



AKTIVITETS OG INSPIRASJONSDAG FOR SENIORAR!

OPE RÅDhus PÅ FREKHAUG

Laurdag 28.september klokka 12.30 til 16.00

Kl.12.30 Opning ved ordførar!

Kulturinnslag!

Kl.12.45 Bokdykk med Ingeborg Askeland og

Mons Kvamme!

Kl.13.30 Kafe i kantina!

Lær om slektsgransking!

Korleis få ein fin hage på terrassen?

Lær å lage ein liten syrisk rett!

Ope kontor hos ordføraren!

Kl.15.00 Premieutdeling

Kl.15.15 Seniordansarane har oppvisning!

Kl.15.30 Pensjonistkoret syng!

Kl.15.45 Avslutning

Programmet finn du på: www.meland.frivilligsentral.no

Arr.: Meland frivilligsentral, Eldrerådet