

## Bli med og støtt en lokal utøver i 2017 sesongen i Motocross!

Mitt navn er Runar Sudmann, jeg er 16 år og går på Norges Toppidrettsgymnas. Jeg kommer fra Flatøy i Nordhordland, og jeg bestemte meg for å flytte for meg selv i Bærum for å satse fullt på idretten. På Norges toppidrettsgymnas kombinerer jeg vanlig studiespesialisering med idrett. I vinterhalvåret når vi ikke kan kjøre cross, trener vi veldig mye basistrening, styrketrening, ishockey, innebandy og vi har mange løpeturer. Det blir vanligvis to økter hver dag. Jeg blir trent av Norges absolutt beste motocross trener, Kristen Vangsbakken. Vi er uten tvil de som trener mest motocross i Norge. Tidligere i år bodde jeg en måned i California og kjørte motocross hver dag på verdens mest kjente motocross baner.

Denne sporten koster veldig mye penger, og selv om jeg er så heldig å ha foreldre som jobber overtid for at jeg skal få gjøre det jeg drømmer om, så trenger jeg all støtten jeg kan få. Uten støtte er det nesten umulig å gjennomføre dette økonomisk.

### Grovt stipulert budsjett for sesongen:

Sykkel og slidedeler:	139,000,-
Påmelding:	12,000,-
Reise:	25,000,-
Drivstoff:	15,000,-
Trener kostnader:	59,900,-
Treningsleir:	46,000,-
kjøreutstyr:	10,000,-

### Ambisjoner 2017:

Gull i Vestlandsmesterskapet.  
Komme på pallen i NM.  
Gull i en del små konkurranser.  
Komme med på landslaget.

### Meritter så langt i år:

1. Plass AGM cuppen (av 23 startende)
  6. Plass i første runde av Norgesmesterskapet (av 30 startende)
- Kvalifisert til Svensk mesterskap. (26 stk kvalifiserer seg, 62 stk som deltok)
1. Plass Glen helen REM (konkurranse i USA)

