

## Vedlegg

### Forankring i regelverk

Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltid i skolen viser til følgende forankring i regelverket:

[Opplæringsloven](#), [folkehelseloven](#), og [matloven](#) med forskrifter utgjør relevant rammeloavgivning for måltider i skole og skolefritidsordning /aktivitetsskolen (SFO/AKS)

Opplæringsloven (§ 9a-1), som gjelder både skole og SFO/AKS, slår fast at alle elever har rett til et godt fysisk og psykososialt skolemiljø som fremmer helse, trivsel og læring.

Ifølge lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) skal kommunen i alle sine funksjoner, også som skoleeier, fremme helse og trivsel samt bidra til å utjevne sosiale helseforskjeller.

Folkehelseloven stiller krav til at kommunen og fylkeskommunen skal fremme folkehelse innen sine oppgaver og funksjoner og ha oversikt over helsetilstand og påvirkningsfaktorer (§§ 4, 5, 7, 20, 21). Sunn mat og gode måltider er en viktig del av et godt skolemiljø. Dette er forhold som gjerne kan inngå i kommunens og fylkeskommunens oversikter. For nærmere forklaring av kravene til oversikt, se Helsedirektoratets veileder "[God oversikt – en forutsetning for god folkehelse](#)" (IS-2110).

[Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler mv.](#) er hjemlet i blant annet folkehelseloven og skal bidra til bedre skolemiljø som fremmer helse, trivsel og gode sosiale og miljømessige forhold. I samsvar med § 7 skal skolen være helsemessig tilfredsstillende. Dette innebærer blant annet å sikre måltidenes ernæringsmessige og sosiale verdi. Forskriftens § 11 om måltid, stiller krav om at det skal finnes egnede muligheter for bespisning som også ivaretar måltidets sosiale funksjoner. Skolen skal i nødvendig utstrekning ha tilfredsstillende muligheter for lagring, tilberedning og servering av mat i samsvar med næringsmiddelovgivningen. Det er eier og leder av offentlig og privat skole som har ansvar for at kravene etterleves.

På Helsedirektoratets nettsider er [merknaene til forskriften](#) gjengitt. I merknad til § 11 i forskriften heter det at Helsedirektoratets (tidligere Statens ernæringsråds) retningslinjer for matsservering og måltider i skole og barnehage bør legges til grunn ved matsservering slik at den ernæringsmessige verdi av måltidet sikres og at måltidets sosiale funksjon bør ivaretas ved at det er fysisk tilrettelagt for spising og avsatt tilstrekkelig tid til at trivsel oppnås.

Kommunen fører tilsyn med miljørettet helsevern generelt, jf. folkehelseloven § 9, herunder blant annet med skoler, jf. forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler § 25. Kommunen kan gi skolen pålegg om blant annet retting og tvangsmulkt, slik at forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler oppfylles. Gjennom kommunens tilsyn og bruk av virkemidler kan forvaltningspraksis utvikles, også i forbindelse med generell veiledning.