

Spørsmål til ordføreren:

Mange sykehjem serverer det de kaller middag allerede ved lunsjtider, i Meland serveres middagen allerede 12.30. Nå endrer flere og flere institusjoner rutinene sine for å servere middag rundt normal middagstid. Helsedirektoratet sier at senere middag kan forebygge underernæring blant eldre.

Erfaringen til helsedirektoratet viser og at de som har middag senere spiser mer, og de som er underernærte har større mulighet til å gå opp i vekt. Man ser også at det blir roligere på kvelden og at pasientene sover bedre om natten. NRK publiserte en artikkel fra Stord sjukeheim den 3/12. Der har en avdeling prøvd ut dette i en måned, nå følger resten av Stord sjukeheim etter.

Dette er ikke store kostnader det er snakk om, kun en rutineendring. Vil Meland kommune være villig til å prøve dette ut på Meland sjukeheim allerede i starten av 2017?

Mvh

Thomas Wallem, Meland Høgre