

Nasjonalforeningen jobbar for di helse – nasjonalt og lokalt!

Nasjonalforeningen for folkehelsen er ein frivillig organisasjon som jobbar med demens og hjerte- og karsjukdom ved lokalt arbeid, politisk påvirkning og støtte til forskning

Vår innsats vert finansiert med innsamla midlar og gåver.

www.nasjonalforeningen.no

Fylkeskontoret for Hordaland og Sogn og Fjordane
Tlf. 55 31 15 41

Epost: hosfi@nasjonalforeningen.no



Ver med og støtt din lokale demensforening via [Grasrotandelen](#)

Oppgjev vårt org.nr **999 180 345** til kommisjonær neste gang du tippar eller spelar Lotto

TAKK FOR DI STØTTE!

01.06.2017



Nasjonalforeningen Ytre Nordhordland demensforening



Demensforeninga har som målsetjing:

- Å skape større forståing for personar med demens og deira pårørande sin situasjon
- Å synleggjera dei pårørande sin trong for hjelp og avlastning
- Å gje informasjon om demens og dei tilbod som finns
- Å gje pårørande som ynskjer det, tilbod om samtalegrupper og pårørandeskule og høve til å møta andre i same situasjon

Aktivitetar:

- **Pårørandekurs/Samtalegrupper i samarbeid med kommunane:**
Demensforeninga ynskjer å gje dei pårørande kunnskap om sjukdommen og gje dei styrke i situasjonen som pårørande.
- **Informasjon/Demensvennleg samfunn:**
Demensforeninga ynskjer å informere politisk og administrativ leiing i kommunane, samt frivillige lag/organisasjonar og private verksemder om demenssjukdommen og ulike følgjer den får for den som er ramma og deira pårørande.
- **Møtestader:**
Demensforeninga ynskjer:
 - å gje dei pårørande høve til å møte andre i same situasjon.
 - å arbeide for å gi yngre personar med demens og deira pårørande ein møteplass.
 - **AKTIVITETSKAFE:** siste onsdag i mnd. Kl 18-20
Såtabu dagsenter (samarbeid med kommunen)
- **Likeperson:**
Demensforeninga kan tilby samtale med pårørande som har erfaring og særleg kurs i det å møte andre som treng støtte i møte med demenssjukdom.
- **Aktivitetsvenn:**
Demensforeninga arrangerer kurs for aktivitetsvenner til personer med demens i samarbeid med prosjektleiar frå Fylkeskontoret og koordinator i kommunane.
- **Temamøter:**
Demensforeninga ynskjer å ta opp aktuelle tema. Vi legg vekt på å invitere førelesarar av høg kvalitet.

Du kan ta kontakt med styremedlemmane i lokallaget:

Radøy:

Laila Seilfaldet Pletten(Leiar) mob.959 67 261

62 år, Pårørande/Hjelpepleiar

plettenlaila@gmail.com

Jannicke Njøten mob.993 71 505

50 år, Pårørande

janjoten@fiber.no

Austrheim:

Beate Brugger mob.950 65 745

54 år, Pårørande

bea@bkkfiber.no

Lindås:

Britt Elin Soltveit Hansen (Nestleiar) mob. 926 57 957

58 år, Geriatrikisk sjukepleiar

brittelinshansen@gmail.com

Liv Berit Jordal mob. 416 93 056

57 år, Pårørande/Geriatrikisk sjukepleiar

livberitjordal@msn.com

Masfjorden:

Reidun Kvamsdal mob. 900 96 923

69 år, Psykiatrisk sjukepleiar

reikvams@online.no

Sigmund Bleie (likeperson) mob. 911 32 809

74 år Pårørande

utvik-as@online.no

Meland:

Lisbeth Sjursen mob.979 85 791

44 år, Pårørande/ Lærar

lissjurs@online.no

Inger Johanne Aga Fosse mob. 991 60 581

64 år, Pårørande/ Sjukepleiar

ingerjaga@hotmail.com