/1)	523	(2/4d)

**Menn Veteran** : Kom på 4.plass i 1.divisjon med 10433 poeng som gjør at det blir en tur ned i 2 divisjon for menn veteran.

### **1.DIVISJON MENN VETERAN (20 not.)**

1. IL Fri 1.lag	(20/11)	14 794	(1)
2. Osterøy IL 1.lag	(20/9)	14 166	(2)
3. Ask Friidrett 1.lag	(18/10)	11 410	(3)
-----			
4. FIL AKS-77 1.lag	(18/7)	10 433	(4)
5. Stord IL	(17/7)	10 024	(1/2d)



### **Rekruteringslandslaget**

Anders Vik og Andrea Thorsheim var tatt ut på rekruteringslandslaget, Anders i diskos og Andrea i mangekamp.

Det er 1 året Anders er med og 2 året Andrea er med.

### **Krets – og forbundsdommarkurs**

Det er ingen som gjennomførte kretsdommarkurs i 2018 , dette er noe som må prioriteres i 2019.

### **Startkurs**

Ingen deltakere frå klubben i 2018 , det er ønskelig at noen får tatt dette kurset i 2019.

### **Treningssamling Strandebarm**

I september arrangerte vi treningssamling i Strandebarm , det var over 30 stk som var med.

Det er noe klubben må få til i 2019 ,

### **Klubbhus**

Våren 2018 ble klubbhuset klart til bruk , her ble det lagt ned mange dugnads timer ( spesielt fra veteranene )

Dette er et klubbhus som skal være tilgjengelig for alle medlemmer.

Men det er behov for et større klubbhus sånn at vi kan få inn kontorer / møterom for AKS-77 og KnarvikMila.

